

左撇子的烦恼与优势

小时候要纠正吗？

左撇子又称 左利手 ,是指人们惯用左手做事。左撇子的人有着特殊的优势 ,体会着独特的快乐 ,也面临着很多尴尬的问题。比如从水龙头、厨具 到剪刀、鼠标 ,这个世界的大多数设施、规则几乎都是为右撇子设计的 ,给习惯用左手的人带来了很多不便。本期 本版根据国内外多项研究 ,采访相关专家 ,带你深入左撇子的生活。

困惑

小时候要纠正吗

几乎每个左撇子都有一些血泪史：从小被父母“纠正”用右手吃饭，被逼着用右手写字……事实上，家长、老师口中的“全是为了你将来好”，反倒成为了耽误孩子的绊脚石。

成年人中绝大多数是右撇子，但婴儿的情况不大一样。英国卫生部发表的一份报告显示：1~3岁的儿童，两只手的使用频率基本一样，到了三四岁时，孩子会对使用哪一侧做出决定。左撇子是与生俱来的，这时候也是孩子身心发育的关键期，如果父母强迫孩子“改手”，相当于“赶鸭子上架”，会让孩子经常处于挫折与无助感中，容易造成说话结巴、神经紧张、情绪不安、注意力不集中等不良后果。美国哈佛医学院试验显示，强迫孩子改用右手的成功率仅为5%，而给95%的孩子带来的心理阴影却可能持续一生。

有关专家指出，很多公共设施、规则和工具都是按照右撇子的习惯设计的，这让他们从小就显得行动笨拙，或多或少会受到同龄人的歧视，这种无形的压力也可能让他们出现抑郁情绪。左撇子在被改造后，智力虽然没有受到直接影响，但是智力的表达却会出现问题。

左撇子和右撇子都有各自的潜能和美好未来。专家认为，一个孩子的智力有先天因素，但后天的开发和培养更重要。如果您的孩子是左撇子，请不要强行纠正他们。

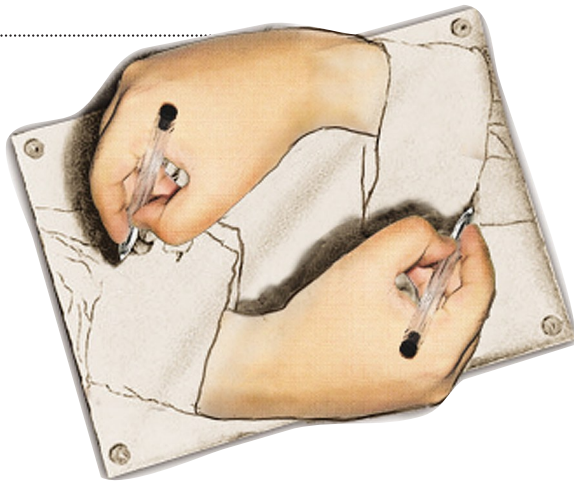
优势

反应快 ,情商高

科学家爱因斯坦、艺术家达·芬奇、微软创始人比尔·盖茨以及包括奥巴马在内的7位美国总统……世界上很多成功人士都是左撇子，因此人们常说左撇子的人聪明。事实上，“左”和“右”的决定性器官是我们的大脑。大脑有左右之分，左大脑有优势的人一般多用右手，而右大脑发达的人惯用左手。左大脑是主管逻辑思维的“理性半球”，右大脑是主管形象思维的“艺术半球”。因此，不能一概而论地说左撇子和右撇子谁更聪明，只能说他们各有所长。

相对于右撇子的直线思维，左撇子擅长综合思维，他们可以轻松同时处理多个信息和事件，尤其在以下5方面，他们更具有优势：1.有较强的空间想象力。他们在作画或设计一幅作品前，已经想好了完整的图像。2.方向感很强。左撇子能凭直觉把握方位，而右撇子大多需要求助于地图。3.反应速度快。在体育运动中，左撇子反应速度相对较快，身体也更灵活。4.具有绘画天分。大脑右半球掌管人们对色彩的辨识度，因此左撇子的人从小在涂鸦、画图方面的能力就很高。5.情商高。德国人际沟通指导师、哲学博士赫尔曼·约瑟夫·左赫指出，情感理解力由大脑右半球控制，因此左撇子更能设身处地地去考虑他人的情感，这种能力在人际交往中更有优势。

当然，左撇子也有短板，如语言能力相对较弱，身体平衡感较差。当然，这些也不是绝对的，一个人的成长要受环境、教育等各方面因素的影响。



应对

练习左右开弓

这个世界是为右撇子量身定做的，许多在右撇子看来再平常不过的事，却常常让左撇子苦不堪言：要么用左手操作本适于右手操作的工具，要么学会用右手使用工具。不幸的是，前一种情况，左撇子常常显得笨拙低效，而后一种情况，又总是比较危险，尤其是使用刀具等危险工具时。

面对这种情况，首先应该呼吁社会多关注左撇子这个特殊群体，制造更适合他们的产品，国外就有很多左手产品，比如左手剪刀、左手鼠标等。左手写字要找到最舒服的写字姿势，坐在靠桌子右边的位置，让纸张的右上角高于左上角，台灯、文具放在右侧。用鼠标时，可以对电脑“控制面板”里的“鼠标”一项进行设置，切换主要和次要的按钮，这样鼠标左键和右键功能就换过来了，用起来更顺手。

其实在生活中，除了吃饭、写字等特定用手习惯，大多数的左撇子都可以左右开弓，平时可以有意识地用右手刷牙、做家务，锻炼右手的灵活性。对于左撇子的孩子来说，家长应该引导他们多用右手，比如用右手拿东西、使用一些简单工具、捡球训练，让他们从小就练习右手的功能，平衡发展。

测试

你是 左撇子族 吗？

许多人属于“左撇子族”，却从小被强行改造成了右撇子。科学家整理提出了一个界定左撇子的标准，对照以下测试内容，看看你有没有左撇子“基因”。

在执笔写字、拿筷子、扔东西、刷牙、用剪刀、擦火柴、穿针线、使用锤子等工具、握球拍、用毛巾洗脸这10项基本生活习惯中，如果全都使用左手，那么肯定是左撇子；如果前6项使用左手，而后面4项即便全部使用右手，也可以界定为左撇子；如果前面6项中有1至5项使用右手，那么这个人的两只手没有固定的偏向。

经过研究人员调查统计证实，其准确程度相当高。有兴趣的朋友不妨用这种方法做一个综合测试，看看自己是不是左撇子，或者是一个潜在的、从小被纠正了的“隐形左撇子”。