



# 德润瑞安

践行社会主义核心价值观

[小人物的大能量]：

和其他志愿者相比,用鲜血书写爱心的无偿献血志愿者更为特殊,他们身体里流出的血液,不仅仅代表着爱心与奉献,更代表了生命和希望。因为就是靠着这些热血,挽救了许许多多绝望中的病人。



关注方式：

1. 微信 发现 扫一扫 用摄像头对准二维码图片添加；
2. 添加微信号 derunra。

## 用热血谱写 爱的奉献

记者 黄君君/文 实习生江芳 见习记者 陈立波/图

贾建东、林国选、缪海亚,他们三人一个全国各地跑销售,一个坚守岗位看护小区,一个时刻关注着公共卫生安全,虽然职业不同,年龄不同,但却有一个共同的名字:无偿献血志愿者。与我市10万无偿献血者一起,他们为保障人民群众生命健康和推进无偿献血事业作出了积极贡献,谱写了一曲无私奉献、团结互助的生命之歌。

### 贾建东 我要献到不能献为止

抬起胳膊,看着护士将针头插进自己的血管,鲜红的血液“奔涌”而出,贾建东面不改色,神情坦然,对于这一切,他太熟悉了。

今年36岁的贾建东,是我市第一批献血志愿者之一,献血证编号为003。1997年,他在我市一家单位实习,与4名同事约好去献血。可检查之后,只有贾建东一人合格,听到这个结果,他自豪极了。至今,他在瑞安献血30次,在温州献成分血15次,共计21800毫升,比5个体重50公斤成年人全身血量的总和还多。

每年的无偿献血者日前后,贾建东都会参加无偿献血。而今年的6月14日,恰逢出差,他

特地在出差之前献了一次血。6月5日,在位于外滩喷泉广场旁的流动采血车上,见记者采访贾建东,一位新来的护士好奇地问:“这是谁啊?”另一位护士立即回答道:“你不知道吗?贾建东啊!我们瑞安有名的‘献血大王’。”流动采血车上的医护人员显然对这位“常客”很是熟悉。

当天,献完血的贾建东依然神采奕奕,看不出身体有任何不适。“已经成为一种习惯了,因此,献完血身体不会不舒服。”贾建东笑着说,“一些人献血后产生不适的,很大程度上是心理因素造成的。许多人对献血的恐惧来自对血液知识的不了解。”

除了每年固定无偿献血外,2007年,贾建东与河南一患



者干细胞配对成功,自愿捐献干细胞,遗憾的是,该患者没能挨到手术日就去世了。2011年5月,贾建东特地请假驱车去温州中心血站捐献10单位的血小板,给一位患者救急。

“我要献到不能献为止。”贾建东不仅自己参与无偿献血,还鼓励亲朋、同事参加。17年来,他也多次获得国家无偿献血奉献奖金奖,瑞安市十大最美爱心人士等荣誉称号。

群众心声

### 为无偿献血者点赞!

网友 幻园老人：无偿献血应该值得赞美,值得宣扬,他们用一个人的微薄力量去挽救别人的生命,这种功德是不可估量的。

网友 萝卜圈：每次路过玉海广场的献血车,看到那些无偿献血者就有肃然起敬的感觉。做善事很容易,但是能用自己的血液去帮助别人,实在难得。

网友 米米是个学院派：热血青年们,你们是好样的!生活因你们的无偿付出变得更温暖,更美好!前几天,我在朋友的带动下参与到无偿献血中,刚开始也有顾虑,可她都没关系,也大胆献血了。当我收到血站短信说,血液合格,将被用于临床时,真的很骄傲。

市人民医院急诊科大夫武卫：其实适量献血并不影响身体健康。对献血者来说,按规定献血,可促进人体的新陈代谢,增强免疫力和抗病能力,还会刺激人体骨髓造血能力,使其始终保持青春时期一样旺盛的造血状态,达到延年益寿的效果,降低血粘度,并能减少动脉硬化等心脑血管疾病。

### 林国选 帮助别人我很快乐

从2008年“意外”开始无偿献血,32岁来自江西上饶的新居民林国选至今已献血超过32000毫升。“能够通过自己的力量帮助别人,我就感到快乐。”林国选说。

2008年,在我市一家物业当保安的他被领导告知要去参加健康体检,可一整套体检下来,花费不少,领导一声令下:“去参加无偿献血,要是能够献血成功,那说明身体都是健康的。”当时,林国选也没多想,跟着几个同事就去献血了。

一到献血车上,林国选开始显得局促不安,不过,他很快就被

一杯热开水给“安抚”了。“上了献血车上,我感到非常的温馨,工作人员都会耐心地询问身体状况,还给我送水送牛奶。”慢慢平静下来的他看到同事捐了200毫升,他心想着自己身体这么健康,便主动提出献300毫升。

从此,林国选走上了“无偿献血”之路。2012年,他从媒体上了解到“献血大王”郭明义的故事,他意识到,自己应该再去做一些有意义的事情。于是,他开始到温州献成分血。

“我现在基本上每隔两周就要去一趟温州。”林国选说,自从国家颁布相关规定,可以两周献

一次成分血之后,他就一直坚持利用周末时间去温州献血。

工作之余,林国选总是安排得满满当当。他喜欢做慈善,2010年他加入了阳光爱心群。“爱心无处不在,公交车上让个座,参与无偿献血都是奉献爱心。”去年,林国选还把女朋友带进了无偿献血的队伍里。“刚开始她还是有一些顾虑,可看我经常去献血,身体也没什么影响,也就跟着我献了。”

“无偿献血,不是一两个人的事情,应该要全社会共同参与。”林国选觉得参与无偿献血主要还是要摆正好心态,别给自己太大的心理压力。



### 缪海亚 每献一次血就能挽救一位病人

与其他两位受访者不同,缪海亚是我市卫生系统里的一员。有关无偿献血的现实意义,他理解得更为透彻。

1994年,20岁的缪海亚在浙江医科大学就读预防医学专业。当年,为了响应国家无偿献血的号召,他毅然撩起了衣袖。“当年还是热血青年,既然国家有需要,献血又有何不可?”缪海亚依稀还记得第一次献血的情况:那是停靠在浙江医科大学正大门边上的一辆无偿献血车,与他同时献血的大学生整整排了几十米的长队。

除了每年坚持献血,他还坚持户外锻炼。“身体是革命的本

钱,身体好一切才好。”他说。将近20年过去了,虽然他在思想观念上有了些沉淀和积累,但无偿献血却没有变过,只是当初的激情却早已转变成个人对社会公德的一种执着与底线的坚持。“现在,我参与无偿献血,并不觉得是多么光荣的事。就是想尽一份公民应尽的义务。”缪海亚说,现如今社会的公德底线频频被挑战,社会太需要正能量来真正真正为人民服务。而对于他来说,参与无偿献血是最简单而又能保持自己道德底线的一种方式。“每一次献完血,先不说能挽救一个人的生命,但至少能帮助到一个真正的病人,这才

是实实在在的帮助。”他说。

“一般情况下献血400ml,应该是健康人身体承受范围之内,新陈代谢还能跟上节奏。”缪海亚觉得,每一位献血者都要根据自己的身体机能情况,再考虑是否可以参加无偿献血,这都是于己负责的应有态度。他告诉记者,他也在思考为什么如今血液老是供应不足,经常性出现“血荒”。“其实,我们一直在倡导无偿献血,但许多人对无偿献血有误解,甚至家人手术需要用血,也有亲人不愿意献血的。”缪海亚说,仅仅依靠个别献血者是永远解决不了这个问题,这是需要大家一起参与的。



相关链接

### 无偿献血者 享受的优惠政策

据市血站相关负责人介绍,今年元旦起开始实施的新版《浙江省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》对无偿献血有了新的激励机制和关爱政策。其中,放宽了终身免费用血条件,捐献全血累计达400毫升以上的,本人终身免费用血(修改前需累计达1000毫升以上),对于荣获国家无偿献血奉献奖的献血者,还能享受三免政策,即可以凭相关证件可以免费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所,到非营利性医疗机构就诊免交门诊检查费,免费乘坐城市公共交通工具。目前,我市已经落实了免费游览旅游风景区的政策,其余免费政策正在积极协商落实。