

台风冷空气轮番上阵 后天最低气温降至18℃

■记者 蔡玲玲 通讯员 陈瑶 李传祥

受“天兔”外围影响，昨日一早，刚露脸不久的阳光很快就被风雨代替，让这漫长的6个工作日在一开始就充满了浓浓的秋意。凉风习习，雨水阵阵，再加上25日前后受冷空气影响，接下来我们将会更加深刻地体会到“一场秋雨一场凉”的感觉。



台风过后，冷空气上阵

昨天，“天兔”带来的风雨基本结束，天气也慢慢燥热起来。不过，从后天开始，我市将受冷空气南下影响，白天最高气温会一下子降到25℃左右，而最低气温会迅速从“2”字头降到“1”字头。

气象台工作人员表示，这次的冷空气不像上次那样来得低调温柔，这波冷空气将会给我市带来一次明显的降温、大风过程。据预测，我市今天多云到阴，24至

30℃；明天多云到阴，有时有阵雨，21至28℃；后天多云到晴，18至25℃。

气温一下子降低，难道秋天真的来了？“这周会有几天平均温度低于22℃，但不能达到连续5天的入秋标准。”气象台工作人员表示，按照往年的入秋时间，我市得到10月中上旬才入秋。据气象台记录，上周市区最高气温为31.6℃，最低气温为20.1℃，平均气温为26.6℃，距离日平均气温连续5天

低于22℃的入秋标准还有些距离。

不过随着冷空气日渐活跃，气温降低的速度也会明显加快，在如此情况之下，就算秋姑娘姗姗来迟，但也已经离我们不远了。

在这个长长的上班周，我们除了收拾心情迎接美好的“十一”小长假，还要预防着凉感冒，所以大伙儿可一定得加强自我保健，注意及时添加衣物。

秋分已到，一场秋雨一场凉

昨天，我们迎来农历二十四节气中的第十六个节气——秋分。虽然，我市昨天的天气阴晴不定，但太阳依旧存在，并且到达了黄经180度，直射地球赤道，因此昨日24小时昼夜均分，全球无极昼极夜现象。

秋分节气过后，气候将逐渐呈现这样的特点：随着阳光直射的位置继续由赤道向南半球推移，北半球昼短夜长的现象将越来越明显，白天逐渐变短，黑夜变长，昼

夜温差逐渐加大，气温逐日下降，一天比一天冷。

我国古代将秋分分为三候：“一候雷始收声；二候蛰虫坯户；三候水始涸”。意思是雷是因为阳气盛而发声，秋分后阴气开始旺盛，所以不再打雷了。此时，南下的冷空气与逐渐衰减的暖湿空气相遇，产生一次次降水，气温也一次次地下降。所以，我们是开始迎接“一场秋雨一场凉”的时候了。

秋高气爽，丹桂飘香，蟹肥菊黄，秋分是美好宜人的时节。养生专家提醒，此时的大闸蟹虽然美味，但性寒，尤其是蟹胃更要慎吃，是极寒凉之物，餐后最好喝杯性热的姜茶解寒。不少市民喜欢喝啤酒吃蟹的吃法也是不可取的，啤酒性寒，如果以啤酒送蟹，则寒上加寒，容易引起腹泻，所以最好选黄酒或白酒等性温的酒类送蟹。

市海洋与渔业局 党委副书记、副局长蔡益松 明日接听局长在线

明日上午10时至11时，市海洋与渔业局党委副书记、副局长蔡益松做客《阳光行动·局长在线》。各位听友可就海洋管理、海域使用权审批、无人岛管理、海洋捕捞、水产养殖、水产品加工、渔业生产经营许可、渔船安全执法、渔业油价补贴及办事态度等有关方面问题，参与现场讨论。

参与方式：

节目直播热线电话：65834411、65834422。

微信平台：搜索公众账户瑞安电台的拼音字母，添加关注（ruiandiantai），节目进行中随时提问。

网络参与：登录瑞安广电网、瑞安日报云江论坛点击《阳光行动·局长在线》专栏进行留言。也可以通过新浪微博“@瑞安日报一报料王”“@清廉瑞安”等方式参与互动。（记者 欧苗苗 通讯员 王晓斌）



“免费体检，真好！”日前，马屿镇后姜民族村的79名60岁以上老年人，开心地享受了一次免费健康体检。当天，市民宗局与农工党瑞安总支联合组织市人民医院23名医生来到该村，为村里的老人提供内科、外科、心电图、B超、血常规、X线胸透等多项体检及义诊。（见习记者 王鹏洲）



★★★★ 浙江省四星级品质旅行社
L-ZJ-GN03017 浙江省百强旅行社

短线系列

- 厦门动车3日自由行（2人起）（含动车票、住宿、送至酒店的服务）1280元起 10月1-6日
- 厦门鼓浪屿椰风寨沙滩动车3日游 1280元起 10月1-5日
- 厦门鼓浪屿、大小嶼岛休闲美食度假动车3日游 1680元 10月1-5日
- 福州中国云顶、QQ蛋居御温泉动车2日游（住御温泉度假村）888元 10月1-6日
- 杭州西湖、花港观鱼、烂苹果乐园2日游 598元 10月1-6日
- 莆田湄州岛动车2日游（住岛上挂三星酒店）798元 10月1-6日
- 杭州西湖、宋城、西溪湿地2日游 598元 10月1-6日
- 看西施美女、观五泄飞瀑——西施故里、诸暨五泄2日游 428元 10月1、3、4、5日
- 黄贤海上长城、浙东大瀑布2日游 598元 10月1、3、4、5日
- 乌镇东栅、西塘2日游 498元起 10月1-6日
- 千岛湖石林、灵栖洞2日游 558元 10月2、4、6日
- 南京、扬州私家园林、镇江金山寺休闲三日游 898元 10月1-3日
- 普陀山、洛迦山3日游 1168元起 10月1-5日
- 洞头海滨1日游 258元 10月1-7日
- 黄山、古民居经典3日游 1180元 10月1-5日
- 漂阳天目湖、南山竹海、常州恐龙园经典动车3日游 1380元 10月1-4日

长线系列

- 海南品质双飞5日游（海口进出）2990-3990元 9月28日-10月5日
- 北京+天津双飞6日游——挂三纯玩无自费 3680元 9月30日-10月3日
- 【张家界等你来】长沙、凤凰、张家界、黄龙洞、韶山双飞6日游 3280-4080元 9月27日-10月3日
- 【超值纯玩】桂林、漓江、阳朔双卧5日游（不进店不加点）2180-2380元 9月30日-10月3日
- 西安、洛阳、郑州 纯玩双飞5日游 3380元 9月30日、10月2日
- 成都峨眉山双飞4日游（全山）4680元 9月30日-10月3日
- 昆明大理丽江双飞6日游 4750-5390元 9月29日-10月4日
- 【黄金海岸】——青岛、蓬莱、威海、大连双飞6日游 3780-4280元 9月27日、10月1、2日
- 五台山、云冈石窟、平遥古城、乔家大院、山西省博物馆双飞5日游 4780元 9月30日-10月2日

出境系列

- 法瑞意+新天鹅堡+五渔村9晚11日游 法签 温州联运 14800元/人（全价） 10月27日
- 法意瑞+新天鹅堡 3国11日游 法签 温州联运 14800元/人（全价） 10月23日
- 荷法意瑞+新天鹅堡 4国11日游 法签 上海集中（法国航空 A380 空中巨无霸非凡体验） 15800元/人 10月22日
- 澳大利亚新西兰经典游11日游 温州联运 19500元/人 11月4、25日
- 长滩岛豪华6日游 5580元/人（全价） 10月11、16、25、30日
- 海椰号邮轮5日韩国之旅（上海起止） 5888起（双人） 10月9日
- 巴厘岛4晚6日游（上海起止） 7080元/人 每周二、四、六、日
- 普吉岛4晚6日游（上海起止） 6688元/起 每周二、四、五
- 日本本州星品质6日游（杭州起止） 6580元/人 每周四、六
- 香港自由行5日游（温州/香港往返） 1680元起 10月6、8、12、14、20、22、24、29日
- 港澳5日游（温州/香港往返） 3880元起 10月6、12、20、24日
- 360° 港澳精品双直飞5日游 6980元起 10月2日
- 香港双直飞自由行5日游 3780元起 10月2日

