

食品问题催生“自制族” 小家电渐成市民厨房“新宠”

■实习生 项乐茹 / 文、图

“现在食品安全问题时有发生，一会儿是塑化剂，一会儿又是工业明胶。还是自己做的放心。”近日，市民董女士购置了豆芽机、面包机等厨房小家电，开始自己制作食品。

近年来，地沟油、毒奶粉、瘦肉精、染色馒头、塑化剂等，让不少市民忧心忡忡。为了“捍卫”自己和家人的饮食健康，一些人选择自己动手制作面包、蛋糕、酸奶等食品。



市民自制糕点

自己动手健康饮食

家里厨房大显身手。现在他的自制食品单上，已有几十个菜式，涉及中西式餐点，如戚风蛋糕、番薯面包、水晶蒸饺等。“爸爸最拿手的是三文鱼培根披萨，非常入味。”戈先生的女儿对父亲的手艺赞不绝口。

戈先生还注重健康的饮食搭配。例如，早餐一份自制的番薯面包，搭配一杯自己打

的豆浆，健康又营养。剩下的豆渣还可以用来晚上做粗粮煎饼吃。“DIY 食品很有乐趣，而且便宜又卫生。”现在，戈先生闲暇时就钻研菜谱，成了家里的“大厨师”。

据了解，不少“自制族”还喜欢相互交流，把自己的成果和心得传至网上，互相切磋，乐在其中。

自制族催旺小家电

……等上一到两天，豆芽就会自己长出来。”在某超市，导购员袁斌正在给顾客介绍一款豆芽机。他说，这款豆芽机刚上市一个月，前来咨询的顾客很多。

此外，酸奶机、面包机、三明治烤炉等小家电价格在 50 至 200 元不等，操作方便，也受到很多消费者的青睐。某品牌三明治烤炉销量最多时一个月能卖出 300 多台。“只需 3 至 5 分钟，就能做好一家人的早餐，很多顾客都是看中其制作方便的优点。”袁斌

说。

不过，业内人士认为，在现代社会分工越来越细的时代，老百姓回归厨房自制食品，某种意义上讲是一种“退步”。厨房小家电热销的背后，传递的是食品安全信任危机的信号。正在购买面包机的市民张女士就表示，现在生活节奏这么快，家里从不开火再到样样自己做，其实也是一种无奈。她说，“商家应该用良心做食品，政府部门也要加强对食品卫生的监管力度，让更多老百姓放心消费。”

连日降雨瓜农很受伤 农业专家提醒：田间及时排水



蔡永兴瓜田里被水浸泡的西瓜(黄国夫摄)

本报讯（记者 林长凯 实习生 黄国夫）“你看，这里本来有 8 个瓜藤，但被雨一冲，其中 3 个瓜藤不见了。”近日，莘塍种西瓜大户蔡永兴指着瓜田惆怅地告诉记者。

记者日前从市农林局获悉，前段时间的降雨，使我市 1.3 万亩杨梅受到不同程度影响，还有 1.2 万亩的瓜果受到不同程度损害。

今年，蔡永兴种植了 50 亩西瓜。由于连日大雨，他的瓜田积满了小水洼，拳头大的西瓜，有的浸泡在水里，有的深埋在泥土里。蔡永兴说，每年端午节过后，西瓜就会长得飞快，然而被雨水冲洗后，有些西瓜就会停止生长，产量自然大受影响。

除此之外，连日的阴雨天气还增加了蔡永兴的工作量和种植成本。由于杂草长得快，又不能用药除草（雨水多无效），蔡永兴和工人每天要早早到田里拔草，50 亩的瓜地要耗费整整一个上午。“天放晴后，我们要马上给西瓜洒农药，防止西瓜涨裂及瓜藤腐烂，50 亩地洒一次农药，成本要 300 多元。”蔡永兴说。

农业专家提醒广大果农，要每天看天气预报，当天气好转时要抓紧采摘杨梅。同时，大雨对西瓜、甜瓜等瓜类水果也有很大影响，而这些水果不能长时间在水中浸泡，瓜衣要及时做好排水。

雷阵雨频频“相约”午后 气温将逐渐回升，周日完全放晴

端午节期间，我市天气不尽如人意，时常光临的雨水扫了不少市民的游兴。昨日，记者从市气象台获悉，受西南暖湿气流影响，我市的天气仍然不太稳定，未来几天仍有雨水相伴，预计本周中后期多为午后雷阵雨天气，气温将逐渐回升。

今天多云到阴，有时有阵雨或雷雨，24 至 30℃；明天多云到阴，局部有阵雨，24 至 33℃；后天多云，午后局部阴有雷阵雨，25 至

34℃。本周五、周六两天，依然是多云午后阴有雷阵雨的天气。预计本周日天气将完全放晴。

临近 7 月，我市天气将逐渐稳定，气温将逐步上升，本周的最高气温基本都是“3”字出头，无论是户外还是室内，都会有些小闷热的感觉。随着副热带高压的加强，我市逐渐转为夏天的天气形态，大家外出时要做好防晒措施，小心中暑。

（记者 蔡玲玲 通讯员 许姝）

市海洋与渔业局局长吴学彬 明日接听局长在线

明日上午 10 时至 11 时，市海洋与渔业局局长吴学彬做客《阳光行动·局长在线》。市民可就海洋管理、海域使用权审批、无人岛管理、海洋捕捞、水产养殖、水产品加工、渔业生产经营许可、渔船安全执法、渔业油价补贴及工作人员办事态度等方面问题，提出意见与建议。

参与方式：

节目直播热线：65834411、65834422；

短信参与：编辑数字 129 加短信内容发送到 106277779；

网络参与：登录瑞安广电网、云江论坛（bbs.rarh.cn）点击《阳光行动·局长在线》专栏预约留言。

（王晓坛）

Rui baobao 小贴士 Tel:6688 6688

瑞安日报旗下产业

桔子航空

24 小时
特价热线
6688 8080

桔子航空 部分特价机票

为方便市民买到最实惠的机票，桔子航空特开通机票咨询热线 66888080，以下航班机票价格仅供参考，详情请来电咨询（注：因转机航班机票价格变动快，请以当日查询的价格为准）。

近日温州始发机票价格：

直飞航线：

温州至上海：6 月 30 日，380 元（3 折）；7 月 1 日，280 元（2.2 折）。

温州至重庆：6 月 30 日，780 元（5.5 折）；7 月 1 日，710 元（5 折）。

温州至成都：6 月 30 日，990 元（6.5 折）；7 月 1 日，920 元（6 折）。

温州至北京：6 月 30 日，1090 元（7 折）；7 月 1 日，1160 元（7.5 折）。

温州至武汉：6 月 30 日，480 元（6 折）；7 月 1 日，560 元（7 折）。

温州至广州：6 月 30 日，630 元（6 折）；7 月 1 日，790 元（7.5 折）。

温州至长沙：6 月 30 日、7 月 1 日，850 元（全价）。

温州至哈尔滨：6 月 30 日，2010 元（全价）；7 月 1 日，1810 元（9 折）。

温州至乌鲁木齐：6 月 30 日，2940 元（全价）；7 月 1 日，2650 元（9 折）。

温州至昆明：6 月 30 日，3220 元（头等舱）；7 月 1 日，1610 元（9 折）。

（以上所有机票价格均不含机建燃油费）

（李雅）

