



# 摘镜 专家余野

■记者 林长凯

一件休闲西装 ,配条黑色牛仔裤 ,背着一个双肩书包 ,这身装扮在很多患者看来 ,肯定是个刚参加工作不久的住院医师 ,很难将之与一个做了18年屈光手术 ,治疗了5万双左右近视眼睛的眼科专家联系起来。他就是温州医学院附属眼视光医院屈光手术中心副主任、首席准分子激光手术专家余野。

## 上学时看书过度 曾经近视

1970年12月 ,余野出生在我市市区的一个教师家庭 ,父亲是中学教师 ,母亲是小学教师 ,他从小就住在学校的教师宿舍 ,每天跟学校打交道。如今 ,已过不惑之年的余野还幽默地说 :我从出生到现在一直就没离开过学校 ,小时候父母是老师 ,跟随父母住在学校的教师宿舍 ,大学毕业后又留在学校教书。

良好的家庭环境培养了余野爱学习的好习惯 ,上小学时他的学习成绩就非常好。那时候学习比较轻松 ,课后不用去补课 ,家庭作业不多 ,很快就能完成 ,这使得余野有大量的时间来看书。我们那时候的课余生活比较单一 ,不像现在的学生可以看电视、玩电脑。余野说 ,父母在学校工作 ,借书非常方便 ,他每次都会借10多本 ,一有空就看书。

小学四五年级的时候 ,余野每天都捧着书本拼命地看 ,由于用眼过度 ,出现频繁眨眼的症状 ,视力突然下降。他的父母发现后 ,就下了 不许看书 的命令 ,并把他的课外书都藏起来。经过半个月左右的休息、调整 ,余野的视力很快就恢复了。从我现在专业的角度来看 ,我那时的近视是属于假性近视 ,经过调整是可以恢复的 ,而现在小学生由于看电视、用电脑过度导致真性近视就没办法恢复了。余野不无担心地说道。

### 个人名片：

余野 ,1970年12月出生 ,瑞安市区人。温州医学院临床医学学士、眼科视光学硕士 ,澳大利亚墨尔本大学皇家眼耳医院 亚洲青年访问学者 。现为温州医学院附属眼视光医院屈光手术中心副主任、首席准分子激光手术专家。曾入选浙江省 151 、温州市 551 人才工程 ,首届温州市十大优秀青年岗位能手 ,温州青年群英奖章获得者。



## 英语让他终身受用

小学毕业后 ,余野以优异的成绩考上了瑞安中学初中部。然而 ,刚刚开始 ,英语就给余野来了个 下马威 。从初一开始 ,学校开设英语课 ,由于当时不懂得学习方法 ,余野刚开始时没有认真地学习音标 ,背单词 ,课堂上简单地听老师讲课 ,放学后也不认真复习 ,很多单词不会读、不会写 ,英语考试成绩不理想 ,有时甚至不及格。

余野上高中的时候 ,除了英语成绩比较突出外 ,其他科目的成绩并没有特别优势。在高考前的模拟考试中 ,余野的最好成绩是全班第3名 ,全段第10名。1988年 ,余野高中毕业 ,在当年的高考中 ,由于发挥不理想 ,他的高考成绩刚刚过浙江大学的录取分数线 ,但是要想上浙大的热门专业比较困难 ,最后在父母的建议下选择了温州医学院临床医学专业。

1995年 ,激光角膜屈光手术治疗技术开始引入中国 ,余野被学院派到深圳眼科医院学习准分子激光治疗技术。从深圳学习归来后 ,余野在温州医学院近视激光治疗中心成功开展了准分子激光治疗手术 ,这在浙江省内尚属首例。

第一例手术的成功给了余野很大的鼓励 ,截至1998年 ,余野已经为上千名近视者做了准分子激光手术 ,并积累了丰富的经验。在同一年 ,余野凭借在近视治疗领域的优异成绩获得了 亚洲青年访问学者 的名额 ,赴澳大利亚墨

到了暑假 ,余野的父亲专门为他请来家教补习英语。整个暑假里 ,家教只教他学习音标 ,通过不断地阅读、练习 ,余野很快就熟练地掌握了音标 ,英语单词的记忆和听读就得心应手了 ,并为今后的英语学习打下了坚实的基础。回忆起当时的情景 ,余野至今仍然记忆犹新 : 音标掌握了 ,单词也就会读了 ,记起来也就容易了 ,而且不容易忘 ,

## 大学学医并非初衷

大一的轻松生活、大二枯燥的医学理论学习让余野对大学生活感到很失望 ,甚至还写信向在大学里当老师的舅舅诉苦。余野真正开始喜欢上医学是从大三开始的。大三时开设的临床学科 ,一下子让他找到了兴趣 ,开始认真学习 ,并利用暑假时间到瑞安市人民医院实习。简短的实习生活让余野学到了很多知识 ,业务上取得了很大进步。

1993年7月 ,余野大学毕业后留在医学

## 勤奋练就 拿手活

尔本大学皇家眼耳医院进修准分子激光手术。澳大利亚医生在给患者做手术时细致入微 ,手术质量非常高 ,整个流程非常规范。同时 ,他们还把患者的资料收集起来输入电脑 ,做好统计。在澳大利亚进修期间 ,余野不仅学到了先进的治疗技术 ,还养成了严谨的行医风格。回国后 ,余野在诊治过程中也非常注重收集资料 ,对不同的病例进行分类统计。

如今 ,余野已经做了近5万例近视手术 ,但是在做每一台手术时 ,他都提醒自己要像做第一例手术那样认真仔细。7年前 ,余野亲

## 科研硕果累累

果《应用视光学理论和方法指导激光角膜屈光手术的临床研究》获浙江省科技进步一等奖和浙江省高校科研成果一等奖。同时 ,他还是国家人事部留学回国人员择优项目《波前像差技术在角膜屈光手术中临床应用研

是我的英语家教老师把我领进了学习英语的大门 ,掌握的英语学习方法让我终身受用。

上大学、留校、出国进修、阅读英文书籍 ,良好的英语基础给了他很大帮助 ,如今 ,他又用同样的方法来指导他的女儿学习英语 ,女儿的英语成绩非常好 ,考试经常得满分。

院的眼视光学系工作 ,他认为当时温州的眼视光学刚起步 ,前途会比较好。然而现实情况并没有余野所想得那么简单 ,那时温州地区关于眼视光方面的资料非常少 ,大学所学的知识跟眼科有关的也少之又少 ,这对余野来说 ,一切要从零开始。在眼科前辈的精心指导下 ,余野凭借良好的英语基础 ,开始大量阅读国外有关眼科治疗方面的书籍 ,并做了大量笔记 ,为日后的起步奠定了坚实的基础。

自帮妻子成功地摘掉了眼镜 ,他笑称他的技术终于得到了 最高领导 的肯定。

其实 ,早在10多年前 ,余野就已经是国内知名的 摘镜 专家了 ,很多医院也经常邀请他去讲座 ,进行技术指导 ,传授经验。特别是2004年以后 ,他变得更忙了 ,几乎每个周末 ,他都要到杭州、苏州、金华、丽水等地轮转 ,去手术、讲课、指导 ,剩下的时间大部分在路上 ,同事们把每个周末戏称为 余野的巡回医疗时间 。除完成临床手术之外 ,余野还要给医学院的本科生、研究生上课 ,工作非常忙。

究》和国家科技部 十五 攻关项目《提高屈光手术的临床安全性和有效性研究》、温州市重点创新团队《屈光手术新技术与新项目》等科研项目的主要负责人。