

自助餐 潮流饮食的佳宴

今年的光盘行动掀起了节俭风,自助餐被提及的次数一下子多了起来。自助餐的英文是Buffet,是从法文借来,原指餐具橱或设有食品柜台的餐厅,后来翻译成自助餐,可能是源于餐厅老板终其一生的梦想,尽可能地甩掉更多的服务员,这种形式的餐食,借力食客自己,的确在很大程度上节约了食品点单和运送等服务环节的成本。

自助餐的起源

自助餐可谓身世跌宕,最早是海盗发明的,之后得到上流社会赏识。

公元8世纪始,北欧斯堪的纳维亚半岛的维京海盗不但在北海、波罗的海劫掠横行,更一度骚扰英国、殖民美洲,创下了不小的名声。海盗一旦劫掠到食物便会大摆宴席,可按照传统的方式,菜多半上一道光一道,根本跟不上海盗吃饭的速度,后来海盗改用大锅做菜,做好后一锅锅排开,众人随意取食,这样一来就可大快朵颐了。这种吃法很快在社会上流行开来,尤其是热衷于沙龙聚会的法国波旁王室,这种自助餐深得他们的心,将原本草莽的聚餐方式转变为上流社会的时尚。

尽管现在的自助餐早已改头换面,但许多地方还能看出海盗风。美国现在还有一些自助餐厅直接命名为“海盗”或“船长”。在俄语中,自助餐一词干脆就叫“瑞典桌子”,直接道出了这种吃法的出处。如今许多自助餐都有现场烤肉表演,除了炫技,究其原因,想必是当年维京海盗粗放式烹饪的遗风。

和其他国家相比,美国人最喜欢自助餐了,100多年前他们就发明了投币的自助餐厅,各种分门别类的自助餐非常全。

自助餐开始在中国大规模流行起来是上个世纪90年代,涉及了中餐的所有类目,自助早茶、自助餐、自助火锅等,饥饿的阴霾还盘桓在物质富足的边缘伺机而动,这个时候的饮食潮流带着复杂的报复性和时代特征。早年广东香港的自助餐厅最喜欢打的广告标语一定是“抵食”,自动将餐厅与顾客预设成相互假想敌,每欲决一死战,即使明知这样的结果往往是两败俱伤,旁的不说,肠胃一定重创。

就餐环境很重要

吃一顿随心所欲的自助餐,环境很重要。天气暖和的时候当然是户外,有和煦的风和油亮亮的绿草;冬天的时候毫不犹豫钻进室内,明净窗户将内外彻底隔绝,暖色调鸽子灰的原始砂岩的城墙和橱柜,带着几分烟火气,厨房里隐隐的融融火光闪着橘红色晶莹的光芒。

玻璃不锈钢陈列柜里是一罐罐橄榄油浸渍着的鲜红辣椒、翠色青瓜,还有各种香料和蔬果,橙黄肥美的烤鸭吊在玻璃橱里;大只肥美的蚝、甜虾、三文鱼、北极贝、白玉豚、吞拿鱼、象拔蚌,通通摆在定时更换碎冰的海鲜槽里;色泽水润橘红膏子的雪白扇贝在黝

黑火山石上,咔嚓烤着,时不时有明黄微蓝火舌探出头来。如果价位更高的自助餐,现在应该来一杯红酒或香槟,欢腾的果香咕嘟咕嘟地在杯子里翻滚,这时不妨多切几片乳酪,伴着酒,是很拿腔调的食法。

对大多数人来说,现在早就过了那个为了吃顿自助餐先饿3天的时期了。很多人会将写字楼旁边的自助餐当做工作午餐,至少每天可以不重样。传统自助餐的另一个用途则是酒会,对于社交场合,自助餐自有长条餐桌无法比拟的妙处,自由的摆放和取餐无疑增加了参与者之间天然的流动性。

(记者 蔡程茶 整理)

瑞安市人民法院 变卖公告

一、本院受理的(2012)温瑞执民字第1900号申请执行人何余芬与被执行人周大梅、金敬敏民间借贷纠纷一案,因被执行人周大梅、金敬敏未履行生效的法律文书确定的义务。根据有关法律规定,本院决定对被执行人周大梅所有的坐落在瑞安市安阳街道银座广场A座1505室,建筑面积184.8平方米(房产已登记,土地未登记)的房屋以310万元的价格以增价方式进行变卖。

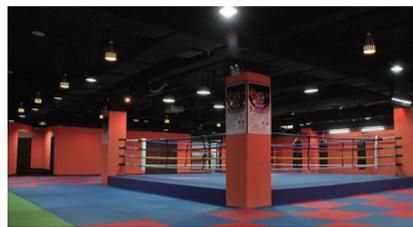
二、本院受理的(2012)温瑞执民字第1669号申请执行人人工瑞安市支行与被执行人虞正林民间借贷纠纷一案,因被执行人虞正林未履行生效的法律文书确定的义务。根据有关法律规定,本院决定对被执行人虞正林所有的坐落在瑞安市安阳街道风荷苑15幢1单元103室,建筑面积305.86平方米(房产已登记,土地已登记国有出让)的房屋以590万元的价格以增价方式进行变卖。

三、有意承买者,单位凭营业执照副本及法人证明,个人凭身份证及复印件与瑞安市人民法院司法行政科联系。

咨询电话:0577-59880708

浙江省瑞安市人民法院
2013年3月22日

百度健身会所首推拳击项目 “用拳脚为自己打出健康!”



拳击,一向被认为是勇敢者的激烈运动,让人联想到的是泰森、霍利菲尔德这样的猛男。当它在健身领域悄然兴起并日渐走红时,很多人才惊讶地发现:原来拳击不仅仅是一项运动,还能帮助人们塑形减脂。

在拳击运动中,人体腹部、腰部和臀部不停地运动,不仅能充分燃烧体内多余脂肪,同时也能合理有效地雕塑身体各部分肌肉,使体态达到完美。除了减肥,拳击还可以促进人的身心健康,有利于培养顽强拼搏的品质和执著追求的精神。我们向瑞安市民首

次引进拳击项目,正是因为它对健身的有效性。据百度健身会所教练说。

据了解,百度健身会所创立于2006年,是一家集健身、娱乐、休闲等多项服务为一体的大型健身会所。在2000多平方米的超大健身私享空间里,针对个人运动兴趣,打造器械大厅、多功能操房、有氧运动房、热瑜伽房、动感单车、拳台、VIP私教专区等7个专业运动区;针对个人运动需求,定期开设瑜伽、肚皮舞、拉丁风情、动感单车、爵士舞等特色课程。

据悉,百度健身安阳店现已全面装修升级完毕,试营业期间价格优惠,有兴趣的市民只要拨打预约电话,即可享受免费健身体验一次。

一年之计在于春,健身也要从春天开始动起来喔!

(钟晨晨)

预约电话:0577-65915388
地址:瑞安市安阳仲容路30号2楼

香水美寓前期物业服务公示

瑞安市香水美寓已于2013年2月28日按国家前期物业管理项目招投标有关规定,通过公开招标方式选聘瑞安市安居物业管理有限公司为前期物业服务单位,现将前期物业服务收费标准、服务内容等向社会公示。

物业地址	瑞安经济开发区发展区		
开发建设单位	浙江天瑞房地产开发股份有限公司	负责人	姜忠
前期物业管理单位	瑞安市安居物业管理有限公司	负责人	曾志强
物业交付时间			
服务等级	壹级服务标准		
收费标准	高层住宅:1.5元/月·m ²	营业房	2.5元/月·m ²
物业服务合同期限	2013年2月28日至香水美寓业主委员会成立签订新的物业服务合同生效时止		
人员配置(共47人)	管理处主任1人、客户服务中心2人、公共事务部2人、秩序维护部27人、环境管理处12人、工程维修工3人		
机构设置及制度	1.管理处设综合服务部、公共事务部、保洁绿化部、保安部、工程维修部,建立以管理处为单位,实行24小时值班制;2.建立对外协调机制,建立与市政、园林、卫生、供电、供水、煤气、公安、街道等部门的联系沟通;3.实行零距离服务制度;4.服务公开制,将服务标准、服务内容、收费标准等情况实行公开制;24小时接受业主监督及投诉处理;5.建立回访制度,定期收集业主对物业服务的意见与建议;6.实行告知式服务制,将各项服务信息、区内情况、公众信息通过宣传栏等渠道向业主告知;7.建立消防、防盗等各种应急预案。		
装修管理	1.向业主提示、明示房屋装修的有关规定;2.设立装修巡查小组;3.装修垃圾袋装化,统一堆放、统一清运;4.对装修工人发放临时出入证。		
保安服务	1.秩序维护员年龄在25-45岁,身高有不低于1.70米,形象良好;2.小区主入口8小时站岗执勤;3.对车辆进行验证、登记和换证;4.对外来人员进行登记,对访客指引行走路线;5.按规定路线巡视检查,重点部位每小时巡查一次;6.应用电子防盗24小时监控,监控室24小时值班。		
绿化管理	1.草坪保持平整,及时修剪,高度不超过10厘米;2.落实绿化养护,每天进行养护巡查;3.保持绿化花木的外观平整、美观;4.聘请专业园艺公司做技术指导,及时做好病虫害防治工作;5.制定预防措施,做好恶劣天气花草树木的保护工作。		
清洁服务	1.公共部位每日保洁不少于2次;2.公共绿化每日保洁不少于2次;3.清洁工每天2次定时收取垃圾;4.对小区实行流动保洁;5.定期开展消杀工作;6.定期检查清掏排水、排污、雨水管道。		
房屋及共用设施设备管理	1.接管物业时,对物业共用部位、共用设施设备及相关场地进行现场查验;2.做好物业各项实物及资料的交接,建立房屋管理、图纸、技术资料档案;3.主入口设置标识平面图及其他公共配套设施场地标识;4.对所辖区域进行每天不少于2次的巡查;5.定期组织人员检查房屋共用部位及附属设施的使用情况;6.对空置营业房定期进行检查;7.建立共用设施设备台账,记录完善,可随时查阅;8.对容易危及人身安全的设施设备设置明显的安全警示标志;9.负责设施设备供应商的联络,保养期内的返工整改工作;10.定期对设施设备的保养工作;11.开关、照明、插座、电气设备故障,维修人员10分钟内到现场予以维修;12.力争做到房屋零修三日内有结果;13.消防智能控制室24小时轮流值班;14.定期对发电机、消防设施设备进行巡查;15.对会所、游泳池、篮球场、健身场所等体现小区品质的配套设施保证在入住率达到50%后进入全面运营,制定详细的管理制度,并做到专人专岗。		
车辆管理	1.维持道路、停车场交通秩序,指挥和疏导进出车辆,并按规定停放;2.小区车辆实行登记发放车辆通行证管理;3.地下车库实行24小时值班巡逻制度,定时进行全面巡视。		
备注			

浙江天瑞房地产开发股份有限公司
瑞安市安居物业管理有限公司
2013年3月22日