

## 天下瑞安人

主办:中共瑞安市委宣传部 承办:瑞安日报社

协办:中国农业银行瑞安市支行 浙江通力重型齿轮股份有限公司 浙江省瑞安经济开发区管委会 瑞安市经济协作办公室

## 陈圣育:传播太极文化的使者

记者 黄丽云

道由拳出,道以拳显,拳中有道,以不变应万变,一法为万法。日前,记者来到位于市体育馆的太极拳武馆,见到了多年来在国外传播太极文化的陈圣育先生。平日里不善言辞的陈圣育在谈起太极拳时,立刻变得滔滔不绝。

陈圣育外表看起来很瘦小,但是练起太极拳,却能以四两拨千斤的手法击倒强劲对手,让对方彻底拜服。

幸遇三名师  
成就好功夫

上世纪50年代末,陈圣育出生于塘下场桥陈岙村。小时候的他很顽皮,对拳脚功夫很感兴趣,但当时的社会环境,没有正规的途径可以学武。

1967年,年仅9岁的陈圣育听说浙南南拳名师马坦先生游历到了瑞安,于是主动去寻找。经多次寻访,终于在曹村见到了马坦先生。马坦老师是佛门弟子,讲究一个“缘”字。他觉得我能寻到他就是一种缘分,而且他觉得我是个练武的好苗子,所以就收下了我。陈圣育说,从此,他练起了南拳。

南拳讲究的是刚强,就我的身体素质而言,刚强的武功练到一定的程度之后,难有大的提高,于是我想着是不是可以学习一些刚柔并济的武功。在学习南拳4年多后,陈圣育遇到了杨氏太极拳名家杨荣籍。

杨荣籍老师的太极拳理论很强,对动作的拆解很到位。陈圣育回忆道,他由此进入太极拳门径,并打下了扎实的基础。看着陈圣育对太极拳的热情和较强的悟性天赋,杨荣籍建议他去山东济南学习,当时一代太极宗师洪均生先生就在此隐居。

1985年,陈圣育北上定居济南,追随洪均生钻研太极拳。这一学就是11年。有名师指导,身边还有师兄随时探讨、切磋,这一时期,我的太极拳风格逐渐成熟。陈圣育深有感触地说,老师教他们的不只是拳术,更有如何做人,并常以“人有品,拳亦有品,拳品高低,实以人品为主”教诲他们。

## 个人名片:

陈圣育,1958年出生。1967年至1982年,师从浙南名师马坦学习南拳;1982年至1996年,师从太极名家洪均生,学习陈氏太极、杨氏太极和形意八卦;2001年出国,后在西班牙开班授徒;2006年,参加在西班牙举行的共有85个国家代表参加的第二届国际移民文化论坛,开设太极功夫研修班;同年,个人著作《陈氏太极图书》出版;2008年至2011年,担任西班牙太极拳协会主席、西班牙国际洪传陈氏太极拳传道系列协会主席。



陈圣育在西班牙教授太极拳

在学习太极拳的同时,陈圣育也经商,可以说是我市较早下海经商的一批人之一。洪均生老师在济南开设4处教学点,轮流指导,陈圣育到济南跟随洪老师学习太极拳时,被安排到趵突泉教学点。那时,他把生意带到了济南,一边经商,一边学拳。

场桥当时有很多生产羊毛衫的厂子,陈圣育向当地厂家进货,到济南批发或零售。

出国前,我觉得国外遍地黄金,且自己在武术界已有一定的名气,一技在身,不怕混不出名堂来。但事与愿违,刚踏上法兰西国土的陈圣育,找到当地的中华文化中心,想要留在那里教授太极拳,却被拒绝了。

只身在外,语言不通,找不到工作,陈圣育的生活一度陷入困顿,吃饭都成了问题。无奈之下,他向身在西班牙的同学求助。

之后他来到西班牙,在其同学的商店里打了3个月的工。他还到当地的码头当搬运工,靠力气赚钱。码头,是一个龙蛇混杂的地方,

我的太极拳是在多位名师的指导下,才慢慢成熟起来的,我希望通过我的教学,让更多喜爱太极拳的人,体会到太极拳的精髓,将太极拳发扬光大。陈圣育说。

刚教授太极拳时,陈圣育的西班牙语并不好,只会一些日常用语,而讲课的时候,往往需要一些形象生动的比喻,所以就会让一些华人学员来帮忙翻译。

陈圣育精通的是陈氏太极,这种拳法注重实用,而国外的太极拳爱好者也比较注重实用性,他们希望自己学到的太极可以在生活中运用。所以陈圣育在传授太极时,首先教授的就是太极的技击功能,然后才慢慢教套路,便于他们日常练习。

原本大家倾向于将太极看成是一种强身健体的工具,其实太极还有许多其他的功用,陈圣育说,用看似最自然最柔和的太极手法逼退对手的进攻,我将太极运用到防身术上表现出的效果,让学生们惊讶极了。

## 经商遭失败 出国去淘金

当时,他在济南的5大商场各开了一家羊毛衫专卖店,还经营一家大型的羊毛衫批发商店。开始几年的生意不错,赚了一些钱。

上世纪90年代初,温州在出现许多假冒伪劣鞋子的同时,羊毛衫造假现象也非常严重。陈圣育因将大部分时间都投入到太极拳中,对商店疏于管理,羊毛衫质量问题爆发后,他经营的商店压货严重,最终倒闭了。

## 立足西班牙 传授太极拳

因为竞争激烈,他只能靠干苦力维持生活。

但无论工作多忙,陈圣育都会早早起来,到公园里练一会儿太极拳。刚开始,一些知道他武术功夫的中国人来找他学习,渐渐地许多当地居民也加入到了学习队伍。他开始固定地在公园里授课。

2003年,西班牙的华人成立了华人文化中心,原西班牙协会会长方新民先生邀请陈圣育到该中心担任太极拳教练。在中心里,他遇到了对中国功夫颇有研究的西班牙公民Fegalos。这年下半年,Fegalos等人受邀到

生意失败的陈圣育于1996年回到瑞安,在市体育馆和陈岙村各开设了一个陈式太极学习班,但这仅够解决一家人的温饱问题。当时瑞安出现了出国热,很多人在国外淘金成功,这让陈圣育萌发了到国外淘金的念头。

2001年,陈圣育放弃国内的武馆,远赴海外淘金。

中国参加比赛,多人获得好名次,他们回西班牙后,马上发函邀请陈圣育到国际赛拉托武术学校任总教练。

天有不测风云,正当要放开手脚大干一场时,陈圣育突发疾病,需卧床休息半年。没有工作就没有收入,2个月后,也就是2004年初,陈圣育抱病来到Fegalos开办的武术学校当武术总教练。这所武校规模比较大,有3000多名学生,学生们均有一定功底,教起来进步较快。当看着一个个孩子一步步成长起来的时候,那种满足感难以言喻。陈圣育说。

## 著书出光盘 桃李满天下

2006年,在西班牙武术界已有一定影响力的陈圣育参加了在西班牙举行的第二届国际移民文化论坛,开设太极功夫研修班。第二年,陈圣育还到西班牙马德里体育委员会会展中心举办的太极功夫学习班教授,该学习班由西班牙中国功夫管理部、西班牙皇家空手道与武术联合会共同承办。

2006年9月,他的个人著作《陈氏太极图书》由国际武道杂志出版社出版,共有7种语言的版本,在欧洲引起太极拳的风潮。他还先后推出了3张DVD碟片,详细讲解太极拳的技巧。著作和碟片的推出,让更多太极拳爱好者有了学习的途径。

如今,陈圣育的学生已达上万人,分布在80多个国家和地区,正所谓“桃李满天下”。

在国外打拼了10多年的陈圣育,于去年9月份回到了家乡。我这也是落叶归根啊!陈圣育说,陈式太极拳理精法密,精就精在阴阳变化,密就密在对立统一,兼具健身和攻击的作

用。多年的教学,陈圣育对此真义的体会,与出国之时已不可同日而语。他表示,要把这套拳术带回家乡,让更多喜爱太极拳的人受益。



陈圣育和学员切磋