

# 走好 万里长征 第一步 准大学生 你准备好了吗？

在饱尝了数年苦读的艰辛和狂风暴雨般的高考搏击之后，莘莘学子终于品尝到了成功的甜果。假如说高中毕业、高考结束是中学时代结束的话，那么接到大学录取通知书后，作为一名准大学生，你将开始一段有意义的人生之旅，开始你的大学时代。

能够考上大学，是一件很令人高兴的事情，是对自己个人才能的一个证实，但是，这只是成功了一半，还有更重要的事情等着大家。这个时候，必定不要自负骄傲，不可忘形，必须学会自我心理调适，摆对位置，把考进大学当作新的出发点，走好这万里长征的第一步。

对于准大学生来说，应对大学生活也是一门学问，大学和中学有太多的不同，不同的学习方法、不同的生活环境，你要及时进入角色，适应新的环境。即将跨进大学的准大学生们，应当做好哪些筹备呢？

## 物质准备

当你拿到大学录取通知书，必须仔细阅读大学入学须知，进入大学需要什么，必定要做到心中有数，必要时可列一份清单逐一照办，包含党团组织关

系、户籍、家庭经济状态证实等等，当然，别忘了哦。有的大学离家较远，气象条件与家乡的相差很大，就需要在生活用品上考虑周到，筹备周全。

## 心理准备

在家千日好，出门万事难。本来在家在父母的身边，什么事情都是由父母包办，衣来伸手，饭来张口，甚至随手放的东西都有人来收拾。可你到了大学要独立生活，包括自己洗衣洗被，自己打饭，自己打算着花钱。

大学住在学生寝室里，是一个新的生活群体，同学们来自天南海北，你们的兴趣爱好、生活习惯也许有很大的差别。在寝室里生活，要学会和同学处好关系，如果你和同学相处的不够融洽，也许会影响你的学习和大学生活质量。处理好同学关系可以相互帮助，相互照顾。

大学的学习与中学大不相同，中学的老师牵着学生的手走，而大学老师上课点到为止，下课后可能很难见到老师，学生

自由安排的时间很多，学生的学习更是以自学为主。课程与中学也不相同，中学只分文理科，而大学的专业很多，几十个专业，即使是同一个班级的同学学的课程也有一些差别，除了必修课之外，还有选修课。除了选修课之外，还有各种讲座，各种兴趣小组，各种实践小组，你可以根据自己的兴趣与爱好自由的选择。有的要参加一些勤工俭学，做家教，到时必定要处理好工作和学习之间的抵触。

大学生活同样单一甚至枯燥，成天往返奔走于教室寝室食堂之间，三点一线。千万不要将大学生活想象得天花乱坠，大学不是幻想王国，有的同学在大学一个学期也很难进入角色，甚至有的终极还是选择了退学，也许是幻想和现实有太多的差别。

## 习惯准备

高考后的准大学生也许是晚睡晚起，而大学同样有严格的作息时间表，上课的教室在不停地变更。在开学报到之前，准大学生应当将自己的起居时间作适当的调剂，以便使自己的生物钟和大学的作息时间表同步。适当的翻翻书，上上网，懂得自己的专业方向。

不少大学新生经常会丢钱丢证件或丢卡丢手机，对于钱物的保管要长一个心眼，平时必带的要随身带，如钥匙、校园卡、学生证、手机等，身份证、银行卡可放

在寝室，不必随身带。大学新生大多不知道如何理财，经常会出现一个月的生活费到半个月就花完，有的甚至一个学期的生活费两个月就花完。所以在经费的应用上必定要有打算。

假如大学离家不远，可以在开学前去学校看看，提前熟悉环境。或者找一些大学老生谈谈，懂得大学的一些情况。

良好的开端是成功的一半，在开学报到前就做好各种筹备，将来到大学就能尽快的适应，以便学的轻松，生活的轻松。

## 大学生活走好六步

在大学里，首先要学会做人，其次要学会做有用的人。

大学生生活是集体生活，又是独立的生活。进入大学，生活环境会产生很大的变更。同学们来自五湖四海，生活习惯、性格秉性和个人爱好会有所不同，所以产生一些抵触是难免的，重要的是要怀着宽容的心，懂得妥当处理好这些抵触。

生活上，必须学会独立，要建立正确的生活观念。大学生生活丰富多彩，应当做到有效学习，有序生活，有益娱乐，有心来往，有度花费。

学习上，要学会安排自己的时间。大学中很多时间是自己控制的，要把预习、做作业、锤炼身材、娱乐及休息时间安排好，要管得住自己。

因此，对于大学新生来说，要走好六步：

1.调整心态，从零开始，也许你是高中的佼佼者，是同学的榜样，家长的骄傲。进入大学后，你的同学一样优秀，也曾经是高中的佼佼者，在这个新的群体里，孰高孰低未见分晓。到大学后你或许失去了往日众星捧月的感觉，心里空荡荡的，这时千万别低沉。高中所学的只是基础，而大学才会将你逐步培养成某方面的专业人才。刚进大学大家机会均等，站在同一起跑线上，至于最后的成果如何，全看自己的努力。

2.做自己的财务经理。上大学了你得

学会自己当家，攥着父母的血汗钱，算计每月的吃、穿、用，既要考虑物质产品，又要考虑精力粮食。否则呈现财政赤字，可是远水解不了近渴，干着急。

3.家里忽然多了5个操着各地口音的兄弟(姐妹)，要在同一个屋檐下相处4年。相逢是缘，大家都有优点，可以共同分享，也都有毛病，更该彼此包容。

4.大学的社团名目繁多，每到新学年开学，校园里纳新启事到处贴，传单满天飞，千万要沉住气，先忍一忍再说。找到自己感兴趣的社团，先看看它的性质、以前组织的运动，再找师哥师姐聊聊，看该社团的口碑如何，最后要看它的会费是否公道。假如上述方面你都能满足，那就报名吧！

5.大学的学习几乎是堂堂换老师，节节换教室，上课闹争议，下课各疏散。自学是大学学习的重要特点，不仅上课所学的要靠你的自觉性消化接收。所以除了专业学习外，应当适当浏览课外知识，使自己丰富起来。

6.假如你对现在的专业不满意怎么办？没关系，在大学你还有机会再次选择。假如你对学了一年的专业仍不感兴趣，可以申请转系。只要通过了指定的测验就可如愿以偿了，假如你对已学专业仍恋恋不舍，也可选择辅修或双修，只需修够指定的学分，照样拿证。

(朱程芬 整理)

