



一对恋人处于冷战中,该怎么办?有人说,这个时候不一定非要男方先低头,互相给个台阶结束冷战吧。情感嘉宾认为,对相爱的人来说,冷战是比热战更下策的下策,从累累伤痕中倾听和疼惜彼此渴望真爱的心灵,这才是爱情。

情感故事

我们冷战了,怎么办?

口述:浅草

我和男朋友恋爱半年多了,他平时对我还好。最近因为工作上的问题,影响到我的心情,有时候,我内心很烦躁,他却不怎么安慰我。于是,我经常冲着他发火,找他吵架。最后的结果要么是他沉默,要么我们都不提那事了。反正,每次都是闹一会儿就好了。

前两天,我们在外面吃完夜宵回去。路上,跟他开玩笑,让他抱着我回家。见他没反应,我随口说了句:你抱不抱,不抱我找别的男人抱。他就一把把我推开,说让我去找。其实我只是随口说,没想到他那么认真。当时我也气了,所以

就一口气冲回家没理他了。后来,他打电话来问我是不是安全到家了,我很凶地说了句“要你管”,就挂了。没想到就这样我们就开始冷战了,到现在快一个星期了。

其实我很想他的,很想找他,但就是放不下尊严。因为我个人觉得这件事没有绝对的对与错,就算是我说错话,他也不该推我呀。而且他是男人,我为什么要先找他?

我男朋友很倔,可他就不能为了两个人的感情放下自己的一点性格吗?他要是一直跟我保持冷战,是不是说明他不在乎我,我们真的要分手了?真不知道该怎么办了,请大家帮忙出出主意吧。



本报特邀情感嘉宾ELLE:

冷战是下策,差不多就行了

是谁说的来着,爱的背面不是恨而是冷漠。冷战是省事儿,因为不需要说话,不需要表达,或者说正因为它三缄其口,面无表情,才被称为冷战。

据分析,男人喜欢冷战是因为他们嘴皮子不利索,言语皮层区域欠发达,谢绝热炒,闭上嘴是最好的逃避,无招胜有招,以免再惹麻烦。再者,男人那点儿可爱的自尊又怎么会允许他们认输?死了都要撑!

女人投身冷战,却不是图省事儿,而经常是出于多次沟通未果的绝望。在各种暗示和明示过后,男人持续的无反应终令她们耐心尽失,此时冷战既是她们最后的武器,也是她们无计可施的告白。

没人享受冷战,因为这不只是在虐待别人也是在摧残自己。当两个人视对方为空气,强颜欢笑,没有一个是赢家。为了保护自己不被寒冷的目光一刀刀刮去,生存本能会选择熄灭爱情,保全自己。真可谓眼神能杀人,冷战能绝心。

所以,无论男人还是女人,决定投身冷战前不妨先问问自己,究竟想要什么:在二人世界的权力争夺中大获全胜?还是对方发自内心的温暖与关怀?前者的代价可能是你赢了对方却输了感情。当然,即便很多人的答案是后者,我们依然心怀一个疯狂愚蠢的想法,希望用冷的嘴换来热的话,用拒绝沟通的方式达成充分沟通的结果。冷战与其他形式的爱情战争最大的区别正在于此,彼此连交战的机会都没有,沟通也更没了可能,问题又何谈解决,需要又何以满足?

是的,有时表面上的不要恰恰是内心里的太想要。那些正在比拼看谁先把谁冻死的情侣们,看到这句,是否会会心一笑呢?

承认吧,你无非就是想让他先投降,你没了 he 照样自在快活,而要让他深刻地认识到,他没你不行!这不正说明,其实你更在意 he 对你的装模作样是什么反应吗?那么,谁更在乎谁呢?

有时候,冷战是爱情生活

里的调剂,会让正在升温的爱情暂停一下,更清醒地看清彼此,冷战也会让正在褪色的爱情紧张一下,重温被忙碌的现实忽视掉的爱的激情。因此,冷战并不是个完全糟糕的家伙。但是,玩冷战也需要些许攻略,假如你并不是真的决定放弃这段感情的话,偶尔冷一冷,但不可经常冷,爱情只会常冷常衰,不会常冷常新;冷的时间以一周为宜,超过一周的冷,就会把透心凉演变为寒彻骨,再想暖回来,你付出的代价会更大;冷战期间,也不要完全对对方不理、不管、不问,倘有万不得已的必要接触,也还是要让对方感受得到,你其实只是生气了,但不是心里真的没他了。

不过无论如何,对相爱的人来说,冷战是比热战更下策的下策,哼,我不跟你玩了,是比打架拌嘴更加孩子气的做法。从桩桩战事学习和练习专属于你们的沟通技巧,从累累伤痕中倾听和疼惜彼此渴望真爱的心灵,这才是爱情。

(蔡玲玲 整理)

网友议论:

给个台阶结束冷战吧

网友 芊芊 :明明心里已经是水深火热,但是表面上还要装作波澜不惊。算你狠!王菲在歌里唱,我们都没有流血,却都已经牺牲。冷战,对情侣们来说,真是一场情商的较量和心理素质的终极PK,好吧,谁抗不住谁死!

网友 高山来客 :恋人之间难免会发生些磕磕碰碰的事情,出现冷战也是情理之中,但

不一定非得是男方首先低头。其实很多事情有时候需要的只是一个台阶。你给他打个电话,说说你的感受,也不一定非要认错,给他一个结束你们之间冷战的台阶,我想他不会拒绝的。而且就算你认错了,也并不是说你就放下了尊严,你男友看到的是你的大度和容人的心胸,看到的是你的勇气,毕竟认错也需要勇气。

请大声说出你们的需要

网友 侯一拉 :倘若两个人真是不爱了,反而会维系人际关系里最基本的虚假和平。那么明明爱着,却狠狠让对方尝尽被漠视、被忽略、被放弃的滋味。这到底是在向对方索要什么呢?

网友 冲锋者 :冷战的出

发点是自我保护,但最终往往伤人害己。无论男人与女人,请大声说出你们的需要,这是对自己最好的尊重和保护,而不是绷着脸子,端着架子,硬撑面子说不稀罕,却暗自流泪跺脚骂他(她)没良心,等着他(她)走过来给你一个拥抱。

2014媒体推荐品牌

咨询热线: 13867795200 13967768617

www.cnfrdq.com

繁荣电器

家电专家 星级服务

莘埭店: 莘埭民革中路物华大厦 电话: 65527888
瑞安店: 瑞祥新区瑞祥大道鱼墩路488号 电话: 65188887

富鹏红木

地址: 瑞安市仲容路239号
电话: 66813555

上景城装饰

地址: 安强路2号(市府后面) 电话: 66818111
网址: www.chinajczs.com

华丽园装饰

瑞安热线: 65882802 塘下热线: 65357715

国家建筑装饰专项工程设计证书编号: A233011560
国家建筑装饰装修工程专业承包证书编号: B2034033030118
国家建筑装饰安全生产许可证证书编号: (浙)JZ安许证字[2010]030194

全国装饰装修行业百强企业

温州家具市场

WenZhou Furniture Market

无限居家好生活

赏询热线: 0577-8619 8888

TOTO

欣雅建材 瑞安总代理

旗舰店: 瑞安市罗阳大道1155号 65810322 门市二: 虹北陶瓷品市场 65856155

联结福家居广场

LANDCOLOURFUL FURNISHINGS PLAZA

地址: 温州大道690号(火车站往东两公里上江路口处) 联结热线: 0577-8169 9999

状元楼

地址: 瑞安市瑞立路1号(花鸟市场旁)
订餐电话: 66615777 订房电话: 66615888

嘉华大酒店

JIA HUA HOTEL

预订电话: 0577-25555551 25555513
地址: 瑞安市万松东路嘉华锦苑岭下路13-15号

农夫山泉

全市快速送水到家
QQ/微信号: 825668887

天然的弱碱性水

瑞安总经销: 瑞安市众乐食品配送中心
送水热线: 5888 8881/5885 8885

KING'S 白金汉英语

INTERNATIONAL ENGLISH

咨询热线: www.0577kings.com

66611211 学好英语 改变人生

瑞安校区地址/瑞安大厦6A(开太百货楼上)