

速读区

瑞安人吴连华在众跑友的支持下,作为深圳红树林湿地保护基金会公益大使,于美国时间4月21日上午参加了波士顿马拉松赛。在这场世界瞩目的赛事中,他欢看安保升级、喜听观众欢呼,且在赛程中体会到人文关怀比竞技更重要的人生哲理:在跑完半程时,他突然停下了脚步,守护在两位摔倒老人的身旁,以免他们被踩踏,直至专人过来处理。

瑞安人吴连华参加第118届美国波士顿马拉松赛

途中守护摔倒老人,他停了两三分钟

吴连华感慨人文关怀比竞技更重要

■记者 黄丽云

赛前热身跑,看安保升级

4月16日,吴连华启程前往波士顿。稍作调整后,18日在纽约,黄昏暮色中完成中央公园12公里的体验跑。“感觉状态不错。从公园北边110街对面小坡处起跑,跑完一圈后,看里程表为10.13公里,意犹未尽但也不敢多跑,折回再跑了个上坡冲击2公里。”吴连华说,跑的途中尽享冬春交替的城市公园美景,还发现了不少水平各异的异国跑者。

19日到达波士顿,赛前的热身跑继续。吴连华在微信朋友圈中写道:行李还没

放好,小伙伴们就迫不及待地集合约跑查尔斯河10公里。在波士顿跑友小肖的领跑下从麻省理工出发,沿查尔斯河奔跑至哈佛,折回对岸至波士顿大学,绕河跑回麻省理工。照片中,集合的小伙伴们很是开心。

在热身跑之余,吴连华也领略了波士顿风情,同时发现许多敬业的警察安检的身影。20日、21日,他发出了“坚强波士顿,跑着永不停步”的微信,照片中有人们对死难者的祭奠,也有奔跑着的异国跑友。

去年4月15日的波士顿马拉松赛发生了恐怖袭击,在终点线附近观看比赛的中国留学生吕令子不幸遇难。吴连华说,参加此次比赛的中国同胞中,有部分就是去年因惨案未参加完比赛的。他们以行动向世人表明,任何恐怖行动在体育精神面前都不堪一击。

“今年波士顿在安保上下了大力气。”吴连华说,据当地媒体称,马萨诸塞州和波士顿市方面已为赛事制定详细周密的安保措施,采取的安保力度也是最高级别。

3.6万人参赛,观众超百万

波士顿21日天气晴朗,当地时间上午9时左右(北京时间21时),在简单的默哀仪式后,马拉松比赛正式开始。

据组委会公布的数据,当天有3.6万人参赛,比去年多了近万人,并有超过100万观

众。美联社称,组委会已与联邦调查局合作,部署了超过3500名警察以及大量专业安保人员,这一数字是去年的一倍,现场还有上千个监控摄像头和金属探测器。

首先出发的是残障人士

组,压阵的则是专业组选手。每当参赛者经过,路旁的观众都会对他们报以最热烈的欢呼。部分赛道旁在比赛前1小时就已聚集了不少观众,穿着制服的警察和安保人员也三五成群,目光警惕地巡视着。

途中守护摔倒的美国老人 体会人文关怀比竞技更重要

当地时间11时20分,吴连华出发了。晴天加上正午,室外的温度大约在20度,不是马拉松比赛适宜的天气,最终他的成绩定格在4小时53分32秒。

“这次波马的体验实在太棒了!”这是接到记者的电话后,吴连华讲的第一句话。兴奋之意透过电话线,直达大洋彼岸。

“经过前段时间的训练,原本我希望通过波马比赛,能跑进4小时的,在比赛刚开始的时候,我还是有这种想法,但是慢慢地我的想法改变了。”吴连华说。

作为慈善代表,他们是最后出发的一组。“在国内参加比赛的时候,很享受超越

别人的那一刻,那一刻特别有成就感,但是在这里不会,看着老人或者残疾人坚强地跑着,我只有对对手的尊重。”吴连华说。

如果说比赛场内的竞技气息,哪里的比赛都有,那么比赛场外的人文关怀是吴连华从来没有体验过的。

在赛道的两旁,密密麻麻的全是观众,他们给选手最大热情的鼓励,不论你是第几批选手。吴连华还看见一位才两三岁的孩子,为路过的选手撒着水,还伸出嫩嫩的小手,与运动员击掌,鼓励他们。

这种氛围直接地感染着吴连华,在跑完接近半程时,来到卫斯理学院门口,他边上的一位老人摔倒了,于是,

他停下了脚步,守护在老人身边,以免被他们被踩踏,直至专人过来处理。“在这里停顿了两三分钟,下半程我就更放松了,仔细地感受着,愉快地奔跑着……”吴连华说。

经过角逐,即将年满39岁的美国老将梅伯·柯菲斯(Meb Keflezighi)为美国队自1983年之后时隔31年再度抢得男子桂冠,肯尼亚选手耶普图(Rita Jeptoo)则在女子项目上以打破赛事纪录的成绩卫冕。

现在,比赛已经结束,但是吴连华仍不舍得回国。他说,他要再在波士顿停留几天,好好感受这个城市的文化,并将这种感动和体会带回国,和其他人分享。



比赛中的吴连华

众跑友捐赠公里数 吴连华获参赛机会

吴连华是一位70后,从事金融互联网投资,经常在深圳、瑞安两地往来。2013年8月,他开始跑步运动。“接触跑步的初衷是为了减肥。3个月的时间,完成了3个半马比赛,减了14公斤。”吴连华笑着说。

慢慢地,吴连华开始真正爱上了跑步,爱上了马拉松。2014年元旦,他完成了个人的首个全程马拉松——在深圳举行的大鹏新年马拉松,成绩为4小时20分。

而在比赛前,吴连华在万科总部领取参赛装备时偶然了解到一个公益活动:2014年奔向波马“择邻而跑”活动。

“从全国万科社区居民中找出10名公益跑手,为10个中国公益项目代言,通过数据记录软件记录跑步累积里程,并通过号召力集合最多社区居民的支持,社区居民将投票决定游戏的结果——选票就是他们跑出的里程。获得最多

奔跑里程支持的选手,将在2014年春天前往美国,亮相全球最顶级长跑赛事——波士顿马拉松(波士顿马拉松赛创立于1897年,是世界上历史最悠久、影响力最大的马拉松赛之一,由波士顿田径协会主办,每年举行一次)。”参加活动后,在3周时间里,吴连华宣传带动了深圳奔跑者马拉松俱乐部会员等众多马拉松爱好者,传播健康跑步与公益、环保相结合的理念。

今年1月12日,在深圳笔架山,吴连华完成个人240公里累积里程,跑友们也纷纷开始参加各种马拉松比赛,为他捐赠里程。几天后,他得到1800公里跑量支持,并排上第13名位置。

之后,不辜负大家的期望,吴连华毫不松懈,坚持每周一个长距离跑。“越来越多的跑友加入助跑的行列,他们为我捐赠的里程数也越来越多,能参加这次比赛,真的是靠跑友们的全力支持。”吴连华说。

最终,吴连华个人累计总里程数307.37公里,捐赠累计总里程数8581.46公里,以全国第一名的成绩获得万科波士顿公益跑手代言人资格,成为深圳市红树林湿地保护基金会的公益大使。



参赛选手中有老人也有残障人士

YARIS L 正式上市
指导价: **6.98** 万元起
广汽丰田新盛瑞安店 销售热线: 66005555