



10元购物大比拼 谁的午餐最营养

——瑞安日报培训中心小记者采风活动见闻

用10元钱,能做什么?
用10元钱,去购物?
用10元钱,搭配一顿营养丰富的午餐?
呵呵,不可思议吧!那就让我们一起去看瑞安日报的小记者们是怎么做的!

1月24日9时30分,120多名小记者(瑞安日报培训中心小记者班学员)齐聚大润发购物超市。在这里,他们经历了一次前所未有的购物体验。

活动前,老师发给每位小记者10元钱,要求他们用这10元钱为自己或家人搭配一顿一人份的营养午餐。本次活动旨在锻炼小记者的生活能力、理财能力,树立理性的消费观,小记者们需要在40分钟内完成购买任务,并根据他们的各种表现最终评选出30名“超市大赢家”。

一听说要购物,小记者们个个摩拳擦掌,自信而有活力,脸上满是喜悦的笑容,可当知道自己只能支配10元钱时,多数小记者脸上露出了怀疑的表情,很多小记者嘀咕道,10元钱一包零食都买不了,更别说是营养午餐。不过很快,大家都开始思考,有的小记者还拿出纸和笔写下了自己即将要买的食材。

带上10元钱及购物袋进入超市后,小记者迫不及待地分散到不同的区域,购买自己心仪的食品。他们紧盯着超市内海报和各种商品价签,有的围在蔬菜区前细细斟酌,有的在水果区前默默挑选,有的在熟

食区前精心比较……大多数小记者是两三个人结伴商量着选购,他们常常把自己购物篮里的商品价格加来加去,有些年纪较小的孩子甚至掰着手指反复计算,生怕超出了。在活动中,很多小记者家长陪伴在左右,但他们不会直接告诉自己的孩子买什么,而是让他们自己动脑筋。很多家长认为,这次活动让孩子学会了理财,避免盲目购物、冲动购物,而且体会到了家长们平日里做饭的辛苦,很有意义。

当日上午,前往大润发超市购物的市民还不多,因此,小记者的到来格外惹眼,大润发超市某导购员说:“第一次见这么多的小朋友独自买菜,觉得很新奇,他们虽然人小,但精明得很,有的小朋友很会搭配食物。举办这样的活动,对现在的小孩子来说十分难得,我们也很愿意为这些小孩子服务。”

40分钟的购物时间很快过去了。在规定时间内,小记者们提着自己的“战利品”在瑞安广场集合,没有一个小朋友的物品超过10元,但食物搭配很营养。很多小记者表示,从这次购物中他们感受到了父母平日里的辛苦,今后一定不再乱花钱了。

40分钟的超市购物大“比拼”,每位小记者都成功地体验了一次独立的理性消费,他们脸上的笑容和手中的“战利品”告诉大家,他们个个都是“超市大赢家”。

(记者 钟晨晨)



算算还剩多少钱



掂一掂,哪个猕猴桃轻一点。



瞧,我买到一棵特别便宜的菜!



阿姨是不是很惊讶,这么大家子装的东西仅花了款10元钱?



小番茄又便宜又有营养,当然要买啦!



要买多少米够一家人吃呢?

超市大赢家”获奖学员名单

根据小记者们现场购物表现、午餐搭配营养程度以及购物心得文章三方面综合得分,以下小记者被评为“超市大赢家”:

叶城瑞、蔡如煊、蔡依颖、蔡中天、陈麒宇、丁熠恒、高炜涵、何彤彤、何昕鹏、黄子瀚、胡林子、蒋朴政、金麦、李一楠、李易铮、虞理皓、卢芊卉、莫华伦、潘亨亨、钱肖舒、夏昀、尤昶翔、游一诺、余赫、袁佳莹、郑泳成、傅情理、潘永泳、胡诗姝、白环宁。

请以上同学尽快到瑞安日报大厅领取奖品。

瑞安日报培训中心春季招生

2013年春季班开始招生啦! 明春开设三类班级:小记者写作班、语文阅读理解高效班以及小学精品辅导班(马鞍山校区)。因名额有限,按照先报先录取原则,优先安排班级。详细内容如下:

一、小记者写作班

(一)招收对象:喜爱新闻采访和写作,二至六年级学生。

(二)培训方式:根据实际情况,采取课

堂教学为主,社会实践为辅的方式,组织开展丰富多彩的活动,为学员搭建起丰富知识、增长才干的社会平台。

(三)课程安排:2013年2月底开课,每周1节,总课时16节。

(四)报名费用:新生1200元/16节课,老生1120元/16节课(含采访、采风等成本费用)。

(五)咨询热线:0577—66883918

二、语文阅读理解高效班

(一)招收对象:语文基础知识以及阅读能力较为薄弱,三至六年级学生。

(二)课程目的:1.拓展语文知识;2.提升阅读分析、理解、概括能力;3.掌握应试方法和答题思路。

(三)课程安排:2013年2月底开课,每周1节,总课时15节。

(四)报名费用:900元/15节课(含资料

费)。

(五)咨询热线:0577—66883918

三、小学精品辅导班(马鞍山校区)

(一)招收对象:马鞍山小学一至六年级学生。

(二)培训方式:作业辅导及培优补差。

(四)辅导安排:从新学期起,每天下午放学后由专人接送至培训中心学习。

(五)咨询热线:0577—66887100