

# 我市企业社区纷纷开设心理咨询室 让更多新居民拥有 心灵港湾

见习记者 项乐茹

一个人在外打拼,总会遇到这样或那样的问题,有时候心里不舒服了,也没有地方说,久而久之就会有些想不通。在我市一汽配企业工作的新居民员工小李这样说。因此,小李走进了心理咨询室,找心理咨询专家进行心理辅导。

新居民融入新城市,难免会遇到问题,如若无视,容易发展成心理问题。现在,越来越多的企业和社区,在关注新居民身体健康的同时,也开始关注新居民的心理健

康问题,纷纷开设心理咨询室,为新居民做心灵体检。



心理咨询师为新居民子女进行心理辅导

## 新居民员工需要轻装上阵

日前,新居民员工小朱心事重重地走进心理咨询室。我觉得在这里没有朋友,心里有事也无处倾诉,非常烦闷,上班也没精打采。小朱来自安徽,在瑞安一餐馆打工。前两天,因为琐事,小朱和他人闹了误会,导致店里的同事开始疏远自己。为此,小朱越来越苦闷,睡不好,上班常常走神。意识到自己的心理困惑后,小朱鼓起勇气,找到心理咨询师倾诉。

像小朱一样有类似心理困惑的新居

民不少。很多新居民在异乡工作,经济和心理压力较大,又缺乏必要的疏解,往往会造成一定的心理问题。华夏之家心理咨询中心心理咨询师李频蕾说。

据李频蕾介绍,新居民在异乡工作生活,由于物价较高,收入和支出难成正比,有一定的经济压力。同时,很多新居民是80后、90后,跟随着父母来到异乡,更加注重自身的权益和感受,融入城市的愿望也更强烈。而当他们的愿

望受到阻碍,或遭受到误解时,更容易产生自卑感,对人缺乏信任,致使心中块垒愈积愈深。

另外,新居民家庭问题也不容忽视。新居民工作压力较大,平时较为忙碌,对家人的照顾和关爱较少。还有部分新居民对居住环境缺乏安全感。种种因素,导致部分新居民家庭成员之间缺乏沟通,婚姻问题较为突出,新居民子女的成长也缺乏关怀。

## 为新居民搭建心灵港湾

夫的情绪。同时,李频蕾对小陈的丈夫进行开导,让他找到情绪的合理疏泄方式。不久后,小陈打电话来说,夫妻关系和睦了许多。

从去年开始,李频蕾所在的华夏之家心理咨询中心,开始免费为新居民提供心理咨询服务,并开通了免费咨询热线。

很多新居民存在心理困惑,但又不舍得花钱进行咨询,我们就开展了免费咨询服务。李频蕾说。

今年1月,市新居民服务管理局成立新居民业务党校讲师团,李频蕾作为心理健康专家被聘为讲师。该讲师团通过座谈会、讲座等形式开展心理方面宣传教

育。

与此同时,我市一些企业也为新居民员工搭建起倾诉交流平台。在华峰,就有一个“华峰情感驿站”。该驿站下

设心理咨询室,6名专业心理医师定期坐诊,及时帮助员工化解不良情绪,帮助员工解压。

希望有更多的平台和渠道,让新居民能找到一个心理疏解的港湾。李频蕾说。

## 安阳街道开展新居民协管员体能训练比赛

5月3日,安阳街道新居民服务管理所举办了庆五四协警训练比赛活动,以进一步加强新居民协管员队伍管理,提高工作能力和业务素质。当天169名新居民协管员参加了比赛。

此次训练比赛主要包括1000米跑、仰卧起坐、400米团体跑、百米跑等项目。在现场,新居民协管员们你追我赶,奋力向前,展现了较好的比赛风貌。

(见习记者 项乐茹 通讯员 施周平)



## 东山街道开展平安进海岛法制宣传活动

4月23日上午,东山街道司法所联合街道综治办、新居民服务管理所、禁毒办、消防站、妇联等到北麂海岛开展法制宣传活动,受到岛民们的欢迎。

此次活动采用展板摆放、宣传资料发放等形式,内容涉及《法条节选》、《妇女权益保障法》、《禁毒防毒宣传册》、《妇女健康知识手册》、《消防安全知识》、《反家暴宣传册》、《家庭教育》等。

活动还邀请了浙江品和律师事务所的律师一同参与,为岛民们提供现场法律咨询和法律指导。据悉,该律师事务所每年都与北麂社区签订《社区法律服务合同》,为岛民们提供长期法律帮扶。

当日,工作人员还分组到避风港工地、岛民家中开展走访活动,争取把此次宣传精神送进海岛的每家每户。

(通讯员 戴瑞霞)

联办单位  
瑞安市委政法委员会  
瑞安市新居民服务管理局  
瑞安市卫生局  
瑞安市总工会  
瑞安市妇联  
瑞安团市委

(总第62期)

新居民风采  
Rui bao Tel:6688 6688

## 用一颗真挚的心 对待学生 记龙翔高级中学 副校长杨文发

为伊消得人憔悴,衣带渐宽终不悔,教好书、育好人,是我永远的追求。这是龙翔高级中学副校长杨文发的座右铭。

杨文发,来自江西兴国县,1995年从事教师工作,2000年进入龙翔高级中学任教,历任教研组长、年级组长、政教处主任。18年来,他一直从事数学教学工作,并担任15年班主任工作,负责德育工作8年,曾获得瑞安市优秀教师、温州市优秀教师等荣誉称号。

作为政教处主任,杨文发每天要在学校里巡视几圈,对全校千余名学生,他可以叫出大约70%的人的名字。做政教工作,难免遇到调皮捣蛋的学生,可杨文发从不将其当作烫手山芋,而是将教育他视为自己的一份责任,从不喊累。杨文发说,开始的时候压力很大,后来慢慢有了思路,并摸索出了一套方法。

高一年级一名叫小励(化名)的学生一度十分叛逆,吹牛说谎,甚至还出现了偷盗行为,学校因此准备开除小励。

杨文发得知后,私下里找到小励,跟他谈心。通过了解和家访,他发现小励家庭经济条件一般,父母的年龄也比较大。为此,小励心里存在一定的自卑感,因为担心同学看不起自己,只得在同学面前自我吹嘘,甚至去偷东西。

杨文发决定帮助小励,主动为他争取到了继续学习的机会,帮助减免了他的学费,并且定期找他谈心,跟他交朋友似的相处。久而久之,小励的话匣子也打开了,有什么话也总对杨文发说。这以后,小励也像变了个人似的,学习成绩突飞猛进。

我也有一个在读高中的孩子,把每个学生看作是自己的孩子一样,和他们谈心,而不是责怪他们。杨文发说,曾经有位来自龙湾的学生,高一、高二连续被学校劝退了两次。后来这名学生找到他,表示想要继续上学。杨文发帮他重返学校。如今,这名学生已经毕业,还在龙湾自主创业开了一家公司,事业搞得有声有色。逢年过节,这名学生都会上门拜访杨文发,一起吃饭叙旧。

虽然做政教工作不讨好,也挺累,但看到学生有了发展,一切辛苦都值了。杨文发说。

自从担任副校长负责政教工作以来,杨文发把大部分时间花在行政工作上,但仍坚持数学的教学工作。在课堂上,杨文发就会收起当政教主任时的严肃,营造宽松、平等的课堂气氛,激发学生的学习激情。

杨文发说,在课堂上,他会把学生当作红花,自己甘当绿叶,创造一切机会让学生们学会独立学习。

为了让班里基础较差的同学赶上来,杨文发专门成立帮扶小组,每周一、三、五放学后,由成绩优秀的学生一对一结对辅导后进生,完成作业后互相批改,以此带动学生的学习。同时,他还不计时间、不计报酬,腾出空余时间为落后学生开小灶。这个做法杨文发保持了18年。

杨文发说,当老师,最怕拿出所谓师道尊严来树立威信,不尊重自己的学生。这么多年来,他一直以此作为信条来警示自己,始终用一颗真挚的心对待学生,用行动诠释教师本色。

(见习记者 项乐茹)