

速读区

窝沟封闭是世卫组织首推的儿童防龋措施。我市有关部门联合发文,针对全市小学二年级学生,给予免费实施“六龄齿”窝沟封闭。当然,要想预防龋齿,最基本的还是要培养儿童良好的口腔卫生习惯,早晚刷牙,饭后漱口,少吃甜食,少喝饮料。

全市二年级小学生可免费做 六龄齿 窝沟封闭,可预防蛀牙 赶紧给孩子的牙齿穿件 保护衣 吧

■记者 蔡玲玲/文 见习记者 王鹏洲/图

日前,市妇幼保健院门诊7楼口腔科,迎来了一批特殊的“患者”。他们是来自隆山实验小学的二年级学生,正准备接受窝沟封闭。

据了解,去年11月份,市卫生局、教育局和财政局联合下发《瑞安市适龄儿童窝沟封闭项目实施方案(试行)》,针对全市小学二年级学生,给予免费实施“六龄齿”窝沟封闭。

龋齿(蛀牙)被认为是需重点防治的慢性非传染性疾病之一,窝沟封闭是目前预防蛀牙公认的通行办法。



医生给孩子做窝沟封闭

六龄齿 为何要做窝沟封闭

“什么是窝沟封闭?对身体会有副作用吗?”近日,上小学二年级的女儿从学校拿回来一份《瑞安市儿童口腔疾病干预项目记录手册》,方女士有些疑惑。

据了解,对窝沟封闭知之甚少的家长还有很多。记者采访了市妇幼保健院口腔科医生廖彦。

廖彦解释,窝沟封闭是一项很成熟的技术,用一种对人体无害的合成有机高分子树脂材料,涂在牙齿的十字型窝沟内,填补牙齿表面的凹沟。“这就如同给牙齿穿上了一层保护衣,防止食物沉积其中释酸致龋,从而达到预防龋齿的效果。”

为什么“六龄齿”要做窝沟封

闭?廖彦说,儿童6岁左右萌出的第一恒磨牙,叫“六龄齿”,一共有4颗,这将是陪伴人一生的牙齿。它的上面有很多凹凸不平的窝沟,能够起到增大咀嚼面积,增加摩擦力的作用,有利于把食物充分嚼碎。由于这些部位裂隙比较深,容易积聚致龋的细菌,而且不易清除掉,一旦细菌侵入,就会逐渐损坏整个牙齿,比如引起牙髓炎、根尖周炎等,不仅削弱了儿童的咀嚼功能,还会引发邻牙移位、咬合紊乱。据统计,每年青少年口腔发病率有60%至80%,其中90%出在“六龄齿”上。

据了解,欧美很多国家的父母都普遍重视孩子的牙齿健康,

他们能认识到乳牙对恒牙的重要性,因此注重对孩子刷牙习惯的培养。宝宝出生后6个月起妈妈就开始注意他的牙齿变化,每3至6个月看一次牙医。在美国,孩子从两岁起就建立牙齿健康档案,以记录日后每一次护理或治疗情况。因此,国外儿童的龋齿发病率明显偏低。

据介绍,窝沟封闭十分简单,一颗牙齿只需5分钟左右的操作时间,且是无创操作,没有任何痛苦,家长可以放心。“窝沟封闭的材料固化后与沟壁紧密黏合,并具有一定的抗咀嚼压力,对进食没有影响,无害健康。”廖彦说。

二年级小学生免费接受窝沟封闭

“这是我市第一年开展免费窝沟封闭工作。今后,每年都会实施。”市卫生局有关人士说。

据悉,针对适龄儿童的窝沟封闭项目已经在全市铺开,其对象为去年9月入学的二年级小学生,全市首批适龄儿童有1.8万多名。经口腔医生统一检查登记后,适应症学生免费接受4颗“六龄齿”的窝沟封闭治疗,封闭3个月后,还将进行一次复查,观察封闭剂保留

情况,如脱落要重作封闭。根据自愿原则,家长凭“记录手册”,带孩子到指定医院做窝沟封闭。

“所有为学生进行窝沟封闭的医生,都是有资质的牙科专业医生。”市卫生局疾控监督科科长陈圣珍说。

廖彦提醒家长,“六龄齿”萌发后,此时,由于孩子年龄小,一方面喜欢吃甜食、黏食,这些食物易黏在牙齿上,牙齿容易受细菌侵蚀而

坏掉;另一方面孩子刷牙能力较差,因此,“六龄齿”是患龋齿机会最高的牙齿,应该在其萌出不久,及时对第一恒磨牙进行窝沟封闭。

针对部分家长担心“窝沟封闭免费,但是检查之后又多出很多收费项目”,市卫生局表示,不用担心额外收费问题,也不要等到孩子出现龋齿后才想到治疗,一方面治疗费时、自身受苦,另一方面治疗价格昂贵。

预防龋齿从良好的口腔卫生习惯开始

“虽然窝沟封闭是世卫组织首推的儿童防龋措施,但从来没有定论认为它可百分之百保护牙齿。窝沟封闭的防龋率大概在80%左右。”廖彦说,窝沟封闭仅仅是一个保护措施,不要认为做了窝沟封闭就可以一劳永逸,日后就不会发生龋齿了。

“现在孩子吃零食多,有时候不注意口腔卫生,很容易出现龋齿。”廖彦说。龋齿是由细菌、食物中的糖、脆弱的牙齿和

时间共同作用下产生的。如不注意口腔卫生,牙齿表面会积聚大量细菌。经过一定时间的破坏后,牙齿上会形成龋洞,造成龋齿。“要想预防龋齿,最基本的就是要培养儿童良好的口腔卫生习惯。”

刷牙是预防龋齿最有效的方式。除了每天早晚刷牙外,还应该注意饭后需要漱口,切忌晚上喝完牛奶后不刷牙。儿童的牙刷,最好采用小头、软毛材

质,牙膏最好选择刺激轻微、含水果芳香的儿童牙膏,以提高儿童对刷牙的兴趣。此外,应养成科学的饮食习惯,多吃蔬菜和新鲜水果,少吃甜食、黏食,少喝饮料,这样既有利于牙齿表面的清洁,不易患龋齿,又有利于口腔颌面的生长发育,促使牙齿排列整齐。最好定期进行口腔检查,每半年就医一次,由儿童口腔医生提供专业的口腔卫生指导。

[相关链接] 全市22家免费窝沟封闭定点医疗机构

市人民医院,市妇幼保健院,市红十字医院,市中医院,市第二人民医院,陶山镇卫生院,陶山镇卫生院荆谷分院,陶山镇卫生院桐浦分院,碧山卫生院,马屿镇卫生院,湖岭镇卫生院,高楼镇卫生院,安阳街道瑞祥卫生院,锦湖街道卫生院,上望街道卫生院,汀田街道卫生院,莘塍街道卫生院,董田卫生院,南滨街道卫生院,塘下镇鲍田卫生院,塘下镇场桥卫生院,塘下镇海安卫生院。

(市卫生局提供)

双休日儿童快乐学堂开班啦

面向全市双职工、新居民子女,课程包括国学经典诵读、瑞安童谣传唱、非遗手工制作等

本报讯(记者 陈成成)“弟子规,圣人训,首孝悌,次谨信,泛爱众,而亲仁,有余力,则学文……”上周六上午,从市图书馆三楼多媒体教室传来阵阵稚嫩的诵读声。由市文明办、文广新局、教育局、文联、团市委等单位主办,市图书馆承办的“快乐学堂·幸福成长”双休日儿童快乐学堂正式启动。

简单的启动仪式过后,30多名孩子在授课老师的带领下,在愉快、轻松的氛围中诵读国学经典,不少家长也跟孩子们一起听课、互动。双休日“快乐学堂”的设立,让平时忙碌、没时间陪孩子的家长们拍手叫好,吸引了

众多学生及家长前来报名,报名首日所有课程均爆满,

“‘快乐学堂’帮我们解决了实际困难,一到周末就可以把孩子送过来。”林友谊给女儿报了国学朗诵班和中国象棋班,希望女儿可以和小伙伴一起学习、游戏,度过快乐的周末时光。

据介绍,双休日儿童快乐学堂面向全市双职工、新居民子女,在双休日开展公益性阅读指导、技能培训和兴趣培养等活动。课程时间为每周六、周日上午,每两个月为一期;课程内容包括国学经典诵读、阅读指导及分享、瑞安童谣传唱、非遗手工制作等多个系列。

想学跳舞?看这里

市文化馆公益舞蹈培训班招生啦

亲,想学跳舞吗?市文化馆2014年公益免费培训班推出民族民间舞蹈培训班,全年共招收3期,第一期学员共40名,赶快来报名吧。

开班时间:4月下旬至6月底,每周一次

上课地点:市文化馆培训中心(瑞安电影城楼下)

授课教师:朱晓敏(浙江省舞蹈家协会会员、浙江省优秀文艺骨干,作品多次获得省金奖)

报名地点:市文化馆5楼办公室

报名电话:65611545

联系人:季老师、王老师、梁老师 (记者 管舒勤)

免费数字电影送下乡

周五、周六、周日来欣赏

本报讯(记者 陈成成)4月18、19、20日,市新农村数字电影有限公司的电影放映队将陆续把影片送到湖岭、高楼、马屿、仙降、莘塍、上望、汀田等镇街的部分村,村民可在家门口欣赏到《洪拳咏春》、《狄仁杰之神都龙王》、《小小飞虎队》等优秀影片。

具体安排如下:

4月18日(周五)

湖岭镇大同村老年人活动中心,《四大名捕》、《狄仁杰之神都龙王》

湖岭镇溪坦村文化广场,《冲锋战警》、《四大名捕》

陶山镇荣祥村青少年教育基地,《大刀王五》、《小小飞虎队》

高楼镇南一村老人活动中心,《四大名捕》、《大刀王五》

马屿镇江桥村老人活动中心,《驯匪记》、《大海道之喋血狂沙》

仙降街道大坑村老人活动中心,《洪拳咏春》、《刘老庄八十二壮士》

南滨街道阁一村老人活动中心,《刘老庄八十二壮士》、《武当少年》

塘下镇罗凤前庄村老人活动中心,《四大名捕》、《大

刀王五》

塘下镇鲍田前进村老人活动中心,《冲锋战警》、《王树声征战豫西》

上望街道蔡宅村老人活动中心,《冲锋战警》、《四大名捕》

上望街道薛前村文化剧院,《大刀王五》、《青木川传奇》

莘塍街道周田村文化活动中心,《功夫世家》、《四大名捕》

4月19日(周六)

陶山镇河南村文体活动中心,《大刀王五》、《小小飞虎队》

高楼镇地赖山村老人活动中心,《四大名捕》、《大刀王五》

飞云街道马道村龙岛桃源,《武当少年》、《刘老庄八十二壮士》

汀田街道富里村后里文化宫,《冲锋战警》、《王树声征战豫西》

莘塍街道下村村文化活动中心,《四大名捕》、《大刀王五》

4月20日(周日)

高楼镇上村村文化广场,《四大名捕》、《大刀王五》 (注:室外放映点雨天顺延)

YARIS L 正式上市
指导价: **6.98** 万元起
广汽丰田新盛瑞安店 销售热线: 66005555