

每年端午 粽 是情



特别的爱给特别的你 ,特别的日子里就要吃特别的美食
各位吃货们 ,掰掰手指数一数 ,是啥节日正带着一股粽叶
香袅袅而来?没错 ,就是咱的端午节又来了!

枣子粽 ,来一个 ,肉粽 ,来一双 ,顺便里面搁两蛋黄 ,还有
海鲜粽也来几个 ,吃不完打包走。不过你知道关于粽子的 十
万个为什么 吗?除了吃 ,咱当然还得 涨姿势 ,把粽子的里
里外外都了解得透透彻彻。



粽子君排排坐 ,你最爱哪一款

时代在进步 ,味觉在更新 ,粽子
君自然也是跟着脚步走 ,不断地改变
自己 ,留住经典的同时还要带来新变
化。所以粽子君的同胞正在不断扩
大 ,而在瑞安能看到的这些粽子君里
面 ,你最喜欢哪一款?

甜粽 :顾名思义 ,所含的馅是甜
的 ,例如果粽、豆沙粽、枣子粽、
香芋粽等。

咸粽 :包括肉粽、香菇粽、菜干
粽、莲子粽、香肠粽、排骨粽、火
腿粽等。

八宝粽 :含有糯米、白糯米、花
生、葡萄干、蜜枣等多样馅料 ,五
颜六色。

白粽 :白粽几乎在市场上 销声
匿迹 ,它只有纯糯米 ,不含任何馅
料。为啥有白粽的出现?据一些老
年人介绍 ,以前生活贫困 ,买不起
馅料 ,只好包白粽过端午。

母粽 :已经出嫁的女儿 ,在端
午节送粽子孝敬父母 ,这是瑞安沿
袭多年的习俗。 养儿防老 ,养女
吃粽 ,这说法历来就有 ,涨知识了
吧?特别是女儿婚后的第一个端午
节 ,女婿家

会包很多粽子挑到丈母娘家分给左
右舍。其中 ,孝敬丈母娘的粽子称
为母粽 ,含有9颗枣。

九子粽 :9个粽连成一串 ,有大有
小 ,大的在上 ,小的在下 ,形状各
异 ,非常好看 ,并且由9种颜色的
丝线扎成 ,五彩缤纷。九子粽大多
是作为馈赠亲友的礼物 ,如母亲送
给出嫁的女儿、婆婆送给儿媳的新
婚礼物等 ,因为 粽子 谐音 中子
 ,民间有吃了 粽子 能得儿子的风
俗 ,故九子粽 ,是不是也有很美好
的寓意?

五子粽 :瑞城端午节走亲访友送
得较多的为五子粽 ,由5只粽子组
成 ,寓意 五子登科 。

灰汤粽 :这个粽是不是也很陌
生?据一些老年人介绍 ,农历五月初
五的前四五天 ,好多人家就忙着泡
灰汤 ,用上一年留好的早稻秆烧成
灰 ,用水浸泡后再过滤 ,流出来的水
就是 灰汤 ,再把包好的粽子泡在灰
汤里蒸熟。这灰汤浸泡出来的粽子
含碱 ,色泽黄 ,蒸熟后特别香 ,易于
消化 ,而且储存时间更长。



自己动手 ,丰衣足“粽”

市面上的粽子大多馅少、粽松 ,吃
进嘴里没啥味道与嚼劲 ,所以还是
靠自己包才最靠谱。可是自己包该
怎么包?一句话总结 :馅多、粽紧、
力道足 ,三两糯米夹心粽最美味。

首先把粽叶卷成冰淇淋状 ,然后
把事先泡好的糯米放入粽叶 ,稍稍
压一下 ,再把冰淇淋状的叶子口向
里折 ,用绳子把粽子系好 ,再煮熟。

捆粽子的绳子一头用牙咬住 ,一
头用手用力拉住 ,按顺时针方向缠
绕在包好的粽子外面 ,由上向下 ,
直到捆紧为止。

每一个粽子在合上、扎线之前米
要用汤匙压实。

扎之前粽子的各个角都要捏住 ,
扎的时候要绕紧 ,打结的时候打活
结 ,这样吃的时候比较容易解开。

而且 粽子包的越紧越容易保存 ,
越松越容易坏。粽商表示 ,两三天
内即食的粽子挂在楼道的通风口处
 ,能保持 原汁原味 ,口感最佳。一
星期内食用的则需存放在冰箱的冷
藏室(保鲜) ,准备打 长期仗 的
粽子则要存在冷冻室内 ,可以保
持三四个月不变质。



粽子君的“健康食法”

每年端午节前后 ,总有一些市民
因贪吃粽子出现不适。粽子到底应
该咋吃呢?有几点要注意 :

- 1、粽子的原料是糯米 ,不易消化 ,
吃得太多 ,容易引起腹胀。
- 2、空腹不宜吃。如果空腹吃粽子
 ,糯米就会在胃里停留很长时间 ,
刺激胃酸分泌 ,可能导致慢性胃炎、
食道炎患者旧病复发。

3、又硬又冰的粽子 ,对有胃病
的人来说无疑是雪上加霜 ,所以应
充分加热变软后再吃。

- 4、冷饮与粽子不可兼得。
- 5、睡前两小时最好别吃粽子。
- 6、老人和儿童 ,胃肠病、糖尿病、
心血管病患者要慎食粽子。
- 7、女性吃粽子一天最好不要超过
3个 ,男性最好不要超过5个。

(吴超群 整理)

2014媒体推荐品牌

咨询热线: 13867795200 13967768617

FANRONG
www.cnfrdq.com
繁荣电器
家电专家 星级服务
莘埭店: 莘埭民丰中路物华大厦 电话: 65627888
瑞安店: 瑞祥新区瑞祥大道渔墩路488号 电话: 65188887

富鹏红木

地址: 瑞安市仲容路239号
电话: 66813555

上景城装饰

地址: 安强路2号(市府后面) 电话: 66818111
网址: www.chinajczs.com

华丽园装饰

瑞安热线: 65882802 塘下热线: 65357715 全国装饰装修行业百强企业

国家建筑装饰专项工程设计证书编号: A233011560
国家建筑装饰装修工程专业承包证书编号: B2034033030118
国家建筑装饰安全生产许可证证书编号: (浙)J2安许证字[2010]030194



温州家具市场

WenZhou Furniture Market

无限居家好生活

咨询热线: 0577-8619 8888

TOTO

欣雅建材 瑞安总代理

旗舰店: 瑞安市罗阳大道1155号 65810322 门市二: 虹北陶瓷品市场 65856155



联结福家居广场

LANDCOLOURFUL FURNISHINGS PLAZA

地址: 温州大道690号(火车站往东两公里上江路口处) 联结热线: 0577-8169 9999



Mandarin Garden Hotel

状元楼

地址: 瑞安市瑞立路1号(花鸟市场旁)
订餐电话: 66615777 订房电话: 66615888



嘉华大酒店

JIA HUA HOTEL

预订电话: 0577-25555551 25555513
地址: 瑞安市万松东路嘉华锦苑岭下路13-15号

农夫山泉

全市快速送水到家

QQ/微信号: 825668887

天然的弱碱性水

瑞安总经销: 瑞安市众乐食品配送中心
送水热线: 5888 8881/5885 8885



KING'S 白金汉英语

INTERNATIONAL ENGLISH

咨询热线

www.0577kings.com

66611211 学好英语 改变人生

瑞安校区地址/瑞安大厦6A(开太百货楼上)