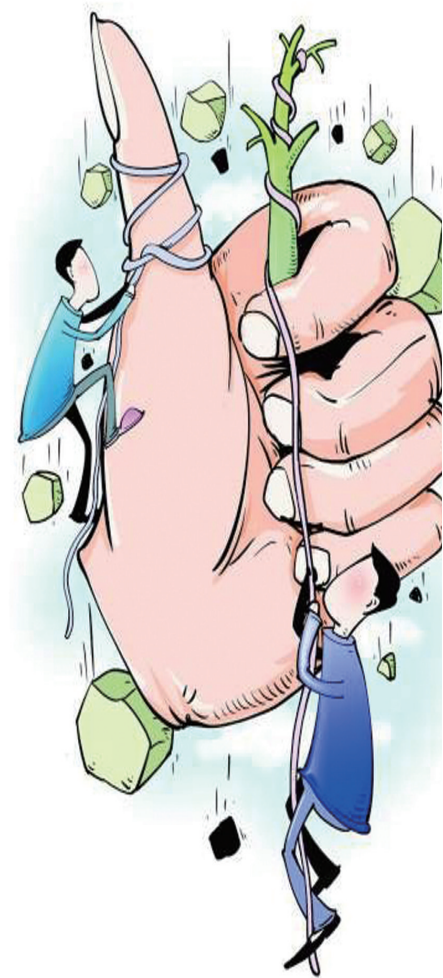


称赞就像青霉素 专家建议夸孩子少用 你真棒



好孩子是夸出来的。可如何夸奖,也是门深奥的学问。有专家特别提醒广大家长:称赞,就像青霉素一样,绝不能随意用。时间、剂量都要谨慎小心,否则可能引起不良反应。

首先,夸具体不夸全部。宝宝会笑了、会走了、会说话了。孩子成长的每一个细节都能带给家长无限惊喜。可是,如果习惯了笼统地对孩子说“你真棒”、“真厉害”,而不告诉他到底哪里做得好,会让孩子感到摸不着头脑,无法建立恰当的是非对错观。因此,表扬孩子时最好具体指出事实,比如“今天自己穿衣服了,真不错”等,有针对性的表扬会让孩子更容易理解,知道今后该怎么做。

其次,夸努力不夸聪明。有这样一个实验:让孩子回答一些问题,然后,对一半的孩子说“答对了8道,真聪明”,对另一半孩子则说“答对8道,很努力”。结果在接下来的任务选择中,被夸努力的孩子多数选择了有挑战性的难题,而被夸聪明的孩子则大多只选择完成简单问题。如果对孩子的每一个进步都用“聪明”来定义,一方面他可能会变得自负、骄傲,而不是更自信;另一方面,这样的孩子面对挑战容易回避,甚至发展成投机心理。

最后,夸事实不夸人格。好宝宝、真听话。这样的语言,家长可能会无心挂在嘴边。但是,对幼小的孩子来说,“好”、“听话”是一个很虚的概念。如果总被扣上这样的大帽子,反而 would 让孩子感到压力,一旦某件事情做得不好,他们容易感到内疚、自卑,怀疑自己到底是不是好孩子。因此,赞美孩子最好有一说一,不可盲目夸大。

(记者 朱程芬 整理)

放松心情 享受茶香

中国是茶的原产地,是发现、栽培茶树和加工利用茶叶最早的国家。茶是中国人的国饮,茶艺体现出中国人的生活文化。中国人从茶的食用、药用,到饮用、品茶,使茶形成了有规律、具有礼仪形式的品饮,使品茶走上了艺术化的道路。

瑞安日报培训中心的《魅力女性》茶艺课程在古色古香的兰心茶苑举办,老师详细讲解了茶叶基础知识、饮茶与健康,

中国茶文化,主要名茶的产地、特点、鉴定、储藏,茶叶冲泡方法、茶艺技巧等等。

学员们都觉得自身获益匪浅,她们觉得,学习茶艺可以令心灵更加纯净、心态更加平和,更能令浮躁的心情渐渐平静下来,达到修身养性的效果。

瑞安日报培训中心的《魅力女性必修课程》欢迎女性朋友报名。

报名热线:66887100 QQ咨询:1536482000



全国青少年“中华情·中国梦” 主题作文、摄影、书画征稿活动

主办单位:

中国人民大学·中国少年报社少年新闻学院
中国少年儿童报刊工作者协会小记者分会
中国少年儿童报刊工作者协会小作家分会
中国少年儿童报刊工作者协会小摄影家分会

支持单位:

中国少年报、中国中学生报、中国小记者报、
中国新文艺艺术创作研究院、华人少年作家协会、
新华网教育频道、全国中小学随笔化写作与应用总课题组、
《辅导员》(学法指导版)、《辅导员》(教学研究版)

一、征稿类别:

1. 写作:题目自拟,内容自拟。诗歌、散文、小说、随笔、童话故事、论说文、新闻报道等体裁均可。参赛作文一律用稿纸誊写或用电脑打印,要求工整、规范。提倡写短文。
2. 摄影:彩色、黑白照片均可,清晰度高,规格6—12寸。
3. 绘画:主要包括国画、油画、水粉、水彩、版画、漆画、剪纸、素描、速写、蜡笔画、传统手工制作艺术品等,大小不限,提倡创新。
4. 书法:主要包括硬笔、软笔、篆刻。硬笔作品要求16开以上,软笔作品不小于4尺宣纸对开,篆刻作品加释文。

二、截稿时间:2013年6月14日 瑞安赛区初评时间:2013年6月17日至6月21日 北京比赛时间:2013年7月16日至7月20日

三、投稿办法:

1. 投稿作品送至或者邮寄至瑞安日报培训中心(云海花苑一期2幢1B室) 邮编325200 注明:征稿
2. 投稿时必须注明作品作者的真实姓名、所在班级、指导老师、详细通讯地址、邮编和联系电话,以便回复联系。
3. 本次征稿不收取报名费。

瑞安赛区承办:瑞安日报培训中心 咨询热线:66887100