

速读区

天井垟,因其地势低洼,三面环山,一面临江,貌似天井而得名,晴易旱,雨易涝。而增垟村,就坐落在天井垟的“锅底”,马屿一带民间流传:养囡(女儿)勿嫁曾家垟(即今增垟村),漫水白洋洋;晴天没水吃,雨天上栋梁。天井垟综合治理一期工程目前已经疏浚21公里,同时,我市还启动生态护岸工程,并初步制定了沿岸绿化设计方案。

天井垟水清流畅岸绿景美不再遥远

■记者 金邦寅

2月下旬的一天上午,天突然放晴,久违的太阳露出笑脸,天井垟河道综合治理现场——马屿镇曹村港老河增垟村段处处尽显欢快与忙碌的景象。河岸边,三五工人一组,合力传递一根根4米长的松木桩,然后用一条软带捆绑好,再由一台挖掘机伸展长臂将之压入淤泥中。很快,一排生态木桩整齐列好了队伍。不远处,不时有白鹭飞来,悠闲地轻掠水面,快乐觅食。

遥想不久后的天井垟,你可以来河边悠闲钓鱼,也可带上家人一起参观生态农业观光园,又或约上三五好友来品尝独具特色的农家菜。这不是梦中情景,随着天井垟治理的逐步展开,“水清、流畅、岸绿、景美”的治理目标正一步步化为成果。



漫大水坐在二楼阳台可“泡脚”

曹村港,发源于瑞安与平阳县交界的天台山北麓,水流由南向北,经马屿镇,从江溪水闸控制注入飞云江。

曹村港下游(又称天井垟河)两岸就是天井垟平原。因其地势低洼,东、南、西三面环山、一面临江,貌似天井而得名,流域面积111.8平方公里,其中平原面积44.4平方公里,是温州市著名产粮区。但因其地处低洼地带,晴易旱,雨易涝,也是省内有名的涝区。据统计,天井垟最大年降水量为3005.4毫米,是

全市平均量的近2倍。前几年,天井垟河道灌溉、抗旱、防洪、排涝能力大幅下降,严重影响了天井垟粮区经济作物增产增收,给人民群众的生产生活带来了极大不便。

而增垟村(以前称增光垟村),就坐落在天井垟的“锅底”,以前深受涝灾之苦。一位村民告诉记者,村里地势低,雨稍微大一些就容易积水,最严重的时候水位漫过一楼,他坐在二楼阳台上就可“泡脚”。因此,马屿一带民间曾流传:养囡(女儿)勿嫁

曾家垟(即今增垟村),漫水白洋洋;晴天没水吃,雨天上栋梁。

2010年,市委、市政府把天井垟综合治理工程列入为民办实事的重点工程。2011年4月份,天井垟综合治理工程正式开工建设。该工程全长34公里,分12个河段,涉及沿河40多个村。

天井垟综合治理一期工程需要疏浚34公里河道,目前已经完成21公里,并启动长20.84公里的生态护岸工程。今后的天井垟,不仅河道通畅,沿岸也将呈现更加秀美的水乡景色。

挖深河床、拓宽河面治“内涝病”

“原先的河道仅25米宽,现在我们拓宽至40米,河床中央挖深至2米多。”市飞云江综合整治工程指挥部天井垟治理办公室主任蔡晓东说,解决“内涝病”,挖深河床、拓宽河面是一剂良方。

目前,天井垟一带的马岙河、曹村港老河增垟至江上水闸段、山前河等河道已完成清淤疏浚,总长度达21公里。

天井垟一带河道清淤疏浚后,抗旱和防涝能力都有了明显提高。据悉,天井垟一带农田共4万多亩,河道疏浚后抗旱防洪减灾能力得到提升,在2013年

夏季高温大旱和强台风“菲特”带来的洪涝中,天井垟综合治理工程发挥了大作用。

强台风“菲特”过后,增垟村再度积水,但是由于河道加宽、加深,只用了3天时间,村里的积水就基本排干了,地势稍微高的地方排水时间更短,有效降低了农田受淹和农作物损失比例。

“用松木桩护岸,比起用石料围岸驳坎造价更低,更具‘可渗透性’,可以充分保证河岸与河流水体之间的水分交换和调节功能,同时具有一定的抗洪强度,更有利于形成河水清澈见底、鱼虾洄游、水草茂盛的自然

生态景观。”蔡晓东说,在疏浚河道的同时,我市还启动生态护岸工程,并初步制定了沿岸绿化设计方案。

“我们农历正月初八就开工了,现在一台挖掘机一天可以打200多根木桩,大约长40米。”现场一施工人员掏出记录本翻看着,告诉记者,“加上两岸道路及绿树植被,预计3月底可以完工。”

下一步,马屿镇将结合当前开展的美丽乡村建设工程,加快修复水生态、美化水环境、提升水功能,在应对旱涝灾害的同时,打造一段沿河人文休闲绿化带。

今天是“世界青光眼日” 让眼睛歇歇吧

长期看电脑应定期检查眼睛,不要趴着睡觉,青光眼患者不要一次喝大量的水

本报讯(记者 陈成成)每天上班目不转睛地盯着电脑,晚上睡觉前关灯后,拿出手机玩玩游戏刷下微博,或者上微信和朋友聊聊天,很多年轻人对此早已习以为常。这样做对眼睛的伤害有多大,你知道吗?

今天是“世界青光眼日”。青光眼,是指眼内压间断或持续升高的一种眼病,持续的高眼压会给眼球各部分组织和视功能带来损害,如不及时治疗,视野可能全部丧失而至失明。

市人民医院眼科主治医师王强介绍,青光眼是全球第二位致盲因素,长期面对电脑的人群应该定期检查眼睛。

长期看电脑很伤眼

媒体工作者戴小姐每天的工作就是面对电脑,有时候还要加班加点,每天临睡前又习惯玩手机游戏、刷微信朋友圈等。“前段时间感觉眼睛发胀发酸,非常疲劳,看东西也时而模糊,感觉很难受。”经医生诊断,戴小姐属于用眼过度,太疲劳了,要让眼睛多休息。

据日本一项研究发现,长期每天面对电脑屏幕9小时或以上的人士,患上青光眼的机会是低中量使用者的两倍。

王强说,很多长期使用电脑或者长时间玩手机游戏、光线不良环境下看书、强光中看手机的人,如果眼睛长期得不到缓解,眼压过高的确会诱发青光眼。对于之前就有视神经受损以及有青光眼遗传基因的人群,在持续高眼压情况下,会极大地增加青光眼的发病几率。

定期查眼睛莫忽视

那么,大家对青光眼的知识了解多少呢?记者在网上随机对20名网友做了调查。

有80%的受访网友表示长期面对电脑,30%的网友表



示担心会患上青光眼。而很多网友搞不清什么是青光眼、青光眼有什么症状。

“青光眼是不可控的,每个年龄段都会有。有时眼压高,只有靠医生检查后才会发现,若治疗及时,病情将会得到延缓。”王强说。

据了解,大多数人在发病早期会出现眼睛发胀发酸、非常疲劳,看东西模糊等一些症状。但有的青光眼病人可能毫无早期信号,直到视野很小、行动困难时,病情已到了中晚期,在治疗上常常比较困难。“目前,青光眼有效预防手段是定期去医院做检查。”王强说。

改掉坏习惯有必要

一些不良的生活习惯也会导致青光眼的发生或加重。比如趴在桌上睡觉,低头本身就会对眼压不利,趴着睡觉更是压迫眼球;暗光对青光眼也是一种恶性刺激,在黑暗的环境中,瞳孔会扩大,使眼压升高,如果晚上不开灯看电视时间过长,会刺激青光眼发作。

此外,青光眼患者对水的负荷能力比正常人弱得多,若一口气喝两三百毫升以上的水,就会给眼压带来很重的负担,所以,青光眼患者不能一次喝大量的水。衣领过紧也会影响头部的血液循环,同样会使眼压受到影响。

[相关链接]

日常生活如何预防青光眼

- 1.电脑屏幕必须干净,位置要适中,光线必须来自两边,而不是来自前后面,把光度及颜色对比度调校至最舒适的参数。
- 2.看电脑屏幕大约每20分钟让眼睛休息一下。
- 3.如果晚上躺着看手

- 机,可以开一盏台灯,尽量使用大屏幕手机。
- 4.选用手机的夜间模式阅读,使手机的光线与夜间环境更匹配。
- 5.使用手机一段时间,要及时休息,同时配合做一些眼部按摩。



天井垟河道综合治理现场