



腼腆男生如何讨女孩子欢心

口述: 青阳

现在春节就是年轻男女相亲的季节啊! 赵忠祥老师说过一句名言,一直被我们奉为经典,“春天来了,交配的季节到了”(这是《动物世界》的原话)。而对于人类来说,这句话也是一样的:春节把亲事订了,就赶紧等着研究“生”吧! 话虽粗,理却是这个理,春节其实就是求偶的季节!

虽然春节刚刚过去,但是我的相亲旅程才刚刚开始。春节里相的几个,都不成功。家里又给我安排了一场约会,据说这个女孩很靠谱,在银行工作,性格乖巧,长相也十分甜美。哎呀,说着说着我就有点紧张起来了。

首先讲讲本人的情况吧。我今年25岁,大学毕业一年半,

大学的最后一个学期去了市里一家不错的企业实习,后来就留在那儿工作了。至今工作很稳定,惟一让家里人操心的,就是人生大事未解决。

我老家在山村,我是地地道道的山头人,是家里惟一的男丁,上有一个姐姐已经嫁人。我个人比较内向,不喜欢说话,上学的时候乖乖的,到现在还没正式谈过恋爱。大概是我的性格过于腼腆吧,再加上相貌平平,很少女孩子喜欢我。我也不懂得怎么讨女孩子欢心,因而错过了不少自己喜欢的女孩。

这几天,家里人嘱咐我千万要主动,要多说说甜言蜜语。可是,这对我来说好难啊,怎么办呢? 越想越紧张。谁能治治我这个害羞腼腆的老毛病,让我走进这春天?



网友议论:-----

内向男生错过一段姻缘

网友“斜刘海儿”:之前,我也相过一位很内向的男生。他各方面很优秀,我常常主动给他发短信,他都会回复,可是很少主动约我。我们俩就短信、QQ聊了大半年,中间吃过几次饭,连手都没牵

过。之前总想着他是个慢热型的人,可时间长了,觉得他可能是拿我当“备胎”,纠结很久后结束了交往。事后才知道,其实他一直喜欢我,可是当时就是性格太害羞了,不知道怎么表达。

害羞的男生其实很可爱

网友“往事如烟”:我觉得害羞的男生倒是很可爱。比如,他们常常用一些无关紧要的话题给女生打电话,可是在电话里常常又显得比较沉默,不能直奔主题,不经意地就冒出一句“吃饭了吗”“在干嘛呀”等等之类的话。对于

喜欢的女生,他们表现得吞吞吐吐,对不喜欢的,反而能自然大方。这种男生会爱女生之所爱,恶女生之所恶,女生干什么事他们常会积极迎合,但他们自己到底喜不喜欢就无从考证了。综上所述,害羞的男生还是值得爱。

大胆追求,像个爷们

网友“隔山大鼠”:追求自己的幸福,没必要那么害羞,男方应该比女方更主动一点。

本报特邀情感嘉宾ELLE: 克服害羞,大胆把爱说出来

害羞,其实是一种很正常的心理现象,但是这种心理给生活带来负面影响,比如相亲,害羞使我们无法尽善尽美地展示自我。那么应该怎样克服害羞心理呢? 结论只有一个——拿出行动,克服害羞。

克服害羞心理,对于不同的人来说,答案应该是不同的。因为每个人出现害羞心理的原因、场合、程度等等都有所不同,所以准确地分析自己为什么会感到害羞,对哪些对象感到害羞,是克服害羞心理的第一步。

比如,你喜欢一个女孩子,但是害怕表现糟糕,在对

方心里留下不好的印象而不敢多表达。比如,你犯了一个错误、你的声音颤抖、你忘了台词、没有一个人为你讲的笑话而发笑……但这又怎么样呢? 天会塌下来么? 我不这样认为,把眼光放长远吧。

当你打定主意与人交谈时,不要退缩,提前想好你要说什么,然后大胆地说出来。如果你和一群人在一起,那你应该提前做好准备,把自己的优点列出来。当你在人群中开始感到不自然时,深吸一口气,把注意力集中在其他人身上。要记住,也许对方也一样感到紧张,不单单只有你一个人有这样的感觉,别人也在关

心着自己留给别人的印象。

没有人能够做到完全不害羞,可是大部分人可以学会在生活中逐渐克服羞怯。只要努力去控制害羞的感觉,你就会得到回报。

给别人一个机会,让大家更加了解你,也许是克服害羞最好的理由。

哦,对了,有个媒体在网上做了一份调查,2800余人参与。调查显示,近七成男性在相亲过程中感到害羞,超过五成男性表示,曾因太过于害羞而错过一段好姻缘。所以,为了别再错过,你一定要克服害羞,大胆把爱说出来!

(蔡玲玲 整理)

瑞安日报培训中心春季班招生接近尾声 所剩名额有限,欲报从速!

瑞安日报培训中心自成立以来,凭借优秀的师资、先进的理念和《学周刊》、学通社等平台,已成为深受学员和家长欢迎的教育品牌。

小记者写作班

(一)招收对象

喜爱写作或作文基础薄弱的小学二年级至初一的学生。

(二)培训方式

根据实际情况,采取课堂作文教学为主,社会实践(摄影、采风)为辅的方式。

(三)学员权利和待遇

1. 学员在学习期间,正式成为中国人民大学·中国少年新闻学院温州分院学员和瑞安市学通社小记者,享受参加各类活动和采访的权利。

2. 《瑞安日报》学周刊作为学员的创作园地,优秀习作均可发表,让学员的作品成为全市十多万读者共同阅读的文章,更优秀的作品将被推荐到《中国小记者报》等报刊上发表。

(四)时间安排

2014年2月22日至6月14日,每周一次,课时16节。

设作文写作、摄影原理、户外采风。其中,室内课14节,室外课2节。

(五)报名费用:新学员1300元 老学员1200元(含文具费、采风采访费用)

语文阅读理解高效班

(一)招收对象

语文基础知识以及阅读能力较为薄弱,三至六年级的小学生。

(二)课程目的

1.拓展语文知识;2.提升阅读分析、理解、概括能力;3.掌握应试方法和答题思路;4.全面提升语文综合实力。

(三)时间安排

2014年2月22日至6月14日,每周一次,课时16节。

(四)报名费用:新学员1100元 老学员1050元(含资料费)

初中语文提高班

(一)招收对象

语文基础薄弱的初中学生。

(二)培训方式

采取课堂作文教学和语文阅读理解(文言文理解、现代文理解)相结合的方式。专项突破作文和阅读,提升语文综合素质,为提高初中语文成绩推优给力。

(三)时间安排

2014年2月22日至6月14日,每周一次,课时16节。

(四)报名费用:新学员1300元 老学员1200元(含资料费)

报名时间:即日起至2月21日(节假日可电话报名),额满将提前结束报名。

报名地点:瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路30号)

上课地点:瑞安市云海花苑一期2幢1B室

联系方式:

13706688086 66883918 65818099

