

春雨绵绵有尽时 周日母亲节迎阳光



在暮春的烟雨蒙蒙里,瑞城一派江南水乡的美丽风情。虽然没有晴好阳光,春夏交替季节还是能够让人感到生命在萌发的美好。但是,本周连续的雨天,也让家居晒洗带来诸多不便,让人错觉仿佛到了黄梅天。

春已暮,夏至,这样的过渡期,湿漉难免。从天气与心情的角度来说,雨天气压低,人会感到胸闷气短,心情也会变得郁闷。当空气湿度大于70%时,人的精神就容易出现疲惫、烦躁不安等症状。所以,渐入雨季,也将是抑郁、焦虑等症状的高发季节,大家要适当调节,多放松、多活动,别让自己的心情跟着风雨一起惆怅。

根据我市气象台最新预测,周五,阴有阵雨或雷雨,20-25℃;明天,阴有阵雨,夜里雨止转阴到多云,19-22℃;后天,阴到多云

17-24℃;下周一,多云,18-25℃。从天气预报上来看,本周日起,我市的天气才慢慢转好。不过,好景不长,据预测分析,下周中后期还将有一次降水过程。

看来,老天爷也不算太不给面子,本周的雨将断断续续下到周六,周日将雨过天晴,迎来久违的阳光。除迎来阳光,本周日也迎来母亲节,晴好温暖的天气,正好适宜带妈妈出去逛街或者游玩。想必老天爷也会成人之美哦!

(记者 蔡玲玲 通讯员 司波)

口头遗嘱 在什么时候有效?

市民何女士:我母亲去世时说把房子给我弟弟,当时在场有我父亲和弟弟,口头遗嘱有效吗?

浙江瑞越律师事务所肖成飞律师解答:根据《中华人民共和国继承法》规定:口头遗嘱只能是在危急情况下的应急措施,不是任何场合所立口头遗嘱都有效,危急情况是指遗嘱人有生命危险,来不及或不宜用其他形式立遗嘱的情况。口头遗嘱需要有两个以上见证人在场见证。对于见证人的主体资格问题,我国继承法对此作了排除性限定。下列人员不能作为遗嘱见证人:(一)无行为能力人、限制行为能力人;(二)继承人、受遗赠人;(三)与继承人、受遗赠人有利害关系的人。由于你父亲和弟弟都属于继承人,因此,他们不能当证人。那么,这个口头遗嘱就属于无效。(记者 林长凯 整理)

男友拿私密照索钱 并威胁将在网上公布, 这样能报警吗?

市民何小姐:在网上聊天认识的男友,拿我发给他的隐私照片威胁我,索要20000元,如果不给,他就要在网上公布我的私密照,我能报案吗?

浙江瑞越律师事务所肖成飞律师解答:根据《中华人民共和国刑法》规定,你男友行为已经构成了敲诈勒索罪,建议立即报警。敲诈勒索罪是指以非法占有为目的,对被害人使用威胁或要挟的方法,强行索要公私财物的行为。根据《中华人民共和国刑法》第二百七十四条,敲诈勒索公私财物,数额较大的,处3年以下有期徒刑、拘役或者管制,数额巨大或者有其他严重情节的,处3年以上10年以下有期徒刑。如果在网上传播,侵犯了隐私的,可以起诉,要求停止侵害,消除影响,赔礼道歉,赔偿损失。(记者 林长凯 整理)



记者 蔡玲玲

本期推荐:樱桃

记者 蔡玲玲

随着天气的转暖,樱桃上市的季节到了。樱桃又名车厘子,外观色泽艳丽、娇艳欲滴,吃入口清香可口、甜美细嫩,是一种特别惹人喜爱的水果。樱桃贵为水果中的“钻石”,表现在其外观、营养,也在价格。



推荐:

樱桃果酱

材料:樱桃800克,白砂糖50克,黄糖(或冰糖)100克,新鲜柠檬一个,水一小半杯。

做法:樱桃洗净后,去掉蒂,去掉果核(去果核的办法:用小刀在樱桃上划一刀,掰开,挖掉核即可);加白砂糖,拌匀后腌制1小时;倒入耐酸的锅中(搪瓷锅,砂锅,不锈钢锅都行),加黄糖(或冰糖),挤入柠檬汁,加水,大火烧开,转中小火慢熬至黏稠即可,要一边煮一边不停搅拌;在果酱稍微凉一点,不要低于80度时,盛入瓶中,盖盖密封,冰箱冷藏(存放果酱的容器,以玻璃瓶最佳,容器要提前用热水烫过,彻底晾干)。

樱桃果脯

材料:樱桃300克,砂糖50克

做法:新鲜樱桃冲洗干净,放淡盐水浸泡2小时后,沥干水分;去蒂放入微波炉容器中,倒入白糖拌匀腌制;腌制半小时左右白糖开始有些融化出水;容器敞开,不要加盖,放入微波炉,高火加热4分钟;戴上手套取出,倒出汁水(这个汁可以加

点温开水当成樱桃汁饮用);再入微波炉高火加热4分钟,取出拌一下,最后再放入微波炉高火加热4分钟,这时取出查看,容器中基本没有汁水为好。

樱桃果酱要放入密封瓶中,在冰箱里冷藏,一周内要吃完;制作樱桃果脯时,如果喜欢带些汤汁的,那么可以不用倒出汁水,此外,每家的微波炉功率不同,具体要看汤汁收干程度来定,总之汤汁收到看不到就OK了。

樱桃的含铁量居水果之首

市人民医院门诊营养科副主任医师戴福仁介绍,在水果家族中,一般铁的含量较低,樱桃却与众不同,每百克樱桃中含铁量多达59毫克,居于水果首位;维生素A含量比葡萄、苹果、橘子多4至5倍。此外,樱桃中还含有维生素A、B、C及钙、磷等矿物元素。中医认为,樱桃具有很大的药用价值,它全身皆可入药,鲜果具有益气、祛风、透疹的功效,适用于四肢麻木和风湿性腿腿病的食疗。

(记者 蔡玲玲)

2013媒体推荐品牌

家装篇

咨询热线: 13867795200

富鹏红木

地址: 瑞安市仲容路239号
电话: 66813555

明煌灯饰

地址: 安阳华泰路2号(劳务市场对面104国道旁)
热线: 0577-66867555

新家族建材

电话: 0577-66867611 66867622
地址: 瑞安市莘塍华表路口(104国道边)

我乐橱柜

地址: 仲容路139-141号
电话: 0577-66810855

爱的漆

地址: 瑞安市仲容路239-241号
电话: 0577-65821117

Dulux 多乐士

地址: 罗阳大道1063-1065(金都花园对面)
电话: 0577-66812330

3M

地址: 瑞安装饰城44-45(江南甲第火锅城旁)
电话: 0577-66815882 18072158198

海鑫石业

地址: 温州市瓯海(泊奇)石材市场进口区7-8号
电话: 0577-85786668

火星无烟灶

专卖店地址: 瑞安市隆山东路376号
咨询电话: 0577-66812209

天瑞电器

地址: 罗阳大道1425-1429号
电话: 0577-65909152

FANRONG 繁荣电器

地址: 瑞安店 瑞祥新区瑞祥大道渔墩路488号
电话: 0577-65188887

中川装饰

地址: 罗阳大道集云佳园1栋101-102
电话: 66882066 66882067

温州家具市场

赏询热线: 0577-8619 8888

联结福家居广场

地址: 温州大道690号(火车站往东两公里上江路口处)
联结热线: 0577-8169 9999

浙江飞达家具

地址: 瑞安店 瑞安莘塍仙桥东路28号
电话: 65538555 65197086

L&D 陶瓷

地址: 陈虹路567-581号(阳和小区正对面)
电话: 65851099