

明星比拼唱歌、跳舞俨然已经不是新鲜事，而让非专业运动员的明星们挑战跳水，单是噱头就可以衍生不少话题。比赛尚未打响时，正在受训的明星们就屡屡传出伤病，甚至陆续有人因克服不了心理恐惧举白旗落跑。

由浙江卫视和新丽传媒联手制作的《中国星跳跃》率先开战，恐高的阿sa(蔡卓妍)、旱鸭子蔡妍、64岁高龄的牛群，纷纷从5米跳台甚至10米跳台纵身一跃。明星纷纷下水，究竟为哪般，博眼球、高酬劳？近日，浙江卫视节目中心副主任、《中国星跳跃》总导演陈伟接受专访。



[画外音]

浙江卫视《中国星跳跃》和江苏卫视《星跳水立方》近日先后播出，因拒绝整容选手、阿娇退赛等话题，在开播之前，这两档明星跳水真人秀节目就引发了不小的关注。

[画外音]

《中国星跳跃》在浙江卫视的首秀收获1.68%的高收视，这个成绩甚至高于《中国好声音》首秀成绩。



明星集体跳水 玩票还是玩命？

最近，国内两家卫视的两档明星跳水节目撞了车，一夜之间，跳水就火了！

为什么是跳水？而不是乒乓球、羽毛球、游泳、击剑或其他体育项目？一位记者一语中的：击剑要把明星从头裹到脚，连个脸都看不见。跳水就不一样了，既能检验明星是否天然(隆胸隆鼻很容易被水拍残)，也能秀出明星的身材(曼妙身材能提升收视率，臃肿身材也能增加观众自信)，跳水还很危险，明星以身犯险，谁不想看？

其实，这两档明星跳水节目的版权都是从国外买来的，分别来自德国的《临危不惧》和荷兰的《名人一跳》。在欧美，明星跳水节目很受欢迎，英国《名利场》在2007年曾推出明星跳水真人秀，名宿詹姆斯·斯科特夺冠，鲍迪亚也在美国担任评委。然而，当我们看到国内两档节目，韩国一档被拍晕在5米深水池中，被救上岸，黄征满嘴是血，包小柏甚至耳膜穿孔，陈光标肛门倒灌水，傅艺伟、阿娇中途直接退赛，为卖点的时候，不禁倒吸一口冷气，这是玩票还是玩命？

跳水是一项门槛很高的运动。乒乓球、羽毛球谁都能打，打得不好也不会有什么危险，但跳水的风险指数很高，不少世界冠军都有过视网膜脱落的噩梦，少数顶尖高手还体会过起跳后脑袋撞到板台的剧痛，许多退役选手都落得浑身伤病。

一档节目在做宣传的时候，声明每个明星在开跳之前，接受了至少30个小时的专业训练，报道中用的是至少，实际上，30个小时的训练时间实在太少。

一方面，明星自我挑战中的人身安全令人担忧，另一方面，不能否认这的确是普及跳水运动的一个契机。这些年，各省市的跳水队招人越来越难，与此相对应的是，不少欧美国家的业余俱乐部如火如荼地开展青少年跳水运动。如果这两档跳水节目能够推动跳水走出举国体制的桎梏，走向社会，那也算是一桩大好事，只是，节目的安全性还是第一位的，不然，受到惊吓的家长和孩子只会对跳水更加敬而远之。

明星纷纷跳

找明星很困难？田亮将拍剧计划推后

跳水本来就是一项专业性高、难度高的运动，对参与的明星各方面的要求也相对较高，比如身体素质要好、训练时间充裕，身体有过修饰的也不行，搞不好一下水就歪鼻子伤下巴。综合上述条件，能全身心投入的明星就不多，何况两档节目还在同一时间点撞车，跳水明星一时就成为了稀缺资源。找明星成为节目执行的最大阻滞？陈伟否认，开始以为会很困难，其实比较久的都是在协调自己的档期，确定意向都很快。我们把英国版、法国版等节目给明星展示后，带给他们的感染和震撼是蛮大的，模式的魅力已经让不少明星趋之若鹜。再亮出国家跳水队独家保驾护航的招牌，明星们都很放心，把自己交给他们了。

陈伟透露，没想到找明星的过程如此顺利，很多明星都是一说就感兴趣，一拍即合。有一些确实感兴趣，但因为档期不合适，我们需要每个参赛明星要保证赛前不下30个小时的训练，因为很多明星的档期可能提前半年就定好了，也跟我们约了第二季。还有一些直接推掉了手头上的事情，像田亮，就是把原本拍电视剧的计划推到5月后，三四月的时间，全身心投入到这个节目来。

阵容不够亮眼？只要是名人都是可以参加

既然是明星跳水节目，明星阵容自然成为关注的焦点。在两档节目慢慢亮出自家的大牌后，相形之下，《中国星跳跃》的明星学员班底也被批星光黯淡，单靠阿sa一人撑场。

对此，陈伟回应，按照版权方的宝典要求，节目只需要4到5位一线大咖，这不是一个比明星谁大牌的节目，它不是一个把明星的知名度排在一起，就可以完成的节目。为什么称它为一个明星真人秀节目，不管是一线、二线，甚至是三四线的明星，他们都要符合一个条件，真正愿意投入到整个训练当中，配合整个训练活动，通过自己的努力，甚至有些连游泳都不会的零起点，最终走上跳台，完成让大家佩服的那一跳。因为以往观众看到的是明星包装过的自

己，是他们在舞台上唱歌，在电影里演戏，在其他领域带着光环的形象。现在需要他们把这些光环摘掉。

不同于《星跳水立方》都是歌手、演员的班底，《中国星跳跃》所选择的参与明星囊括各行各业，既有64岁的相声表演艺术家牛群，又有备受争议的商界人士陈光标。对此，陈伟表示，原版节目的名字翻译成中文为《名人四溅》，意味着这个节目并不局限于演艺明星或是歌手参加，只要是公众所熟识的名人都是可以参与，我们也不是排斥平民，只是因为名人参加有他的榜样力量，他们的示范效应会更加大。连陈光标、牛群这样的人都可以走上5米甚至10米跳台，观众会想，我们年轻人为什么不行？

跳水酬劳是天价？许多明星以友情价加盟

明星纷纷下水，为哪般？有传闻天价的酬劳是吸引明星搏命出赛的主要原因，相较于歌唱跳舞类节目，跳水节目的酬劳是前者的两倍更胜。而香港媒体更是疯传，阿sa参与此节目，一跳便是200万，总共四跳就是800万，虽然很累，但这个价格实在让人不忍拒绝。对此，陈伟直言：对于浙江卫视这一个版本来讲，我们不是一个烧钱的节目。明星多以友情价加盟，价格不仅不高，有一些明星收的车马费还比其他节目少，港媒可能不太了解内地节目的操作。现在节目越做越大片化，大片制作、大片策

略，但所谓大片概念并不是要天价酬劳才能成就。事实上，把节目制作精良，怎么样把钱花到节目上去，用作品来托人。打个比方说，王家卫的电影一拍拍两年，他可以给明星多少片酬呢？但是他可以给明星满足感、荣誉感，可以给他们带来以后知名度的提高，所以很多明星愿意配合。就是这个道理。(综合)

水为哪般

《中国星跳跃》比赛手册

明星跳水比赛，一把，也不容易，我们借《中国星跳跃》比赛手册，可以了解一下。

规则：参赛的18位(最初预定18位，实际比赛可能为16位)明星分成3个小组，每组6个人，进行3场小组赛，每场会有4个明星过关，进入复赛；进入复赛的12位明星，再分成两组，同样每组6个人，进行两场复赛，每场过关3个人，再进入总决赛。

标准：根据自身的能力和训练情况，明星自主选择跳水的高度(3米、5米、10米)，是跳跳板还是跳台。

评委团：评委团由国家跳水队总领队周继红、体操王子李小鹏以及演员张铁林组成。

打分：虽然是跳水比赛，但《中国星跳跃》并不纯粹按照体育比赛的标准来给参赛明星打分。明星最终成绩将包含两个方面，一个是技术分，动作和高度；一个是勇气分，结合每个明星做出各自比赛动作所需要的勇气来打分。假设牛群和邢傲伟同样跳10米跳台，给他们的勇气分肯定是不一样的。

