

情感故事 与您相约

家庭主妇的烦恼

口述 :CC

我结婚快3年了,自从两年前怀孕生了孩子之后,在工作和家庭之间,我很无奈地选择了后者,辞去了原来的工作,成为一名专职的家庭主妇。渐渐地,我的内心觉得挣扎和痛苦,原因是我不公想做一名家庭主妇。

我现在每天的生活,就是围绕着儿子与各种琐碎的家务活。每天,重复着烧菜做饭,打扫卫生,陪儿子玩耍这类的事情。因而,自己的个人空间几乎没有了一。一天中最快乐的时间,居然是当老

和宝宝都睡觉之后,我一个人可以安心地上网或者看书。这是成了我唯一可以与自己内心共处的时光。

当了家庭主妇之后,朋友也渐渐变少了。以前,闺蜜们会定期约我一起逛街吃饭,但是,自从我开始一个人带宝宝之后,再也没能腾出时间和精力去跟她们一起玩了。有一次,已经跟闺蜜约好了逛街的时间,却因为宝宝临时没人带而放了对方的鸽子,结果导致两个人都很不开心。

更让人难过的是,自己的辛苦家里人不仅看不到,反而有时还对我挑三拣四。有一次,我还听到婆婆在背地里向老公告我的状,说我懒惰,一个人在家就是带带儿子,家里的事情却弄得不清爽,什么地板那么脏,冰箱里东西太乱之类的。我差点去跟婆婆理论,幸好,理智提醒我该冷静。

而在外工作、老婆是家庭主妇的男人,似乎永远都觉得自己的地位比较高。他赚钱,所以他最大。回到家,老婆理应把家理好、孩子照顾好、饭煮好、衣服洗好,而他呢,就是翘个二郎腿看看报纸或者上上网。如果偶尔帮忙洗个碗、帮小孩洗个澡,我就得谢天谢地了。

有个同样为家庭主妇的朋友,她的老公非常离谱,居然会因为孩子不小心跌倒,而骂她:你每天在家不过就是看个孩子而已,还会把小孩弄受伤!你怎么看孩子的啊,太笨了!听到这样的事,我很想臭骂这个男人一句:你也不过就是在公司里跟客户拍拍马屁、混口饭吃,你以为你是谁啊!

冷静地想想,要尽早结束专职家庭主妇的生活。但是,一看到儿子还那么小,心里有感慨:好吧!我就再忍忍,等孩子大一点了,我就轻松了,可以出去找工作了。按照孩子上幼儿园我才能解脱的话,我还需要在家里当3年的家庭主妇。3年呀,我该怎么过?我会不会未等到孩子上幼儿园,我就疯掉了!

网友看法:

女人需要独立的工作

网友 清风 :不管家庭如何需要,我都觉得,女人应该出去工作。只有工作,才能让自己不会和社会脱节。只有工作,才能保持自己的经济独立。而经济独立了,你才能在家庭中

保持你的地位,不会被公公婆婆轻视。所以,作为女人,一定要有自己的工作,即便在外面找份工资不高的工作,也好过于在家当一个只会怨天尤人的家庭主妇。

家庭主妇也是个职业

网友 鱼丸和姜丝 :社会分工不同,家庭主妇也是个职业,只是现在国人难以接受而已。以前哪有什么职业女性一说,几千年都是女主内男主外,可笑的是居然有人认为当家庭主妇是自甘堕落,等以后有了孩子她就会明

白,把孩子丢给父母或保姆去追求所谓的职业生涯和什么独立性是件多么可悲的事。

不要瞧不起家庭主妇,家庭主妇能把家里打扫得一尘不染,连烧饭,加照顾孩子,也是个时间统筹安排、讲技巧的活!

家庭主妇也可以创业

网友 在黎明之前出发 :我是一个家庭主妇,但我一直在家里工作(外贸),所以算是很幸运的人了。在家里既可以照顾家人,又可以挣钱,可以自由安排时间,很多人应该都想过这样的生活。去年,我利用多年外贸合作工厂提供的货源,以家庭主妇为对象,开了淘宝

店。一开始,由于经营不善亏了一点钱,后来才慢慢上了轨道,工作起来也很轻松。所以,我想提醒年轻的家庭主妇们,不要心浮气躁,要耐下性子来等待,让自己慢慢沉淀下来,做好规划,你想要的东西迟早会来。

(记者 蔡玲玲 整理)

本报特约情感嘉宾 ELLE:

家庭主妇的生活也可以精彩

在国内的热门论坛上,关于你是否愿意做全职家庭主妇的类似话题能引来网友热议,有很多人表示不愿意成为全职家庭主妇。总结归纳,原因有以下几点:一、经济不独立;二、与社会脱节,无法与时俱进,与爱人或周围朋友失去共同话题;三、所有安排都围绕着家庭,生活乏味;四、失去自我,找不到家庭以外的自我价值;五、加重对婚姻和丈夫的依赖,不安全感加剧。这也没有错,但是,当你成为一个兼家庭主妇的社会工作者之后,你是否就没有了烦恼呢?

我认为,全职家庭主妇出现心理问题的最大原因是缺乏沟通。全职家庭主妇的大部分时间都是在家里度过,没有与社会沟通,因此很容易产生抑郁等症状。因此,作为她身边的亲人,给予相应的陪伴与交流显得尤为重要,特别是与丈夫。丈夫对妻子价值的认可与尊重在这种时刻显得特别重要,有什么能比丈夫的理解、支持和关爱更让妻子感动和坚持呢?除了丈夫以外,主妇也应该设法建立起自己的社交圈子,这个圈子可以有自己的朋友,

孩子同学的家长等等。一个有朋友交际的主妇,也能够缓解很多的心理压力。

伏尔泰说,工作使人免除三大流弊:生活乏味,胡作非为,一贫如洗。如果全职家庭主妇能安排好自己的全职主妇生活,免除掉这三大流弊,一样很精彩。

比如,全职家庭主妇要重新审视自己的价值,培养自己的自尊心态。不仅在心态上调整,还要在行为上调整,比如仍然要注重内外兼修:在内在修养上要不断学习,迎接生活中的挑战;在外表上要注重穿衣打扮,让自己依然光鲜亮丽、精神焕发。

除了相夫教子之外,全职家庭主妇如果培养自己的兴趣爱好,把小时候就梦想要做的事情着手做起来,把人生中难得的机会把握住,那么,这样不但可以让家庭充满情趣,更能让自己焕发生机和活力。

如果有些妈妈确实厌倦了全职家庭主妇的生活,可以选择重新回到职场。妈妈可以在小孩上托儿所或幼儿园后走出家门,重新投入到社会工作中去,过自己想过的生活。

推进全民健身运动 倡导健康生活方式

2013年瑞安市“华峰申银”杯千人万米健身跑比赛

为丰富广大群众精神文化生活,促进我市全民健身运动的开展,经研究决定,举行2013年瑞安市“华峰申银”杯千人万米健身跑比赛。

一、比赛时间、地点:

时间:4月20日(周六)上午7:30

地点:瑞安市外滩滨江路(西起南门公交站,东至经济开发区东港路)

二、组织机构:

主办单位:瑞安市体育事业发展局、瑞安市总工会、共青团瑞安市委员会、瑞安日报社

承办单位:瑞安市健身跑协会

冠名单位:华峰申银资产管理有限公司

协办单位:浙商银行 中国人寿保险股份有限公司瑞安市支公司

指定饮品:娃哈哈启力(运动功能型饮料)

三、竞赛项目及年龄分组:

(一)男子组(分青年、中老年组)

1.青年组10000米:45周岁以下(1968年4月20日以后出生)

2.中老年组10000米:45周岁以上(1968年4月20日以前出生)

(二)女子组(不设组别)5000米

四、奖项设置:

男子青年组、男子中老年组、女子组各取前8名优胜奖,颁发奖品和证书,另取鼓励奖若干名。

五、参赛办法:

(一)凡经常参加长跑锻炼,经医院检查身体健康者均可报名参加。

(二)各单位、个人于4月10日前到安福路瑞安日报社一楼市民服务中心(市府东首)报名,报名时须交身份证复印件(报名费50元/人),集体报名须出具单位证明。

欢迎踊跃报名参赛