

我市10万人患高血压

发病群体渐趋年轻化

记者 林长凯

日前,记者从市卫生局疾病预防控制中心了解到,我市高血压病人在10万例以上,目前已建立健康档案登记管理的有7万多人,发病群体渐趋年轻化。



高血压病患呈年轻化

近年来,人们生活水平不断提高,高血压患者趋于年轻化,很多二三十岁的年轻人已经开始发病。市卫生局疾病预防控制中心主任医生陈红娟说:这种现象在5年前很少见,那时患高血压的人群主要集中在四五十岁以上的中老年人,现在年轻人患者所占的比例越来越大。

高血压是中老年常见病,跟我们年轻人没关系。许多年轻市民认为年轻人压根不会得高血压。其实出现这种现象与不健康的生活方式有关,年轻人聚会多,经常大鱼大肉,喜欢吃洋快餐,在不经

意间就摄入大量的高脂肪、高热量、高盐的食品。陈红娟说,另一方面,现在生活节奏比较快,青少年在学习工作方面压力比较大,锻炼时间相对比较少,再加上经常营养过剩,导致小胖子逐渐增多。加之青少年久坐电脑前,大脑和中枢神经长时间处于兴奋和疲劳状态,造成大脑皮层兴奋和抑制失衡,容易引起血压升高。

今年的世界卫生日主题是控制高血压,对此,陈红娟呼吁:大家要像重视成人高血压一样重视青少年的血压监测。

良好的生活习惯是预防的关键

针对目前日趋年轻化的高血压疾病,陈红娟说,高血压疾病是可以预防的,养成良好的生活习惯是关键,通过减少盐的摄入量、平衡膳食、经常运动、避免酗酒、避免使用烟草等方式可减少高血压出现的危险。陈红娟建议,年轻人每年至少要测量一次血压,了解自身的血压情况。

陈红娟指出,有一些人虽然吃降压药,

但经过一段时间的控制,血压正常后,就不再服药治疗了,这是错误的做法。高血压病很难治愈,一旦发病,就会持续发展,伴随终生,只有长期坚持服药,才能减少并发症、致残率和致死率。她建议,早发现、早诊断、早治疗,提高高血压的知晓率、服药率、控制率,降低高血压的患病率、死亡率、致残率,就可以制服高血压这一健康杀手。

链接: 如何判断自己得了高血压?

头痛和晕眩 通常高血压在发作的时候会会导致头痛和晕眩的症状,高血压病引起的头疼多半出现在后脑部位,并伴有恶心、呕吐感,高血压病引起的晕眩症状,女性患者出现较多,男性患者也有这种症状。因高血压出现晕眩,患者会感到身体失去平衡,步行困难和天旋地转。

耳朵症状 如果在生活中耳朵突然莫名其妙地出现健康问题,那么就可能是高血压引起的。但是在做自我诊断的时候不要操之过急,一定要根据高血压的发病特点作

出正确的高血压诊断。高血压病引起的耳鸣都是双耳耳鸣,持续时间较长,耳鸣严重。

肢体症状 还可以通过肢体症状来及时判断高血压的发病,根据调查发现在高血压发作的时候,大部分患者会出现经常性的腰酸肩痛症状,同时还可以通过手脚麻痹的症状来诊断高血压。高血压病引起的麻痹不只出现于手脚部位,大部分运动系都会出现麻痹症状,还会出现知觉的麻痹,而且绝非暂时性的,症状不会消失,直至半身不遂为止。

康恩贝健康之旅 温州地区启动仪式在我市举行

困难心脑血管患者 可到定点医疗机构免费领药

本报讯(实习生 王鹏洲)昨日上午,由浙江红十字会牵头举办的康恩贝健康之旅心脑血管疾病防治博爱行动温州地区启动仪式在我市举行。市红十字会向省红十字会争取到价值785000元的药物,用于我市1000名家庭贫困心脑血管病人的救助。

康恩贝健康之旅项目是省红十字会重点开展的救助项目之一。今年,康恩贝集团向省红十字会再次捐赠了价值1575万元的心脑血管药品,用于我省家庭贫困心脑血管病人的救助。

家住锦湖街道龙星村的低保户蔡其东在启动现场获得了红十字会发放的价值1000元的药品。今年39岁的蔡其东自从31岁患上高血压后,目前已经肾功能衰竭,每月药费高达两三千元,这次免费获得赠送的千元药品,他直言对他帮助很大。

据了解,此次活动发放的是银杏叶片药品,其重点发放对象为瑞安户籍的低保、低收入城乡居民和特殊困难的心脑血管疾病患者,救助对象可在5月31日前,凭有效证件向辖区定点医疗机构提出申请领取药品。

定点医疗机构列表

定点医疗机构	救助对象
瑞安市第三人民医院	马屿辖区贫困患者
瑞安市第二人民医院	南滨、仙降、飞云辖区贫困患者
高楼镇中心卫生院	高楼辖区贫困患者
陶山镇中心卫生院	陶山辖区贫困患者
湖岭镇中心卫生院	湖岭辖区贫困患者
塘下镇中心卫生院	塘下、莘滕、汀田辖区贫困患者
安阳街道卫生院	东山、上望、安阳辖区贫困患者
锦湖街道卫生院	锦湖、玉海辖区贫困患者

市水利局局长蔡桂友 明日接听局长在线

明日上午10时,市水利局局长蔡桂友将走进瑞安广电《阳光行动·局长在线》广播特别节目直播室。听众朋友可以就加大水政执法、水资源管理、农民饮用水工程建设和打击非法采砂的问题等提出看法和建议。

参与方式:
节目直播热线电话:65834411、

65834422。
短信平台:编辑数字129,加短信内容发送到106277779。
网络参与:登录瑞安广电网、瑞安日报云江论坛点击《阳光行动·局长在线》专栏进行留言。也可以通过新浪微博@瑞安日报-报料王、@清廉瑞安等方式参与互动。(记者 欧苗苗 通讯员 王晓媛)

2013媒体推荐家装品牌

咨询热线: 13867795200

富鹏红木

地址: 瑞安市仲容路239号
电话: 66813555

明煌灯饰

地址: 安阳华泰路2号(劳务市场对面104国道旁)
热线: 0577-66867555

新家族建材

电话: 0577-66867611 66867622
地址: 瑞安市莘塍华表路口(104国道边)

我乐橱柜

地址: 仲容路139-141号
电话: 0577-66810855

爱的漆

地址: 瑞安市仲容路239-241号
电话: 0577-65821117

Dulux 多乐士

地址: 罗阳大道1063-1065(金都花园对面)
电话: 0577-66812330

3M

地址: 瑞安装饰城44-45(江南甲第火锅城旁)
电话: 0577-66815882 18072158198

海嘉石业

地址: 温州市瓯海(泊岙)石材市场进口区7-8号
电话: 0577-85786668

火星牌无烟灶

专卖店地址: 瑞安市隆山东路376号
咨询电话: 0577-66812209

天瑞电器

地址: 罗阳大道1425-1429号
电话: 0577-65909152

FANRONG 繁荣电器

地址: 瑞安市莘塍仙桥东路28号
电话: 0577-65527888

中川装饰

地址: 罗阳大道集云佳园1栋101-102
电话: 66882066 66882067

温州家具市场

赏询热线: 0577-8619 8888

联结福家居广场

地址: 温州大道690号(火车站往东两公里上江路口处) 联结热线: 0577-8169 9999

浙江飞达家具

地址: 瑞安市莘塍仙桥东路28号
电话: 65538555 65197088

L&D 陶瓷

地址: 陈屿路567-581号(阳和小区正对面)
电话: 65851099