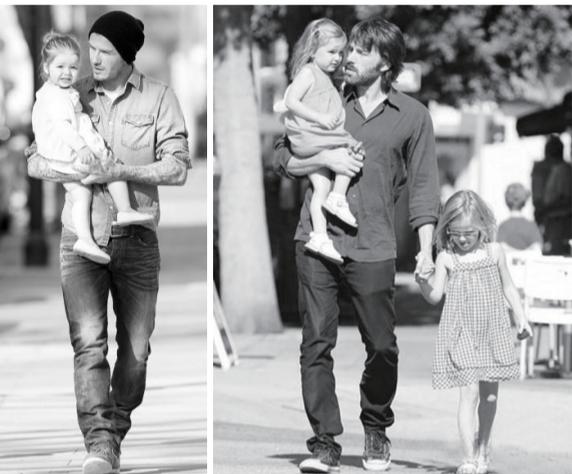


当个神一样的奶爸,我容易吗?

奶爸:表面风光,内心忧伤

奶爸这个名词早就不算新鲜,但是奶爸作为一个群体并流行开来却是近两年的事。初为人父的8090后,在带孩子的风格上与父辈迥异。在外人看来,又帅又酷又有型是奶爸,温柔细致有安全感是奶爸,而《爸爸去哪儿》中的五个萌娃和五位爸爸,更是将奶爸这种形象揉进人们最柔软的内心,一时间多少少女拜倒在他们内外兼修的神圣光辉下。撕掉这些光辉的标签,有多少人知道奶爸们内心的忧伤与辛酸。

别人眼中的奶爸是这样的



提及奶爸这个词,人们脑子里立马会浮现以下父子(女)其乐融融的景象,老爸轻松地把孩子拎在臂弯里,扛在肩上,还不忘拗个阳光而帅气的造型,给人一种“带孩子就是so easy”的错觉。

奶爸其实是这样的

奶爸的辛酸你不懂,在这看上去很美的背后,其实……



从男孩儿到男人,这个过程可不都是那么顺顺当当的。奶爸们没有带孩子的经验,因此方法还不怎么科学,有待改进,所以就可能出现了以下的场景:



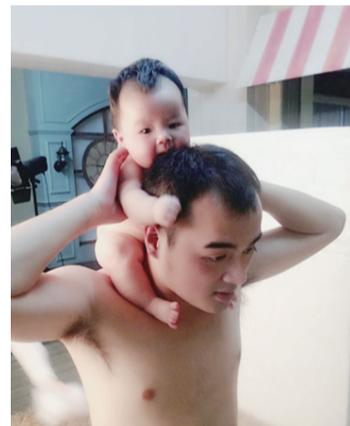
从男孩儿到男人

我的家里有人很酷 / 三头六臂 / 刀枪不入 / 他的手掌也有一点粗 / 牵着我学会了走路。其实,每个三头六臂、刀枪不入的奶爸背后,必定藏着一段泪流满满的辛酸史。老爸也是从孩子成长起来的。

许多奶爸往往自己还只像个孩子,但随着家庭中新生命的诞生,就突然要以父亲的身份面对生活,这可不是每个人都可以做到的。因为生活条件等原因,大部分8090后从小衣食无忧,不像父辈那样过早承担家庭的责任,20多年来一直被当做孩子一样看待,一下子从男生到男人,很多新生代父母表示有点难适应,但他们一直很努力。

要我说,奶爸们上辈子都是折翼的天使好吗?除了扮演他们原本的严父角色外,还要适时分担帮老婆减压。喂奶,必须的!打尿布,分分钟的事情!

记者采访了新晋80后奶爸陈先生,结婚刚满一年的陈先生,女儿也有几个月大了。偶尔把女儿带出家门,总会引来众多羡慕的眼神,“啊,你女儿怎么这么可爱啊。”“哎呀,你当爹的怎么这么好啊。”如此这般,不胜枚举。陈太太表示,老公的体型在婚前和婚后,简直是两个重量级别的,整整瘦了20斤!平时看不出来,劳累全写在体重上啊。



测测看,你是个合格奶爸吗?

究竟怎样才算一个好奶爸呢?围绕宝宝的日常生活,小记给大家整理了一份合格奶爸的标准试卷,您不妨测试一下。

准备宝宝行头

不管春夏秋冬,给宝宝穿衣服的最高原则就是保持冷热适当,冬天不要穿得过厚,夏天也不要太过于贪凉。至于采购宝宝衣服,要注意尺码、材质问题,还要考虑宝宝生长速度过快衣服淘汰也快的问题。

喂宝宝

消毒奶瓶 先将奶瓶放入冷水中煮至沸腾,然后将奶嘴、奶盖、奶圈、奶子放入再煮5至10分钟。

冲调奶粉 泡奶时,取消毒过的奶瓶先加入适量的温开水,开水温度最好在40℃-50℃。奶爸最好采购一个玻璃冷水壶,平时就常备冷开水,冲奶前用开水兑一点冷开水,可迅速将温度调配合适。

防止宝宝呛奶 人工喂养时不宜采用奶眼过大的奶嘴喂奶,及时调整婴儿吃奶的速度等都是预防呛奶的简便方法,特别是新生儿,一定要采购新生儿专用的奶嘴。

在喂完奶后,要将宝宝竖着抱起来,头部靠在你的肩头,轻轻拍拍宝宝的背。

哄宝宝睡

妻子辛苦怀胎十月,是该让她好好休息了,如果晚上宝宝醒了,奶爸们可得责无旁贷地担当起哄睡的职责哦。

方法一 :从上往下摸额头,哄睡觉时在宝宝的额头上由上往下抚摸,让他把眼睛闭上。不久宝宝就会打哈欠,慢慢地睡着了。

方法二 :边唱歌边拍背,让宝宝趴在肚子上,然后边轻轻的唱歌边拍宝宝的背,宝宝马上会觉得很舒服开始睡觉。

方法三 :在宝宝耳边轻声说话,发出“兮兮”这样的音。因为在宝宝的耳边轻轻地发音,宝宝会觉得很有安全感,继而开始慢慢的睡着。

为宝宝换尿布

换尿布方法 :首先用手托起婴儿的腰部,把臀部放在尿布的中间位置,再对折过来,然后把尿布一端在肚脐处下方折过来(新生儿则

反之),系住尿布。

尿布的折叠方法 :女婴,将左右下角向中间对折,将后面叠得厚一些。男婴,将尿布对折,将前面叠得厚一些。

为宝宝洗澡澡

前面几项相对容易掌握,而头发清洁、眼睛清洁、耳朵清洁、指甲清洁、全身清洁等等清洗工作,建议新奶爸应在有经验人士陪同下完成,可慢慢学习,等有把握独立完成时再放手去做。

如果以上说的五点奶爸们都能做到三点以上,那么,你就算是及格了,如果五点都做全,那恭喜你,你拿到满分了哦,宝宝肯定会因为你而更加健康快乐的成长。