

清明节新56省道新瑞枫线车流量翻番 市民出行遭遇短暂拥堵

本报讯(记者 陈瑞建 通讯员 曾大威 薛道燃 董华云 施昌国)4月4日,清明节,扫墓、探亲、旅行组成的庞大出行阵容,使我市新56省道和新瑞枫线两条主要交通干道发生短暂拥堵现象。

记者从交警陶山中队了解到,4月4日上午7时30分至11时30分,瑞安至陶山方向车流量达10640辆,而平日同时段交通流量仅为4820辆。从8时开始,新瑞枫线锦湖街道白莲村地段、陶山镇浦西村路段、曾山村地段、金桥村地段出现路阻现象,车辆排起长龙,但经交警现场指挥疏导,至11时40分,瑞枫线车辆基本恢复正常通行,未出现长时间拥堵现象。

交警安阳中队一民警告诉记者,今年清明节上山祭扫,市区群众主要集中在西岙山。因此,瑞枫线西岙村路口及瑞枫线双岙村路口的人流、车流较为密集。清明节当天,上午9时至11时30分高峰时段内,上山祭祖的车流把西岙村挤得满满当当,祭祖车辆从山上一直排到瑞枫线路口。

由于道路拥挤,一个上午,在西岙村道路上共发生5起两车刮擦的交通事故。因有交警在路口执勤,事故很快得到妥善解决,只造成短暂的交通堵塞。

清明节,我从市区开车到马屿,新56省道上走走开开,时间超过2个多小时。市民夏女士告诉记者,为避开早高峰,她从上午9时出发,走高架,过飞云江大桥,进入新56省道时,一路上车辆虽多,但是行驶还算顺畅,但是驶到新56省道后,从飞云开到仙降,原本只需20分钟路程,却整整花了1个半小时。在途中,停停走走,没有发生长时间拥堵现象,但是由于车辆较多,行驶速度相当慢。

夏女士说,由于大部分市民都想赶早上山祭扫,所以4月4日上午的新56省道从市区往马屿方向的道路上全部是车,两车道开成了四车道。

记者从交警飞云中队了解到,4月4日7时30分许,新56省道沿线飞云至马屿方向,出现大面积清明节期间回乡祭祖车辆滞留,流量为正常情况的5倍多,该中队根据道路实际情况,在交警大队全力配合下,投入52名警力,在新56省道沿线各交通要点进行疏导,未造成道路长时间拥堵现象;至11时许,马屿至飞云方向道路出现返程车辆高峰,至19时30分许,道路通行情况才转为正常。

据了解,4日凌晨,高速虽然已经进入免费模式,但绝大部分车主不像首次免费一样,连夜出行,而是改为白天从容出行。这固然反映经过两个长假,大部分车主开始变得理性,但客观上加剧了道路压力。



教您挑果蔬

记者帮帮帮

这样挑选芒果

芒果的品种很多,但是无论购买哪种芒果,都要遵从相同原则,就是选皮质细腻且颜色深的,这样的芒果新鲜熟透。我市农贸水果批发市场一水果批发商龙哥介绍,挑选芒果,不要挑有点发绿的,因为没有完全成熟;不要以为果皮有少许皱褶的芒果不新鲜,其实恰恰相反,这样的芒果更甜,因为放置了一段时间,其多余水分得到蒸发,糖分留在果肉中,芒果有少量斑点是正常的,但要避免挑选有好多黑色斑点的芒果,那表明芒果果肉受到一定损害。

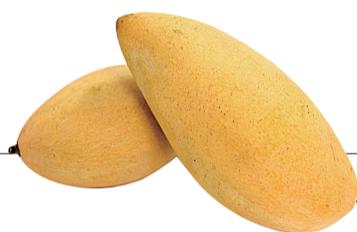
一个好芒果都会散发香香的味道,一般是香味越浓郁,味道越好。

芒果入菜要挑选果型饱满的,说明该果

本期推荐:芒果

记者 蔡玲玲

芒果香气诱人,果肉细腻,风味独特,素有“热带果王”之美誉。在众多甜品食谱中,芒果也是不可或缺的重要角色,无论新鲜食用,还是用来制作甜品或是蜜饯,芒果都表现出色。



实肉多籽小,更宜入菜。轻轻按压果肉,一个成熟芒果会感觉到很有弹性,就像桃子一样,太过柔软表示太熟。

大厨是这样做芒果的

阳光假日酒店行政总厨郑宏冠推荐:

芒果小丸子

材料:糯米粉50克,芒果肉200克,牛奶200克,糖20克,温水适量。

做法:适量温水中加入糖,融化后,加入到糯米粉中,揉成团;揉成小丸子,大概揉200粒;小丸子煮熟后,用冷开水滤几次,再泡入冷开水中,待用;取出芒果肉,将其和牛奶放入搅拌机,混合搅拌均匀;将芒果牛奶糊倒入碗中(可先冰镇一会儿,味道更佳),捞入适量的小丸子拌一下。

泰式芒果芦笋炒猪柳条

材料:猪肉,芒果,芦笋,玉米淀粉。

做法:将芒果切条,芦笋斜刀切短备用;猪肉切条加入盐、鸡精和玉米淀粉抓匀腌制;热油,先炒芦笋至五分熟,放入芒果炒1至2分钟盛盘备用,加入少许水将腌好的猪肉条炒至八分熟,倒入炒好的芦笋、芒果,一起炒匀,起锅盛盘。

营养专家眼中的芒果

市人民医院门诊营养科副主任医师戴福仁介绍,芒果营养丰富,糖含量高达12%至20%,含蛋白质5.56%,脂肪16.1%,碳水化合物67.29%,还含有丰富的维生素A、维生素B及维生素C。此外,还含有少量的钙、磷、铁等矿物质。

对芒果过敏特殊体质的人,吃芒果时最好请他人代为削皮,过敏严重者尽量不要食用。此外,每天吃芒果最好不要超过200克,因为芒果富含蛋白,多吃易饱;芒果热量高,多食容易上火。

求租

瑞安日报因教育培训业务发展需要,急租1000至2000平方米房屋,要求:独立出入、4层及以下,有房产证、建筑质量检测合格证,符合消防要求等,价格面议。联系电话:13705872511 李女士。

瑞安市工商业联合会关于在全市范围内公开选调事业单位工作人员的通知

为深化干部人事制度改革,拓宽选人用人视野,选调优秀人才充实到瑞安市工商联经济服务中心,从事非公有制经济服务工作。经研究,决定面向全市公开选调事业单位工作人员。现将有关事项通知如下:

一、选调岗位及名额

市工商业联合会经济服务中心工作人员1名。

二、选调对象的资格条件

1.此次选调1名男性人员,年龄须在30周岁以下(1983年4月1日以后出生)。

2.政治素质好,品行端正,事业心和责任心强,具有较强的组织能力、文字写作能力;

3.具有全额事业身份,并参加事业单位工作满3年,近3年年度考核合格以上;

4.具有国家承认的大学本科及以上学历;

5.具有正常履行职责的身体条件。

三、选调程序及办法

1.报名。时间:2013年4月8日-4月16日(4月13、14日双休不办公),上午8:30-11:30,下午2:00-5:30。地点:市工商联办公室(地址:市政大院综合楼343室,联系电话:65812773)。报名办法:报名者持毕业证书、身份证等相关证件材料的原件和复印件、近期免冠1寸正面照2张,填写《瑞

安市工商业联合会公开选调事业单位工作人员报名表》,并经所在单位、主管部门签署意见后,到市工商业联合会办公室报名,接受资格初审(教育系统、卫生系统、计生系统工作人员不作为此次选调对象)。

2.资格审查。用人单位主管部门会同人力资源社会保障部门对报名对象进行资格审查后,向符合条件的报考者发放准考证。

3.笔试。科目设《综合应用能力》,满分100分,如遇同分,则另外加试。笔试时间、地点见准考证。笔试开考比例不低于3:1。

4.考察。按照考试成绩从高到低确定考察对象,坚持德才兼备原则,注重考察候选

对象的实际工作能力和发展潜力,如未有通过考察或放弃的,按考试成绩从高到低依次递补。

5.选调。根据考试成绩以及考察情况,研究确定拟选调人选,并在选调单位公示7天无异议的,予以办理选调手续。拟选调人选在公示过程中发现有影响选调问题的,可依次确定递补对象。

未尽事宜,可向市工商业联合会办公室(联系电话:65812773)咨询。

瑞安市工商业联合会
2013年4月7日

瑞安市东山街道上埠村经济合作社 关于上埠村返回地3号地块工程I标段(D地块) 拟采用邀请招标的公告

由我村建设的瑞安市东山街道上埠村返回地3号地块工程I标段(D地块)项目施工拟采用邀请招标方式组织实施,现将代建单位拟邀请对象等内容公布如下。若建房户对公布内容有异议的,可在首次公布之日起15日内持本人身份证、建房指标凭证向瑞安市东山街道办事处(电话:0577-65606505)或市公共资源交易管委办(电话:0577-65879505)反映。公示期间无异议的,该项目将按公布内容进行招投标。

项目名称	代建单位	拟邀请施工单位	投资金额(万元)
瑞安市东山街道上埠村返回地3号地块工程I标段(D地块)	广瑞集团股份有限公司	瑞安市第二建筑工程有限公司	24475
		瑞安市建筑工程有限公司	
		浙江新瑞建设集团有限公司	

瑞安市东山街道上埠村经济合作社
2013年4月4日

瑞安市东山街道上埠村经济合作社 关于上埠村返回地3号地块工程II标段(C、E地块) 拟采用邀请招标的公告

由我村建设的瑞安市东山街道上埠村返回地3号地块工程II标段(C、E地块)项目施工拟采用邀请招标方式组织实施,现将代建单位拟邀请对象等内容公布如下。若建房户对公布内容有异议的,可在首次公布之日起15日内持本人身份证、建房指标凭证向瑞安市东山街道办事处(电话:0577-65606505)或市公共资源交易管委办(电话:0577-65879505)反映。公示期间无异议的,该项目将按公布内容进行招投标。

项目名称	代建单位	拟邀请施工单位	投资金额(万元)
瑞安市东山街道上埠村返回地3号地块工程II标段(C、E地块)	广瑞集团股份有限公司	瑞安市第二建筑工程有限公司	22593
		瑞安市建筑工程有限公司	
		浙江新瑞建设集团有限公司	

瑞安市东山街道上埠村经济合作社
2013年4月4日