

# 我市年底新增公交新环线

## 瑞祥新区 罗阳大道-瑞光大道-虹桥路双向运行

本报讯(记者 欧苗苗)今年年底,我市将新增瑞祥新区 罗阳大道-瑞光大道-虹桥路公交新环线,填补部分路段公交线路空白,方便沿线市民出行。

这条新环线为双向运行,以新客运中心为始发站,途经虹桥北路、瑞光大道、罗阳大道等线路。目前,前期工作正在加紧进行中。

如果开辟了新公交线,以后上班再也不用走上一大段路去站点等车了,期待那

一天的到来。住在附近的市民林先生兴奋地对记者说。

市公交公司副经理林卫权介绍,几年来,瑞祥新区和罗阳大道一带的部分道路公交设施缺乏,加上瑞祥新区新增中小学校及廉租房,周边市民出行难的矛盾比较突出。开辟公交新环线,将安阳新区、经济开发区及瑞祥新区连在了一起,可以极大方便罗阳大道、瑞祥新区、瑞光大道沿线居民出行。

# 万松广场的 纳凉音乐晚会



一条大河波浪宽,风吹稻花香两岸。昨晚,万松广场上传来阵阵悠扬婉转的歌声,一场由二胡伴奏的纳凉音乐晚会拉开了帷幕。记者在广场看到,市民自发组织的休闲活动达十几种,有唱歌、轮滑、踢毽子等,广场上一片欢声笑语。

(记者 孙凇)

**新汉兰达**  
按揭超低首付 **4.6万**  
广汽丰田新盛瑞安店  
销售热线:66005555



# 本期推荐:石榴

记者 蔡玲玲

石榴被称之为一种奇异的浆果,色彩鲜艳、子多饱满,肉质半透明,多汁,果实如一颗颗红色的宝石,深受市民喜爱。

黄色品种的石榴比较甜

我国部分地区盛产石榴,但最有名的当属陕西的临潼石榴,白皮甜石榴,子粒似雪如玉,多浆,极甜;有红酸石榴,子粒水红晶莹,味酸;新疆叶城石榴,果大质优,比较出名;四川会理盛产青皮、红皮软籽石榴,食用时籽也可嚼食,减少了吃石榴的麻烦。市农贸市场水果批发商老林介绍,买石榴首先看品种,市面上最常见石榴有三种颜色,红色、黄色和绿色,有人认为越红越好,其实不像苹果和一些水果的一般挑选法,石榴因为品种的关系,一般是黄色的最甜。

判断石榴的新鲜,看表面是否光泽,表皮是不是饱满。老林说,表皮和里面的肉很紧绷的就是新鲜的,如果是松驰的,那就代表石榴不新鲜。如果表皮光滑到发亮说明石榴新鲜,表面如果有黑斑的话,则说明已不新鲜了。而石榴上出现一点点的小黑粒,那倒不影响石榴粒的质量,只有大范围的黑斑才说明石榴不新鲜。再掂一掂重量,如果差不多大的石榴但其中一个放在手心感觉重一点的,那就是熟透了的,里面水分会比较多。

另外,有采购经验的市民孙女士告诉记者,正常开口的石榴是好石榴,石榴正常情况下开裂不影响石榴的口感,但也有因为雨水、烈日等因素造成的开口石榴,一般这种石榴籽粒都不够饱满。

吃石榴很麻烦,但是也有窍门的。在石榴的顶端横切一刀,去顶,顺着石榴的白筋在外皮上划几刀。刀口不要太深,划开石榴皮就行了,用刀尖轻轻把中间白色部分的内心划断,划断后的样子像盛开的花朵形状,再抽掉中间的白心,轻轻一掰,石榴就开花了,这个时候,很容易取出石榴籽。

石榴可以这样吃

双果石榴沙拉

材料:火龙果、石榴、奇异果、葡萄、蜂蜜。  
做法:石榴洗净用小刀开壳,沿纹路开口;掰开石榴祛除里面的白膜,掰出石榴;火龙果去皮切小粒;奇异果去皮切小粒;葡萄洗净,全部原料放入玻璃杯里淋上蜂蜜即可食用。

石榴酒

材料:新鲜石榴(十月份以后采摘的石榴,这时候石榴充分成熟)冰糖 纱布 玻璃瓶。

做法:选择新鲜饱满的石榴洗干净外皮,剥出石榴籽,膜要去除干净,石榴籽经过挤压揉捏,让石榴汁液出来,但是不能用搅拌机打碎,里面籽碎了会影响酒的口感,将挤压的石榴籽装瓶,开始第一次发酵,不要用完全密封的瓶子,装7分满,发酵的时候需要少量的空气,可以每天打开用筷子把上面的往下戳戳,这个过程大约5天,环境温度20左右,温度低可能要延长几天;一次发酵完了就要分离杂质了,用干净的纱布包裹籽,挤出汁液;加入冰糖,糖量决定了酒的度数,想酒精度高一点就多放点糖,酒成后并没有太多甜味,再进行二次发酵,20至25天左右,二次发酵后再用纱布过滤酒液,纱布多折几层,充分过滤后装密封瓶,低温放置三个月。

不可与螃蟹同食

石榴的营养特别丰富,市人民医院门诊营养科副主任医师戴福仁介绍,石榴果实中含有维生素C及B族维生素,有机酸、糖类、蛋白质、脂肪,以及钙、磷、钾等矿物质。其中维生素C的含量比苹果高1~2倍,而脂肪、蛋白质的含量较少。据了解,娇艳欲滴的红石榴已经被证实具有很强的抗氧化作用,它含有一种叫鞣花酸的成分,可以使细胞免于环境中的污染、UV射线的危害,滋养细胞,减缓肌体的衰老。另外,石榴不可与西红柿、螃蟹、西瓜、土豆同食。螃蟹与含鞣酸较多的石榴同时食用,不仅会降低蛋白质的营养价值,还会使螃蟹中的钙质与鞣酸结合成一种新的不易消化的物质,刺激胃肠,出现腹痛、恶心、呕吐等症状。



### 教您挑果蔬

记者 栾栾

## 2013媒体推荐品牌 家装篇

咨询热线: 13867795200

### 东山家具市场

现有场地招商 价格面议  
招商热线: 13587961268

地址: 瑞安东山瑞光大道578号 电话: 0577-25612345

### 富鹏红木

地址: 瑞安市仲容路239号  
电话: 66813555

### 上景城装饰

地址: 安强路2号(市府后面) 电话: 66818111  
网址: www.chinajczs.com

### 电星家电广场

地址: 瑞安市沿江东路333号(华昌大厦一楼) 中国银行瑞安支行 向南门200米

### Dulux 多乐士

地址: 罗阳大道1063-1065(金都花园对面)  
电话: 0577-66812330

### 3M

世界500强企业 美国原装进口  
地址: 瑞安装饰城44-45(江南甲第火锅城旁)  
电话: 0577-66815882 18072158198

### 海嘉石业

经营各种进口大理石、万峰人造石  
地址: 温州市瓯海(泊姿)石材市场进口区7-8号  
电话: 0577-85786668

### 新家族建材

匠心独具 一站采购  
电话: 0577-66867611 66867622  
地址: 瑞安市莘塍华表路口(104国道边)

### 天瑞电器

美大环保灶 西门子家电  
地址: 罗阳大道1425-1429号  
电话: 0577-65909152

### 繁荣电器

家电专家 星级服务  
地址: 莘塍民革中路物华大厦 电话: 0577-65527888  
瑞安店 瑞祥新区瑞祥大道渔路488号 电话: 0577-65188887

### 中川装饰

七间宅家居体验馆  
地址: 罗阳大道集云佳园1栋101-102  
电话: 66882066 66882067

### 温州家具市场

WenZhou Furniture Market  
无限居家好生活  
赏询热线: 0577-8619 8888

### 联结福家居广场

LANDCOLOURFUL FURNISHINGS PLAZA  
地址: 温州大道690号(火车站往东两公里上江路口处) 联结热线: 0577-8169 9999

### 浙江飞达家具

品味生活 从飞达开始  
完美家具 配套服务商  
博览中心: 瑞安市莘塍仙桥东路2号  
TEL: 65598555 65197086  
城市客厅: 瑞安市隆山东路新潮大厦501号  
TEL: 66803111 66803399

### L&D 陶瓷

CERAMICS  
电话: 65851099  
地址: 陈岫路567-581号(阳和小区正对面)