

‘五一’期间桐溪景区最受欢迎

3天假期我市旅游总收入1.544亿元

本报讯 (实习生 潘敏洁)“五一”小长假期间,我市共接待游客13.74万人次,同比增长47.58%。旅游总收入1.544亿元,其中门票收入31.78万元,同比增长47.61%。

据市风景旅游管理局统计,小长假期间,

寨寮溪(包含花岗岩、木活字、九珠潭三大景区)共接待游客2.6万人次,同比增长20%。雅林接待人数2万,同比增长20%;《温州一家人》拍摄地湖岭镇均路村,接待游客1万人次,并带动周边农家乐。

在我市景区中,桐溪人气最旺,“五一”当天客流量达9000人次,3天共接待游客1.6万人次,其中多为温州及各县(市)游客。为保障游客安全,桐溪风景旅游管理所于5月1日14时停止售票,尽管如此,其外围仍游客如织。



未来几天多阵雨 周日迎来立夏

阳光明媚的好天气到今天暂告段落,周六开始,雨水将重新光临我市。据市气象台最新预测,周末到下周以阵性降水天气为主。今天多云,夜里多云到阴,13至22℃。明天多云到阴,局部有阵雨,14至21℃。后天阴有小到中阵雨,15至20℃。下周一阴有阵雨,17至20℃。接下来几天虽然多雨,但是最低气温在逐步升高,标志着夏天的脚步越来越近了。

本周日将迎来立夏节气,表示即将告别春天,夏日要开始了。立夏的“夏”是“大”的意思,是指春天播种的植物已经直立长大了。人们习惯上把立夏当成温度明显升高、炎暑将临、雷雨增多,农作物进入旺季生长的一个重要节气。

传统中医认为,人们在春夏之交要顺应天气的变化,重点关注心脏。心为阳脏,主阳气。心脏的阳气能推动血液循环,维持人的生命活动。养生专家提醒,此时,不仅仅是情绪波动起伏,肌体的免疫功能也较为低下,起居、饮食稍有不妥,就会发生各种疾病。特别是老年人,由发火生气引起心肌缺血、心律失常、血压升高的情况并不少见。所以,在立夏之际要做好精神养生,不妨多多习绘画、练书法、听音乐、下棋、种花、钓鱼等,做到神情恬淡、笑口常开、自我调节、制怒平和。

(记者 蔡玲玲 通讯员 司波)

R

小贴士

Rui bao Tel: 6688 6688

瑞安日报旗下产业

桔子航空

24小时

特价热线

6688 8080

桔子航空 部分特价机票

为方便市民买到最实惠的机票,桔子航空特开通机票咨询热线66888080,以下航班机票价格仅供参考,详情请来电咨询(注:因转机航班机票价格变动快,请以当日查询的价格为准)。

近日温州始发机票价格:

- 直飞航线:
- 温州至上海 5月6日、7日,250元(2折)。
- 温州至重庆 5月6日,490元(3.5折);7日,560元(4折)。
- 温州至长沙 5月6日、7日,340元(4折)。
- 温州至哈尔滨 5月6日、7日,1410元(7折)。
- 温州至淮安 5月6日、7日,580元(6折)。
- 温州至昆明 5月6日、7日,900元(4折)。
- 温州至北京 5月6日、7日,700元(4.5折)。
- 温州至贵阳 5月6日、7日,500元(3.5折)。
- 温州至成都 5月6日、7日,770元(6折)。
- (以上所有机票价格均不含机建燃油费)
- (记者 林长凯 整理)

教你挑果蔬

记者帮帮帮

莴苣太粗并不好

莴苣茎皮白绿色,茎肉质脆嫩,幼嫩茎翠绿。莴笋老了,有空心,而且吃起来有渣滓感。如何买到鲜嫩的莴苣?市农业局农业站技术人员陈义重介绍,买莴苣的时候,注意不要选太粗的,太粗的常会空心。莴苣应挑外形粗短顺直,不弯曲,外表整齐洁净,基部不带毛根,上部叶片不超过五六片,全棵不带泥土。此外,好的莴苣还要皮薄、质脆、水分充足,笋条不蔫萎,不空心,表面无锈色,叶子不带黄叶、烂叶,不老、不抽苔且越嫩越好。

莴苣可以这样吃

阳光假日酒店行政总厨郑宏冠推荐:五福临门
材料:贡丸、鱼丸、莴苣、胡萝卜、西兰花、鹌鹑蛋
做法:用挖球器将莴苣和胡萝卜挖出球,备用。鹌鹑蛋煮熟去壳备用。西兰花洗干净切小朵焯水,然后摆在平盘中装饰一圈。烧开一锅水,将贡丸、鹌鹑蛋、鱼丸、胡萝卜球和莴苣球倒入,煮3分钟,捞出,盛在装饰了西兰花的盘子中。干净的炒锅中倒入50毫升鸡汤,放入1克盐,煮开后兑入50毫升勾芡水,芡汁煮开后,关火,将

莴苣又称莴笋,肉质清甜脆爽,可凉拌、炒食、干制或腌渍。

芡汁淋在盘中的菜上即可。

鲫鱼炖莴苣
材料:鲫鱼、莴苣、火锅底料、姜片、盐
做法:将莴苣切成滚刀块备用。用厨房纸巾吸干鲫鱼体表水分并划上几刀。锅烧热后用姜将锅里搽一遍,再在锅中倒入少量的油,将鱼下锅,两面煎黄定型后,加入适量的水,盖上锅盖大火煮开,小火煮七八分钟,再加入准备好的滚刀莴苣,加入适量盐等调味料,大火收汁,边煮边用铲将汤汁淋到鱼的表面,汁收到一定时候盛入盘中,撒上小葱。

厨师有话说:第一道菜中,煮鹌鹑蛋的时候火要小,不然蛋容易破,煮好后放冷水里浸泡一下,这样比较好剥壳。若没有挖球器,可以用刀削出球形,但是要注意安全。芡汁没有鸡汤的话可用清水代替,丸子也可以按自己的喜好来搭配组合。

第二道菜中,煎鱼时要想鱼皮不粘锅,一是尽量不让鱼身上有水,二是用姜片搽锅,三是热锅凉油。鱼未煎好时,不要急于翻动,鱼煎好后再加入适量的水,莴苣等一起煮,水以没过原料为主。

糖尿病患者可常吃些莴苣

市人民医院门诊营养科副主任医师戴福仁介绍,莴苣中碳水化合物含量



较低,而无机盐、维生素含量较丰富,尤其是含有较多的烟酸。烟酸是胰岛素的激活剂,糖尿病患者经常吃些莴苣,可改善糖的代谢功能。

莴苣中还含有一定量的微量元素锌、铁,特别是莴苣中的铁元素很容易被人体吸收,经常食用新鲜莴苣,可以防治缺铁性贫血。莴苣中的钾离子含量丰富,是钠盐含量的27倍,有利于调节体内盐的平衡。对于高血压、心脏病等患者,具有促进利尿、降低血压、预防心律失常的作用。

莴苣还有增进食欲、刺激消化液分泌、促进胃肠蠕动等功能。但是,莴苣中的莴苣生物对视神经有刺激作用,如果过多地或是经常食用莴苣,会发生头昏嗜睡的中毒反应,导致夜盲症或诱发其他眼疾,故不宜多食。

R

律师说法

Rui bao Tel: 6688 6688

保姆抱着孩子走楼梯同时摔伤 该如何赔偿医药费?

市民王女士:我从家政介绍所请来一位保姆照顾我6个月大的女儿。她抱着我女儿走楼梯时不小心摔倒了,两人都受了伤,我打算和她解除合同,她却要我赔偿她医药费、营养费、交通费等。请问我要赔偿吗?那我为女儿受伤而支出的医药费、误工费 etc 是否可以向她主张赔偿呢?

浙江瑞大律师事务所张盈盈律师解答

答:根据《最高人民法院关于审理人身损害赔偿司法解释》第11条规定:雇员在从事雇佣活动中遭受人身损害,雇主应当承担赔偿责任。据你所讲,你事实上已经和保姆形成雇佣法律关系,保姆在从事雇佣活动中,也就是照顾小孩过程中遭受人身损害为此支出医疗费等,你作为雇主应承担赔偿责任。因此,她主张你赔偿她医药费、营养费

等,是有法律依据的,但具体的赔偿项目是否合理,还得根据她的主张具体分析。至于你为女儿受伤而支出的医药费、误工费等,则要根据该保姆是否存在故意或者重大过失。若有故意或者重大过失的,你可以依据《最高人民法院关于审理人身损害赔偿司法解释》第9条之规定,向保姆主张赔偿。

(记者 林长凯 整理)

离婚是否要承担对方的债务?

市民张女士:我老公放贷亏损1000多万元,而这1000多万元都是他以高利息向别人借的,借条上写的都是他的名字。现在我想跟他离婚,请问我要对这1000多万元债务承担责任吗?怎么承担?

浙江瑞大律师事务所张盈盈律师解答:按照《最高人民法院关于适用

《婚姻法》若干问题的解释(二)》第24条规定,债权人就婚姻关系存续期间夫妻一方以个人名义所负债务主张权利的,应当按夫妻共同债务处理。但夫妻一方能够证明债权人与债务人明确约定为个人债务,或者能够证明属于《婚姻法》第19条第3款规定情形的除外(约定财产制)。张女士的老

公如果以自己的名义向他人借款,其所赚取的钱是用于你们夫妻共同生活且你也不能证明债权人与债务人明确约定为个人债务的话,你需要对这1000多万元债务承担共同返还责任,离婚时要对半承担债务,但对外仍然是连带清偿责任。

(记者 林长凯 整理)