

身体力行 以情带兵

记瑞安武警中队二班班长行建

记者 欧苗苗



我至今还保留着那套破旧的作训服,就是在以后的训练中,不断鞭策自己。行建一开始就向记者说起这个小插曲。

原来在一次中队组织擒敌训练时,他认为前扑动作还不够标准,主动分析原因后,虚心向其他战友请教,之后就从基础动作练起,反复练习,练到胳膊都磨破了,作训服上也沾满了血迹,但他丝毫没有退缩。

就这样,行建凭着其良好的军事素质,入选支队反恐小分队,并于2009年4月作为瑞安

昨天天气炎热,在训练场上,瑞安武警中队二班班长 80后 行建正在带兵训练,一颗颗豆大的汗水从脸颊滑落。

行建说,这是他习惯了的生活方式。行建是河南省孟州市人,有着11年的军龄。作为一名班长,他始终以 武艺练不精,不算合格兵 为座右铭,苦练军事技能,身体力行,以情带兵。

身体力行,训练精益求精

唯一一名武警,被中队选送到杭州参加武警省总队反恐小分队集训,2010年9月代表支队参加总队反恐比武。

班长对我们管得严,要求高,我们也因此比别班的战友学到更多的技能。战士刘黎敏诚挚地说。

新战士一开始参加训练时,往往因为胆子小,无法完全投入到训练中。

集训时,有一项叫作 前扑 的动作训练。这是一项难度较大,令大部分新战士心生畏惧

以情带兵,建立 爱兵档案

打饭,右脚背不小心被热豆浆烫着。知道情况后,行建和部队指导员当即带他去市中医院挂诊,医生的诊断是严重烫伤,需要好好疗养。

吴海萍是位上进的战士,平时刻苦训练。自从脚受伤后,他就陷入低迷情绪。为此,行建时不时与他聊天谈心,排解他的忧郁情绪。除此之外,行建还亲自照顾他的饮食起居。经过20多天的悉心照顾,吴海萍的脚伤终于康复了。

为了让吴海萍重拾信心,跟上训练的步

的训练。其中,腾空落地是最难的一步。

有一部分新战士出于害怕受伤的心理,会被腾空落地过程中的展腹动作难住,但这个展腹动作又恰巧是整个动作中最关键的部分。为了克服他们的胆怯心理,行建设置了一个加大难度的训练——站在凳子上,腾空落地。

这时,行建就会及时地给他们做思想工作,并手把手教他们做动作。陪练时,行建做的动作往往比新战士还多,但他总是默默地陪着新战士一遍遍地练,直到他们真正掌握动作技巧。

伐,行建就忙里抽空陪他出小操,把落下的训练课都给一一补上。回忆起这段经历,吴海萍的眼里满是感激。

他是个老兵,但从来不摆谱。他就是我的亲人。吴海萍这样形容他的班长。

行建将自己正当青春年少的11年献给了部队。我现在的目标就是,在明年年底转业之前,能为部队培养出一批新骨干,为国家的边防做最后的贡献。采访时,行建坚毅地说。

游泳池水抽检 5 家不合格

本报讯(见习记者 潘敏洁)7月29日,市卫生监督所公布了我市池水抽检不合格游泳馆,提醒消费者谨慎选择。

据了解,7月初市卫生监督所对本市14个游泳场所的浑浊度、PH值、细菌总数、大肠菌群等项目进行检测,结果显示5家游泳场所水抽检不合格。其中辰茂阳光酒店有限公司泳池的大肠菌群超标,九里游泳俱乐部、罗山游泳馆、龙翔游泳馆的PH值不合格,浙江绿城物业管理有限公司温州分公司泳池的细菌总数不合格。对于监督检查中发现问题和池水抽检不合格的单位,卫生监督机构已责令其限期改正。并对未取得公共场所卫生许可证的游泳场所(绿城广瑞游泳馆、罗凤游乐场、新居游泳馆、仙降街道大众游泳池、九里

游泳俱乐部、桐星天然游泳池、陶山镇平安游泳池)立案处理。据了解,市卫生监督所还将

于8月份继续对我市游泳场所进行卫生监督检查与监测工作。

在7月初对本市的14个游泳场所进行了卫生监督检查与监测工作。监测结果公示如下:					
序号	游泳场所	浑浊度	PH值	细菌总数	大肠菌群
1	瑞安市国际大酒店有限公司	合格	合格	合格	合格
2	瑞安市万松体育商行	合格	合格	合格	合格
3	瑞安市安阳物业管理有限公司凤荷三期物业管理处	合格	合格	合格	合格
4	瑞安市奥体游泳培训中心	合格	合格	合格	合格
5	瑞安市塘下中学游泳池	合格	合格	合格	合格
6	瑞安市卧龙峡农家乐旅游开发有限公司	合格	合格	合格	合格
7	曹村梅龙溪游泳池	合格	合格	合格	合格
8	瑞安市全东游泳池	合格	合格	合格	合格
9	瑞安市奥兰多游泳俱乐部	合格	合格	合格	合格
10	瑞安市辰茂阳光酒店有限公司	合格	合格	合格	不合格
11	瑞安市九里游泳俱乐部(无证)	合格	不合格	合格	合格
12	瑞安市罗山游泳馆	合格	不合格	合格	合格
13	瑞安市龙翔游泳馆	合格	不合格	合格	合格
14	浙江绿城物业管理有限公司温州分公司	合格	合格	不合格	合格

温州市人大领导来瑞开展禁毒法执法检查

本报讯(记者 陈希林 实习生 陈小倩)7月30日,温州市人大常委会副主任黄德康率检查组赴瑞开展禁毒法执法检查活动。我市领导方晖、金爱忠陪同。

近年来,我市在禁毒工作方面一手抓预防宣传,全面提高民众拒毒防毒意识;另一手抓打击整治,进一步加大堵源截流力度。3年来,我市破获涉毒案件共5751起,其中毒品刑事案件989起,责令限期整改娱乐场所16家,行政处罚款12家,停业整顿6家,依法取缔3家。

同时,我市重视抓毒品防治,增强对吸毒人员的管控能力。规范社区戒毒、康复工作,近年来全市社区戒毒有效执行率均达80%以上,建立6个就业安置点,戒毒人员就业安置率达55.23%。下步,我市在年内将完成所有村居的禁毒工作站建设。

当天上午,检查组一行先后赴塘下镇海安社区、市戒毒所、安阳街道兴隆社区等实地检查禁毒工作。

女兵网上报名 8月5日结束

本报讯(记者 陈希林 实习生 陈子莹)2013年女兵招生即将结束,网上报名时间截止8月5日18时。这是记者昨从市征兵办获悉的。

据悉,本次报名面向2013年普通高中应届毕业生和全日制普通高校应届毕业生及在校生;已被普通高校录取未报到入学的学生也可以报名;普通高等教育五年制大专的应届毕业生及正在大专阶段学习的在校生。

女兵报名的年龄条件:普通高中应届毕业生为年满17至19周岁(即1994年1月1日至1996年12月31日出生),普通高校在校生放宽至年满20周岁(即1993年1月1日以后出生)、普通高校应届毕业生放宽至年满22周岁(即1991年1月1日以后出生)。

市征兵办欢迎广大女青年踊跃报名参加! 报名网址:http://zbbm.chsi.com.cn ;或者咨询市征兵办,联系方式:13868821687、65607711。

原装进口

钢琴免费试用

一年后再决定可租、可换、可买又可退

如望琴行: 65882820 83587258

地址: 安阳笋篮小区内10幢7-8号

瑞安新生活

RA NEW LIFE WEEKLY

2013-8-2 星期五 第24期 瑞安日报 荣誉出品

周日,我们和“爱之礼物”不见不散

独家定制 属于您的幸运手链

新江南豪生大酒店 朋友小聚 大型宴客的宝地

盛夏血源全面紧缺 无偿献血需要你我共同参与

暑假安全嬉水哪里去 苍南动漫水世界

封面人物 · 瑞籍新青年 池雯东

扫一扫, 关注本刊微信号 有机会赢取精美礼品

扫一扫, 关注本刊微信号 有机会赢取精美礼品

内容推荐

自进入盛夏以来,街头自愿献血者急剧下降,街头献血远远不能满足临床用血需求,现瑞安血站血液库存以平均每天以35个单位的速度下降,目前的血液库存量已告急,将出现医疗急救病人无血可用的局面。

从7月1日开始,市工商局、交警部门、国税局、公管所、

无偿献血知识获奖者名单已公布!!我们将在一个月內,对获奖者提供的手机号码进行相应的充值。请关注今日的《瑞安日报-瑞安新生活》。

《瑞安新生活》作为瑞安日报倾力打造的瑞安市第一份休闲类报刊,提供指南类的信息和话题,内容涵盖衣、食、住、行、游、玩、养生、理财、培训等。每周五出刊,发行量1至2万份。

联系电话 0577-66888183
新浪微博 @瑞安日报-瑞安新生活
Q Q 2633968273



扫一扫, 关注本刊微信号 有机会赢取精美礼品

盛夏血源全面紧缺 无偿献血需要你我共同参与

建设银行、卫生局、农业银行、民政局、国土资源局、人民法院、水利局、水务集团、瑞安日报社等企事业单位,相继组织了献血活动,无偿献血血量共达33600cc,在一定程度上缓解了夏季血源紧缺的问题。我们期待更多爱心人士加入无偿献血队伍,为社会公益慈善事业奉献你的热血!

活动推荐

【周日,我们和 爱之礼物 不见不散】:试纱后并成功下单,还可获得价值480元的New Bra一副。

【预约方式】 电话 (0577)65657212 微信号 aizhiliwu 新浪微博: @Gift_of_Love精品婚纱店 地址 瑞安市滨江大道3416号(外滩拉芳舍正对面)

【豪生大酒店升学宴活动】:凡在豪生大酒店举办同学会(原华都大酒店餐饮部)升学酒3桌以上(包括3桌)且菜价格在1688元以上一律8.8折,并且送加多宝10瓶/桌,青岛啤酒免费畅饮。有着豪华的装修,走的却是平民价格路线。小编决定将此等请客吃饭扎台形又不用顾虑口袋票票的绝佳宝地推荐给大家。(预订电话 :6688-8808)

【独家定制属于您的幸运手链】: 《瑞安新生活》与远在魔都从事时尚行业的MM合作,将陆续推出手链定制活动,感兴趣的亲,赶紧来邂逅专属你的幸运手链吧。本期推荐: 蓝晶石手链 石榴石手链

【暑期安全嬉水哪里去--苍南动漫水世界】: 票价:¥50 瑞安新生活活动票价:¥40 团体价:¥35(十人起团) 亲子票:¥60(一成人一儿童)