

手把手教人学急救

走近市红十字会救护知识讲师

■见习记者 潘敬洁 记者 朱友好 / 文 王洲 / 医



3月6日 星期四 阴雨

今天,天空飘着毛毛细雨,我们踏着雨点来到市红十字会。在那里,我们见到了救护知识讲师叶奕跃,身板略显瘦削单薄,嘴角的微笑给人一种腼腆的感觉,但说起话来却铿锵有力,利落干脆,令我们心里暗自感叹不愧为讲师。

叶奕跃,今年29岁,在市红十字会担任救护知识讲师已有四个年头。说起入行经历,叶奕跃用“误打误撞”来形容。

“我大学毕业于护理专业,当时梦想在医院当一名护理人员,没想到来到红十字会当起了讲师。”叶奕跃说。护理偏于实践,讲师则需要实践和理论相结合,这令当时稍显内向的叶奕跃犯难了——如何在这么多人面前授课?

无奈,叶奕跃只能硬着头皮上阵,随着一次次钻研,一次次实战,他还真找到了些许“门道”,很快成长为一名人人称道的救护知识讲师,不知不觉中他也爱上了这份并不在他人生规划中的工作。

我们不禁疑惑,这份职业到底有着怎样的魔力,竟可以“击败”最初的梦想?叶奕跃倒没直接回答。他说,任何意外伤害事故发生时,医院或医疗急救系统到达现场都有一段“漫长”的等候期,在此期间,病人一旦出现流血不止、呼吸困难甚至心跳停止等症状,超过医学上称之为“救命黄金时间”4至6分钟,便会延误最佳急救时间,造成严重的后果。但假如第一目击者学过现场救护技能,那么一条即将逝去的生命就可能获得挽救。“这便是我们的职业价值,哪怕教会了一个人救护知识,另一个人就有了生的机会。”他语气坚定。

一次授课经历令叶奕跃更加坚定了对这份职业的信念。他回忆说,有一次,他在车管所授课,一位女学员突然脸色惨白并休克,而就在几分钟前叶奕跃恰巧讲到过关于休克后如何施救,课堂上的学生立即学以致用,镇定地开展施救,挽救了女学员。

之前,我们也曾跟随叶奕



叶奕跃(右一)在指导学员练习急救术

跃走进在祥云社区举办的救护课堂。当时,居民们围坐一起细细聆听授课,并不时提问,“流鼻血怎么办?”“烫伤了怎么办?”……各种与生活息息相关的救护问题层出不穷。

现场,叶奕跃还用假人模拟演练止血、固定、包扎、搬运等现场创伤救护四项技能。

叶奕跃告诉我们,救护课不仅可以传授救护知识,还可以纠正原先大家错误的救护方法,比如流鼻血抬头止血法,这方法会使得血流到鼻腔后方、口腔、气管甚至肺部,非常危险。

这便是叶奕跃的日常工作,频繁转辗于我市各社区、单位,传授着他早已滚瓜烂熟的救护知识。

市红十字会副会长卢月丽介绍,目前,红十字会专职救护知识讲师共2位,还有来自医

院、学校的20多位志愿者。自红十字会开设救护知识课堂以来,我市救护知识普及率显著提高,去年授课人数达18000人,其中3700人考取救护员资格证,以教师、民警、企业员工等居多。

随着社会发展,政府也越来越重视救护知识的普及,今年还把救护知识普及列入十大民生工程之一。我市出台了救护知识普及五进活动,即急救救护培训进机关、进社区、进企业、进学校、进农村;让普通市民参与急救救护学习,以便在发病或遇险的现场发挥“救命”作用,为医院抢救工作赢得时间。

卢月丽告诉我们,除了学习急救救护知识和技能,更要真正掌握并且懂得运用这些知识,关键时刻能自救互救,保护生命安全。

简明新闻

日前,我市村党组织书记上岗培训班开班。来自塘下镇和汀田街道的119名村党组织书记参加首批培训。据了解,此次村党组织书记上岗培训班分为8期,全市的村党组织书记将进行十八届三中全会精神、党的群众路线教育实践活动、农村基层组织建设、农村文化建设等内容的系统学习。

(欧苗苗)

记者昨从市图书馆获悉,新课标教学资源平台已向我市师生免费开放。该教学资源平台涵盖小学至高中所有基础教育全学段、全学科的各类教学资源及各学段新课标同步的组卷软件。广大教师、学生可以通过访问 ralib.e12.com.cn 进入新课标教学资源网。据介绍,该教学资源平台现有课件、论文、示范教案、习题、英语听力等教学资源43万多个,组卷题库90万道题。

(李波 黄丽云)

日前,意大利南部瑞安同乡会在罗马举行换届庆典,王圣国连任会长。意大利南部瑞安同乡会自成立至今已近十周年,秉持“爱国爱乡、服务侨胞”的宗旨,积极维护侨胞权益,加强同祖国内地的经济文化交流合作。王圣国说,近年来,欧洲的经济相对低迷,新一届的会长团成员们将会了解国内的商机,为华侨们提供及时的信息服务。

(黄丽云)

医改良方解基层百姓看病难

患者说：就医确实方便了！

记者 陈丹丹 实习生 张苡铭

现在真是方便,离家几步远就有设施完善的社区卫生服务站,看病花费也和大医院差不了多少。昨日,家住湖岭岭雅的陈女士搀扶着母亲走进岭雅社区卫生服务站的输液室后对记者说,她77岁的母亲患有高血压,以前卫生室条件不好,她都是带母亲坐40分钟的车去林溪看病。

陈女士的感受源于新一轮医改取得成效。2012年1月起,我市全面实行基本医疗卫生制度改革,通过建立基层医疗机构、健全医疗保障制度等强基层手段,有力地缓解了老百姓看病难、看病贵等问题,人人病有所医之路正在逐步形成。

药价下降 让基层百姓吃得起药

“药价下降得益于国家基本药物制度的实施。这不仅有利于减轻群众用药负担,也有利于改变过去的‘以药养医’机制。”市卫生局基层卫生服务中心主任郑拓说。

基本药物是适应我国基本医疗卫生需求,剂型适宜,价格合理,能够保障供应,公众可公平获得的药品。

“所谓基本药物制度,就是对这些基本药物实行公开招标采购、统一配送、零差价销售。通俗地讲,就是原先由老百姓买单的药品利润,现在改为政府财政补贴。”郑拓解释道。

2010年9月起,我市基层医疗机构已经全面实施国家基本药制度,并在2013年12月

将全部村卫生室(社区卫生服务站)纳入基本药物制度实施范围,配备使用基本药物,实行零差率销售。

至2013年上半年,列入我市基本药物的品种共有502种,其中省统一投标的有150种,我市自主确定的有120种。

双黄连口服液浓缩型市场牌价27元,现价16.1元;阿莫仙胶囊市场牌价13.7元,现价11.6元;阿奇霉素分散片市场牌价6元,现价2.1元……“没想到药价真的降了。”这是基层百姓享受到的实实在在的优惠。

今年,我市将更加放宽基本药物使用的种类,以适应临床应用需要。

报销比例提高 让基层百姓看得起病

“一场大病,一家返贫”,这曾是许多百姓有病不敢看的主要原因。让城乡居民告别“因病致贫、因病返贫”的历史,要归功于新型城乡合作医疗制度的建立。

“城乡居民医疗保障体系健全了,报销比例、额度、范围逐步扩大,如此一来,总的医疗费用支出就下降了。”郑拓这样描述参加新型城乡合作医疗保险的益处。

记者从新型城乡合作医疗管理办公室获悉,新型城乡合作医疗制度是从2005年开始实施,当时的报销比例为40%。

“报销比例是逐步提升的。”该办公室工作人员表示,“2013年,在一级及相应定点医疗机构(即社区卫生服务中心)就诊的,城乡居民医保基金支付50%,个人自负50%。”

简言之,就是报销比例从

40%提高至50%,老百姓得到了实惠,看病的负担减轻了不少。

“今年,我市将把新型城乡合作医疗保险报销单位向基层进一步延伸,保险单位将覆盖村级医疗机构,包括村卫生室和社区卫生服务站。”该工作人员还告诉记者,如果想掌握每年最新的合作医疗制度政策信息,可以登录“瑞安市新型城乡合作医疗网”,在“政策信息”栏目下查找。

村卫生室建设 让基层百姓看得上病

当前,我市在镇街设立的社区卫生服务中心共计21家。2013年,社区卫生服务中心门诊急诊服务共计240多万人次,同比增长5%;群众满意度调查显示满意率达到82.71%。

“近年来,我市又投入了大量的人力、物力、财力,着力在边远地区建设村卫生室,方便当地群众就近就医。”郑拓介绍,“目前,部分村卫生室已经投入运行。”

2013年6月9日,市人民政府办公室正式下发了《加强村卫生室(社区卫生服务站)建设和管理实施方案》,全市共规划设置村卫生室154家,社区卫生服务站48家,由此拉

开了村卫生室建设的序幕。

“这里是娄山,我们去年在这里建了一个村卫生室。”郑拓指着瑞安市行政区划图上的湖岭娄山说,“娄山服务点是村卫生室建设的一个典型。”

“如果没有村卫生室,娄山村民看病将非常困难。这里距离最近的社区卫生服务中心大约30分钟车程,不仅路途远,路也不好走。”郑拓特别指出,“娄山服务点的医生是由湖岭镇便民服务中心下派的,长年坐诊,以保证诊疗质量。”

据了解,该服务点能满足一般的医疗卫生服务需要,也

可以做B超等普通检查。像娄山服务点这样的村卫生室,在湖岭镇已有32家,其中2家是社区卫生服务站。

今年,我市将继续狠抓基础设施建设。计划村卫生室建设任务到今年底完成80%以上,社区卫生服务站建设任务到年底力争完成100%。

阳光卫生

双周刊(第118期)

瑞安市卫生局 联办