



一对恋人处于冷战中,该怎么办?有人说,这个时候不一定非要男方先低头,互相给个台阶结束冷战吧。情感嘉宾认为,对相爱的人来说,冷战是比热战更下策的下策,从累累伤痕中倾听和珍惜彼此渴望真爱的心灵。这才是爱情。

## 情感故事

# 我们冷战了,怎么办?

### 口述:浅草

我和男朋友恋爱半年多了,他平时对我还好。最近因为工作上的问题,影响到我的心情,有时候,我内心很烦躁,他却不怎么安慰我。于是,我经常冲着他发火,找他吵架。最后的结果要么是他沉默,要么我们都不提那事了。反正,每次都是闹一会儿就好了。

前两天,我们在外面吃完夜宵回去。路上,跟他开玩笑,让他抱着我回家。见他没反应,我随口说了句:你抱不抱,不抱我找别的男人抱。他就一把把我推开,说让我去找。其实我只是随口说,没想到他那么认真。当时我也气了,所以

就一口气冲回家没理他了。后来,他打电话来问我是不是安全到家了,我很凶地说了句“要你管”,就挂了。没想到就这样我们就开始冷战了,到现在快一个星期了。

其实我很想他的,很想找他,但就是放不下尊严。因为我个人觉得这件事没有绝对的对与错,就算是我说错话,他也不该推我呀。而且他是男人,我为什么要先找他?

我男朋友很倔,可他就不能为了两个人的感情放下自己的一点性格吗?他要是一直跟我保持冷战,是不是说明他不在乎我,我们真的要分手了?真不知道该怎么办了,请大家帮忙出出主意吧。

### 网友议论:

#### 给个台阶结束冷战吧

网友 莘莘:明明心里已经是水深火热,但是表面上还要装作波澜不惊。算你狠!王菲在歌里唱:我们没有流血,却都已经牺牲。冷战,对情侣们来说,真是一场情商的较量和心理素质的终极PK,好吧,谁抗不住谁死!

网友 高山来客:恋人之间难免会发生些磕磕碰碰的事情,出现冷战也是情理之中,但

不一定非得是男方首先低头。其实很多事情有时候需要的只是一个台阶。你给他打个电话,说说你的感受,也不一定非要认错,给他一个结束你们之间冷战的台阶,我想他不会拒绝的。而且就算你认错了,也并不是说你就放下了尊严,你男友看到的是你的大度和容人的心胸,看到的是你的勇气,毕竟认错也需要勇气。

#### 请大声说出你们的需要

网友 侯一拉:倘若两个人真是不爱了,反而会维系人际关系里最基本的虚假和平。那么明明爱着,却狠狠让对方尝尽被漠视、被忽略、被放弃的滋味。这到底是在向对方索要什么呢?

网友 冲锋者:冷战的出

发点是自我保护,但最终往往伤人害己。无论男人与女人,请大声说出你们的需要,这是对自己最好的尊重和保护,而不是绷着脸,端着架子,硬撑面子说不稀罕,却暗自流泪跺脚骂他(她)没良心,等着他(她)走过来给你一个拥抱。



### 本报特邀情感嘉宾ELLE:

#### 冷战是下策 差不多就行了

是谁说的来着,爱的背面不是恨而是冷漠。冷战是省事儿,因为不需要说话,不需要表达,或者说正因为它三缄其口,面无表情,才被称为冷战。

据分析,男人喜欢冷战是因为他们嘴皮子不利索,言语皮层区域欠发达,谢绝热炒,闭上嘴是最好的逃避,无招胜有招,以免再惹麻烦。再者,男人那点儿可爱的自尊又怎么会允许他们认输?死了都要撑!

女人投身冷战,却不是图省事儿,而经常是出于多次沟通未果的绝望。在各种暗示和明示过后,男人持续的无反应终令她们耐心尽失,此时冷战既是她们最后的武器,也是她们无计可施的告白。

没人享受冷战,因为这不只是在虐待别人也是在摧残自己。当两个人视对方为空气,强颜欢笑,没有一个是赢家。为了保护自己不被寒冷的目光一刀刀削去,生存本能会选择熄灭爱情,保全自己。真可谓眼神能杀人,冷战能绝心。

所以,无论男人还是女人,决定投身冷战前不妨先问问自己,究竟想要什么:在二人世界的权力争夺中大获全胜?还是对方发自内心的温暖与关怀?前者的代价可能是你赢了对方却输了感情。当然,即便很多人的答案是后者,我们依然心怀一个疯狂愚蠢的想法,希望用冷的嘴换来热的话,用拒绝沟通的方式达成充分沟通的结果。冷战与其他形式的爱情战争最大的区别正在于此,彼此连交战的机会都没有,沟通也更没了可能,问题又何谈解决,需要又何以满足?

是的,有时表面上的不要恰恰是内心里的太想要那些正在比拼看谁先把谁冻死的情侣们,看到这句,是否会心一笑呢?

承认吧,你无非就是想让他先投降,你没了他照样自在快活,而要让他深刻地认识到,他 没你不行!这不正说明,其实你更在意他对你的装模作样是什么反应吗?那么,谁更在乎谁呢?

有时候,冷战是爱情生活

里的调剂,会让正在升温的爱情暂停一下,更清醒地看清彼此,冷战也会让正在褪色的爱情紧张一下,重温被忙碌的现实忽视掉的爱的激情。因此,冷战并不是个完全糟糕的家伙。但是,玩冷战也需要些许攻略,假如你并不是真的决定放弃这段感情的话:偶尔冷一冷,但不可经常冷,爱情只会常冷常衰,不会常冷常新;冷的时间以一周为宜,超过一周的冷,就会把透心凉演变为寒彻骨,再想暖回来,你付出的代价会更大;冷战期间,也不要完全对对方不理、不管、不问,倘有万不得已的必要接触,也还是要让对方感受得到,你其实只是生气了,但不是心里真的没他了。

不过无论如何,对相爱的人来说,冷战是比热战更下策的下策,哼,我不跟你玩了,是比打架拌嘴更加孩子气的做法。从桩桩战事中学习和练习专属于你们的沟通技巧,从累累伤痕中倾听和珍惜彼此渴望真爱的心灵。这才是爱情。

(蔡玲玲 整理)

## 2014媒体推荐品牌

咨询热线: 13867795200 13967768617

### 富鹏红木

地址: 瑞安市仲容路239号  
电话: 66813555

### 上景城装饰

地址: 安强路2号(市府后面) 电话: 66818111  
网址: www.chinajczs.com

### 华丽园装饰

国家建筑装饰专项工程设计证书编号: A233011560  
国家建筑装饰装修工程专业承包证书编号: B2034033030118  
国家建筑装饰安全生产许可证证书编号: (浙)JZ安安许证字[2010]030194  
瑞安热线: 65882802 塘下热线: 65357715 全国装饰装修行业百强企业

### 温州家具市场

无限居家好生活

赏询热线: 0577-8619 8888

### TOTO

X 欣雅建材 瑞安总代理

旗舰店: 瑞安市罗阳大道1155号 65810322 门市二: 虹北陶瓷品市场 65856155

### 联结福家居广场

LANDCOLOURFUL FURNISHINGS PLAZA

地址: 温州大道690号(火车站往东两公里上江路口处) 联结热线: 0577-8169 9999



状元楼

地址: 瑞安市瑞立路1号(花鸟市场旁)

订餐电话: 66615777 订房电话: 66615888



嘉华大酒店

预订电话: 0577-25555551 25555515

地址: 瑞安市万松东路嘉华锦苑岭下路13-15号

### 农夫山泉

全市快速送水到家

QQ/微信号: 825668887 4升

天然的弱碱性水

瑞安总经销: 瑞安市众乐食品配送中心

送水热线: 5888 8881 / 5885 8885



### KING'S 白金汉英语

INTERNATIONAL ENGLISH

www.0577kings.com

咨询热线: 66611211 学好英语 改变人生

瑞安校区地址/瑞安大厦6A(开太百货楼上)