

# 调查显示:9成以上中学女生希望知道性健康知识 让性健康教育坦荡荡

记者 蔡玲玲

大家好!我是群主,市妇幼保健院副主任医师赵小红,我组建该群目的是与大家探讨女性自身的健康话题,或有一些共性的健康问题可以咨询我,我会耐心地给予回答。今年3月份,市妇幼保健院的门诊部主任赵小红在她的QQ(1271903103)上创建了这个群,群里的成员都是来自我市各地的高中、初中女学生。

赵小红说,这个QQ群自去年3月份作为一个青春性健康咨询平台推出以来,已经吸纳了我市200多名女中学生成员。学生们将自己所碰到的生理或心理上的困惑,通过QQ聊天的方式,埋名隐姓,与专家进行交流。犹如暗夜中悄悄绽放的花朵,她们在迫不及待地吐露着青春的秘密。



赵小红为中学生上性健康教育课

## 一个 青春期性健康教育咨询QQ的诞生

在赵小红的办公室里,电脑桌面上挂着一个名叫“大紫”的QQ。她上班的第一件事是打开电脑,挂上QQ,留意学生的留言并抽空及时作出答复。她说,一般通过QQ咨询的学生,都是碰到了紧急事情,需要尽快作出答复。

作为妇产科妇女保健学的专业人员,赵小红于2011年开始,陆续受邀到市十中、安阳实验中学、塘下中学、市七中、市六中等学校,为学生作“青春性健康教育”的讲座。至今,她已经为我市中学生开过13场以上的“青春性健康教育”公益性讲座。

赵小红说,性健康教育,是关于人的性生理、性心理和性潜力发展的教育,它不仅传授性生理知识、性心理知识和性卫生知识,而且要进行性价值观念和道德意识、法律规范的教育,使人们获得性科学知识,摆脱性无知,使身心健康发展,同时,按照社会的道德规范做人。

几场讲座下来,赵小红深切地体会到,学生群体对性教育知识的缺乏及迫切需要。于是,去年5月份,她建立了青春性健康教育咨询QQ这个平台,免费为学生作相关知识解答,希望能够帮助有需要的学生走出迷途。

在公众场合或者面对面交流时,有些隐私问题难以启齿。通过QQ交流这个途径,可以保证个人隐私,因而学生们能够卸下心理负担,将心事说出来。赵小红说,这些问题都是无法向父母或者老师说出口的秘密,比如青春期的身体发育、性冲动、发生性行为及其后果等等。



赵小红查看QQ留言

## 一个月内,吃了两次紧急避孕药

我来月经之前,为什么胸部很胀痛?我一生肤色就是黑黄色的,一直白不起来,会不会跟妇科病有关?我19周岁处女膜就破裂了,这会不会对身体有影响?这些来自QQ的咨询问题,让赵小红深感无奈,她意识到了学生们对于青春生理常识的缺乏。同时,她也深感不安,因为无知就意味着伤害。

就在前不久,有一位高中女生通过QQ找到她。该女生说,自己上个月的月经过后15天左右,在没有任何防护措施的情况下,与男朋友发生了性行为,事后,她吃了两颗紧急避孕药。如今,她的月经迟了一个多星期没来,这是怀孕了吗?赵小红提醒该女生,尽快去医院做检查,明确诊断。

在发生性行为的时候,不懂得保护措施,事后胡乱吃避孕药,对身体也是很大的伤害。赵小红说,有一位学生,一个月内吃了两次紧急避孕药,之后两个月内没有来月经。

有的中学生停经数月却不知是怀孕,有的甚至将腹中已经明显出现的胎动误认

为是肠痉挛,结果导致承受手术带来的痛苦,严重损害身心健康。赵小红说。

记者从某市级医院人流室了解到,青少年发生性行为意外怀孕进行人工流产的并不少见。根据该院的记录,2012年,20岁以下接受过人工流产的未婚少女有近400人。今年1至4月份,该人数已达近100人。其中,年纪最小的仅16岁。

然而,赵小红告诉记者,实际情况可能更不容乐观。因为未满18周岁的少女做人流,是需要监护人签字的。而这种事情,当事人一般不敢让自己的监护人知道。因此,来医院做人流的少女,可能有很大部分是瞒报年龄的。

造成少女未婚先孕的主要原因是性知识缺乏了解。赵小红对此痛心疾首。她说,我也是一个女孩的母亲。她认为,引导青年学生正确看待性教育问题迫在眉睫。成年人也应该坦然面对健康的性教育,把它当成一件很自然的事,孩子就不会因为成人的遮遮掩掩而更加好奇,冒险去偷尝禁果。

## 2848名女中学生中,9成以上希望接受性健康教育

经过一些讲座,看到了学生们对于青春期的疑惑,以及耳濡目染学生们由于性健康知识的缺乏而导致的种种恶果,赵小红内心的感触越来越深,学校青春性健康教育不可忽视。

去年6月,她向温州市科学技术局提交了项目研究的申请书,项目名称是《妇女保健工作者参与学校青春性健康教育探讨》。

赵小红说,该项目研究的内容是对青春性知识、性态度、性行为等性相关问题和性健康教育现状进行调查分析,对妇女保健工作者在中学女生中开展性健康教育是否符合需求、教育方法的可行性、教育时机等方面作进一步探讨。同时,为学校顺利开展中学女生性健康教育提供更多参考依据。

在正式提交申请书之前,赵小红就利用向学生们开课讲座的时候,进行了大量的问卷调查,共调查了我市5所城区中学和5所农村中学共2848名女中学生,年龄在12至20周岁。该调查结果显示,在过去的一年

里,经调查的10所中学中,仅有一所学校开展过性健康教育,占受教育女生调查总人数的15.58%;女生性知识知晓率为30.90%;女生有性行为的占4.07%,其中性行为时无性防护占86.18%;有性健康教育需求的女生占9成以上。

这个数据说明了现在绝大多数女学生有性健康教育需求,甚至存在的问题也很严重,但学校对于性健康教育的课程开展还是严重不足。记者了解到,中学生刚好处于青春阶段,此时的身体与心理都会发生明显的变化。她们所接触的社会环境开始充斥着大量有关性的信息,会遇到各种各样的性问题,产生性困惑。由此,引发了中学生早恋、性行为及少女怀孕等校园事件。

这些问题应该引起有关部门和学校领导的重视,更要有针对性地采取干预措施,确保青春性健康女生健康成长。赵小红说,我们应让处于青春期的学生能得到及时、有效的性健康教育,让他们形成健康的性意识、高尚的性道德和正确的爱情观。

## 学生性教育,重在引导

去年3月,塘下中学工会主席邵万莲在一次活动中与赵小红相遇,聊天中得知赵小红是妇幼保健专家,并致力于我市青春性学生的性健康教育。数天后,赵小红应邀在塘下中学的罗山讲堂开展一场“青春性学生的性健康教育”讲座。这个容纳400多人的会场,座无虚席,连走道上都站满了人。

邵万莲回忆说,学生们非常感兴趣,现场氛围很好!讲座结束后,学生们纷纷递上小纸条,要求答疑解惑。学生对这方面的知识有强烈的渴求。邵万莲说,学校对性教育不该盲目回避,正确引导,才能防患于未然。

市六中分别在去年的5月和9月,邀请赵小红开了两场讲座。青春性交友在中学生当中非常普遍,但对于相关的健康知识非常缺乏。所以,青春性教育应该要结合学生的身心发展,应需求而开展,而不是遮遮掩掩、或不闻不问。该校教导处主任杨老师说,学校在每年的新生入学期对新生进行一次性健康教育讲座。

一名听过讲座的学生说:涉及青春性情感与性的有些东西,原来自己有不理解的,经过老师讲解之后,大家再一讨论,就比较清楚了,心里也舒畅了。另一位同学说:以前,大家认为青春性知识是一个隐蔽的让人难以启齿的话题,通过听讲座和交流,大家变得能够坦然面对,并把它作为知识来学习,也更加了解自己和异性,也能更好地处理一些同性或异性间的关系。

### 记者感言

谈性色变,更何况青春性。在传统的观念里,这是一层很难揭开的面纱。但时代变了,社会早已进入性信息开放的时代,如果性教育依旧遮遮掩掩,青春期的少男少女该如何从容应对?

赵小红回忆自己一年多里所接触到的女生以及她们所面临的性困惑,深深感叹,性教育问题应更多地得到学校、社会、家庭的高度重视。我们必须尊重客观规律,破除陈旧的性教育观,从青少年的实际出发,进行科学有序的性教育,保证青少年健康成长。