



周六,与您相约

我该如何从这段感情中走出来？

口述：小琴

当我向他表白时，他说自己有女朋友了；当我想跟他保持距离时，他又会频频向我发出爱的信号。现在，我们算是正式交往了，他说自己会和女朋友分手，但没做到。这个男人我真的很喜欢，我不知道该怎么办了？

去年我大学毕业，因为家里人很希望我能考上公务员，工作没着落的我就去温州参加了专业的公务员培训班。

半个月培训班的生活很枯燥，但是我却过得很开心，因为认识了他。他比我早一年毕业，一心想考公务员。他真的很帅，也很有内涵，对事物也有自己的见解，是我喜欢的类型。平日里培训结束，我们俩会天南地北地聊天，我发现自己喜欢上了他。

我是个很有勇气的女孩子，我不介意女孩子先表白，在培训结束后，我向他表白了，我说自己很喜欢他，希望他能给彼此一个机会发展试试。谁知他泼了我一头冷水，他说和我只有朋友的感觉，他有一个谈了3年多的女朋友，感情非常好，他们决定几年后结婚。

听到这一噩耗，我很伤心，但是也没办法，谁叫自己在时间上输给了人家呢，也只能祝福他了。这件事之后，我决定不再联系他，鼓起勇气将他的手机号码删除了，谁知道几天后，我竟然接收到了他的短信，他问我在干什么？

说实话，那心情五味杂陈，毕竟是自己喜欢的男生发来的短信，我立即就回复了。就这样，我们又再一次联系上了。

大约聊了一个星期后，他约我去温州玩，其实当时我很纠结，一个已经有女朋友的男生约你去温州玩，那算什么意思？我根本不能拒绝一个自己喜欢的人的邀请，盛装打扮去了。

那天他打扮得特别帅，再一次让我心动不已。他带着我看电影、吃饭，一天我们都聊得很开心。约会结束后回到家，我自私地想着：其实他也是喜

欢我的，只是碍于有女朋友了，但毕竟与他女朋友谈了这么多年，感情也淡了，也许我们有机会走到一起。

回到瑞安后，我们的联系更频繁了，在短信和电话中，我时刻都在透露着对他的喜欢，但他从来不做正面回应，总是和我打马虎眼。

说实话，我有点慌了，我觉得这样没有名分的关系是没有将来的，我希望他能有一个将来。我主动约他出来摊牌，希望他能给我一个明确的答复。谁知道他又是那个借口，他已经有女朋友了，他到现在还是很爱她。

顿时，我觉得自己是个傻子，既然这么爱他的女朋友，为什么又频频向我发出爱的暗示。我质问他，他竟然说，他只是把我当成普通朋友，约出来吃个饭、看个电影，没有其他任何的想法。原来这几个月来都只是我在自作多情，原来人家还是对我一点意思都没有，只是无聊的时候想调侃我，我下定决心不再理他。

又过了一段时间，他再次发来了短信，说自己其实是喜欢我的，他和女朋友之间已经没有感情了，但是毕竟谈了这么多年，他不想伤害她，但是却伤害了我。他表示很难过，希望我再给他一次机会，他愿意与他女朋友分手和我在一起，但需要我给他时间。

好吧，女孩子就是这么傻这么天真，我原谅他也相信他，我们还正式交往了。恋爱的生活还是蛮甜蜜的，在温州的很多角落都有我们恋爱的身影。但没多久，我发现他和他的女朋友根本就一直纠缠不清，我在他的手机里看到了很多他和女友的甜蜜短信，他根本一直在骗我。

我很想质问他，但是我没有勇气。我知道与这样的男人在一起是没有将来的，他只是在无限期地拖延和浪费我的青春，但是没办法，我就很喜欢他，我就是深陷了。我该怎么办？我该怎么走出来？



这样的男人不靠谱

网友观点：

网友 对穿雨滴 如果你真的这么爱他，那就对他下最后的通牒，一定要让他在女友和你之间做个选择，他肯定知道该怎么做。如果他依然选择纠缠不清，那就离开吧。如果一直纠缠下去，你们迟早会出问题，爱得太累不如放手。

网友 口叨小筑 其实这个男人根本就是滥情，这边舍不得自己的女友，这边又想拖着你的感情，或许他根本就不爱你或者是他的女友，只是很享受同时拥有两个女友的感觉，这样的感情是不会有将来的，不如趁早清醒解脱出来。有些人如果一时断不了，一世也断不了，别拿借口当理由，早点离开免得受伤更多。

网友 七米 从你的表述中可以看出，这个男人根本不靠谱，他不爱任何人，他的眼里只有他自己，现在拖着你，只是因为你对他的喜欢让他的男性自尊得到了极大的满足，一旦再次碰到不错的女孩跟他表白，他也会像你一样对人家，这与爱和喜欢无关。

网友 米明妮 脚踏两条船是我本人所不能接受的，我觉得爱情应该是专一的，如果

觉得我不是最好的，应该和我断绝关系之后再去寻找别人，而不是吃着碗里的看着锅里的。这个男人摆明了就是个花心大萝卜，早点离开他对你来说绝对是最好的选择。

网友 锋利的叶子 脚踏两条船不但会给对方带来伤害，很有可能是3个人都受伤，到最后竹篮打水一场空。相信你不是傻子，谁会愿意选择一个连谈恋爱都模棱两可的人？谁愿意找一个随时可能出轨的人？早点离开他吧。

网友 蜜寇 男人的一时不慎也许可以原谅，但这样长期的纠缠和背叛我觉得你真的该好好想清楚了，青春的成本也许不小，感情的倾囊也许让你心有不甘，但是教训越大，人的成长越快。长痛不如短痛，莫让别人践踏了你的自尊，做一个果断而勇敢的女人吧。

网友 枫林里的夏天 有句话叫做江山易改本性难移，这样的男人就算和你结婚了，应该还是会这样吧，你就把这段感情经历当成一场梦吧，梦过了就忘了吧。现在你会如此痛苦都只是时间问题，时间能治愈一切的伤痛。（项颖 整理）

本报特约情感嘉宾sara：

小琴的心里其实很清楚，自己接下来到底应该怎么办，那就是从他的身边离开，只是小琴不知道自己到底要怎样才能从这个男人的身边离开。

每个人在生命的不同阶段都会遇到各式各样的人，在当时，你可能会很讨厌他，到无法忍受，也可能很喜欢他，甚至是无法自拔，可这么强烈的感受都是永恒的么？不，时间的长短会对这一切产生影响。

每对恋人最开始在一起的时候都说自己爱得死去活来，此生非彼此不娶不嫁，可最后呢？并不是所有的结局都是美好的，有的人在一起的时间久了，对彼此的了解深了，分开了，或说没有感情了，或说对方有自己不能容忍的习惯。时间让最初的热烈归于平静了，让一对对恋人最终分散了，他们难道就不喜欢对方么？

那么我们再来看看小琴，你说自己就是很喜欢，就是弥足深陷了，说自己没有勇气质问他。的确，你没有勇气，不是没勇气质问他，而是没勇气面对现实。

由于你对他的喜欢，你更愿意看到的是

他也和你一样，因此，即便你看到了他和他女朋友的甜蜜短信，即便你明明知道他是在拖延、浪费你的青春，你却还是选择去忽视它，而不去面对现实。

他对你可能是喜欢的，可那又如何呢？不愿意放弃自己的女朋友，又希望你能够在身边等他，那么你算什么身份呢？也许我们可以用备胎这个词吧，又或者，还可以说是在容忍他脚踏两只船，那么，大家会称呼你什么呢？无可非议，是第三者。

要知道，你的容忍、你的不坚定，只会让他变本加厉，只会让他在两个女人中乐不思蜀，甚至于有天他的女朋友若找你对峙，他会用一句是你自己贴上来的来形容你们之间的关系。

相信这一切都不是你所愿意看到的吧，那么，你能做的只有面对现实，只有坚定自己。只要你坚定了，一切的问题都会不复存在，他若喜欢你多一些，自然会来到你的身边，倘若他只是在拖延你，那么你不会失去任何东西，你只会得到一个自由的心，和一个更加美好的将来。

