

运动神器

清流

某日朋友聚餐的时候，一位身材苗条的中年女士拿出苹果手机，向大家炫耀今天的运动成果。手机上显示的是一个非常简洁的卡通界面，清楚地注明今天的运动量，总计消耗掉多少热量，换算成肥肉有多少克或相当于少吃了多少个冰淇淋。如此高大上的运动神器，让我和我的小伙伴们都惊呆了。

回家之后，我第一时间在手机上安装了这款软件，看看它到底是怎么统计运动量的。第一次使用软件时，弹出一位非常可爱的动漫人物。在它的指导下，我如实填写了性别、身高、体重、出生年份等资料，然后让它帮我确定每日的运动指标。第一次设立的目标

是每天一万步！想想一身蠢蠢欲动的肥膘，我一狠心按下了软件启动键，从此开始了我的微运动生涯！

无论我是步行上班、夜间慢跑，还是骑公共自行车，只要把手机放进口袋，这款神奇的软件就能自动记录一整天的所有运动量。我能够非常清楚地知道，今天走了多少步，跟每天的运动指标还有多大差距。最过分的居然还有运动排行榜，看着别人不断上升的运动数量，自己也就不由自主地开始努力起来。于是乎，以前一出门就叫出租车变成了在城市慢慢徜徉，看看步数不够还到市府广场跑几圈。慢慢地，从每天只有4000多步，提升到每天8000步、10000步。



孙伟芳/制图

第一次成功完成1万步的运动指标时，我不禁兴奋地把祝贺画面发到微信圈里，赢得了朋友们的一片点赞和羡慕笑脸。现代人是如此繁忙，以至于抽不出时间来保重身体。微运动摒弃了所有借口，改变自生活中的一点一滴开始。

儿子的礼物

周薇薇

今年母亲节前一天是周六，我照例到学校接儿子回家。车子到塘川街时，儿子说：老妈，停车，我要买礼物！我本能地问：买什么礼物？给谁买礼物？儿子笑而不语，让我先回去。

见我一人回来，先生颇感意外。得知原委后，对我说：反正儿子已去买礼物了，我给他打电话，让他给你买朵玫瑰花作为礼物。

不要！我才不要讨来的礼物呢！嘴上这么说，心里却是酸酸的。

别灰心，也许儿子就是给你买礼物呢！丈夫安慰我说。

怎么可能？儿子向来只会给同学买礼物的。

不过，说实话，心里还是有点期待。

晚饭时间，儿子回来了。我们特地盯着他的手看，两手空空，什么也没有。衣服呢，好像也扁扁的。我有点失望。

从房间出来时，儿子变戏

法似的从背后拿出一个包装精美的礼物袋，双手奉上：老妈，节日快乐！

先生瞪大了眼睛。我呢，更是夸张，嘴巴张得老大，半天说不出话来。幸福来得太突然了吧？

先生说：儿子，看把你妈乐成什么样了，嘴巴都合不拢了！

儿子闻言，脸一下子就红了，讷讷地搔了搔头，不好意思地坐下吃饭。

快看看儿子给你买什么礼物？

拆开一看，里面是一个深蓝色小盒子，扎着漂亮的蝴蝶结。打开盖子，里面静静地躺着一大一两对耳环，在灯光映衬下，熠熠生辉，漂亮至极。

儿子，你挑的耳环太漂亮了，你真有眼光，妈妈很喜欢！

儿子不好意思地点点头，低头继续吃饭了。

那一天，餐桌上的气氛好像特别融洽、温馨。那一天，感觉儿子好像一下子长大了。

买彩票

胡新华

我们单位的几个哥们都喜欢买彩票。大伙儿虽说都知道中大奖的概率极低，但我们仍抱着试试何妨的态度，或许有一日大奖会眷顾我们。因此，附近的福利彩票销售点，少不了我们几个人的身影。

单位的小王是个单身汉，他也是彩票迷，平时也和我们聚在一起研究彩票号码。然而，小王这几天似乎变了，他还是热情地和我们一起去研究，却不和我们一起去买彩票，即使我们喊他一起去买，他也是支支吾吾。

我们不解地问：小王呀，你只研究却不买，是什么意思哟？怕中大奖后我们要分享你的奖金吗？

小王使劲地摇摇头说：没有这样的事，我可是照买不误，只不过换了一家彩票点而已。

我们纳闷地说：真信了你的邪，另一家彩票销售点比这

家可要远一些，而你还要避就近就远去买彩票。难道说买彩票的号码不是你自己决定的？

小王神秘地说：天机不可泄露哦！

这另一家彩票销售点到底有什么天机呢？不明就里的我们便跑过去查看一番，都是卖彩票的地方，能够有什么不同

呢？经我们仔细研究，终于得出结论，唯一不同点就是卖彩票的人，她是一位年轻漂亮的姑娘。

虽说小王避就近就远买彩票了，我们买彩票中的人少了个伴。不过，我们还是默默祝愿他能幸运地中奖。



买包子

紫潇

近日，朋友云在朋友圈分享了一则有趣的囡事。

上周五一大早，云的先生赶着去开会，非要她开车送。因为他前晚酒喝多了，酒气尚未全消，不能自驾。

好吧！经老公一再要求，云揉了揉睡眼惺忪的眼睛，无可奈何地答应了。

途中，她先生想去买包子当早餐，在车里四处寻找硬币，居然只找到1元钱。

车里的硬币都哪去了啊？他不解地问。因为他平时买东西找回的零钱，都习惯随手揣在车里。

被我花掉了！云不好意思地回答。

有趣的是，早上夫妻俩匆匆出门，都忘记了带钱包。这可咋办呢？

要不，你就买一个包子吧！云提议道。

不行，我从昨晚开始就饿了，一个包子怎能吃得饱？她老公的肚子咕咕叫着，表示抗议。

可是，我们都没带钱啊，能有什么办法？云低声嘀咕道。

不料，等她老公买回早餐，手里居然拿着两个热气腾腾的包子。云很是纳闷。

人长得帅没办法啊，老板多送了一个包子！她老公一边得意地说，一边大口嚼着包子。

真的假的啊？这年头，帅还能当钱花？云半信半疑的。

经云一番旁敲侧击，等她先生吃完包子后，终于忍不住自揭谜底，这不，我在裤兜角里又掏出了一枚硬币，呵呵！

这可是私房钱，需要没收的哦！云调侃道。

2014媒体推荐品牌

咨询热线：13867795200 13967768617

FANRONG www.cnfrdq.com
繁荣电器
家电专家 星级服务
莘店：莘店民安中路物华大厦 电话：65527888
瑞安店：瑞祥新区瑞祥大道鱼塘路488号 电话：65188887

富鹏红木

地址：瑞安市仲容路239号
电话：66813555

上景城装饰

地址：安强路2号（市府后面） 电话：66818111
网址：www.chinajczs.com

华丽园装饰

国家建筑装饰专项工程设计证书编号：A233011560
国家建筑装饰装修工程专业承包证书编号：B2034033030118
国家建筑装饰安全生产许可证证书编号：（浙）JZ安许证字[2010]030194
瑞安热线：65882802 塘下热线：65357715 全国装饰装修行业百强企业

温州家具市场
WenZhou Furniture Market
无限居家好生活

赏询热线：0577-8619 8888

TOTO

欣雅建材 瑞安总代理

旗舰店：瑞安市罗阳大道1155号 65810322 门市二：虹北陶瓷品市场 65856155



联结福家居广场
LANDCOLOURFUL FURNISHINGS PLAZA

地址：温州大道690号（火车站东两公里上江路路口处） 联结热线：0577-8169 9999



Mandarin Garden Hotel
状元楼
地址：瑞安市瑞立路1号（花鸟市场旁）
订餐电话：66615777 订房电话：66615888



嘉华大酒店
JIA HUA HOTEL
预订电话：0577-25555551 25555515
地址：瑞安市万松东路嘉华锦苑岭下路13-15号

农夫山泉 全市快速送水到家
QQ/微信号：825668887

天然的弱碱性水
瑞安总经销：瑞安市众乐食品配送中心
送水热线：5888 8881/5885 8885

KING'S 白金汉英语
INTERNATIONAL ENGLISH

咨询热线 www.0577kings.com
66611211 学好英语 改变人生
瑞安校区地址/瑞安大厦6A（开太百货楼上）