

# 近期仍以晴热高温为主

## 8月份可能更热,市民要保持身心平和,警惕火灾隐患



昨日早上,@瑞安日报-瑞安网称,仲容路一小区门口一辆摩托车突然冒烟,后座烧得面目全非。这天气热得连摩托车都自燃了。高温酷暑到底还要持续多久?市气象台称,由于副热带高压的强势控制,近段时间,我市仍以晴热高温天气为主,市民仍需注意防暑降温。

### 相比杭州、宁波 瑞安天气算 温和

眼下,热是大家共同关注的话题。有报道说,进入7月以来,我国江南、江淮、江汉及重庆等地出现大范围高温天气,高温区域覆盖19个省份,42个市县连续高温日数突破7月的历史记录。自7月24日起,浙江多地气温破60多年来最高纪录,杭州最高气温连续多天超过40℃,截至28日,奉化连续5天气温超过42℃,并以42.4℃的气

温,高居全国高温城市排行榜首位。整天喊热得受不了的市民,想想在火炉中煎熬的杭州人民、宁波人民,身在瑞安的我们应该算是幸福得多了。

上周,市区最低气温为25.9℃,最高气温35.7℃,平均气温30.0℃。根据市气象台记录,上周市区只有24日、25日属于高温天气,其他日子的最高气温没有超过

35℃。不过,高楼上周连续4天超过了40℃,其中24日高达41.9℃。此外,上周营前、碧山等地也出现过40℃以上的高温天气。

为什么瑞安的气温相对省内其他地方要温和呢?气象人员分析,除了地域原因,还跟气候变化及城市化的发展有关系。

### 8月可能更加热,元凶是偏强且稳定的副热带高压

市气象台称,受副热带高压控制,本周我市仍以晴热高温天气为主。今天晴到多云,27至35℃;明天晴到多云,27至35℃;后天晴到多云,27至35℃。

进入8月份,天气可能会更加炎热。市气象台工作人员介绍,8月份,副

热带高压将会强化、稳固。副热带高压是位于副热带地区的暖性高压系统,所控制地区会出现晴热天气。偏强而且稳定的副热带高压,是造成高温天气的元凶。

据悉,一般年份,梅雨季节过后的七八

月份都会出现20至30天的高温天气,梅雨期短的年份,高温日数可超过40天。这样的高温天气,我们能做的就是注意防暑降温,保持身心平和,并且要警惕身边的火灾隐患。

(记者 蔡玲玲 通讯员 司波)

## 市交通运输局局长 邵万梅明日接听 局长在线

明日上午10时至11时,市交通运输局局长邵万梅做客广播电台《阳光行动·局长在线》,市民可就道路营运违章举报、公路管理、日常审批手续办理、工作人员办事态度等问题提出意见与建议。

参与方式:节目直播热线电话:65834411、65834422;微信平台:搜索公众账户瑞安电台的拼音字母,添加关注(ruiandiantai),节目进行中随时提问;网络参与:登录瑞安广电网、云江论坛(bbs.rarb.cn)点击《阳光行动·局长在线》专栏留言;也可通过新浪微博@瑞安日报-报料王、@清廉瑞安等方式参与互动。

(记者 欧苗苗 通讯员 王晓媛)

## Rui bao 律师说法

### 起诉离婚 孩子抚养权 能判给男方吗?

市民李先生问:我和老婆因感情不和想离婚,有一个4个月大的儿子,我现在起诉离婚,孩子抚养权判给我的可能性大吗?

浙江瑞大律师事务所张盈盈律师解答:根据《婚姻法》第34条规定,女方在怀孕期间、分娩后一年内或中止妊娠6个月内,男方不得提出离婚。女方提出离婚的,或人民法院认为有必要受理男方离婚请求的,不在此限。据你所说,你的孩子只有4个月大,属于女方分娩后一年内,男方是不得提出离婚的情形。其次,如果你在上述情形之外提出,根据《最高人民法院关于人民法院审理离婚案件处理子女抚养问题的若干具体意见》第1条规定,两周岁以下的子女,一般随母方生活。母方有下列情形之一的,可随父方生活:(1)患有久治不愈的传染性疾病或其他严重疾病,子女不宜与其共同生活的;(2)有抚养条件不尽抚养义务,而父方要求子女随其生活的;(3)因其他原因,子女确无法随母方生活的。因此,两周岁以下的子女,一般随母方生活。

(记者 林长凯 整理)

### 第一天报到路上受伤 算工伤吗?

市民汪女士问:我和某企业于今年3月6日签订了一份劳动合同,时间为一年,自3月7日起至2014年3月6日止。2013年3月7日,我去该企业报到的途中受伤,请问可以算工伤吗?

浙江瑞大律师事务所张盈盈律师解答:根据《劳动合同法》第10条第三款的规定,用人单位与劳动者在用工前订立劳动合同的,劳动关系自用工之日起建立。2013年3月7日,你还未到该企业上班,虽然你已经与该企业签订了劳动合同,但劳动关系是自用工之日起建立的。你是去该企业报到的途中受伤,尚未与该企业建立劳动关系,不能以工伤为由向企业主张赔偿。

(记者 林长凯 整理)



## 教您挑果蔬

记者帮帮帮

### 以果鳞粗大、果皮薄为佳

释迦果为热带水果,在每年7月至翌年2月为主要产期。成熟的果实呈淡绿黄色,卵形,表皮布满疙瘩连接成球形。打开释迦果,由数十个小瓣组成,每个瓣里含有一颗乌黑晶亮的小核(黑色的籽),果肉乳白色、味道清甜、香味独特,被列为热带名果之一。

释迦果的选购,应以果鳞粗大、果皮薄(代表肉多籽少),果形饱满端正,呈圆锥形为佳。据市农贸市场水果批发商老林介绍,未熟透的释迦果,表皮呈绿色,鳞沟呈乳黄色,果实较硬,便于携带。

消费者购买未熟透的果实后,需自行催熟。催熟方法非常简单,老林说,只要将释迦果包于浸过水的棉纸或报纸,一天左右,即可软化食用,若一次购买太多,可于催熟后暂放冰箱冷藏,分批食用。切忌未催熟即放冰箱而造成“哑果”不能食用。另外,催熟后的释迦果不可暴露于外,那样容易变成昆虫产卵的温床。

释迦果以果实可轻易对半剥开、果肉尚白白绵绵而未水水时最好吃,将软熟的果肉,盛入保鲜容器杯冷冻,可保存约30天之久,是夏天最佳风味的冰淇淋。

### 释迦果可以这样吃

我市某酒店行政总厨郑宏冠推荐:

释迦果炒饭

材料:释迦果、香肠、虾仁、米饭适量,太白粉1匙,面粉、胡椒粉、青葱花、虾皮、鸡粉各少许。

记者 蔡玲玲

## 本期推荐 释迦果

释迦果的身影在瑞安很少见到,偶尔在台湾进口水果专柜看到,其标价也令人咋舌。释迦果原产于南美洲及西印度群岛,在荷兰人占据台湾时引进台湾,当时台湾人不知其名,因其结成小果实时,形似荔枝,故称为“番荔枝”,果实成熟时,鳞目绽开,果型硕大,貌似释迦牟尼之佛头而得名,亦有人称之为“佛头果”。



做法:释迦果去壳和籽,切成小块;香肠、虾仁切成丁,释迦果粘面粉过油,和配料炒匀即成。

释迦果柑橘冰沙

材料:释迦果100克,柑橘1个,炼乳、蜂蜜、清酒各适量。

做法:释迦果100克去壳和籽,切成小块;柑橘剥皮、去籽,与释迦果肉一起拌匀,加入炼乳、蜂蜜、清酒各适量即成。此食开胃健脾,润肠通便。

释迦果蛋蜜汁

材料:释迦果1个,柳橙半个,柠檬1/3个,鲜奶90毫升,蛋黄1个,蜂蜜10克,冰块100克。

做法:释迦果1个去壳和籽,切成小块;柳橙半个洗净,对切,与释迦果同入果汁机榨汁。柠檬1/3个洗净,切开榨汁,将释迦果、柳橙汁和柠檬汁混合在一起,加入鲜奶、蛋黄、蜂蜜、冰块倒入搅拌机中,搅拌均匀即成。

### 释迦果营养丰富热量高

释迦果营养极丰富,热量极高,含有很多人体所需的物质。

市人民医院门诊营养科副主任医师戴福仁介绍,释迦果因糖分极高,减肥和糖尿病患者不宜多食。