



近日,关于两片“暖宝宝”可将鸡蛋煮熟的消息疯传于网络,引得网友纷纷大呼,称以后再不敢使用“暖宝宝”。记者通过两个晚上实验,证明“暖宝宝”裹住鸡蛋后真能煮熟鸡蛋。市人民医院烧伤科主任医师陈炯表示,使用暖宝宝要当心低热持续性烫伤。

“暖宝宝”八小时“煮”熟鸡蛋

“瑞报实验室”提醒市民使用“暖宝宝”要当心低热持续性烫伤

记者 李心如

“暖宝宝”是许多时尚女性冬季必备的保暖利器,被封为冬日圣品,近日,关于两片“暖宝宝”可将鸡蛋煮熟的消息疯传于网络,引得网友纷纷大呼,称以后再不敢使用“暖宝宝”。能把鸡蛋煮熟的“暖宝宝”会不会把人烫伤呢?记者决定尝试用裹鸡蛋和煎鸡蛋两种不同方法,来实验“暖宝宝”是否会煮熟鸡蛋。通过两个晚上的实验,最后证明,“暖宝宝”裹住鸡蛋后,的确能煮熟鸡蛋,但在“暖宝宝”上煎鸡蛋则行不通。



使用暖宝宝当心低热持续性烫伤

第一次实验

将鸡蛋打到“暖宝宝”片上 8小时后鸡蛋没变化



3月1日中午11时,记者从超市买回几张普通品牌的“暖宝宝”,在产品外包装上,记者看到厂商标示的产品最高温度63℃,平均温度53℃,持续保温时间为12小时。记者特意挑选

了几枚个头比较袖珍的鸡蛋用于实验,因为体积小的鸡蛋感觉容易熟。

当天中午12时,记者将一张“暖宝宝”撕开后贴在报纸上,然后将鸡蛋去壳直接打平铺

的“暖宝宝”表面。此时,暖宝宝放置在客厅桌面上,室内温度为10℃。

半个小时后,记者用手摸了一下鸡蛋液边缘,发现“暖宝宝”已经开始发热,但因为表面铺上了流质的鸡蛋液,“暖宝宝”的温度没有平时温暖,只能感觉到微微的热度。一个小时过去,摊在暖宝宝上的鸡蛋液完全没有变化。

到了当晚20时许,记者再次观察“暖宝宝”上煎着的鸡蛋,相比8小时之前,鸡蛋并无变化,连边缘蛋白较薄的地方,都没有丝毫熟化的迹象。而此时,铺在鸡蛋下面的暖宝宝,基本上已经凉透了。

通过记者实验,用“暖宝宝”煎鸡蛋不可行,实验失败。



用两张“暖宝宝”紧紧包裹鸡蛋 8小时后鸡蛋熟了



记者随后又尝试了用“暖宝宝”煮鸡蛋的实验。

3月2日中午12时,记者撕开两张“暖宝宝”,将鸡蛋紧紧包裹在里面,这时,鸡蛋看上去就像

穿了一层棉衣,记者用手摸了一下,鸡蛋包上“暖宝宝”后,近乎于女生拳头大的白色包裹层开始发热,温度不烫手,但暖乎乎的。

记者在被“暖宝宝”包裹住的

鸡蛋外面,又包上一件秋衣保温。“穿”上秋衣的鸡蛋,被放置到前晚实验的地方。记者看了一下室内温度,依然是10摄氏度。

当天晚上20时许,记者掀开秋衣,撕开黏在鸡蛋外壳上的“暖宝宝”,仍能感到“暖宝宝”在散发余温。

让记者意外的是,碰触到鸡蛋壳时,竟然还有些许烫手。当记者敲开蛋壳时,发现鸡蛋竟然已经有8成熟,鸡蛋内的蛋黄与蛋清已经成形,虽然还有一些流质状,不过完全不影响食用,试验宣告成功。

记者尝了一下在“暖宝宝”包裹下烤熟的鸡蛋,口感和水煮蛋无异,只是蛋白稍嫩,口感有些生。

“暖宝宝”可以煮熟鸡蛋,这么小小一片发热垫持续低温发热的威力,真让人不可小觑,那么,是否有人在使用“暖宝宝”时被低温烫伤?记者为此采访了市人民医院烧伤科主任医师陈炯。

“被‘暖宝宝’烫伤属于低热持续性烫伤,是由温度高于45℃-50℃的物质,长时间作用于人体皮肤组织所引起的烫伤。由于人体对低热耐受相对较强,加之冬季人体因局部皮肤寒冷,感觉迟钝,刚接触暖宝宝时,皮肤没有感觉烫,但长时间持续接触热源,热量渗透于皮下组织,甚至到达肌肉,更容易被烫伤,就如‘温水煮青蛙’,”陈炯说,“这类烫伤虽范围较小,但往往会形成深度烫伤,愈合困难,愈后还会留有痕迹,甚至需手术修复。不仅仅是‘暖宝

宝’,还有电热水袋、电热毯等常用的冬季取暖用品,在使用不当的情况下,都可能会对皮肤造成伤害。”

据陈炯介绍,自入冬以来,市人民医院接诊的类似低热所致烫伤患者不在少数,其中大部分患者是因使用取暖用品不当,从而导致皮肤被低温烫伤。

陈炯医生表示,皮肤较薄的儿童以及患有糖尿病的老人,长时间被低温灼烧,可能导致烧伤且不易愈合,所以不宜使用“暖宝宝”。如果发生烧、烫伤事故,切不可心存侥幸,应及时脱去可能受损皮肤区域的衣物,检查受伤部位,采用冷疗方式防止损伤加重,即用温度4℃-10℃的水冷敷10-15分钟以上。而低热持续性烫伤,切不可盲目用药,应及时到专科医院诊治,以免耽误治疗。

“暖宝宝”煮鸡蛋用处多 旅行使用挺方便

在方法正确的情况下,不起眼的“暖宝宝”竟然真的能煮熟鸡蛋,第二次小实验的结果让人吃惊。记者总结后发现,第一次的实验之所以不成功,是因为“暖宝宝”的热量没有得到保温,鸡蛋平铺后,略高于人体体温的“暖宝宝”,

并不足以煎熟鸡蛋。

但第二次实验,“暖宝宝”将鸡蛋完整地裹住,外面又加上保温层。“暖宝宝”的热量一直向内部低温的鸡蛋传递,因此出现“暖宝宝”最里面的蛋黄反而比蛋白更加熟透的现象。

记者将“暖宝宝”煮熟鸡蛋

的实验告知几位驴友后,他们表示冬季外出时本来就喜欢带上“暖宝宝”贴于膝盖、后腰、背等部位保持体温。“看来下次还可以带上几个鸡蛋,晚上扎帐篷时用‘暖宝宝’裹上,早上就能吃到热乎乎的煮鸡蛋了,挺方便的。”一驴友兴奋她表示。