

## 速读区

抗生素,中国人习惯叫“消炎药”,作为家庭的常备药,人们只要有点儿头痛发热,都会习惯性地吃上几片。

日前,世界卫生组织发布了全球首份抗生素耐药性的监测报告,称抗生素危机将比上世纪80年代的艾滋病疫情更加严重。那么,这样的结论到底是危言耸听还是言如其实?



# 抗生素危机猛于艾滋?

## 专家:无需“谈抗色变”,重点是防止滥用

### 用途和不良反应

通俗地讲,抗生素就是用于治疗各种细菌感染或抑制致病微生物感染的药物,但是过量使用会抑制体内的有益菌,使肠道菌群失衡,导致引起疾病。

抗生素最主要用于医疗方面,对抗在人或动物体内的致病菌等病原体,可治疗大多数细菌、立克次体、支原体、衣原体、螺旋体等微生物感染导致的疾病;某些抗生素还具有抗肿瘤活性,用于肿瘤的化疗。有些抗生素还具有免疫抑制作用。

其主要不良反应是抑制人

体骨髓造血机能。症状有二:一为可逆的各类血细胞减少,其中粒细胞首先下降,这一反应与剂量和疗程有关。一旦发现,应及时停药,可以恢复;二是不可逆的再生障碍性贫血,虽然少见,但死亡率高。此反应属于变态反应与剂量疗程无直接关系。为了防止造血系统的毒性反应,应避免滥用,应用时应勤查血象。此外,少数患者可出现皮疹及血管神经性水肿等过敏反应,但都比较轻微。新生儿与早产儿使用剂量过大则可能发生循环衰竭等。

### 中国人滥用抗生素

中国是世界上滥用抗生素问题最严重的国家之一。统计资料显示,约75%的季节性流感患者使用抗生素,住院患者抗生素处方率高达80%(世界卫生组织推荐的处方率为30%);约97%的手术患者被给予抗生素治疗。滥用抗生素致细菌的耐药性越来越强,越来越多的抗生素失效,最终延长患病期并加大死亡的危险。

### 产生抗药性危害大

世界卫生组织日前发布警告称,“全球正走向后抗生素时代,抗生素危机将比20世纪80年代的艾滋病疫情更严重、紧迫。如此惊悚的论断,是真的吗?”

对此,中国疾控中心流行病学首席专家曾光表示,这个比喻有点道理的,不是言过其实。因为抗生素使用的面很大,小孩、还有老人,或者长期慢性病的人,产生了抗药性还是比较危险的,严重感染会危及生命。

抗生素带来的危机已经引起

人们的警觉,但有关专家也提醒,在与死神竞赛的时候,正确使用抗生素依旧如利剑在手,“谈抗色变”没有必要,重点仍是防止滥用。

早在2011年的世界卫生日主题就是“抵御耐药性——今天不采取行动,明天就无药可用”,而我国的专项治理行动也已开展多年,但是貌似成效却并不显著。这需要相关部门出台更加严格的管理措施和落到实处的监督,不要等到“无药可用”的时候再追悔莫及。

### [延伸阅读]

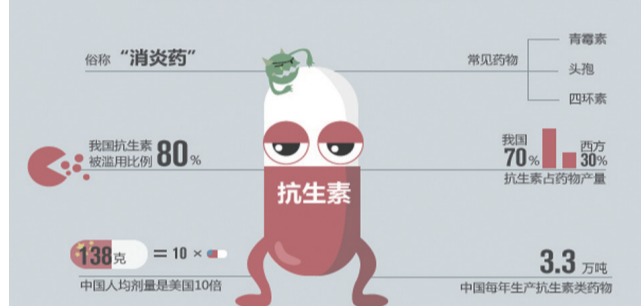
## 我国地表水抗生素浓度高于国外

近期,发表在国内外学术期刊《科学通报》上的一篇文章称,我国地表水中含有68种抗生素,且浓度较高,另外还有90种非抗生素类的医药成分被检出。

该文章由华东理工大学、同济大学和清华大学的研究机构共同完成,针对的是我国地表水中的“药物和个人护理品”成分。文章称,已有约68种抗生素在中国的地表水环境中被检出,其中一些抗生素在珠江、黄浦江等地的检出频率高达100%,有些抗生素检出的浓度高达每升几百纳克,工业发达的国家则小于20纳克。

(记者 孙伟芳 整理)

### 图述科普:被滥用的抗生素



## 2014温州旅游产品(瑞安)展卖会



主办单位: 瑞安市人民政府 温州市旅游局

承办单位: 瑞安市风景旅游管理局






展会时间: 2014年5月17日至18日

展会地点: 瑞安市体育馆

展会规模: 标准展位108个

## 旅游福利大派送

### 展卖内容

-  旅游主管部门: 旅游优惠券、景区优惠门票、免费门票、旅游宣传品、纪念品现场派发, 旅游微电影展播, 有奖互动活动等。
-  旅游景区: 派发特价景区门票和宣传资料及有奖互动活动。
-  非物质文化遗产: 现场非遗项目展示。
-  旅游商品企业: 特色旅游商品优惠展卖。
-  旅游饭店: 特价房券、特价餐券派发, 酒席预订及有奖互动活动。
-  旅行社: 各种特价、特色旅游产品线路演示、展卖及有奖互动活动。
-  乡村旅游示范点: 优惠房券、打折餐券、优惠套票派送和有奖互动活动等。

为庆祝“5.19”第四个中国旅游日,进一步扩大内需、促进消费,推动旅游惠民工程,让旅游走近市民、让利市民,方便市民了解与购买旅游产品与线路,激发城乡居民消费潜能,提升城乡居民生活品质,促进旅游业健康发展,经研究,决定举办瑞安“五·一”惠购节之“2014温州旅游产品(瑞安)展卖会”。

### 参加对象

温州、台州、丽水市各县(市、区)旅游主管部门,福建省泰宁县旅游局,旅游景区(点),旅游商品企业,星级旅行社,星级饭店和主要乡村旅游示范点等。