

1.3℃！昨晨市区气温创新低

明后天持续阴雨



伴随着低温而来的，还有普照的阳光。冷空气过后，暂时天气晴好，气温将慢慢攀升。但晴好天气稍纵即逝。据市气象台最新天气预报，今天(周四)阴转小雨，6-12℃；明天，阴有时有小雨，11-19℃；后天，阴有小雨，11-12℃；大后天，阴有时有小雨，夜里转多云，6-7℃。本周末至下周初，又有一股新的冷空气来袭，届时温度还将大幅降低。市气象台一工作人员说。

频频来袭的冷空气，不断刷新最低气温，让人感觉冬天已经来临了。但据市气象台有关专家介绍，在气象学上，入冬的标准是连续5天日平均气温稳定低于10℃，按照往年的记录，我市入冬时间多为12月8日前后。

昨日，赶早出门的市民不禁会大呼冷啊！走在大街上，多数人换上了最保暖的行头：围巾、帽子、羽绒服。早晨市区的最低温度仅1.3℃。记者昨从市气象台了解到，市区最低气温出现在18日6时到7时之间，这也创下了我市今年入秋以来的最低温。而西部山区的气温普遍在0℃以下，其中最低温出现在湖岭镇桂峰，为-3.8℃。

然而今年的气温却起伏不定，入秋以来到现在还没出现过连续5天日平均气温稳定低于10℃的天气。后天，市区平均温度又要升到10℃以上，目前看来，今年的入冬又要推迟了。气象专家说。

养生专家提醒，这样的天气，老人、小孩和体弱者很容易患上呼吸道疾病，老年人还要注意关节痛和心脑血管疾病的突发，市民要根据天气情况及时增减衣物，尤其做好保暖工作。

此外，气象部门提醒，近期冷空气活动活跃，相关部门需加强防范大风降温降雨天气对交通、农业等的不利影响，防御冻害。

(记者 蔡玲玲 通讯员 司波)



冬日靓装

12月19日，记者在虹桥路看到女士们纷纷换上了时髦靓丽的冬装。

(记者 孙凇)



本期推荐：鲍鱼



本报讯(记者 项颖)鲍鱼又称九孔鲍、大鲍等，是我国传统的名贵食材，四大海味之首，全世界约有90种鲍。

别以为鲍鱼就是鱼，其实它和鱼毫无关系，它是海洋中的单体软壳动物，只有半面外壳，壳坚硬、扁而宽，形状有点像人的耳朵，也叫海耳。因其灰黑坚硬的贝壳上有9个银色呼吸小孔，所以又叫九孔鲍。活的鲍鱼外表黑色，切开肉呈浅黄色。

达人教你挑

很多市民喜欢吃鲍鱼却不知道如何挑选，为此，记者特地请教了在东山做了10多年水产品生意的程先生。程先生对选鲍鱼有5招。

- 1、鉴别鲍鱼最直接的方式就是闻、摸、看。上等鲍鱼闻上去有一种天然的香气，像大海的味道。
- 2、鲍鱼干爽为好，潮身为差，对光照看，若中间呈通透并有一条红色，及手感沉坠为佳，反之有些干鲍鱼干得不透，外干内湿，鲍身内呈现黑点带腥味为差货。
- 3、选鲍鱼还要先看外形，身形完好无缺，鱼身腰圆背厚，肥美肉润，珠边均匀，无缺口、裂痕的为佳品，底板阔也比瘦长的好。
- 4、好的干鲍制品，色泽淡黄、鲜艳、肉厚、有光泽、呈半透明、气味鲜香、身干形正润而不潮，稍有白霜者为佳。
- 5、干鲍鱼的质量等级，主要以其产地、种类及个头的大小来划分。选择同等级的水产干鲍鱼时，以个头大小均匀、肉质厚实、表面洁净、体干坚硬、无异味者为佳。

此外，程先生还介绍，市面上多以人工养殖鲍鱼来冒充野生鲍鱼，如何正确识别野生和养殖鲍鱼，你可视鲍鱼的后屁股，壳顶螺旋部如果是绿色的，是为人工苗种海底增殖或潮间带养殖的鲍鱼，如果是褐绿色或红褐色的，则为野生苗种长成的鲍鱼。

大厨教你煮

东海酒店行政主厨徐勤推荐菜色：明炉大鲍鱼、小鲍鱼烧土豆。

明炉大鲍鱼：把大鲍鱼放入60℃温水轻烫4秒，从壳里挖出洗净内脏，用刷子将鲍鱼刷洗干净后用刀切薄片，取干净的盘子放粉丝青菜，再把切好的鲍鱼片摆上，准备一锅清鸡汤放卡式炉上焖着吃。(每片约焖4-5秒，可以保持鲍鱼的嚼劲。)

小鲍鱼烧土豆：小鲍鱼洗净，土豆去皮切块，起锅放油把土豆倒入慢火煎香成金黄色，放入姜片、洋葱、小鲍鱼一起爆香，倒入酱油、一勺海鲜酱、蚝油、半斤鸡爪，加入半碗鸡汤，一勺家乐牌浓汤，全部一起放入高压锅中压3分钟后再倒入锅中大火收汁装盘。

营养专家教你吃

市人民医院门诊营养科副主任医师戴福仁介绍，鲍鱼肉质嫩而肥，含丰富的蛋白质，有养阴、平肝、固肾的作用，鲍鱼的肉中还含有一种被称为“鲍素”的成分，能破坏癌细胞必需的代谢物质，此外，鲍鱼的壳，中药称石决明，有清热平肝、滋阴潜阳、止渴通淋的作用。



温州市住房公积金管理中心瑞安分中心协办
欢迎广大群众来信来电互动
来信地址：瑞安市罗阳大道596号公积金中心瑞安分中心综合科收。
电话：967366、65856171、65856162。
电子信箱：razfgjj@126.com。



购买第二套住房如何办理公积金贷款

一网友问：家庭购买第二套自住住房可否申请住房公积金贷款？

答：如果首套房人均住房面积在41.91平方米(上年度温州市城镇人均住房建筑面积的标准)以下的，可以申请二套住房的公积金贷款，否则不可以。

实例：张某家庭系三口之家，已拥有一套125平方米的住房，再购买一套130平方米的安阳学区房，现申请办理住房公积金贷款。

办理情况：经查，张某家庭的住房面积在125.73平方米以下(41.91平方米×3)，可以申请二套住房的公积金贷款。贷款首付款比例为60%，利率上浮10%(上浮后五年期以上贷款年利率4.95%)。

政策解读：根据温州市住房公积金管理

中心《关于调整我市个人住房公积金贷款政策的通知》(温公积金〔2011〕15号)第三条规定：使用个人住房公积金贷款购买家庭第二套自住住房的个人住房公积金贷款的发放对象，仅限于家庭现有人均住房建筑面积低于全市或当地(县、市)上年平均水平的缴存职工，且贷款用途仅限于购买改善居住条件的自住住房。第二套自住住房个人住房公积金贷款首付款比例不得低于60%，贷款利率按同期首套自住住房个人住房公积金贷款利率的1.1倍执行。

第二套房公积金贷款需提供的资料：

- 1、身份证、户口本、婚姻证明；
- 2、借款人的银行卡；
- 3、购房资料：购买预售商品房的，提供预

售商品房买卖合同、各期发票和预告登记证；购买二手房的，提供契证、契税发票、房屋产权证和土地证；

- 4、户口所在地、住房公积金缴存地和购房地的家庭住房套数查询证明；
- 5、第一套住房的产权证、土地证。

温馨提示：1、集体土地性质的住房不计套数；2、如有同居住的直系亲属且其夫妻名下无国有土地性质的住房，在计算家庭人均住房面积时，可以将该直系亲属计入家庭总人数；3、申请办理第二套房公积金贷款，首套房人均住房面积须在41.91平方米以下，贷款首付款比例为60%，利率上浮10%。

(通讯员 陈瑶 记者 金晓锋)