

我市昨召开H7N9禽流感防控工作会议，部署各项防控措施

疾控中心专家说，市民不必“谈禽色变”

做好个人卫生 避免接触活禽

■记者 蔡玲玲 金汝

H7N9禽流感疫情让不少市民谈禽色变。昨日，我市召开H7N9禽流感疫情防控工作会议，部署各项防控措施。当天，卫生系统还举行人感染H7N9禽流感防控工作会议暨预防培训，邀请市疾控中心主任温怀加作预防知识培训。

专家说，目前H7N9禽流感处于散发状态，不是流行状态，也没有证据证明病毒可以在人与人之间互相传染，市民不必“谈禽色变”。

截至昨日，我市尚未发现人感染H7N9禽流感病例，但是并不意味着市民可以放松警惕。温怀加说，市民采取预防措施还是必要的，尽量减少与活禽接触次数，老人、小孩和孕妇等由于自身的免疫力较弱，更要加强预防。



问：H7N9禽流感严重吗？
答：浙北、浙中发现14例病例

截至1月16日，浙江省卫生计生委通报全省确诊人感染H7N9禽流感病例14例，男女病例各7例，其中死亡1例，病例分布在浙北、浙中等地。感染者中，20至29岁2例，30至39岁3例，40至49岁2例，50至59岁4例，70至79岁3例。1月8日开始，每天有新增确诊病例报告。

在我市家禽消费市场，外来家禽所占比例高，且年关将近，我市人口流动性大。目前，卫生、农林、商务、工商、质监等部门及镇街已采取防控措施，全力打好疫情防控战。

问：H7N9禽流感病毒会人际传播吗？
答：目前未发现人与人之间传播

禽流感是由甲型流感病毒的一种亚型引起的急性传染性疾病。由于禽流感病毒的血凝素结构等特点，一般只感染禽类，当病毒在复制过程中发生基因重配、致病结构发生改变时，才获得感染人的能力，造成人感染禽流感疾病。

问：谁是受传染高危人群？
答：禽类密切接触者

市民老曹在菜市场里经营鸡鸭销售生意。眼下正是H7N9禽流感病毒高发期，妻子劝他先把生意停一停，等过了这段时间再说。老曹说，年底是家禽销售的旺季，多注意点就没事了。

温怀加说，像老曹这样的禽类密切接触者是H7N9禽流感传染的高危人群，在接触禽类时要格外注意。

根据以往经验及本次病例流行病学调查推测，H7N9禽流感病毒可能通过接触禽

H7N9禽流感已纳入市疾控中心流感监测范围，卫生部门严格按照乙类传染病的防治要求，加强对H7N9流感疫情的监测；教育部门加大学校信息报送制度和学生晨检、请假制度；质监部门检查了我市8家使用禽类做原材料的肉制品加工企业，没有发现H7N9禽流感病菌。

副市长郑海洁要求，各部门、镇街不可掉以轻心，要提高认识、高度重视，突出重点、明确任务，强化宣传、科学防控，严肃纪律、狠抓落实，共同打好防控人感染H7N9禽流感这场硬仗。

问：汽车上有鸟粪咋办？
答：带上防护手套清洗

据了解，目前发现能直接感染人的禽流感病毒亚型有H5N1、H7N1、H7N2、H7N3、H7N7、H9N2和H7N9。研究资料表明，目前尚无确切证据显示禽流感（包括H7N9禽流感病毒）可以通过人与人之间传播。

问：谁是受传染高危人群？
答：禽类密切接触者

类及其粪便、羽毛、呼吸道分泌物、血液等传播给人类。也就是说，从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业的人是感染H7N9型禽流感病毒的高危人群。

专家建议，像老曹这样的家禽密切接触者在接触家禽时，应穿着防护服、佩戴口罩和手套，做好个人防护，减少与禽类的直接接触。定期清洁禽舍，做好消毒工作，清洁完毕要及时彻底洗手，对身体进行消毒。发现病死禽后应及时通知动物检疫部门处理。



问：家禽还能吃吗？
答：能吃，但应彻底煮熟

快过年了，市民的餐桌上少不了鸡鸭这些菜肴。可是H7N9禽流感让许多人谈禽色变。

这几天，记者的微信群里不时有人讨论禽流感病毒。一位朋友说：“前几天我妈买了几只鸡晒制酱油鸡，现在晒得差不多了。可这几天我们担心这些酱油鸡还能吃吗？”

专家说，只要家禽通过正规渠道屠宰、销售，还是可以端上餐桌的，但是那些不明原因死亡的家禽动不得。

总的来说，禽流感病毒是比较“娇贵”的，在自然环境尤其是凉爽和潮湿的条件下存活较长时间，但是对高温、紫外线和各种消毒药很敏感。比如说，病毒在100℃环境中，只用约1分钟就可以被消灭，在70℃环境中只能存活几分钟。

所以，市民应食用彻底煮熟的禽肉、禽蛋，不吃生的或半熟的禽肉、禽蛋，食用禽蛋前应用流水清洗蛋壳，再充分加热。对于半熟的鸡排、火锅要谨慎食用。

问：邻居养鸡、鸽子咋办？
答：尽量不要随意放养

市区陈女士的邻居在阳台上养了两只鸽子。看着每天在居民楼附近飞来飞去的鸽子，陈女士很担心：万一这两只鸽子携带禽流感病毒咋办？

专家说，鸽子会不会传播禽流感病毒得经过检测才能确定，因此市民无需过多担心。但在现阶段H7N9禽流感传播源还未完

全弄清楚的前提下，还是不要直接接触鸽子。专家提醒那些在家饲养鸽子、鸡鸭的市民，首先要加强对高致病性禽流感免疫工作，为禽类打疫苗；其次，尽量不要放飞鸽子；第三，保持鸟笼的清洁，注意日常消毒；第四，尽可能避免接触禽类及其粪便，接触时应戴上手套，接触完毕要彻底清洗双手。

问：汽车上有鸟粪咋办？
答：带上防护手套清洗

现在是冬季，许多鸟类过冬了，可是一些市民的爱车停在树下或露天场所，偶尔会不幸“中招”，沾上鸟粪。

车主“无聊等待中”说，平时遇到这种事，用餐巾纸或者抹布擦拭掉就行了，但现

在都不敢直接动手清理了。

专家说，由于H7N9病毒已被确认是禽源性，因此车主最好不要直接接触飞禽特别是病死禽的排泄物、分泌物，清理鸟粪时最好使用工具，或戴上防护手套。

问：若有发热、头痛该去医院吗？
答：尽快去发热门诊就医

专家说，看上去H7N9禽流感来势汹汹，但是市民要以平常心对待。相对来说，老人、小孩和孕妇等人群因为自身免疫力较弱，要特别注意预防。

平时，市民要注意个人卫生，勤洗手，室内勤通风换气，注意营养均衡，保证充足的睡眠，加强体育锻炼。

人感染H7N9禽流感时起病急，一般表现为流感样症状，如发热、咳嗽、少痰，伴有关节痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为重症肺炎，体温大多持续在39℃以上，出现呼吸困难，可伴有咯血痰。

“有发热症状，经规范抗菌药物治疗3至5天，病情无明显改善或呈进行性加重，应佩戴口罩及时到医院发热门诊就医。”专家说，根据流感的潜伏期及现有H7N9禽流感病毒感染病例的调查结果，病毒潜伏期一般为7天以内。

专家提醒市民，春节假期临近，不少市民喜欢外出踏青，或者带着孩子去动物园玩耍。此时，应尽量避免接触野生禽鸟，或进入野禽栖息地。年老体弱者，特别是患有基础病的居民，在呼吸道传染病高发时期，应尽量减少去空气不流通和人群拥挤的场所。