

崇尚环保低碳 提倡健康饮食

塘下一对新人举办素食婚宴

记者 陈绵绵

传统婚宴 ,少不了大鱼大肉 ,而且在一些人看来 ,荤菜越多越能提升婚礼档次。不过 ,8月5日 ,塘下一对新人打破传统 ,举办了一场以素食为菜肴、身着汉服拜堂的新潮婚礼。



8月5日晚 ,塘下大红枣素菜馆内 ,一场近 30 桌的婚宴正在举行。桌上摆满了各类色香味俱全的美味佳肴 ,令人意想不到的 是 整桌包括冷菜、热菜在内的十多道菜肴全部都是素菜。其中 ,有些仿荤素菜做得惟妙惟肖 ,不仅菜名诱人 ,吃起来 的口感也与荤菜相差无几。

据素菜馆老板娘余爱玲介绍 ,在这里举办婚礼的正是她的儿子

婚宴上全是素菜

郑泽伟及儿媳陈冬。她表示 ,时下不健康的饮食习惯严重影响着大家的身体健康 ,为了提倡一种健康、养生的饮食理念 ,今年上半年她开了这家大红枣素菜馆 ,经营近半年 ,素食文化也被大家越来越认可。于是 ,儿子结婚 ,她就大胆提议 举办素食婚宴。

这一桌婚宴采用的原材料都是蔬菜、豆类、菌类、菇类等素菜 ,

纯绿色食品 ,而且烹饪方式也力求简单 ,保证营养价值。素食的高营养、低热量、低脂肪不仅对健康有益 ,而且少吃肉类、多吃蔬菜 ,对环境也有益处 ,因为蔬菜消耗的资源较少。余爱玲告诉记者 ,素菜做得好 ,口感不会逊于荤菜 ,而营养价值可能还高于荤菜。比如这次宴席中的一道菜 羊肚菌 ,营养价值堪比冬虫夏草。

希望更多人认可素食文化

这场婚礼 ,除了全素宴与众不同 ,新郎新娘身着汉服拜堂成亲也成了婚礼的一大亮点。婚礼现场布置完全参照中式婚礼 ,新郎新娘身着汉服 ,参照传统的拜堂成亲礼仪完成了婚礼。看着传统婚礼 ,吃着素菜 ,参加这对新人的婚礼有种

穿越的感觉。一宾客说道。

新郎郑泽伟告诉记者 ,他们全家人都非常喜欢传统文化 ,崇尚简单、自然 ,因此商量之下就举办了这场中式婚礼 ,追求返璞归真的感受。

记者看到 ,这家素菜馆的装

饰古色古香 ,墙上张贴了 百孝篇 等不少传统文化知识介绍。余爱玲表示 ,开这家素菜馆不仅向大家提供了健康、环保的绿色食物 ,更是向大家宣传养生理念与传统文化 ,希望素食文化今后能得到更多人的认可。

民警热心相助 男子送礼致谢

红包和西瓜 ,我们都不能要

Rui bao Tel 6688 6688

塘下正能量

本报讯(记者 苏盈盈 通讯员 邵坊超)马屿男子黄某身无分文 ,无钱回家 ,鲍田派出所民警慷慨解囊递上 50 元路费。近日 ,黄某送来红包和两袋西瓜致谢 ,被民警婉言谢绝。

6月下旬的某天傍晚 ,天下着滂沱大雨 ,塘下镇上马村基督教堂旁 ,一男子哀声叫唤 ,过路的热心人帮忙拨打了 110。5 分钟后 ,值班民警陈培星和同事一起赶赴现

场。民警尚未开口 ,男子立即把自己的身份证等相关资料掏出来 ,并一再强调自己不是坏人。陈培星见男子身上的衣服被雨淋湿了却还在教堂旁边坐着 ,仔细询问得知 ,原来该男子黄某是马屿人 ,本想来塘下打工 ,可工作没找着 ,身边钱又花光了。身无分文的他连家也回不了 ,而且祸不单行 ,因为下雨路滑他不小心把腿给摔了。碍于面子 ,黄某不好意思开口向周边群众求助 ,就这样坐在教堂边等着 ,本想等疼痛过后再想办法 ,谁知腿部越来越痛 ,实在难忍才发出阵阵哀叫声。

了解情况后 ,陈培星马上把黄

某扶上警车送至车站 ,并自掏腰包给了他 50 元路费 ,看着黄某上了汽车后方才离去。原以为事情就这样过去了 ,7 月 31 日的晚上 ,黄某提着两大袋西瓜来到鲍田派出所值班室 ,还递上一个红包 ,说自己是专程来感谢上次帮助他的民警。

当时要不是他热心帮忙 ,我都不知道该怎么办了。黄某说 ,本来早就想来致谢 ,但脚伤还没痊愈 ,所以拖了几天。

接待的民警了解情况并与陈培星核实后 ,说 :你的谢意我们会转达 ,但是这些东西我们不能要 ,请你收回去。

沙渎村安置房开工建设

两年后将建成 288 套新房

本报讯(记者 项武龙)8月5日上午 ,在塘下镇沙渎村的安置房建设工地 ,打桩机正忙着打桩。经过 1 年多的前期准备 ,今天我们沙渎村的安置房建设终于开始动工了 !沙渎村党支部书记陈金土告诉记者 ,2 年后将矗立起 4 幢 26 层的安置房 ,共计 288 套 ,沙渎村由此向现代化村居迈进。

在沙渎村工地现场 ,记者见到沙渎村村民戴建华 ,他特地从家里赶来 ,想看看安置房的建设进度。这里有我的 2 套新房子。戴建华告诉记者 ,他原先住的是上世纪 80 年代建的房子 ,现在非常期待新房早日完工。

村里刚刚和瑞安建筑有限公司签订了协议 ,协议规定 700 至 800 天工期楼房将结顶。陈金

土向记者介绍 ,建筑公司向他们承诺一定按时完成工程、尽量减少不必要的开支 ,他们也向建筑公司承诺资金不脱节、程序通行无阻。据悉 ,安置房建设总资金约需 3.7 亿元 ,村里为此帮大家申请了银行按揭。

村子处在塘下的最西部 ,经济发展速度比起塘下其他的村子要慢一些 ,但是我们在安置房建设这一块 ,却走在了前面。陈金土说 ,早在几年前村里就决定要建安置房 ,可由于种种原因一直无法正式启动。

去年年初 ,村里召开了党员代表会议和村民代表大会 ,确定了 A、B 两块地块将启动安置房建设。看到安置房建设终于动起真格了 ,不少村民欢欣鼓舞。

保证居民用电 限制工业用电

塘下 3 供电所发出节约用电倡议

记者 杨微微

在持续晴热高温天气下 ,全社会用电需求不断攀升 ,日前 ,塘下三供电所在保证居民用电、限制工业用电的前提下 ,发出节约用电倡议书 ,提倡全民节约用电、科学用电。

不同企业不同限电措施

据悉 ,塘下供电所的供电范围为塘下和罗凤两个办事处辖区 ,是全镇用电大户最集中的片区 ,目前工业用电缺口达 7 万千瓦 ,我们首先确保居民用电 ,对企业采取不同的限电措施。塘下供电所负责人介绍。

据悉 ,塘下供电所对 2012 年度瑞安五十强企业 ,原则上不限电 ,2013 年 1 至 6 月份用电 20 万度以上、单位耗产处于全市所属行业平均水平 50%(含等)至全市所属行业评价水平之间的企业 ,实施错时错峰 停一供二 措施 ,即第一天用电高峰期限制用电 ,后两天全天可用 ,该类企业塘下片有 390 家 ,2013 年 1 至 6 月份用电 20 万度以上且未纳入统计局 三库 管理的企业或自然人 ,实施每天 7 : 00 - 23 : 00 时间段限制用电措施 ,

该类企业塘下片有 85 家。

与塘下供电所相同的是 ,海安供电所和鲍田供电所对 2012 年度五十强企业也原则上不限电 ,其他企业根据各片区的不同情况采取不同措施。

我们对辖区企业的供电采取 停一供二 ,村办的标准厂房采取 停一供五 。海安供电所负责人说。

8 月 5 日起 ,2013 年 1 至 6 月份用电 20 万千瓦时以上、单位电耗产出处于全市所属行业平均水平 50% 以下的企业 ,实施错时错峰 停一供一 措施 ;2013 年 1 至 6 月份用电 20 万千瓦时以上且未纳入统计局 三库 管理的企业或自然人 ,实施每天 7 : 00 - 23 : 00 时间段限制用电措施。鲍田供电所负责人说。

联合发出节约用电倡议

3 供电所均采取了工业限电措施 ,对居民用电没有影响。3 供电所近日发出节约用电倡议书 ,希望市民能够节约用电 ,合理用电。

倡议书提出 ,各企业、单位要切实落实错峰避峰措施 ,让电于民 ,确保电力有序供应 ;

在用电高峰期间 (7 : 30 - 17 : 00) ,各单位、商场等尽量做到节约用电 ,空调设定在 26 摄氏度以上 ,尽量采用自然光照明 ;不经常用电的电气设备如电热水器等请关闭电源 ;在用电高峰期 (7 : 30 - 17 : 00) 尽量少用电器设备。



沙渎村安置房模型