编者按

昨晚，来自我市各行各业的30名“杰出青年”、“杰出青年企业家”、“十佳创业青年”一一亮相，接受颁奖。

这是一批有激情、善创造、有梦想，代表性强、认可度高、具有发展潜力的“青年领袖”。他们在各自的领域中勇于创新，敢于打拼，更以身作则，不遗余力地投身于社会的各项事业中，甘于奉献，乐于担当。在五四青年节来临之际，本报“德润瑞安”栏目选取报道了其中4名青年代表，感受瑞安青年儿女带来的青春正能量。

志愿者，因奉献而精彩

■见习记者 项乐茹

有这样一群人，他们有着阳光般的笑容、昂扬奋发的精神、强烈积极的社会奉献感。他们尽己所能去帮助他人，街头巷尾、社区学校，都活跃着他们的身影，他们就是青年志愿者。让我们走近他们，感受青春昂扬、乐于奉献的志愿者精神。

刘峰：以镜头为媒的“文化使者”

他是一位中学历史与社会老师，在三尺讲台上传播知识。

他是中国摄影协会会员。在他的镜头下，一幅幅美丽画卷栩栩如生，一个个社会缩影生动跃然。

他还是传播摄影文化和温瑞文化的志愿者。不管身在何处，他始终用手中的镜头，记录瑞安点滴，传播摄影文化。

他就是刘峰。他说：“坚持做一个快乐的摄影人和摄影传播者。”

让农村孩子爱上摄影

走进塘下镇鲍田中学，一股摄影艺术之风扑面而来。教学楼走廊、宣传栏、教室、办公室……在校园里，处处装点着师生们色彩斑斓、内容丰富的摄影作品。这些作品大多来自学校的凤凰影社。

今年40岁的刘峰，是凤凰影社的社长，他和同事们一手创办了这个摄影社团，将摄影带来的快乐传递给学生。

2000年，刘峰成立学校摄影兴趣小组，有了第一批学摄影的学生。在课上，刘峰训练学生观察力，手把手教构图，教学生用眼睛和镜头来感知世界。学生们大多来自农村，买不起好的相机设备，可刘峰总说：“我当初也是拿着50元钱买来的相机拍东拍西，想拍好照片，要学会发现生活。”

刘峰总是这样鼓励学生，他不要求学生们的拍摄技术有多么出众，而是要学会用相机观察事物不被发现的那一面。渐渐地，越来越多的学生爱上了摄影，刘峰的摄影课一度“爆棚”，整个教室都坐不下。

学生们的表现也让刘峰惊喜不已。一次，2010级学生沈峻啸交给刘峰一幅作品，照片中花朵的花瓣好似在旋转着，颇富动感。这是沈峻啸自己创造的“旋转拍法”，拍出了特色。在刘峰的鼓励和指导下，凤凰影社冒出了一个个小摄影家。几年来，约有1000名学生因此学会摄影，爱上摄影，充实了学习生活。

乐当群众的摄影老师

多年来，凭着自己孜孜不倦的学习努力，刘峰的摄影作品屡屡获奖，于是不少人找到刘峰拜师学艺，邀请他开设培训班。对此，刘峰毫不保留，将自己的摄影技术倾囊相授。

去年3月，刘峰在市老年大学开设的摄影培训班正式开班，首期有100余名老年人学员。课上，学员们的学习热情很高，也总有这样那样的疑问。课后，学员们把刘峰围个里三层外三层，挨个请教问题。刘峰总是不厌其烦一遍遍地解答。

如今，刘峰的生活充实而忙碌。每周，他要在校内教授历史与社会课程，教初一年级10个班的摄影课，还要辅导社团内的学生；每周二晚上，要给玉海街道文联摄影培训班的学员们上课；每周四早上，为市老年大学的学员上课；每年暑假，为塘下摄影协会会员展开专题培训。业余时间几乎被这些培训课程挤满，但他却说很享受这样的状态。“为了传播摄影，我全力以赴。”刘峰说。

用镜头记录塘河变迁

作为一名文化志愿者，刘峰不仅义务把摄影技术传播给他人，还记录镜头下的文化，将文化的种子播散到更远的地方。

刘峰的摄影，更多地关注社会纪实。从2003年开始，他开始用手里的相机记录母亲河——温瑞塘河的变迁和发展。每到闲时，刘峰便背着相机，骑着摩托，沿着塘河河堤一路扫拍。一开始，他镜头下的塘河，河水发臭发黑，不堪入目，亟须治理。

不久后，他的两幅作品相继在多家媒体刊出，引起了较大反响，塘河治理引起了更多人的关注。市塘河办找到了他，请他帮忙记录和提供塘河宣传照片。近十年来，刘峰拍了万余张记录塘河现状和风土人情的照片。这十年，塘河治理的力度也越来也大，刘峰镜头下的塘河开始变得清澈。他拍的塘河系列照片，上了宣传画册、明信片，把塘河故事流传开来。

刘峰的镜头下，有农民工的生存状况，也有传统乡村社戏，更有浓浓的瑞安风土人情。他用镜头表达，用成像传递，做一名扎根本土的“文化使者”。

李频蕾：用“心”当志愿者

在瑞城，有这么一个群体，他们不单单做物质上的志愿者，更做心灵上的志愿者。李频蕾就是其中的一员，“按摩”他人心灵，用“心”当志愿者。

为自己做心理辅导

1974年出生的李频蕾，是学会计专业的，与心理咨询一点也不沾边。而她最早接触心理学，其实是为了给自己做心理辅导。

大学毕业后，李频蕾在飞云一企业做会计，日子过得稳稳当当。儿子出生后，她对儿子的管教挺严的。一次，李频蕾教育儿子时，儿子突然来了一句话，顶撞了李频蕾。起初，李频蕾在气头上，对儿子的话不以为然，事后冷静下来细想，发现儿子的话很有道理。“当时，我觉得和孩子的距离很远，越来越不懂他的心思了。”

和孩子的沟通出现问题，儿子总是跟她对着干，偶尔还会吵架，这让李频蕾很着急。她想改善和孩子的关系，却苦于找不到方法。一次偶然的机会，李频蕾在电视上收看了一个关于心理学的节目，便灵机一动，是不是应该通过心理学了解一下孩子的心理情况，从而学会控制自己的情绪？

于是，李频蕾开始自学心理学。2010年，她考取国家级心理咨询师执照，成为一名心理咨询师。通过学习，她发现自己之前对儿子的要求太多太严，而忽视了孩子的感受。所以，每当和儿子发生小摩擦时，李频蕾开始站在儿子的角度设想处理，和孩子的关系也融洽起来。

另一方面，在和朋友的交往中，李频蕾发现很多人都有这样那样的心理问题，或关于学业，或关于家庭，或关于工作。但在瑞安，从事心理方面工作的人很少，很多人找不到地方人倾诉“疗伤”。由此，李频蕾辞去了会计的工作，改行当起了一名心理咨询师。她和朋友一起创办了华夏之家心理咨询中心，为市民提供一个心理援助的平台。

做他人的心灵陪伴者

“让心理学服务更多的普通人群”，这是李频蕾一直在做的事情。她所在的“华夏之家”，承接青少年、家庭婚姻、职场心理等方面的咨询和治疗。

一次禁毒讲座上，李频蕾和同事拿出一包仿真毒品，台下的学生们都非常好奇，踊跃表示想要试一试。这让李频蕾觉得，禁毒方面的知识普及工作还很薄弱，于是她又萌发了当一名禁毒志愿者的想法。2011年，一个以心理学为特色背景的志愿者队伍——瑞安华夏之家禁毒志愿者团队成立了。

李频蕾说，和戒毒人员的接触中，感觉到患者其实内心也渴望戒掉毒瘾，但又很难摆脱心瘾，显得非常痛苦。加上对戒毒人员，家庭和社会缺乏理解，使得他们的内心世界更加孤立无援，心理问题愈加突出。

李频蕾的工作是扮演一个心灵倾听者。“我们像朋友一样倾听他们的故事，而不是一味的排斥或者看轻他们。”李频蕾总是以一种关怀的视野去看待这些人，一次次的上门家访，一遍遍的电话回访，不厌其烦跟他们谈心。一年多来，接受李频蕾团队心理志愿服务的戒毒人员达100余人。禁毒志愿者队伍也壮大至15人，其中大部分具有心理学专业背景。

除此之外，李频蕾还为新居民提供志愿者服务，多次免费为青少年开展健康心理讲座。李频蕾说，无论是志愿服务还是心理救援，她都希望用心理学的知识服务社会，帮助更多的人，减少心理疾病，让每个个体能与社会更好融合。

[记者手记]

如今，志愿者这个队伍因众多爱心人士的加入愈加庞大。但我们也看到，在志愿者团队中，高层次的专业性人才所占的比例并不高。期待更多的刘峰与李频蕾们加入，提供更为有效、专业的志愿服务，让志愿者队伍更加壮大。

TOYOTA 广汽TOYOTA TOYOTA
丰田全新汉兰达
23.68万元起售
大型豪华城市SUV
新盛广丰 66005555