

孩子的内心世界 爸爸妈妈了解吗



教育需要合力

见习记者 潘敏洁

你了解自己的孩子吗？你知道孩子一些看似怪诞行为背后的原因吗？

六一前夕，记者来到市妇女儿童服务中心，采访了几位心理咨询师，来探究一下儿童的内心世界。

8岁的亮亮为何经常打同学？

家住塘下的李女士一脸愁容，8岁的儿子亮亮在学校遭到同学排挤，老师说亮亮经常在学校欺负同学，跟同学关系很不融洽。

向来乖巧的亮亮为何会如此？仔细观察下，李女士发现，由于亮亮说话口齿不清，他跟同学交往时常选择用拍、推等动作表达自己想跟对方交往的方式，结果同学误以为他打人。

分析：口语儿语化，令孩子口齿不清

国家二级心理咨询师孙丽云说，很多家长在孩子幼儿期，常常喜欢用儿语化口语跟孩子交流，比如吃面包会说成吃包包。这本不是问题，可是不少家长没有随孩子的成长逐渐改变交流的用语和方式，反而觉得这样说话很稚嫩、奶声奶气很可爱。加之现在的孩子大多数是独生子女，集万千宠爱于一身，孩子平时有什么需求，不需要开口表达，只需一个动作，家长就知道他需要什么，及时给予满足。长此以往，不经意间使孩子失去更多的语言锻炼机会。

其实，亮亮在上幼儿园时就有口齿不清的情况，当时李女士并不在意，直到升入小学一年，才意识到问题的严重性。

对策：家长应该转变家庭教育方式

针对亮亮的情况，孙丽云首先建议家长带孩子去医院检查。在排除孩子口腔、舌等方面的器质性病变后，就需要家长转变家庭教育方式了。对幼儿晚期的孩子，家长应杜绝跟孩子交流时的儿语化，而改为有意识地用标准普通话跟孩子沟通。同时要注意培养孩子的正确表达能力，当孩子需要什么时，要求孩子自己清楚表达，家长才给予满足或协助孩子得到满足。

家长也要跟老师多沟通，听取老师对孩子在校表现的反映，并及时反馈，希望老师对孩子的孩子多一份关心，尽量创造条件让孩子在课堂上说读一些简短的句子，让孩子收获成功的喜悦，逐渐树立自信心。防止孩子因口齿不清，在群体生活里产生自卑感。

当然，家长也可以带孩子到专业的语言训练机构接受系统训练。

据了解，如今，亮亮父母每周都送孩子去培训，而孩子也乐意学，因为在培训班他遇到很多同类。如今，亮亮不再口齿不清了。

11岁的周周为啥不受教？

你又不是我妈妈，凭什么管我？11岁的男孩周周说完这句话，甩门跑进房间，留下伤心不已的姑姑。

因为周周的父母在意大利做生意，他寄住在姑姑家。有一天，周周捧着父母从外国寄来的巧克力，只管自己坐在沙发上享用，一旁的妹妹眼馋地望着。姑姑见状，教育了一番，说应该懂得跟妹妹分享。周周非但不理会，还噘着嘴，撂下那句令姑姑伤心的话跑了。类似表现还有很多，姑姑有时真想送周周回他父母身边。

分析：留守儿童需要精神关爱

国家二级心理咨询师林博说，在瑞安，有很多像周周这样的留守儿童，家长因某种原因把孩子寄养在爷爷奶奶家或亲戚家，殊不知，父母的爱是不能替代的。别人的爱只能提供物质上的满足，而不能满足孩子的精神需求。

对策：家长应尽量和孩子一起生活

林博说，儿童期是孩子情感依恋父母的

年龄，亲情需求没有得到满足，成长过程容易出现许多心理问题，影响孩子的身心健康，同时也给社会带来许多不安定因素。在儿童青春期发育后，性意识和自我意识开始觉醒，特别需要父母陪伴、关心、支持、信任，从而满足他们的安全感。这些都是孩子们生活的力量，是父母给予爱的力量。从小在父母关爱中享受爱、学会爱的孩子，长大后才会懂得爱、付出爱。

家长们有条件的话，尽量让孩子生活在自己身边。如果实在没条件，那么家长要创造时间或找个相对空闲时间，比如暑假、节假日期间，多与孩子通过电话、短信等方式交流，关心孩子的思想、生活、学习。家长还要注意：一旦有机会与孩子短暂相处时，不要抱着补偿心理，放纵孩子的欲望，这将得不偿失。

据了解，周周终于被父母带回身边抚养。林博说，孩子结束在国内的留守生活初期，建议家长不要急于让孩子入学，给孩子一段适应家庭、适应国外生活环境的准备期。

9岁的小丽“谈恋爱”了？

妈妈在洗衣服时发现，女儿小丽的同班男孩写了一张小纸条：喜欢你。妈妈心想不得了，小学生都谈恋爱了！于是，妈妈把纸条交给老师，希望老师教育一下孩子。老师当着全班同学的面把男孩批评了一通。从此，9岁的小丽不再跟妈妈心里话了。

分析：小学生早恋？别急着处理！

国家二级心理咨询师南宛说，小学生谈恋爱，更多出于一种羡慕、羡慕他（她）某一方面的能力，或者说喜欢他（她）的某个行为，并不是大人想的那种带有情感色彩的喜欢，也并非真爱了。所以，请家长们别慌，要稳住。

对策：以孩子视角观察、解决问题

南宛说，这个时候家长如果戴有色眼镜或以有色语言去教训孩子，往往让孩子觉得很受伤。就像小丽一样，自妈妈把这件事告诉老师后，她就不愿意跟妈妈沟通了，有心事就写到日记里，并加了小锁。

发现小学生谈恋爱后，作为家长，不要急于处理，要以孩子视角去观察、解决孩子世界里的小问题。我们要尊重孩子，试着了解孩子。不妨坐下来跟孩子聊聊他（她）喜欢的理由，孩子若能坦诚相告，那是对家长的信任。同时我们在谈话中要引导孩子用发展的眼光看事情，如目前你觉得他（她）不错，但你能保证他（她）一直不错吗？在学习的年龄，我们把自己变得足够优秀才是硬道理。

读二年级的童童咋总丢三落四？

走到塘下某小学门口，二年级的童童才记起自己忘带作业本了。无奈送他上学的奶奶又得回家帮他取。类似场景经常上演，铅笔盒里的铅笔、橡皮擦，没过几天就消失了。晚上整理书包时，家长反复提醒，你别忘带书本。他总回答：都带了。结果又忘了带，又得让家长回去拿。如此反复，把家长折腾得够呛。

分析：包办太多，使孩子养成不良习惯

孙丽云说，孩子容易丢三落四，是个小马虎。这往往与孩子气质特征有关，而每次孩子发现什么东西不见了或忘带了，家长

都会赶在上班前匆忙折回家帮忙取送，孩子反而愈发缺乏责任心。

对策：从小培养孩子良好习惯

孙丽云说，作为家长，应该从小注意培养孩子认真仔细的习惯。平时不能一而再、再而三帮孩子承担本该由他自己承担的责任。孩子犯错理应承担他自己负责。比如，如果童童因丢三落四受到老师的责罚，以后他就会记得教训。

儿童时期是培养良好习惯的关键期，希望家长不要错过。

水质抽查公告(5月份)

江北水厂出厂水

检测项目	检测结果	评价结论
浑浊度(NTU)	0.07	合格
色度(度)	< 5	合格
臭和味	无	合格
肉眼可见物	无	合格
PH值	7.39	合格
COD _{Mn} (mg/l)	0.91	合格
氨氮(mg/l)	0.05	合格
余氯(mg/l)	0.75	合格
锰	< 0.05	合格
铁	< 0.05	合格
菌落总数	未检出	合格
总大肠菌群	未检出	合格

管网水(取样点:安阳管委会)

检测项目	检测结果	评价结论
浑浊度(NTU)	0.098	合格
色度(度)	< 5	合格
臭和味	无	合格
游离氯	0.43	合格
PH值	7.07	合格
COD _{Mn} (mg/l)	0.62	合格
菌落总数	未检出	合格
总大肠菌群	未检出	合格

管网水(取样点:塘下鲍田)

检测项目	检测结果	评价结论
浑浊度(NTU)	0.118	合格
色度(度)	< 5	合格
臭和味	无	合格
游离氯	0.35	合格
PH值	6.96	合格
COD _{Mn} (mg/l)	0.74	合格
菌落总数	未检出	合格
总大肠菌群	未检出	合格

瑞安市市政园林局 瑞安市卫生局

孩子的健康成长 需要家长的爱与陪伴

孙丽云表示，随着生活水平的提高，很多家长只一味满足孩子物质的需求，却忽略了孩子精神世界的给予。孩子身心的健康成长更需要家长无条件的爱与陪伴。因此，请家长们学会跟孩子们共同成长，要以孩子视角看待孩子世界里发生的事情。

家长还要耐心等待孩子们的成长，要允许孩子犯错误。对孩子来说，父母最好的礼物莫过于父母无条件的爱，对父母来说，任何的成功都不能弥补教育子女的失败，对国家来说，社会的和谐离不开家庭的幸福美满。

【相关链接】

市妇女儿童服务中心成立于2006年。去年，共接待儿童来访者68人次，成功疏导解决61例，一例转介。

(文中孩子均为化名)