

雷雨天气来了 夏天脚步近了



上周连续5天的阴雨天之后 ,周末总算给力了一回 阳光灿烂的日子 。随着阳光而来的 ,是骤然上升的温度。记者从市气象台获悉 ,近两日市区最高气温达到 27 以上。虽然还未进入气象意义上的夏天 ,但热辣的天气 ,成了夏天的 预演 。

不过 ,晴热天气来去匆匆。昨天下午起 ,老天爷开始变脸。据市气象台最新预测 ,本周我市多雷雨天气。今天 ,多云到阴有时有阵雨 ,20至29 ;明天 ,阴有中阵雨 ,21至25 ;后天 ,阴有阵雨或雷雨 ,22至27 。市气象台提醒广大市民 ,虽然天气转热 ,但是近期温差还是较大 ,早晨出门要多穿件外套 ,午后可穿短袖 ,出门请携带雨具 ;由于多雷雨天气 ,要注意预防雷电灾害。(记者 蔡玲玲 通讯员 许姝)

市残疾人联合会 理事长刘建敏 明日接听局长在线

明日上午10时至11时 ,市残疾人联合会理事长刘建敏做客《阳光行动·局长在线》。听众朋友可以就残疾人生活保障、医疗康复、培训就业等优惠政策进行咨询和举报。

参与方式 :

节目直播热线电话 :65834411、65834422

短信平台 :编辑数字 129 ,加短信内容发送到 106277779。

网络参与 :登陆瑞安广电网、瑞安日报云江论坛点击《阳光行动·局长在线》专栏进行留言。也可以通过新浪微博 @瑞安日报 - 报料王 、 @清廉瑞安 等方式参与互动。

(记者 欧苗苗 通讯员 王晓媛)



本期推荐 :荔枝

记者 蔡玲玲

杨贵妃因喜食荔枝而闻名,使得杜牧写下“一骑红尘妃子笑,无人知是荔枝来”的千古名句。如今交通运输方便了,市民也能吃上保质期极短的新鲜荔枝。虽然未到荔枝大量上市的季节,但我市各大水果市场已见荔枝身影。

色泽鲜艳、果实有弹性的荔枝才新鲜

- 据了解 ,市面上在售的荔枝都是从海南 远道而来 ,由于还没有到大量上市季节 ,口味偏淡些、价格也偏高。市农贸水果批发市场内的水果批发商龙哥介绍 ,新鲜荔枝色泽鲜艳 ,个头匀称 ,皮薄肉厚 ,质嫩多汁 ,味甜 ,富有香气。总的来说 ,挑选荔枝需要我们用看、触、闻、感来鉴定
- 一看荔枝头部。如果荔枝头部比较尖 ,表皮上的 钉 密集程度较高的话 ,那就说明荔枝还不够成熟 ,反之就是一颗成熟的荔枝。再看壳 ,龟裂片坦 缝合线明显 ,这样的荔枝一定甘甜无比 ,不信就试吧 !真正新鲜的荔枝从外表看 ,颜色不是很鲜艳 ,暗红稍带绿 ,没异味。
- 二用手触摸。握在手里的荔枝 ,应该硬实而富有弹性 ,拨开果皮 ,里面的膜应该是白色的 ,如果出现黑斑 ,说明时间已经长了。
- 三用鼻子闻。新鲜的荔枝都有一种清香的味道 ,如果有酸味或是别的味道 ,说明已经不是新鲜的荔枝了。
- 四用舌头尝。新鲜的荔枝吃到嘴里 ,

- 果肉富有弹性 ,果汁清香诱人 ,酸甜可口。
- 荔枝可以这样吃
- 瑞安辰茂阳光酒店行政总厨郑宏冠推荐 :
- 荔枝鱼片
- 材料 :荔枝适量 ,鱼肉 200 克 ;葱头、盐、生姜、生抽、米酒、色拉油适量
- 做法 :荔枝剥壳去核 ,用盐水浸泡备用 ,鱼肉切薄片 ,放盐、生抽、姜茸、米酒、葱头和花生油稍腌制 ;锅烧热油 ,放葱头爆香 ;放入腌制过的鱼片 ,接着放入荔枝 ;因为鱼片很薄 ,不要用力翻动。轻轻翻动一两下即可 ,放少量水稍焖一两分钟即可关火(鱼肉腌制的时候已经调味 ,不用再放盐调味了)。
- 厨师有话说 :做水果菜 ,原料煮熟即可 ,调味宜略淡 ,不要用大量的盐和油破坏掉水果的清爽 ;炒过的荔枝不但保持了荔枝原有的甜美 ,而且没那么容易上火 ,虾吸收了荔枝的香味 ,吃起来更鲜嫩 ,虾肉与荔枝肉两种看起来风马牛不相及的东西 ,产生了新奇的化学变化 ,令人回味无穷。
- 荔枝养颜不宜多食
- 市人民医院门诊营养科副主任医师戴

福仁介绍 ,荔枝含有丰富的糖分、维生素和蛋白质 ,可促进微细血管的血液循环 ,防止雀斑产生 ,令皮肤更加光滑。但是 ,荔枝不宜过量食用 ,会导致人体血糖下降、口渴、出汗、头晕、腹泻 ,甚至出现昏迷和循环衰竭等症 ,医学上称为 荔枝病 ,即血糖症。

因而 ,荔枝不宜一次食用过多或连续多食 ,尤其是老人、小孩和糖尿病人 ,每天吃5颗就足够了。在吃荔枝前后适当喝点盐水、凉茶或绿豆汤 ,或者把新鲜荔枝去皮浸入淡盐水中 ,放入冰柜里冰后食用。这样不仅可以防止虚火 ,还具有醒脾消滞的功效。



人人参与创建绿色家园 辐射专刊 电磁辐射环境保护管理知识

■见习记者 钱枫枫 整理

日常生活中常见的电磁辐射有广播发射台、通信基站和输变电项目 ,到底环保部门是如何监管这些电磁辐射项目的呢 ?

国家对电磁辐射项目的法规有哪些 ?

- 《中华人民共和国环境保护法》
- 《中华人民共和国环境影响评价法》
- 《建设项目环境保护管理条例》
- 《电磁辐射环境保护管理条例》
- 《建设项目竣工环境保护验收管理办法》
- 《建设项目环境影响评价分类管理名录》

电磁辐射项目的环保审批规定

国家对建设项目环境保护有明确的规定。电磁辐射项目的建设必须履行两项程序 :项目建设前的环境影响评价报批手续 ;项目投入运行后的项目竣工环境保护验收手续。

输变电项目环境影响评价有何具体规定 ?

500 千伏以上输变电项目、在敏感区的

500 千伏以下输变电项目需要编制环境影响报告书 ;在非敏感区的 500 千伏以下输变电项目、直流输电项目需要编制环境影响报告表。如果项目对周围环境影响很小 ,不需要进行环境影响评价 ,应填写环境影响登记表。

国家对基站的电磁辐射照射限值是多少 ?

我国发布的《电磁辐射防护规定》(GB8702-88)对电磁辐射照射限值进行了详细规定 ,公众照射的评价标准为 0.4W/m2 ,单个项目的管理目标值取其 1/5 作为评价标准 ,即 0.08W/m2。

国家对输变电项目的评价标准是多少 ?

根据《500KV 超高压送变电工程电磁辐射环境影响评价技术规范》(HJ/T 24-1998)规定 ,4KV/m 作为居民区工频电场强度评价标准 ,0.1mT 作为磁感应强度的评价标准。以上标准也适用于 110KV、220KV、330KV 送变电工程电磁辐射环境影响评价。

输变电项目电磁辐射安全距离是多少 ?

国家《工业企业设计卫生标准》对产生工频电场的设备安装地址的选择 ,应与居民区等生活工作区保持一定距离 ,没有规定具

体数据 ,但规定了 达到上述地区的电场强度不应超过 1KV/m ,国家对 距离 没有作统一要求 ,应该以电场强度作为判断 距离 是否合法的标准。

楼顶上的基站对住宅内的居民辐射影响大吗 ?

有些运营商 ,因为供电、布线和场地限制等因素 ,有时会在居民楼顶上架设手机基站。而许多居民强烈反对在自家楼顶上安装基站 ,认为距离太近会受到强烈的电磁辐射 ,而这样的担心是没有必要的。因为手机基站的辐射场强分布 ,有点像一个压扁了的苹果 ,在发射塔下的信号反而不会太强 ,而且住宅的墙体和楼板本身对电磁波就有很大的衰减作用 ,电磁波要穿过墙体传播到室内 ,强度会衰减到只有室外强度的 1/30 至 1/100。因此 ,将基站天线建在一般住宅楼顶时 ,楼内的居民反而更安全。

移动通信基站越多 ,产生的电磁辐射影响反而越小

移动通信网络中扩容的基站越多 ,则单个基站发射功率越小 ,覆盖范围越小 ,其电磁辐射也越小。在一定区域内 ,蜂窝越小 ,越密集 ,通话容量就越大。基站的密度越大 ,基站发射的功率就越小。同时 ,与基站越近 ,手机信号越好 ,手机发射功率也越低。也就是说 ,基站建设越多 ,人受到通信设备的辐射反而越小。

目前已有的对移动通信基站监测数据如何 ?

经浙江省辐射环境监测站多年来对省内数万座基站的现场监测 ,绝大部分基站符合电磁环境安全的要求 ,而且 95% 以上监测点的数据都低于国家标准限值的 1/40 ,个别由于天线安装位置距离过近 ,监测值偏大 ,经过整改后 ,也都符合电磁环境安全的要求。

从统计数据来看 ,由于基站发射功率有限 ,在距离发射天线正前方 20 米外 ,几乎相等高度的监测位置电磁波强度都基本能满足国家规定的防护限值。故在基站下方和距离更远的地方 ,自然能够符合环境保护的要求。

输变电设施不会产生核辐射

核辐射是由放射性物质产生的 ,它属于电离辐射 ,而输变电设施产生的是工频电场和工频磁场 ,与核辐射完全不是一回事 ,输变电设施不可能产生核辐射。

市环境保护局

协办