

品味各地春节特色美食



新疆手抓肉



承德驴打滚

春节期间亲朋好友相聚，自然少不了饕餮美食。不过大餐之余，人们更喜欢家乡特色传统春节美食。春节来临之际，小记带你从北到南，由东向西，将各地春节特色的美食一网打尽。



保定驴肉火烧



陕西臊子面

北京 油茶、灌肠

油茶是北京小吃中的滋补佳品，它是用面粉放入锅内炒到颜色发黄，麻仁也炒至焦黄，另加桂花和牛骨髓油，拌搓均匀，然后将搓得均匀的面茶放在碗内，加上白糖，用开水冲成糊状即可。油茶味道甜美，可作为早餐或午点，很受百姓喜爱。

灌肠本应是用猪大肠灌上碎肉和淀粉，煮熟后削片用大油煎烙。但春节期间庙会上所卖的灌肠却只用淀粉，作成肠形（即粉坨子）削成小块半煎半烙，使其外焦里嫩，然后浇上蒜汁盐水，用竹签扎着吃。

福建 年糕、薄饼

年糕又叫 年年糕，年年糕 从 粘粘糕 同音演化而来。厦门人把年糕叫做 米果 品种多样，有甜有咸。

此外，薄饼还是厦门人的一大发明。明代嘉靖年间，金门蔡厝人蔡复一公务繁忙，经常废寝忘食。蔡夫人害怕长此以往，有损夫婿健康。于是，她就将一些鱼、肉、虾、菜、笋、豆等用微火炖熟，用面皮包卷，

置于夫婿案头，让他边吃边办公。这种菜便被称为 婆饼，厦门话 婆 薄 同音，便又称为 薄饼。

河北 驴肉火烧、驴打滚

走在河北省的各大城市区街街头经常见到的就是河间驴肉火烧，最正宗的驴火经过慢火细炖加上师傅们的配料，然后将烧饼一分为二，把驴肉切片和作料夹起来，走在任何地方都会找到。

承德地区盛产黍米，驴打滚 就是用黍米做成的一种大众化小吃，已有200多年的历史。驴打滚 是用黄米夹馅卷成的长卷，因卷下铺黄豆面，吃时将长卷滚上豆面，样子颇似驴儿打滚，因此得名。

河南 枣馍、灶糖

枣馍种类各异，通常有枣花、枣山、枣卷、枣圆等，但最常见的还是枣山和枣花两种。河南的习俗是枣山年馍要一直供到农历二月初二。

灶糖、柿饼、烧饼是河南很多地方腊月二十三这天必吃的食品，据说这一天灶王

爷要上天述职，所以家家户户会敬献糖瓜，为的是让灶王爷嘴甜一点，多在玉帝面前说好话。

山西 头脑、面茶

一个是大年初一早上天亮之前吃头脑。头脑是山西名吃，用黄芪、羊肉、长山药、黄酒等制成，传说由傅山发明，算是一种滋补食品。但故乡的头脑却很简单，只是用豆腐和粉条同炒，吃时撒葱末。

大年初二早上喝茶，而茶也不是广东习惯的茶市，而是用小米面和玉米面混和后炒成的一种 面茶，面茶里还要煮素饺子和豆腐条，加水煮开，满屋子有一种特别的香味。

陕西 臊子面、羊肉泡馍

臊子面是陕西风味小吃，品种多达数十种，关中农村地区，新年第一天的早晨基本都是臊子面。

羊肉泡馍是西安最有特色最有影响的食品。羊肉泡馍的吃法也很独特，有羊肉烩汤，即顾客自吃自泡：也有干泡的，即将

汤汁完全渗入馍内。

新疆 手抓肉、架子肉

手抓肉从哈萨克民族中传来的一种羊肉食用法，因用手抓吃，故得名。做法较简单，即先将带骨的羊肉剁成块，放入清水中煮熟，捞出后上面撒上洋葱末、盐、再浇点滚汤即成。这种肉味道清纯软嫩，油香不腻，既可口吃肉，又可喝汤，是本地人招待来客的美食。

架子肉是一种味美的肉食品。架子肉多选择羯羊或周岁以内的羊肉，用面粉鸡蛋包裹起来，并放洋葱、胡椒等佐料，然后放入密封的馕坑中烘烤，是待客的上品。

成都 香肠腊肉

成都过春节是不用靠翻日历提醒的，还有一个重要的标志就是，家家户户屋檐下或者阳台上，挂着的香肠腊肉越来越多。

家境的殷实与否，基本上能从挂出来的香肠腊肉中看出端倪。当然，再穷困的人家，也会腌制腊肉，挂在自家的房前。不然，这年，没法过。（陈艳 整理）



瑞安新生活

NO.047

RA NEW LIFE WEEKLY

2014/01/24 每周五出版 2014年17期

（瑞安日报）零售每份 1.00元 16元

分享一切 比如小编

岁末年终，我们习惯进行盘点，掐指算算2013年收获几何，失去什么，作为一份有态度有品格的周刊，我们也将迎来盘点这道招牌大菜。然而，如何使它色香味俱佳，在被品尝后仍能口齿留香，耗尽了小编们所有脑细胞。

惆怅的时候，回头细想，小编们突然发现，会议上，大家还干了一件很有意义的事——“自黑”：每个人自爆采访中的糗事、轶事。爆笑后，有人留下了几行矫情的泪——为这一年，我们尝过的所有酸甜苦辣……

为什么不把自己当调料，与最亲爱的你们分享最真实的小编？

抱着这样的想法，“新生活”愉快地决定了，这期的盘点，我们的主菜是2013年小编们遇到的各种奇葩，辅料是报道以外的精彩花絮，餐后甜点呢，就独家分享一下我们从未出境的幕后大爆丝吧。

幕后大ROSS:亲，在您阅读本版之前，请为小编点个赞，试问谁会在自黑的同时，冒着穿小鞋的风险拉自己的BOSS下水一起黑，只为博您一笑？唯有新生活！

不说了，都是泪。小编已经被自己的业界良心感动了。如果小编因此下岗，请记得，瑞安日报，小编曾来过。

对于只见其文不见其人的各神秘小编，你们想知道这一年他们在新生活的感想和收获吗？想知道他们在采访过程中碰到的那些奇葩人和新鲜事吗？>>>敬请关注☞本期P_{age} 04-13



新年大吉

甲午年吉祥

Good health, good luck and much happiness throughout the year

Happy New Year

祝全市人民新年快乐！！

瑞安时代广场购物中心有限公司
邮美中国小六网温州分支中心
瑞安市状元楼大酒店
瑞安市顺达国际旅游服务有限公司
瑞安市中国旅行社
瑞安市南方旅行社
瑞安辰茂阳光酒店
瑞安市新江南豪生大酒店
瑞安三十四溪农家乐
瑞安市爱之礼物精品婚纱礼服馆
瑞安市伊梦园婚礼策划
瑞安市金色阳光舞校
(以上排名不分先后)

贺



扫一扫

关注本刊微信号
有机会赢取精美礼物