

我市昨召开H7N9禽流感防控工作会议,部署各项防控措施

疾控中心专家说,市民不必“谈禽色变”

做好个人卫生 避免接触活禽

■记者 蔡玲玲 金汝

H7N9禽流感疫情让不少市民谈禽色变。昨日,我市召开H7N9禽流感疫情防控工作会议,部署各项防控措施。当天,卫生系统还举行人感染H7N9禽流感防控工作会议暨预防培训,邀请市疾控中心主任温怀加作预防知识培训。

专家说,目前H7N9禽流感处于散发状态,不是流行状态,也没有证据证明病毒可以在人与人之间互相传染,市民不必“谈禽色变”。

截至昨日,我市尚未发现人感染H7N9禽流感病例,但是并不意味着市民可以放松警惕。温怀加说,市民采取预防措施还是必要的,尽量减少与活禽接触次数,老人、小孩和孕妇等由于自身的免疫力较弱,更要加强预防。



问:H7N9禽流感严重吗?

答:浙北、浙中发现14例病例

截至1月16日,浙江省卫生计生委通报全省确诊人感染H7N9禽流感病例14例,男女病例各7例,其中死亡1例,病例分布在浙北、浙中等地。感染者中,20至29岁2例,30至39岁3例,40至49岁2例,50至59岁4例,70至79岁3例。1月8日开始,每天有新增确诊病例报告。

在我市家禽消费市场,外来家禽所占比例高,且年关将近,我市人口流动性大。目前,卫生、农林、商务、工商、质监等部门及镇街已采取防控措施,全力打好疫情防控战。

H7N9禽流感已纳入市疾控中心流感监测范围,卫生部门严格按照乙类传染病的防治要求,加强对H7N9流感疫情的监测;教育部门加大学校信息报送制度和学生晨检、请假制度;质监部门检查了我市8家使用禽类做原材料的肉制品加工企业,没有发现H7N9禽流感病菌。

副市长郑海洁要求,各部门、镇街不可掉以轻心,要提高认识、高度重视,突出重点、明确任务,强化宣传、科学防控,严肃纪律、狠抓落实,共同打好防控人感染H7N9禽流感这场硬仗。

问:H7N9禽流感病毒会人际传播吗?

答:目前未发现人与人之间传播

禽流感是由甲型流感病毒的一种亚型引起的急性传染性疾病。由于禽流感病毒的血凝素结构等特点,一般只感染禽类,当病毒在复制过程中发生基因重配、致使结构发生改变时,才获得感染人的能力,造成人感染禽流感疾病。

据了解,目前发现能直接感染人的禽流感病毒亚型有H5N1、H7N1、H7N2、H7N3、H7N7、H9N2和H7N9。研究资料表明,目前尚无确切证据显示禽流感(包括H7N9禽流感病毒)可以通过人与人之间传播。

问:谁是受传染高危人群?

答:禽类密切接触者

市民老曹在菜市场里经营鸡鸭销售生意。眼下正是H7N9禽流感病毒高发期,妻子劝他先把生意停一停,等过了这段时间再说。老曹说,年底是家禽销售的旺季,多注意点就没事了。

温怀加说,像老曹这样的禽类密切接触者,是H7N9禽流感受传染的高危人群,在接触禽类时要格外注意。

根据以往经验及本次病例流行病学调查推测,H7N9禽流感病毒可能通过接触禽

类及其粪便、羽毛、呼吸道分泌物、血液等传播给人类。也就是说,从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业的人是感染H7N9型禽流感病毒的高危人群。

专家建议,像老曹这样的家禽密切接触者,在接触家禽时,应穿着防护服、佩戴口罩和手套,做好个人防护,减少与禽类的直接接触。定期清洁禽舍,做好消毒工作,清洁完毕要及时彻底洗手,对身体进行消毒。发现病死禽后应及时通知动物检疫部门处理。

问:家禽还能吃吗?

答:能吃,但应彻底煮熟

快过年了,市民的餐桌上少不了鸡鸭这些菜肴。可是H7N9禽流感让许多人谈禽色变。

这几天,记者的微信群里不时有人讨论禽流感病毒。一位朋友说:“前几天我妈买了几只鸡晒制酱油鸡,现在晒得差不多了。可这几天我们担心这些酱油鸡还能吃吗?”

专家说,只要家禽通过正规渠道屠宰、销售,还是可以端上餐桌的,但是那些不明原因死亡的家禽动不得。

问:邻居养鸡、鸽子咋办?

答:尽量不要随意放养

市区陈女士的邻居在阳台上养了两只鸽子。看着每天在居民楼附近飞来飞去的鸽子,陈女士很担心:万一这两只鸽子携带禽流感病毒咋办?

专家说,鸽子不会传播禽流感病毒,得经过检测才能确定,因此市民无需过多担心。但在现阶段H7N9禽流感传播源还未完

总的来说,禽流感病毒是比较“娇贵”的,在自然环境尤其是凉爽和潮湿的条件下存活较长时间,但是对高温、紫外线和各种消毒药很敏感。比如说,病毒在100℃环境中,只用约1分钟就可以被消灭,在70℃环境中只能存活几分钟。

所以,市民应食用彻底煮熟的禽肉、禽蛋,不吃生的或半熟的禽肉、禽蛋,食用禽蛋前应用流水清洗蛋壳,再充分加热。对于半熟的鸡排、火锅要谨慎食用。

问:汽车上有鸟粪咋办?

答:带上防护手套清洗

现在是冬季,许多鸟类过冬了,可是一些市民的爱车停在树下或露天场所,偶尔会不幸“中招”,沾上鸟屎。

车主“无聊等待中”说,平时遇到这种事,用餐巾纸或者抹布擦拭掉就行了,但现

在都不敢直接动手清理了。

专家说,由于H7N9病毒已被确认是禽源性,因此车主最好不要直接接触飞禽特别是病死禽的排泄物、分泌物,清理鸟粪时最好使用工具,或戴上防护手套。

问:若有发热、头痛该去医院吗?

答:尽快去发热门诊就医

专家说,看上去H7N9禽流感来势汹汹,但是市民要以平常心对待。相对来说,老人、小孩和孕妇等人群因为自身免疫力较弱,要特别注意预防。

平时,市民要注意个人卫生,勤洗手,室内勤通风换气,注意营养均衡,保证充足的睡眠,加强体育锻炼。

人感染H7N9禽流感时起病急,一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速,表现为重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,出现呼吸困难,可伴有咯血痰。

“有发热症状,经规范抗菌药物治疗3至5天,病情无明显改善或呈进行性加重,应佩戴口罩及时到医院发热门诊就医。”专家说,根据流感的潜伏期及现有H7N9禽流感病毒感染病例的调查结果,病毒潜伏期一般为7天以内。

专家提醒市民,春节假期临近,不少市民喜欢外出踏青,或者带着孩子去动物园玩耍。此时,应尽量避免接触野生禽鸟,或进入野禽栖息地。年老体弱者、特别是患有基础病的居民,在呼吸道感染病高发时期,应尽量减少去空气不流通和人群拥挤的场所。