

市第二届竞技龙舟大赛5月28日举行

18支队伍参赛 赛道延长至500米 国际级裁判任总裁判长

■首席记者 严小章/文 见习记者 陈立波/图

5月28日,市第二届竞技龙舟大赛将在位于南滨街道直洛村的水上运动中心拉开帷幕。届时,来自塘下镇、汀田街道等9个镇街的18支竞技龙舟队伍将在此一较高下。

近日,记者先行探访了水上运动中心的变化及各参赛队伍准备情况。

基地: 新建11个淋浴房 赛道延长至500米

市水上运动中心坐落于南滨街道林垵的十八亩河水域,该水域介于直洛、南升、外甲等3个村相邻的3座桥之间。记者驾车从市区出发,途经瑞安大桥后从南出口驶出,向行驶一段路后,在南滨街道直洛村路口左转入直洛村。根据路旁指示牌的指引,沿着进村道路,很快便到达水上运动中心。

“无论水质还是适航性,这里的水域都较好。”水上运动中心的水质受到了报名参加体育竞技龙舟活动的龙舟队成员的肯定。

水清、岸绿。今年,再次行走在河岸边,多了一片绿。工作人员告诉记者,从去年底至今年,他们沿着1.6公里河岸进行绿化美化,种植本地榕树、无柄小叶榕、桂花等树木。

沿着道路,一直往前就是摆放体育竞技龙舟的船库。在船库的侧面,新建了一排淋浴房。淋浴房紧靠船库,共11个,一字排开。市体育局工作人员介绍,在去年市首届竞技龙舟大赛时,由于条件所限,没有配备淋浴房,参赛人员参加完比赛后,没有条件进行冲洗。今年,这批新建的淋浴房将极大方便参赛队员,并将采用自来水淋浴。同时,新建了2座厕所。

“今年的比赛航道虽然依旧是2个,但比去年更直了,也更长了。”市体育局局长陈连丰说,比赛航道长度

队伍:9个镇街18支队伍参赛

5月22日是今年竞技龙舟活动的首日。

当日上午,天空不做美,下着大雨,但大雨挡不住参赛龙舟队员的热情。

我们在船库采访时,迎面来了身穿制服的龙舟队员,他们是莘塍街道健翔龙舟队,今年是他们首次在家乡参加比赛。

“到时候,就看我们表现吧。”队长傅宗瑞自信地说。

这种自信并不是盲目的。“技巧重要,体能也同样重要,但不能盲目训练,要科学合理安排。”傅宗瑞说起训练头头是道。自4月20日报名后,他便通过网

络等各种渠道了解比赛技巧、训练关键。这几日,他们在竞技龙舟后面拖着轮胎进行训练。回家后,队员还要各自锻炼体能。

据悉,这次比赛主要面向以历史上有划龙舟传统的镇(街道)为单位组建体育竞技龙舟队。到报名截止,全市共有9个镇街18支体育竞技龙舟队伍参加这届竞技龙舟比赛,队伍数比去年增加2支,其中塘下镇最多,共组建了6支队伍,其次是南滨街道,共3支。

据介绍,每位龙舟队队员要求身体健康、熟悉水性,在没有辅助救生设备的情况下,能游泳100米以上,年龄在18至55周岁之间。

裁判:国际级裁判任总裁判长

记者从市龙舟办了解到,这届竞技龙舟大赛的裁判长堪称重量级,将由国际级裁判黄其梵担任总裁判长。

在中国龙舟裁判界,黄其梵是一位举足轻重的人物,是中国最早的8名龙舟国际级裁判员之一,他自1985年从事龙舟裁判工作至今,已经整整20余年,拥有丰富的比赛经验。

“这次裁判主力都是瑞安人,要着力培训本土裁判。”市龙舟办相关负责人说,这

次大赛共设置了30多名裁判,除了部分裁判是从外地邀请的外,其余裁判都是瑞安本地的,他们主要来自市体育系统教练及各学校体育老师。

“竞技龙舟比赛的组织安排难度更大、对人员、器材要求更高,这就需要通过规则学习、现场模拟训练来加强的。”瑞安十中体育老师马骏将担任这次大赛的裁判,这也是他首次从事竞技龙舟裁判工作,并参加了今年龙舟裁判员培训会。裁判员培训会为期一天,由黄其梵授课。

据悉,赛事执行的是中国龙舟协会最新颁布的《龙舟竞赛规则》,设立了大赛仲裁委员会处理解决各类比赛争议。



竞技龙舟水上训练

瑞安日报培训中心2014年暑期班招生简章

瑞安日报培训中心自成立以来,凭借优秀的师资、先进的理念和《学周刊》、“瑞安日报升学宝”微信公众平台、学通社等平台已成为深受学员和家长欢迎的教育品牌项目。在2014年暑期班中,我们将进一步扩大师资,完善教学环境,让学生在更加精彩的课堂中和更加轻松的氛围中得到系统的训练,达到以优良的收效和丰厚的回报。

一、小记者写作班

(一)招收对象

喜爱新闻采访,对写作感兴趣或作文基础薄弱的二年级至六年级的学生。

(二)培训方式

根据实际情况,采取课堂作文教学为主,社会实践(采访、采风)为辅的方式。

(三)学员权利和待遇

1.学员在学习期间,正式成为中国人民大学·中国少年新闻学院温州分院学员和瑞安市学通社小记者,享受各类活动和采访的权利和待遇。

2.《瑞安日报》学周刊、“瑞安日报升

学宝”微信公众平台都作为学员的创作园地,优秀习作均可发表,让学员的作品成为全市数十万读者共同阅读的文章,更优秀的作品将被推荐到《中国小记者报》等报刊杂志上发表。

(四)时间安排

2014年7月初至8月中旬,每周3次,课时16节。

二、小升初语文衔接班

(一)招收对象

即将升入初中的六年级毕业生或语文基础薄弱的初一年级学生。

(二)培训方式

采取课堂作文教学和语文阅读理解(文言文理解、现代文理解)相结合的方式。专项突破作文和阅读,提升语文综合素质,为语文教学推优给力。

(三)时间安排

2014年7月初至8月中旬,每周3次,课时16节。

三、语文阅读理解高效班

(一)招收对象

语文基础知识以及阅读能力较为薄弱的三至六年级学生。

(二)课程目的:

1.拓展语文知识;2.提升阅读分析、理解、概括能力;3.掌握应试方法和答题思路;4.全面提升语文综合实力。

(三)时间安排

2014年7月初至8月中旬,每周3次,课时16节。

四、儿童美术初级班

(一)招收对象

4-8岁对美术有兴趣的儿童

(二)培训方式

由温州市美术家协会会员为教育做安排与指导,中国美术学院毕业的老师主教。通过传授空间、色彩与线条的简单运用,提高儿童绘画水平与兴趣,加强儿童的绘画想象空间。教学内容:简笔画、蜡笔画、水彩画、水粉画。

(三)时间安排

2014年7月初至8月中旬,每周3次,课时16节。

五、儿童美术中级班

(一)招收对象

9-12岁对美术有兴趣的学生

(二)培训方式

由温州市美术家协会会员为教育做安排与指导,中国美术学院毕业的老师主教。通过传授空间、色彩与线条的运用,提高学生绘画水平,加强学生的绘画想象力和审美意识。教学内容:简笔画、蜡笔画、水彩画、水粉画。

(三)时间安排

2014年7月初至8月中旬,每周3次,课时16节。

报名时间:即日起至7月5日(节假日可电话报名),额满将提前结束报名。

报名地点:瑞安市云海花苑一期2幢1A室

瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路30号)

上课地点:瑞安市云海花苑一期2幢1A室

联系方式:66883918 13706688086