

10月16日我市真正入秋 本周秋高气爽、晴好无雨



的晚秋。

在姗姗来迟的秋天里,冷空气的造访将来得更加频繁,秋意将伴随着桂花的芳香愈加浓烈。据中央气象台预计,本周还有两次弱冷空气造访,今天开始到24日,一股较强冷空气开始肆虐长江以北地区;长江以南,离虎口尚远,即便来,也虚弱到了弱冷空气的程度。26日起,新一轮冷空气补上,具体强度现在还不明晰,对我们的影响还有待观察。

本周我市将主要受地面高气压控制,多晴好天气。周初气温保持在15至24之间;24日开始,受弱冷空气扩散影响,小幅降温,最高气温和最低气温的降幅在2至3左右。据市气象台最新预测,市区今天多云,15-24;明天多云,16-25;后天多云,16-24。

不过气象专家提醒,天气虽好,但秋燥大家也需重视。本周天气总体较为干燥,大家应补水防秋燥,此外还要注意用火安全。从本月下旬开始,冷空气串门越发勤快,往往这波还在,下一波就来了,大家得有个心理准备哦。

明天霜降 要补一补

虽然刚刚进入气象学意义上的秋天,但本周三,我们就要迎来24节气的霜降了,这也是秋季的最后一个节气了。

霜降节气含有天气渐冷、初霜出现的意思,是秋季到冬季的过渡节气。有俗语说,霜降吃丁柿,不会流鼻涕。霜降时节,市场上的红柿子也开始大量上市了,据说此时吃柿,不但可以御寒保暖,还能补筋骨。

还有一句老话叫“一年补透透,不如补霜降”。因为霜降以后就要进入冬天节气了,养生保健尤为重要。中医认为,防秋燥、防秋郁、防寒是霜降期间的健康防护重点。霜降养生首先要重视保暖,其次要防秋燥,运动量可适当加大。饮食调养方面,此时宜平补,要注意健脾养胃,调补肝肾,可多吃健脾养阴润燥的食物,芝麻、萝卜、栗子、秋梨、百合、蜂蜜、淮山、奶白菜、牛肉、鸡肉、泥鳅等都不错。

秋天还是吃板栗的时节。10月份,大批新鲜的板栗成熟了。栗子具有养胃健脾、补肾强筋、活血止血、止咳化痰的功效。此外,秋冬是高血压的高发季节,而栗子中含有丰富的钾,对平稳血压起到一定的作用。

R 律师说法
Rui bao Tel: 6688 6688

面对家庭暴力,女性如何维护自身权益?

市民顾大爷问:我女儿结婚4年后生下一女儿,但女婿不顾家庭,经常对我女儿实施家庭暴力。女儿多次要求离婚,但女婿一直不愿意离婚,我女儿该怎样维护自己的合法权益?

浙江瑞越律师事务所肖成飞律师解答:如夫妻感情确已破裂,女方可以直接向法院起诉离婚。注意收集男方不顾家庭、虐待妻子的证据,有利于法院认定双方感情确实破裂,进而判决离婚。

(记者 林长凯 整理)

出租房合同期内换房东,原合同是否继续履行?

市民闫先生问:我和原房东签订了10年的房屋租赁合同做餐饮生意,现在不到3年,原房东就把房子卖了,而现在的房东让我满3年就搬,我该怎么办?

浙江瑞越律师事务所肖成飞律师解答:你可以拒绝搬,买卖不破租赁。租赁物在租赁期间发生所有权变动的,不影响租赁合同的效力。

(记者 林长凯 整理)

用pos机套取现金属违法吗?

市民林先生问:用pos机套取现金属于违法行为吗?如果违法是什么罪?后果如何?

浙江瑞越律师事务所肖成飞律师解答:信用卡刷POS机套取现金当然属于违法行为,银行和公安都会查非法套现,轻则降低你信用卡额度,重则根据2009年12月16日起施行的最高人民法院、最高人民检察院《关于办理妨害信用卡管理刑事案件具体应用法律若干问题的解释》第七条规定:违反国家规定,使用销售点终端机具(POS机)等方法,以虚构交易、虚开价格、现金退货等方式向信用卡持卡人直接支付现金,情节严重的,应当依据刑法第二百二十五条的规定,以非法经营罪定罪处罚。实施前款行为,数额在100万元以上的,或者造成金融机构资金20万元以上逾期未还的,或者造成金融机构经济损失10万元以上的,应当认定为刑法第二百二十五条规定的“情节严重”;数额在500万元以上的,或者造成金融机构资金100万元以上逾期未还的,或者造成金融机构经济损失50万元以上的,应当认定为刑法第二百二十五条规定的“情节特别严重”。

【温馨提示】市民若有相关的法律问题需要咨询,可关注瑞安网(搜索微信账号瑞安网、rarb raw或直接扫描二维码)微信平台,回复3+你需要咨询的法律问题,每周三律师将会在《律师说法》栏目中进行详细解答。

奇!高楼东村苦楮树二次开花



我家门前的苦楮树开花了!日前,高楼镇东村村退休教师杨绍贤致电本报。记者专程来到高楼镇东村村,发现在一片茂盛的树丛中,3棵10多米高的苦楮树新嫩绿芽叶上开满了像松树针叶般白色的花,茂盛得惹人喜爱。

杨绍贤告诉记者,本来农历9月是苦楮树最佳采摘期,但他这几天发现,树上又

长出了新芽叶,开出了松树针叶般白色的花,实在是奇特。可能是受今年的天气影响,村中的20多棵苦楮树大都开出了松树针叶般白色的花,看来今年可二次收成苦楮坚果了。

据了解,苦楮树,壳斗科,抗旱耐寒,木质细密、坚韧,分布南方多省份。一般四五月开花,十月结坚果,呈小锥形,果实成熟

落地,外有刺,炸裂开,露出深褐色坚壳果实,蒸煮后剥壳可食其肉,味略苦后甘。富含淀粉和微量元素,亦可磨粉做饼或豆腐。由于苦楮果的淀粉含量极高,我市山民们都是经过晒果、去壳、晒肉、脱衣、浸泡、磨浆、澄清、晒粉等多道工序,加工成纯天然绿色食品苦楮豆腐出售。

(记者 庄颖昶)

市爱心顺风车志愿者协会成立 车主与搭载者有了真正的家

本报讯(记者 项颖)前日下午,我市爱心顺风车车主、搭载者代表在市工人文化宫齐聚一堂,举行了市爱心顺风车志愿者协会、第一届一次会员大会暨成立大会。据悉,此协会是继市志愿者协会后在市民政局登记成立的又一志愿者协会。

据顺风车发起人、爱心顺风车志愿者协会会长叶毅介绍,爱心顺风车志愿队于去年4月正式成立,从最初的不足百人发展到近2000人,从最终的一支队伍发展成14支队伍。根据该协会章程,车主会员需

提交驾驶证、车辆行驶证、身份证原件复印件等基本资料,审核通过的车主需填写《车主会员登记表》,遵守章程的规定,并保证不影响正常交通秩序的情况下,给更多市民提供搭乘服务。

市民如参与爱心顺风车志愿者协会,可联系以下QQ群或者微信号:

顺风车官方总群 219287895

安阳群 :121948807

玉海群 :204220764

电大群 :39237870

高楼群 :325770895

马屿群 :60124070

仙降群 :248842135

陶山群 :325768573

汀田群 :122048018

塘下群 :113151977

莘滕群 :149303941

新居民群 :4189590

东山群 :171019610

上望群 :16044340

爱心顺风车微信号 :ra-sfc

