

# 情感故事 与您相约

## 有缘千里来相会...

# 害羞男孩求搭讪

口述：走钢索的人

我今年25岁，大学毕业后，已经工作两年了。目前没有女朋友，所以家里催促着，并不停地安排我相亲。相过几次，也尝试着交往，结果由于本人的不擅交谈，最后都告吹了。

其实我长得不错，很多人都夸我帅。但是，我的性格比较内向，不喜欢说话，不擅长交

朋友，朋友圈子也很小。家里都劝我，在交女朋友这个事情上，多主动些讨女孩子欢心，可我就是觉得别扭。也有几次，在公司安排的活动中，碰到过几个心仪的女孩，但是因为害羞，也不知从何搭讪，错过了与女孩进一步交流的机会。

从小就有交友恐惧症的我，如何锻炼自己的交往能力？若再次碰上自己喜欢的陌生女孩，该怎么搭讪呢？会不会，女孩会认为上来搭讪的陌生人是坏蛋？

网友议论：

### 我与搭讪犯结婚了

网友 小莉：我想女孩心里都是不抵触搭讪的，虽然有时她看起来很冷，那只是为了抵御那些不喜欢的男人。而合眼缘的男士来搭讪，大多数心智健全的美女还是会非常友好的。我的老公就是成功的搭讪者。当年，我上大二的时候，一次逛商

场，一个男孩上来就问我，‘同学，你是哪个学校的呀？’我回答后，他介绍了他是哪个学校的，并希望我能和他交往。我那时一个人在北京，朋友除了同学就是同学，看他的样子蛮舒服，就同意了。现在我们的婚姻很美满。

### 不同阶段看搭讪

网友 安晴：我认为每个年龄段对搭讪的感觉不太一样。比如说我自己，高中的时候我在学校附近的超市门口等一个同学，一个年轻人过来说，‘我好像在哪里见过你，能留个电话给我吗？’我充满戒心，立即转身离开。25岁时，我在咖啡馆等人，席间

过来了一个男人，他坐在我身边说想认识一下，我看他没有恶意，但是也没想和他交往，所以笑着拒绝了，不过觉得那人挺有趣。现在我30岁了，如果在夜店里碰到有人搭讪，我会认为自己有女人的魅力，只要对方不是猥琐男，就不会反感。

### 搭讪前想好，她真是你要搭讪的女孩儿吗？

网友 钟诚：搭讪是不错，特别是在一个人感到寂寞空虚恨的时候。但是搭讪之前真的要想好，这个女孩儿你是不是真的喜欢，你为什么想要去搭讪她。大多数人

在搭讪前会纠结，如果被对方拒绝怎么办。我觉得，如果对方很有回应怎么办，也该属于考虑范围之内吧。万一，你被搭讪的女孩粘上了，而且你不喜欢她。

### 分享一个故事

网友 竹林闲人：曾在网上看到这样一则故事，可能适合不懂如何向女生搭讪的男生：一男孩在教室自习，看到一个很中意的女孩，眼看女孩看完书要离开了，害羞的男孩憋红了脸上前搭讪：‘同学能借我20

元吃面条吗？钱包丢宿舍了，这是我的学生证，你给我手机号，回头还你钱。女孩想了想说：‘行吧。’正掏钱，男孩又说：‘要是能借30，我请你也吃一碗。’

(蔡玲玲 整理)

本报特邀情感嘉宾 ELLE：

### 搭讪 可不仅仅指泡妞

搭讪这一行为在当前这个社会是不太被认可的。小时候，妈妈、老师经常说的就是不要和陌生人说话。主动搭讪的人，也总会被误认为是品行上、精神上有问题的人。不排除社会上存在一些图谋不轨的搭讪，我们想说一说善意的搭讪。

从心理学角度，搭讪就是把你想要对那个陌生人说的话用一种无害的方式表达出来，甚至还可能因此给双方带来快乐。搭讪，即主动和陌生人交流。问路，求爱，工作，买东西，都需要和陌生人进行攀谈交流。更重要的，搭讪又不只是搭讪，只要你敢于搭讪，你的心灵也会随之改变，能量得以扩充。很多专家表示，搭讪是一种非常好的自我提升方式。搭讪可以让你建立更强大的自信心；搭讪可以让你改变对世界的看法；搭讪可以让你的人生态度更积极；搭讪可以让你的生活更有热情；搭讪可以让你拓展自己的交际圈；搭讪可以让你提升自己的交际能力；搭讪可以让你找到更好的异性伴侣；搭讪可以让你对自身有更清醒的认识；搭讪可以让你保持一种独处却不孤独的状态。

但并非人人有搭讪的能力，搭讪是一种结合了勇气和良好沟通能力的行为，需要一定的天赋的。如果没有，也没有关系，可以通过一些技巧来提升自己的搭讪能力。如果你是搭同性的，那么应该是一件比较容易的事情。只是需要注意下个人的仪表，把需要得到的信息，用试探性的感叹性的语言在他/她身边说出来（这个需要动一番脑子），同时注意观察他/她的面部表情/和眼神。如果他/她感兴趣了，一般会在面部/眼神上有所表露，接着就可以直接切入主题了，探测自己需要的信息。

如果你搭的是异性的话，那么就有点难度了，需要注意很多方面的问题。比如，不要从背后去跟陌生女子搭讪，更不能长时间近距离跟踪或拦住对方的去路搭讪。不要在对方表示没兴趣之后还继续搭，不要由上往下打量对方的全身。态度要自然，不要让对方感到你是在有意跟她搭讪，也不要对方一拒绝就气馁，需再接再厉。搭讪这样的结识法能享受到与她短暂相处乐趣就行，若能与她约定下一次见面时间，便是完全的成功。要懂得在恰当的时候，结束这第一次的接触。

搭讪贺卡  
Annotated card

## 2013媒体推荐品牌 家装篇

咨询热线：13867795200

### 东山家具市场

现有场地招商 价格面议  
招商热线：13587961268  
地址：瑞安东山瑞光大道578号 电话：0577-25612345

### 富鹏红木

地址：瑞安市仲容路239号  
电话：66813555

### 上景城装饰

地址：安强路2号（市府后面） 电话：66818111  
网址：www.chinajczs.com

### 电星家电广场

地址：瑞安市沿江东路333号（华昌大厦一楼）中国银行瑞安支行 向南门200米

### Dulux 多乐士

地址：罗阳大道1063-1065（金都花园对面）  
电话：0577-66812330

### 3M 世界500强企业

美国原装进口  
地址：瑞安装饰城44-45（江南甲第火锅城旁）  
电话：0577-66815882 18072158198

### 海磊石业

经营各种进口大理石、万峰人造石  
地址：温州市瓯海（泊荷）石材市场进口区7-8号  
电话：0577-85786668

### 新家族建材

匠心独具 一站采购  
地址：瑞安市莘塍华表路口（104国道边）  
电话：0577-66867611 66867622

### 天瑞电器

美大环保灶 西门子家电  
地址：罗阳大道1425-1429号  
电话：0577-65909152

### FANRONG 繁荣电器

家电专家 星级服务  
地址：瑞安莘塍民丰中路物华大厦  
电话：0577-65527888  
瑞安店：瑞祥新区瑞祥大道渔场路488号 电话：0577-65188887

### 中川装饰

七间宅家居体验馆  
地址：罗阳大道集云佳园1栋101-102  
电话：66882066 66882067

### 温州家具市场

WenZhou Furniture Market  
无限居家好生活  
咨询热线：0577 8619 8888

### 联结福家居广场

LANDCOLOURFUL FURNISHINGS PLAZA  
地址：温州大道690号（火车站往东两公里上江路路口） 联结热线：0577-9169 9999

### 浙江飞达家具

品味生活 从飞达开始  
完美家具 配套服务商  
博览中心：瑞安市莘塍仙桥东路28号  
TEL：65538555 65197086  
城市客厅：瑞安市隆山东路新潮大厦501号  
TEL：66803111 66803399

### L&D 陶瓷

CERAMICS  
电话：65851099  
地址：陈虬路567-581号（阳和小区正对面）