

# 20位心理咨询师免费为您服务

## 新居民心理咨询慈善义工服务站 昨成立

■记者 蔡玲玲/文 王鹏洲/图

昨日下午,由市慈善总会、市新居民服务管理局共同发起组建的“新居民心理咨询慈善义工服务站”,在市委党校举行了授牌仪式。该服务站设在位于万松路的瑞安市华夏之家社会工作服务中心,目前拥有近20位有资质、有爱心的国家心理咨询师,专为广大新居民朋友提供疏通心理诉求的渠道。



观者授牌

### 新居民需要心理咨询,但承担不起较高的费用

李频蕾是一名国家级心理咨询师,也是新居民心理咨询慈善义工服务站的站长和发起人。在这之前,她一直埋头从事于华夏之家心理咨询中心的工作。尽管1个小时100元的心理咨询费用价格不菲,但来找她的客户还是络绎不绝。

这些人中,有不少是新居民。有人是过来咨询恋爱婚姻关系的,有人是因为家暴的心理创伤而来的,总之问题五花八门,但一谈起费用,他们就面露难色。李频蕾说,1个小时100元的咨询费用,对很多新居民来说太奢侈了。他们在异乡工作生活,收入和支出难成正比,有一定的经济压力。一番考虑后,李频蕾决定,凡新居民过来做心理咨询的,一律免费。

从去年开始,李频蕾所在的华夏之家

心理咨询中心免费为新居民提供心理咨询服务,并开通了免费咨询热线。今年1月,市新居民服务管理局成立新居民业务党校讲师团,李频蕾作为心理健康专家被聘为讲师,先后在几家企业给新居民职工进行心理健康知识讲座。

几轮讲座下来,李频蕾发现,新居民职工对心理健康知识很感兴趣,不少人在讲座结束后争相咨询生活中碰到的一些心理方面的问题,讲座中预留的心理咨询热线,也常有新居民职工打进来,这使我意识到,新居民群体对心理咨询的强烈需求。

新居民的家庭问题也不容忽视。李频蕾介绍说,新居民工作压力较大,平时较忙,对家人的照顾和关爱自然较少,还有部分新居民对居住环境缺乏安全感,这

种种因素,导致部分新居民家庭成员之间因缺乏沟通,婚姻问题较为突出,新居民子女的成长也缺乏关怀。

据悉,很多新居民是80后、90后,跟随父母来到瑞安,更加注重自身的权益和感受,融入城市的愿望也更强烈,而当他们的愿望受到阻碍,或遭受到误解时,更容易产生自卑感,对人缺乏信任,致使心中块垒愈积愈深。

近年来,我市已登记在册的新居民数量保持在65万人左右。这支庞大的队伍中,很多人远离亲朋好友,且经济收入相对微薄,面对现实的生活和工作压力,更加需要心理援助。只有通过心理疏导,才能使一些浅层的心理问题得到疏导,不致发展成为严重的心理问题。

### 有面对面、网络、电话咨询服务,还可进企业专场服务

我们一直寻找机会为更多的新居民提供心理方面的帮助,现在通过慈善总会和新居民服务管理局搭建的这个公益爱心平台,让更多的新居民享受免费心理援助服务,帮助他们解决当下面临的一些情绪问题或者心理问题。李频蕾说。

新居民心理咨询慈善义工服务站目前拥有近20位有资质、有爱心的国家心理咨询师。作为新居民群体,我更加能够感同身受他们的一些困扰。来自江西的咨询师鲍颖来瑞8年了,主要从事儿童自闭症的康复工作,她说,希望在这方面为大家提供一些帮助。

据介绍,新居民心理咨询慈善义工服务站将通过面对面、网络、电话等形式进行咨询,不定期举办团体沙龙。如针对企业管理人员小组、基层员工小组、女职工小组进行小组式讨论,也可以针对有需要的企业新居民职工,进行职业规划和心理测量。对有需要的企业,新居民心理咨询慈善义工服务站可进企业开展现场心理咨询。

面对面的咨询时间固定为每周六的9时至17时,但需要提前一天预约,新居民心理免费咨询热线:25658525。网络咨询时间则为每周二晚上18时至21时,咨询QQ:2448832036。

记者了解到,当下,不少企业也十分关注新居民职工的心理问题。目前,我市一些企业已经为员工搭建了心理沟通平台。比如,华峰就有一个华峰情感驿站。该驿站下设心理咨询室,由专业心理医师定期坐诊,及时帮助员工解压,化解不良情绪。

关注新居民的心理状况,既可以防止危机事件的发生,也可帮助新居民员工提高自己的心理素质。相关企业负责人表示,考虑定期给员工举办相关心理讲座,传授心理健康知识,对员工进行职业测试和心理测试。

### 生命探测仪、空气呼吸器、液压扩张器 安阳街道新居民零距离体验消防

本报讯(记者 金汝 通讯员 金丽慧)日前,安阳街道新居民服务管理所借我市开展11·9大型广场消防宣传之际,组织村、社区干部及新居民开展消防安全宣传活动。

活动现场,生命探测仪、空气呼吸器、液压扩张器一批高科技消防器材吸引了许多人的目光。为了强化员工消防意识,某娱乐场所负责人高举带着20多名员工参观消防器材,还逐一试戴了生命探测仪的耳机。

高举说,以前只在电视里看过这些高科技消防器材,现在亲眼所见、亲身体会,大家觉得很新鲜。

其中,逃生帐篷更是让许多人跃跃欲试。这个逃生帐篷模拟有烟热环境的火灾现场。大家不要害怕,保持镇定,张开双臂,沿着墙壁走。现场的消防官兵仔细给大家讲解逃生指示图及安全知识。

在消防官兵指导下,不少新居民弯腰捂住口鼻,迅速穿越帐篷,体验一把亲临火场的逃生场面。

而亲子活动区成了新居民亲子活动的乐园。

来自四川的胡浩,带着女儿胡子艺体验了一回当消防员的感受。在两名家长PK穿战斗服活动中,胡子艺一边为爸爸递去战斗服、头盔,一边跳着高喊“加油”。

胡子艺说:今天学到不少火灾预防和应急逃生避险知识。万一以后遇到紧急情况,这些逃生知识就能派上用场。胡浩表示,消防安全要从小抓起,这些亲子游戏有助于培养孩子们的消防安全意识,掌握必要的逃生技巧。

安阳街道新居民服务管理所负责人介绍,通过此次认识火灾、学会逃生大型广场宣传活动,进一步增强了新居民的消防安全和用火安全知识,提高了新居民的火场逃生能力。

### 第六期新居民业余党校培训举行

日前,我市第六期新居民业余党校培训在市委党校举行。来自我市各新居民群体的60名党员、入党积极分子、新居民代表等参加此次培训。

培训的课程有中国梦解读、劳动维权、安全生产、法律知识、心理知识等。

我市新居民业余党校培训是针对新居民党员群体、以新居民业余党校为基地和示范点,逐渐向企业、社区扩散,培训主题以创业、维权等内容为主,让新居民更快融入瑞安。(记者 蔡玲玲)

## 共享·共建·共成长 长城换向器 举办第八届企业文化活动节

本报讯(记者 蔡玲玲/文 王鹏洲/图)日前,浙江长城换向器有限公司举行第八届企业文化活动节,全体公司职工参加了开幕仪式(如图)。

此次文化节设拔河比赛、篮球比赛、排球技能比赛、长城好声音歌唱比赛、中国汉字听写大赛等体育、技能、文化项目,通过全体职工的共同参与,共享企业的文化氛围。

2013年是长城换向器风雨兼程走过的第20个年头。该公司向来注重以人为本,通过举办一年一度的文化节,营造出了一种团结友爱、相互信任的和睦气氛,强化了团体意识,推动企业与职工之间形成强大的凝聚力和向心力,让每个职工都感到自己存在和行为的价值,激励员工与企业共同成长。



#### 联办单位

瑞安市委政法委员会  
瑞安市新居民服务管理局  
瑞安市卫生局  
瑞安市总工会  
瑞安市妇联

(总第89期)