



塘下通 通塘下

市民若有咨询或投诉，可以登录瑞网议事厅网络问政平台（www.66ruian.com/wsyz/）、中国塘下网（www.ratx.gov.cn）或 瑞安日报 今日塘下 新浪微博（<http://weibo.com/u/3446368060>），与我们互动，记者将在第一时间帮您打听。

清明时节绵菜饼飘香

绵菜饼怎么做？不妨看看本攻略

记者 陈绵绵

清明时节雨纷纷，每到清明，温州地区都有吃清明饼的风俗习惯，清明饼也被称作清明团子、绵菜饼、清明果等。近日，塘下一80后读者感慨：从小到大，清明节吃到的清明饼都是白色的糯米饼，而不是绿色绵菜饼。一出生马屿的塘下媳妇陈女士也提到：嫁到塘下30年了，很少看到塘下人亲手做绿色的绵菜饼，有一次从马屿老家带了一些绵菜饼分给邻居吃，大家还纳闷，这绿绿的颜色是什么做的？

果不其然，近日，记者跑了塘下的几家菜市场，的确难觅绵菜饼的踪影。既然是应节的食物，如果少了绵菜作料，总有一些遗憾。清明节在即，记者为大家献上了绵菜饼制作攻略，操作很简单。大家不妨趁闲暇的周末，自己动手，尝试做一下绵菜饼，让这个清明节过得更有节味儿吧！



绵菜是长这样子的



绵菜饼出笼

绵菜的采摘

绵菜饼，顾名思义，当然就是用绵菜做的饼了。据了解，这个绵菜是根据温州话翻译过来的，它的学名叫曲鼠草。绵菜也被称为是清明菜，因为在清明节前，一些山边田间空地里就会长出来，此时食

用最好。绵菜，开着黄色小花，叶小形如菊叶，全株有白毛，大多分布在山脚下、田野、溪边。据村民介绍，采摘绵菜最好摘取还没开出花的嫩叶，口感好一些。

绵菜虽不起眼，但是药用价

值可不少呢，它既能降血压，治疗消化性溃疡，还能起到祛痰、镇咳、镇痛等作用。清明饼之所以加入绵菜制作，不但具有药用价值，做出来的饼也更有韧性，口感更好。

绵菜饼的做法

先将绵菜洗净晾干，放入捣臼中，这里用到的捣臼就是平时用来捣年糕的，捣碎后再放入米粉，通常会选择加入一部分白米粉，再加入一部分糯米粉，比例为4:1，然后再加入适量的水，一直打，直到绵菜全部均匀的融入到米粉中就可以了。不过现在村民家里很少有捣臼了，可以选择简单的办法，就是将准备好的绵菜、大米以及糯米一同拿到水磨店里用机器磨成粉备用。如果还嫌太麻烦，可

以选择采购现成的糯米粉。记者了解到，这段时间，马屿、陶山等地的菜市场里卖糯米粉的摊位上有出售添加了绵菜的现成糯米粉，颜色就是绿色的。

绵菜饼做得好不好吃，里面放什么馅儿至关重要。最常见的馅儿是鲜嫩的竹笋、五香干、猪肉、咸菜(或者萝卜丝)，切丁炒好，搅拌好之后要等馅冷了再包。里面放什么馅儿、放多少量全凭自己的口味儿了。如果您喜欢吃甜的，还可以放豆沙。

包好之后的绵菜饼是不能直接放入锅内蒸的，这个时候一定要在下面放一张柚子叶，一来避免粘锅，其次，也是最重要的，是因为放了柚子叶后，这个绵菜饼里会多出一种柚子的清香，吃起来口感好多了。做完之后放到蒸笼里蒸上25分钟即可。怎么样？是不是很简单！绵菜饼不仅仅美味，而且对人体的健康还非常有好处，确实是一道不可错过的清明节特色美食小吃哦！说到这里，小记都开始流口水了。

[相关链接]

清明饼的传说

传说有一年清明节，太平天国李秀成得力大将陈太平被清兵追捕，附近耕田的一位农民上前帮忙，将陈太平扮成农民模样，与自己一起耕地。没有抓到陈太平，清兵并未善罢甘休，于是在村里添兵设岗，每一个出村人都要接受检查，防止他们给陈太平带吃的东西。

回家后，那位农民在思索带什么东西给陈太平吃时，一脚踩

在一丛草上，滑了一跤，爬起来时只见手上、膝盖上都染上了绿莹莹的颜色。他顿时计上心头，连忙采了些草回家洗净煮烂挤汁，揉进糯米粉内，做成一只只米团子。然后把绿油油的团子放在青草里，混过村口的哨卡。陈太平吃了青团，觉得又香又糯且不粘牙。天黑后，他绕过清兵哨卡安全返回大本营。后来，李秀成下令太平军都要学会做青团。吃青团的

习俗就此流传开来。

清朝末年，正仪镇有个叫赵慧的女子，发现一种酱麦草是做青团子青汁的好原料，而用手工磨的粉做的团子更为柔软细腻，又不粘牙，存放数天不破裂、不发硬、不变色。后来正仪镇中心桥南一糕团店的陈四宝老大娘从赵慧处学得了这个秘方，从此青团子供应于市场，成了一种色味兼美、烧有乡土特色的点心。

R 民生问答

塘川中街占道经营严重

网友：塘下镇塘川中街占道经营十分严重，摊贩越来越多，特别是到了晚上，都摆在路中间了。希望城管部门能够管理一下。

镇城市综合执法中心

(镇城建监察中队)回复：我中队目前正在做路面设点巡逻分配工作，在新制度出台前，将临时分配人员到塘川街等占道经营现象严重路段巡逻。

43岁妇女能申请社保吗？

网友：本人女性，今年43周岁，想申请社保，需要什么条件，准备什么资料，年龄是否已经超了？该怎么处理？

塘下劳保所回复：

您好，女性公民未超过50周岁的都可以参加社会保险，本地户

口的人员请携带您的本人身份证和户口簿，外地户口的人员请携带您的本人身份证和暂住证前往塘下公共服务中心社保窗口办理。如果女性公民年龄超过50周岁，则无法参保。

罗梅线西河村路段坑洼泥泞

网友：前几天雨水不断，途经罗梅线西河村路段，车子一直在泥泞中前行。原本该公路非常宽敞，现在如此坑洼泥泞，已经给周边群众的生活及出入带来很大的麻烦。

塘下新区建设管理局回复：

罗梅线(霞林陈岙)段大修工程施工图已经会审，3月下旬完成施工图终稿，计划5月份实施工程招投标，6月份开工建设。

海安清淤渣土掉满地

网友：海安清理河道，车子在运输淤泥途中一路掉淤泥，干燥后严重污染环境，请相关部门予以关注。

海安办事处回复：

您好，感谢您的关注。海安环城河清淤工程是海安7个村的干部群众要求由办事处牵头，组织各相关村配合实施的，

施工方式是由7个村干部集中讨论决定的，淤泥运送路线也是按各相关村就近堆放原则安排的。

根据本工程清淤进度，预计近日内可完工。待本工程完工后，办事处将组织人员清洗、清扫环城河沿街路面(污泥运送车辆经过街路)。

塘下农民人均收入多少？

网友：2013年塘下各办事处辖区农民人均收入有多少？

镇统计办公室回复：2013年塘下镇农村

居民人均纯收入为22133元，各个办事处不做统计。如还有不清楚的，可联系65387812。

(记者 钱枫枫 整理)

瑞安冠金口腔门诊部

健康的微笑带给你 牙齿的烦恼交给我

温(医)广【2013】第12-23-01号

地址:塘下镇塘下大道三华景苑1号

咨询电话:0577-65352978