

# 瑞安日报

与您同心 与您同行

2013年7月 9 星期二 癸巳年六月初二 总第5052期 今日16版 浙江日报报业集团主管 瑞安日报社主办 国内统一刊号CN33-0102 瑞安网 www.66ruian.com 新浪微博 瑞安日报 报料王 热线 6688 6688

今天晴 气温27至35 人体舒适度：5级 闷热难受 不舒服 紫外线指数：5级 辐射强度很强 郊游指数：1级 天气不错 大自然欢迎您 瑞安市气象台 7月8日17时发布

## 高温高热高湿，桑拿天 来袭

### 用水量激增 用电量创新高 市民要预防 情绪中暑

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 许姝)俗话说小暑大暑,上蒸下煮。这不,上周日才刚刚迎来的小暑节气,就给了市民一个下马威。据市气象台记录,上周市区最高气温达37.1,西部山区超过40,这样的高温天气,还将在本周持续。

#### 天气进入 桑拿模式

据市气象台预测,本周还是以晴热天气为主。今天,晴,27至35;明天,晴到多云,26至36;后天,晴到多云,27至36。

根据气象台的生活指数预报,近日我市天气的人体舒适度为5级,闷热难受,不舒服;紫外线也达到5级,说明紫外线辐射强度很强;平均相对湿度达到65%。市气象台工作人员介绍,小暑过后,越发炎热,空气湿度逐步加大,距离一年中最热的时期越来越近,民间有

小暑接大暑,热得无处躲的说法。在高温时段,市民应尽量减少外出,多喝水,避免过度劳累,尽量不要熬夜,保证充足的休息和睡眠。

#### 用水量激增 用电量创新高

昨日,记者从市水务集团有限公司和电力部门获悉,上周我市水、用电量激增,但暂未出现因高温引起的停水停电现象。

市水务集团有限公司提供的数据显示,上周我市城区日用水量最高点达15.8万吨,接近历史最高点。目前,全市供水充足。该公司相关负责人表示,已经做好准备工作,不会出现因为供水量不足而停水的现象。市民如在用水过程中有困难和问题,可拨打24小时水务热线65811110。

7月4日上午10时30分,全市用电负荷创历史新高,达到118.3万千瓦,比去年最高

负荷112.16万千瓦略有增长。据电力部门分析,用电负荷连创新高,主要是我市近日气温明显上升,导致用电负荷迅速攀升。

目前,离用电高峰期结束还有两个月,若出现持续高温干旱等极端天气,供电缺口将进一步加大。为确保居民夏季用电稳定,电力部门提前做好相关工作,制定电网迎峰度夏工作方案,全力保障可靠用电。

市民如遇用电问题或者发现安全隐患,可拨打24小时电力服务热线51000005,或者在新浪微博上@瑞安电力留言。

#### 烦躁?低落?失眠? 要预防 情绪中暑

当气温连续超过35、日照超过12小时、湿度高于80%时,将对人体下丘脑的情

绪调节中枢产生显著的负面影响,产生情绪中暑,医学上统称为夏季情感障碍综合症。

情绪中暑的人容易缺乏耐心,出现情绪失控,常常会因为一些微不足道的小事,对身边的人发脾气,经常丢三落四、健忘及睡眠欠佳,对身边的人或事缺乏热情,情绪低落。

高温环境是导致人们情绪中暑的外因,而心理压力大、个性敏感与脆弱,以及心理承受能力和适应能力较差则是导致情绪中暑的内因。所以,预防情绪中暑需要双管齐下、内外兼顾。医生介绍,治疗情绪中暑除了平衡饮食、保持正常睡眠外,还需心态放平和,做到心静自然凉。此外,要及时发现个性的脆弱之处,遇事冷静、多包容、少生气,保持豁达的心境。



### 清凉泳池来消暑

7月8日,市区一游泳池里人满为患。连日来,我市持续高温,不少市民选择游泳消暑。据工作人员介绍,进入7月以来,该泳池日客流量约1000多人。(记者 孙凇)

### 两名初中男生 昨在陶山沙门一溪塘溺水

3

### 偷车贼陷泥潭 车主救其脱困

3

### 暑期培训火 学生赶场忙 业内人士提醒, 报名需理性

7

责任编辑 管舒勤 张翔 电子邮箱 rarbbj@126.com

热烈祝贺丰收e网荣获中国网银联盟最佳网络用户体验奖

### 全免费的网上银行

- 账户管理
- 转账汇款
- 缴费支付
- 电子回单
- 贷款业务
- 电子对账
- 客户服务
- 投资理财

瑞安农村合作银行 96596

### 中国建设银行 瑞安支行

### 建行结算通卡 汇款全免费

详情咨询各网点

### 中国银行 瑞安支行

### 全球通全币种芯片卡

免货币兑换手续费 终生免年费

详询: 65870701 65899299

### ICBC 中国工商银行 瑞安支行

### 工银商友卡

汇款结算 双向免费 柜面办理 立等可取

(详情咨询各网点)

### 2013 瑞安日报夏夜汽车展

时间: 2013年7月27-28日(周六、周日) 晚上6:00-10:00

地址: 瑞安市体育馆 咨询热线: 65819098

扫一扫 关注瑞安日报—瑞安网微信公众平台

### 中国建设银行 瑞安支行

### 兴业银行 瑞安支行

### 生意结算更轻松

详询网点: 66882711 66882712

### 兴业银行 瑞安支行

### “生意通”个人经营贷款

额度充足 利率优惠

罗阳大道736-752号 电话: 65895508

### 广发银行 ICB 瑞安支行

### “生意通”个人经营贷款

额度充足 利率优惠

罗阳大道736-752号 电话: 65895508

### hwaon 华峰申银

### 为企业(个人)还贷垫资, 打保证金 收费超低廉

65915152 13758775118

### 宁波银行 温州瑞安支行

### 打分卡业务 服务小微企业

三天内批复放款 抵押率最高可达100%

详询: 66816219 66816217

### 瑞安日报 承接各种印刷

### 锋线快印

FENG XIAN KUAI YIN 电话 6688 8081