

# 瑞安方言童谣精选(二)

## 点脚雷盘

点脚雷盘，  
盘到南山，  
七星北斗，  
挑星牛牛，  
猪蹄马蹄，  
扭只 脚脚并 拢米恁齐。

唱这首歌谣时，一般是由多位小朋友围坐成一圈，模拟幸运大转盘，选其中的一位小朋友站在中间一边念歌谣，一边逐用手指点每一条脚，念到最后一个字时点到谁，谁就把这条腿架到另一条腿上，变成一条腿参与下一轮游戏，如果第二次还是点到这个人，这个人就要起身替换站在中间的人负责点脚。

雷盘：方言谐音，指类似幸运大转盘的东西。

七星北斗：指北斗七星，这里为押韵故意

倒装。

挑星牛牛：也有人反映小时候是念作挑星盲牛。受口口相传的限制，作为后人的我们目前只知其音，不知其意，暂时无法揣摩其最初的寓意。

扭只：方言谐音，意为哪只。

并拢：也有地方念作闭拢，意思相近。

米恁齐：方言谐音，音同米能齐，意为整整齐齐。

连日来，由瑞安市语言艺术学会、瑞安市音乐家协会、瑞安广播电视台文化经济频道、瑞安日报培训中心共同发起的瑞安市首届方言童谣大赛正在如火如荼进行中。为进一步保护和传承瑞安童谣，弘扬瑞安民间传统文化，本报将每周连载瑞安方言童谣。

## 懒汉歌

天光露水白洋洋，  
宁可日昼晒太阳；  
日昼太阳上晒落，  
宁可黄昏夹暗摸。  
黄昏蚊虫嗯啊啊，  
宁可明朝天光起五更<sup>①</sup>。

这首歌谣是模仿懒汉的语气唱的，目的是讽刺懒汉不愿干活，尽给自己找借口。

天光：方言谐音，意为早上。下同。

宁可：也有地方说愿光，意思相同。下同。

日昼：日，有两种方言读法，文读音同入，口语音同纳，此处音同纳。日昼，意为中午。

晒太阳：方言音同帅太阳。也有地方说干翁添，意为再干一会儿。

上晒落：方言音同上帅落，意为上往下直直地照射下来。也有地方说热轰轰，意为热哄哄。

黄昏：此处音同闲昏。

夹暗摸：方言谐音，意为在黑暗中摸索着行走或工作。也有地方说暗蒙蒙，意为黑乎乎。

蚊虫：方言音同门虫，指蚊子。

嗯啊啊：方言谐音，象声词。也有地方说叫巴巴、叫啊啊，都是指很多蚊子发出嗡嗡的声音，很吵闹。

明朝：方言音同门焦，意为明天。

①起五更：方言，意为早上很早就起床。五更，大约在凌晨四五时。古时夜里以更计时，有专门的更夫负责打更报时，晚上8至9时打一更，10至11时打二更，次日凌晨零时至1时打三更，2至3时打四更，4至5时打五更，早上6至7时打六更。

## 看《爸爸去哪儿》 学习林爸爸的亲子沟通小技巧



小黄 在哪里，何时再相聚。

镜头二：石头去找锅后，林爸爸让Kimi向阿姨打听石头哥哥下落，Kimi不敢和阿姨说话，被林爸爸用“开车”诱惑，成功和阿姨搭讪。

镜头三：Kimi嫌累不愿意走路求抱抱，林爸爸铁面无私不允许，一边拿村长当挡箭牌，另一方面不停指着蝴蝶、直升机等转移Kimi注意力，最后成功让Kimi走到目的地。

林爸爸和儿子的沟通方式秉承了台湾更注重亲子互动和精细的教育观。林志颖每次和儿子说话都会蹲下身子平视孩子，让自己处在一个和孩子平等的谈话地位。在引导上，林志颖也是一位高手，几乎每次和Kimi的沟通都是成功的：让Kimi交出深爱的“小黄”，让Kimi接受最破的3号房，让Kimi和可怕的蜘蛛闹钟成为朋友。当观众看到4岁不到的Kimi乖乖听话把打碎的鸡蛋擦干净时，在感叹这孩子懂事的同时，不得不佩服林爸爸强大的沟通和教育能力。

如何和孩子有效沟通 给孩子选择权

许多家庭，日常的亲子谈话大多是大人一直在做主导。无论是教孩子学习课本知识还是人生道理，许多家长都是滔滔不绝，大道理不断，其实孩子真没听进去多少东西，几乎都是家长在自说自话而已。

想要达到和孩子良好的沟通效果，家长不妨让孩子掌握谈话的主动权。若孩子是谈话的主导人，家长一定会收到一堆“是或不是”的问题。家长不一定要对这些问题作出正确回答，可以通过引导让孩子自己找出答案。

在引导孩子提问的同时，家长也可以用提问的方式，给予孩子选择权。许多家长一味布置好任务要求孩子完成，孩子无法拒绝，自然会产生反抗的心理。可以先和孩子分析做这件事情的好处和坏处，再问问他这样做好不好，这样孩子的接受度会高很多。

这样的交流方式，能让家长缓解和孩子交流的构词压力，同时也能让家长了解到孩子的成熟度，掌握他们已经学到了哪种类型的事情。这些都有助于家长将来在向孩子解释其他事情的时候使用最恰当的词语。而且提问式的沟通有更好的学习效果，让孩子学习到更多他感兴趣的事物，而不是家长认为他感兴趣的事物。

《爸爸去哪儿》节目开播以来备受关注，第一站播出的两期节目让观众看到5对父子之间更多的细节，对5位爸爸的教育方式也有了进一步的认识。5位爸爸和孩子的沟通方式大相径庭，取得的效果也大有不同。其中林志颖父子（小志和小小志Kimi）更胜一筹。

林志颖&小Kimi：引导的沟通方式

效果：

镜头一：小Kimi在交过零食和玩具之后，眼看又被要求必须交出自己最好的朋友“小黄”（布偶）时，不禁伤心地大哭，泪水夺眶而出。此时的林爸爸用了很好的处理方式：首先，鼓励孩子与其他人沟通，你去问问编导叔叔可以带吗？不仅缓和了孩子的情绪，而且告诉孩子“我说了不算”的事实，避免孩子提出变相的要求。接着蹲下来，抱住孩子沟通，给孩子明确答复，同时给出解决方案：不可以带哦，等比赛结束后，我们再带小黄回家，通过缓和情绪、表明立场、给予解决办法到完成陪伴4个步骤，Kimi很快摆脱了对小黄的依恋，在节目过程中甚至没过多提及小黄，因为孩子的情绪得到了舒缓，他也明确知道

你喜欢摄影吗？  
找不到好的方法快速掌握拍摄技巧怎么办？

瑞安日报培训中心专业摄影课程，由浅入深，带您逐步走进摄影艺术的殿堂，向您传授摄影实战宝典、后期调图技术，教你如何鉴赏作品，给你更多身心与摄影融合的美妙灵感。

还等什么？现在就拿起你的相机来学习吧！

## 瑞安日报培训中心摄影兴趣班 第二期火热报名中！

### 招生对象

全市广大摄影爱好者，年龄、性别不限。

### 教学目标

以教授学员基础摄影理论知识、摄影实用技巧为主，讲练结合，使学员能够轻松掌握生活中所需要的各种摄影技巧。

### 师资介绍

吴小淮老师，原瑞安市摄影家协会主席，高级摄影师，作品曾获第六届国际民俗摄影“人类贡献奖”年赛文颁奖。

### 课程设置

摄影器材知识、摄影基础理论和技术，涉及旅游摄影、人像摄影、风光人文摄影、创意摄影等课程。

报名时间：即日起开始报名，10人以上开班

报名地点：瑞安市云海花园一期2幢1B室

联系方式：66887100 13305872300

微信扫一扫



了解更多信息