

中年妇女的现代生活

张秀玲

一则 2013最新女人守则 在网络上疯传：多活动，少窝家。走出去，一枝花。待在家，成老妈。找女生，互相夸。美美容，侃八卦 初看有些怂恿味道，仔细一想，无不有理，且特别合适中年妇女，简直就是她们的温馨提醒呢。

殊不知，女人未到中年时，为了家庭殚精竭虑，几乎没有自我空间。孩子还小，其生活和学业，纠缠于心，家务事也因孩子的存在而膨胀，且兼顾自己的工作，哪有空闲优化自己的生活。只有当孩子羽翼渐丰时，不必过分牵挂他们的生活和学业；家务事因孩子的离开而减少；工作上，不再为名利只争朝夕。剩余事情，就是把自己的生活过得有滋味，好好享受人生。

于是乎，除了按点上班，剩余时间就把生活编排得丰富多彩。近几年风靡的广场排舞，舞者大部分是中年妇女，她们舞起来，一招一式蛮入眼的。每当华灯初上，中年妇女哪里寻？自然在广场或者小区公共场所。

杨澜说得好，一个女人的气质是书熏出来的，一个女人的美是投资时间和金钱保养出来的，一个女人的健康是自己珍惜出来

的。每个女人要懂得不断成长。这个年龄段，开始懂得健身的重要，几位好友，经常呼朋唤友登山、打球、游泳。我们高中同学组建一个球队，已经五六年了，活动一直进行得如火如荼。

除了锻炼，还培养自己的雅趣，有些人参加各类兴趣班，学唱歌的，学乐器的，还有学习书法美术的，应有尽有，学得不亦乐乎。有一好友，偶然机会参加国画培训班。哪知学了一段时间竟然入迷了，为此拒绝诸多吃喝性质的聚会。一有空闲，就苦心练习，有时甚至废寝忘食。当然画得有板有眼，进步很快，让我们佩服不已。

除学习技能，近来 女红 也开始蔚然成风。不知何时开始，周围同伴开始学织毛线了，围脖、围巾、手机套，甚至毛衣衣，接二连三出炉，给自己，也送给亲朋好友。一位挚友，利用假期到附近一间毛线店去学习打毛线，风雨兼程。几位好友相聚时，话题就专聊打毛线那些事儿，还拿出自己的作品互相请教切磋呢。

过去疏于联系的好友此时开始复苏，隔三岔五来个聚会。当然不是纯粹吃喝，更多

的是聊天。我的小假期，几乎是泡在一位好友家里。她爱好喝茶，家里搞套小茶具，没事时便邀上我一起喝茶，两人有时就从中午喝到晚上。《幸福主妇》连续剧，里面四位女主角都是少年闺蜜，结婚后恰巧住同一小区，每隔几天，就相聚于附近的咖啡馆聊天。我们几位好友，羡慕之余，突发奇想，等孩子成家立业了，也该这样生活。

女人，走到一定坡度需要的是现实和理智。若等家里一切都尘埃落定时，突然发现自己一无所有，也不知何去何从，那时落寞是最大的寄生虫，很快将自己吞噬。所以到有些事情可以放手时，让自己早点有个空间。女儿上大学后，我的业余生活顿时变得丰富多彩。同事不解，我笑着解释，因为我开始懂得生活了。

其实，别单说女人，我就亲闻一个中年男人，适时放下自己的事业，空余去学习英语，学萨克斯，学写诗，还去美容呢。这做法，我们难道只有羡慕而已？人老去，是不可抗拒的自然规律，就像春夏秋冬花开花落一样。但心态不能衰老，要设法把日子过得五彩缤纷，这才是现代中年妇女的人生规划。

蛇年蛇趣 6

蛇太子的醒悟

张鹤鸣

蛇与龙沾亲带故，龙年龙当家，蛇王得到重用，蛇太子也跟着风光。他结交了好些朋友，这些人整日围着蛇太子转，极尽巴结讨好之能事。

蛇王问儿子：你交了多少朋友？

蛇太子说：至少30个吧！

蛇王说：不会有这么多吧！

后来在一次战争中，蛇王立了大功，他被龙王爷任命为助理。于是，蛇太子的朋友更是多得数也数不清。蛇太子每次出门，总是前呼后拥。蛇太子发号施令，总是一呼百应。

蛇王又问儿子：你现在交了多少朋友？

蛇太子自豪地答道：少说也有300个吧！

蛇王说：肯定没有这么多！

到了鼠年，鼠王发誓报仇，将蛇王打入天牢，准备满门抄斩。

这时候，真是树倒猢猻散，蛇太子身边的人逃的逃、散的散。更有甚者，为了讨封赏，有人暗中去向鼠王告密，差点让蛇太子送掉小命。

在这灭顶之灾从天而降的绝境中，蛇太子东躲西藏，整天提心吊胆。这时候，只有3个朋友始终与他同生死共患难：一个沿街乞讨，救了他的性命；一个教他改邪归正；还有一个教他自食其力。

蛇太子躲躲藏藏，不知不觉熬到蛇年。蛇王已是轮值主席，于是蛇府张灯结彩，设宴庆贺，热闹非凡。蛇太子终于结束了逃亡生涯，回到故乡。原先逃之夭夭的朋友又像红头苍蝇似的重新聚集到蛇太子身边来。不过蛇太子经历了这一场劫难，完全成熟了，对于朋友含义更有切身感受。

蛇王指着前来庆贺的人群问他：这些都是你的朋友吗？

蛇太子摇摇头说：不，一个也不是！

蛇王又问道：那么你到底有多少朋友？是30个，还是300个？

蛇太子说：从前的30个和300个不过是钱财的朋友、权势的朋友，并不是我的朋友。我的朋友只有3个！他们与我同生死、共患难，这才是我真正的朋友啊！

电话：658-18090 电子邮箱：941222480@qq.com

油菜花田

胡新华

今年的春天比往年来得稍早一些，三月初的气温一直飙升，也是桐浦油菜花开得最欢的时候。油菜花开尽染金，有了油菜花开，春的气息便扑面而来，慕名而来的游客此时不来更待何时呢？携妻带子举家出动的，少男少女挽手在花中漫步的，准夫妻带上摄影师前来拍摄婚纱照的三个一群，五个一伙，桐浦的油菜花田便热闹了起来。

我是看过了油菜花的金黄的，有过黄蝶飞入菜花无处寻的体验；我是闻过了油菜花的芬芳的，痴迷过那幽香袭人的花粉味儿；我也曾观察过蜜蜂在油菜花中是如何嗡嗡地萦绕着的，是如何亲吻每一朵花瓣中的花蕊的。只是，我不曾感受过连片油菜花海壮观，也不曾见过颇具特色的油菜花田。

应该说我是满怀期望来看桐浦油菜花田的，我甚至在想当我看到成片油菜花海后会不会惊呼起来。然而，我穿行过油菜花田后，心情竟然出奇的平静，出奇的淡然，甚至说有点失落。桐浦的确有一大片原野，然而，在这片原野中，很大一部分田地还林立着去年收割稻谷之后的谷茬儿。这样的田地多了，油菜花田便是东一



块西一块的，没有连成片，没有个统一的格局，也没有错落有致的味儿。这可不是我想象中那壮观的油菜花海呀。

好歹我还是在油菜花田中穿行过，我还是踩着那软绵绵的土地。油菜下水

田，增产又增钱，我不知道这有没有科学的道理。当我在油菜花田中穿行时，当我看着这金灿灿的油菜花时，我衷心祝愿种油菜的农户能有个好收成。

致春天

潘小秋



是谁在河岸插柳
日夜守望你的方向
是谁在檐下筑巢
时刻守候你的呼唤
是哪一滴春雨盈满你幽深的眼眸
是哪一朵泪花溅湿你飘逸的裙衫
我看见田园里
早起的农夫正与朴素的泥土亲切交谈
我看见绿野里
嬉闹的孩童正与复苏的大地快乐亲吻
他们的笑容里
杜鹃花正绽放
是你吗
当你走近我的时候
请你悄悄地告诉我
我要珍藏庭院的积雪

我要保存冬日的记忆
我要走向田野
去唤醒冬眠的动物
我要用温柔拍醒冰封的河流
用心灵与万物一起感受
大地的欢歌
是你
摇醒我沉睡的梦想
一支玫瑰荡起心灵的涟漪
我要学会歌唱
喑哑的嗓音充满感激
是你让我懂得坚强和温柔
是你让我学会宽容和刚毅
感谢你
我的春天

