



## 看看天气

市区今天阴有阵雨,19至23℃;明天多云,20至26℃;后天多云转阴有阵雨,20至24℃;周四阴有阵雨,或可能出现雷雨天气,19至23℃。

# 阳光很吝啬,本周依然主打阴和雨

气温升高,当心各类传染性疾病,红眼病患者要注意个人卫生,皮炎患者要多吃新鲜果蔬

■记者 蔡玲玲 通讯员 季程承

春末夏初,唯有雨水,最难将息。或许,季节的转变,就是在晴晴雨雨中,湿答答进行。其实,这种天气并不算太差。阵雨过后的间歇,空气尤其清新,树木更加郁郁葱葱,仿佛距离夏天只差一线阳光了。但是,想见大把灿烂的阳光,在雨季是一种奢望。预计周二多云,本周其他日子老天爷依然心情很差,随时都会“哭”几场。

## 本周依然雨水不断,周二阳光或露个小脸

昨日,记者从市气象台获悉,新的一周,受西南暖湿气流和低层切变线影响,除了周二天气不错,其他日子,雨停停下下的节奏保持不变。

根据预测,市区今天阴有阵雨,19至23℃;明天,多云,20至

26℃;后天,多云转阴有阵雨,20至24℃;周四,阴有阵雨,或可能出现雷雨天气,19至23℃。

记者从市气象台了解到,5月以来,市区降水量达132.8毫米,其中上周的降雨贡献最多,达96.8毫米。“这个降水量是正

常的,和去年同期差不多。”气象台工作人员说。

从目前看,接下去的阴雨天气还很长。雨下下停停,再停停下,如果没有局部强对流带来雷暴,这阴雨天算是很客气了。

## 华南都是大暴雨,咱们该感恩了

如果你还在抱怨这几天的雨水,逼得你家里蹲,看一看华南地区的新闻吧。相比起广东、福建的暴雨,我们瑞安的绵绵雨天,可谓是相当斯文了。

上周六14时至18时,福州的暴雨持续了近4个小时,累计雨量达到71.1毫米,达大暴雨级别。据预计,20至23日,福建省还将持续暴雨天气。

同是上周六,在广东,有62个气象站测得100毫米以上的大暴雨。当晚,广州连遭三波暴雨袭击。预测到20日,广东大部分地区仍将有大雨到暴雨局部大暴雨,局地伴有雷电和8级左右大风等强对流天气。如果你打算下周到福建或广东办事,可一定要注意安全。

省气象台说,浙江处在华

南前汛期的边缘,大气环流形势只要伸个懒腰,就会有阵雨过来。在夏季风没有到来之前,华南前汛期其实并不稳定,雨带很容易南北波动,稍微往北一点,就会影响到江南。所以,只要华南继续暴雨,我们就跟着阴雨,雨水时断时续,时大时小,一切都看华南的脸色。

## 下雨天车辆清洁也很重要

下雨天,不少市民放弃骑公共自行车,重新选择自驾车去上班。不少车主都认为,雨天,车辆表面的尘土被雨水冲刷干净之后,可以省去洗车的麻烦。但事实上,雨水中往往含有杂质和酸性物质,车辆被

雨淋湿后,长时间不清洗,酸性物质会腐蚀掉车漆最外表的一层亮膜,漆面逐渐变得黯然失色。因此,雨后车主更要及时清洗车辆。

此外,雨天空气潮湿,容易滋生病菌,而车内密闭的空

间里,更会成为病菌繁殖的温床,所以,雨停后要立刻除湿、杀菌。建议找一个阴凉通风的地方,将车门全部打开,及时排出车内的湿气,然后将车内的脚踏垫、椅套拆下来,清洗晾晒。

## 立夏过后,当心各类传染性疾病

立夏之后,随着气温增高,各类传染性疾病如红眼病,进入高发季。这与气温升高、火气重、细菌繁殖速度加快有很大的关系。

据介绍,红眼病在医学上称之为“传染性结膜炎”,是一种急性传染性眼炎。根据不同的致病原因,可分为细菌性结膜炎和病毒性结膜炎两类。患者一般会出现眼睛发红、眼屎增多、怕光流泪等症状。一般在公共场所很容易患上,如公园、电影院、泳池等。如果游泳池的水消毒不到位,一旦红眼病患者去游泳,其他人就很容易被传染。

红眼病患者可到医院眼科治疗室冲洗结膜囊,并在医生的指导下频频滴消炎眼药水,一般3至5天就能痊愈。眼科医生提醒市民,要养成良好的个人卫生

习惯,规范私人用品,避免和他人共用一块毛巾;尽量少用眼部的化妆品,如眼影、眼线等。

除了红眼病,春夏交替之际,霉菌、病毒极易衍生和繁殖,进而导致疾病或者诱发旧病。皮炎和肠道疾病也是当下最易复发的疾病。

皮炎患者一般为年轻女性,主要表现为脱屑、瘙痒、干痛等症,还有些女性表现出红斑、丘疹等,也有的表现为雀斑增多或褐斑加重。医生说,这主要是春夏之交阳光中紫外线过敏所致。对此病的预防,一是尽量避免长时间暴晒,二是多食用新鲜蔬菜和水果,三是对易致过敏的虾类、油菜等不吃为宜。

肠道传染疾病患者一定要注意饮食卫生,饮用水一定要煮沸,食物尽量要蒸透、煮透,少吃凉拌、自制冷饮、奶类食品。



绍兴是一座古朴的城市,每个台门都隐藏着一个故事。《从百草园到三味书屋》、《社戏》、《兰亭集序》、《回乡偶书》这些语文课本里的文章,都让我们感受到这个城市的历史厚重感……

跟着课本,伴随记忆,尽情遨游于课本里的绍兴!

我们的主题:跟着课本游绍兴 我们的口号:加油,好孩子!

我们的目标:寓学于游,其乐无穷!

出游时间:7月2日至7月5日

活动费用:1500元 年龄要求:小学二年级以上

### 一、经典推荐线路

#### 第1天:「鲁迅故里旧私塾 沈氏园里访名作」



早上出发赴绍兴,中餐后游【文豪诞生地——鲁迅故里】。私塾旧校,亲身感受:到三味书屋私塾上课,穿长衫、戴瓜皮帽,跟先生一起念《三字经》,对对子;户外课堂,尽情玩耍;在百草园里寻找课本里的“桑葚、菜畦、泥墙根、皂荚树……”

游览【宋代名园——沈园】。走进沈园,寻访名作:感受南宋著名爱国诗人陆游的爱国爱乡情怀,品味千古名篇《钗头凤》背后动人的故事。跟着郭沫若《访沈园》,感受江南园林的韵味,记录自己沈园游记。 住宿:绍兴

#### 第2天:「走进兰亭赏书法 会稽山下祭大禹」



游览【兰亭景区】。走进兰亭,朝拜晋圣;参观鹅池碑、御碑亭、兰亭碑、右军祠等景点,欣赏历代名家墨宝、各体书法;曲水流觞,亲身体验:亲身体验敬香、行礼、修禊舞表演、香薰酒身、曲水流觞、饮可乐作诗等环节,感受千年前兰亭雅集的趣味;书法体验,我写我秀:体验国画沙盘、金粉习字、描红、装框,作品还可以带回家给爸妈一起欣赏。

中餐后游览【会稽山一大禹陵景区】。走进享殿,祭祀大禹;会稽凭古,零距离走近华夏远古祖先。禹庙是一个精神的朝拜地,那里翠树环绕,自然生态优美,步入林间,鸟鸣风动。 住宿:绍兴

#### 第3天:「黄酒城里DIY——自己动手做“花雕”」



参观【中国绍兴黄酒城】。一粒米如何变成一滴醇厚浓郁的绍兴酒,在这里你可以了解到黄酒的历史渊源;黄酒讲座,花雕DIY:通过讲座感受黄酒文化底蕴,了解黄酒酿造过程,在老师的指导下描绘漂亮的花雕酒坛,并把花雕酒坛带回家作纪念。

中餐后游览浙江三大名湖之一的【东湖】,观秀美湖光,赏崖壁、岩洞、石桥、湖面巧妙结合。坐在东湖窄窄的乌篷船里,感受课文《社戏》里鲁迅儿时看社戏的乐趣。

#### 第4天:「在柯岩找寻阿Q、祥林嫂的身影」



早餐后,赴【柯岩鉴湖鲁镇风景区】。学习古代的采石工艺、回音壁的原理,越中名士苑,鉴湖风光,阿Q、祥林嫂等鲁迅作品里的人物和你亲密接触。中餐后返回!

注:每位营员统一提供双肩包1个,文化衫2件。

报名时间:即日起至6月25日,额满将提前结束报名。

报名地点:瑞安市云海花苑一期2幢1A室

瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路30号)

联系方式:66883918 13706688086