

今天是第11个世界献血者日,记者带您走进市血站—— 见证一袋血液的爱心之旅

■记者 黄君君/文 见习记者 陈立波/图

一袋鲜红的血液对生命垂危的病人来说,它承载着对生命的渴望。“我市基本上达到采供平衡,但遇酷暑寒冬,血源供给就会紧张。”市血站相关负责人说。

为更深入地了解无偿献血,在6月14日“世界献血者日”来临之际,记者走进市血站,近距离体验一袋安全血液的爱心之旅,探索无偿献血的奥秘,并解答社会上对无偿献血的疑问。



血站工作人员对血液进行入库管理



血站工作人员对血液进行成分分离



无偿献血者采血现场

诞生记

成功献血后,血液要经过怎样的过程,才能带着‘合格’的标签,被‘放行’到医院,再输进患者的体内,担负起救死扶伤的重任呢?记者的探访从采血开始。

晴雨表

虽说我市拥有10余万无偿献血大军,去年我市全年采血量达到2.6吨,与用水量基本平衡,但也遭遇了季节性用血紧张,导致“供血不足”。无偿献血作为保证临床用血的最主要渠道,一直是衡量一个城市血量供应的晴雨表。

献血也有“门槛”

前天上午10时,记者来到位于玉海广场的流动采血车上,准备亲身体验一回无偿献血,却不料惨遭“拒绝”。

“你的体重达不到标准,是不能献血的。”工作人员给记者出示了份《无偿献血健康情况

征询表》,上面罗列了几十种暂不能献血的情况,其中比如感冒、睡眠不足、服药等。她说,“献血是有‘门槛’的,不是想献就可以献的。”

这时,市民李先生登上采血车,也表示要无偿献血。一

番征询后,工作人员抽取李先生少量的静脉血进行初筛,合格后开始采血。“初筛是保障采集后血液的合格率。”工作人员告诉记者,初筛一般包括血型、血红蛋白、转氨酶及乙肝表面抗原四项指标。

每袋血液都有专属“身份证”

十几分钟后,李先生完成献血,其血袋被贴上了一张条形码。原来,这条形码相当于这袋血的“身份证”,它在献血者体检时就产生了,伴随着整个献血过程,登记表、采样、采出全血等过程都是这个惟一号码。工作人员告诉记者,在血

液流转的任何阶段,只要一扫上面的条形码,电脑里就出现血袋追踪图,领用时间(条码)、登记、采血、体检、检验等各个环节的时间、经手人,都清晰可见。

同时,为了保证献血安全,血站所有的血储、血器材均须

符合ISO和国家标准,是严格灭菌消毒的一次性用品。“每位献血者在献血时都使用一套新的血袋和针头,采足血液后针头当场剪掉用高压消毒后集中销毁,因此献血不可能传染上疾病。”该工作人员说。

一袋血液分离出不同的“救命成分”

结束一天的采集后,血液进入了市血站待检库,等待分离。而血样则来到温州中心血站,进入复检程序。第二天,入库后的血液被送到成分科,放入离心机,将红细胞和血浆分离开。

记者了解到,血浆和红细胞都是人体的救命要素。淡黄色的血浆富含蛋白质和凝血因

子,能运载血细胞,运输维持人体生命活动所需的物质和体内产生的废物等;红色的红细胞则具有携带氧气和运输营养物质的作用。

“在临床用血时,医生会根据不同病人的需要,输不同的成分血。”市血站工作人员说。

血液被分离的同时,还在

经历着另一项严格的考验,温州中心血站将对血样进行二次精确检测。根据不同的血液样本采用不同的试剂进行检测,包括艾滋病毒、甲肝、乙肝、梅毒等项目。在通过多项指标检验后,符合献血全部标准的血液将被送到市血站,根据患者的需求调配到各个医院。

天热献血者少库存紧张

“接下来,天气越来越热,恐怕血源供给会越来越紧张。”在采血车上采访时,工作人员跟记者表达了自己的担忧,“前两天一早上都有十几个人,今天上午只有3个人。”

据了解,我市每年采血量约2.6吨,其中70%来自街头献血,而街头献血深受天气因素影响。“夏季温度太高,冬季温度太低,街头人流量都会变少,这也直接导致了献血人数减少,血液

库存受到一定程度的影响。”市血站相关负责人说,此外,四五月份天气适宜,许多坚持无偿献血的群众都选择在这两个月份献血,而根据规定,两次采集血液间隔期不得少于6个月,所以天气热了献血的绝对人群也减少了。

他说,“按照往年的情况,接下来库存会不断减少,可需要用血的病人却不减,导致季节性血液库存短缺情况的发生。”

许多误解导致群众献血积极性不高

据了解,2013年,全市献血率仅为0.8%左右,如果剔除新居民的献血贡献,市民的献血率不足0.5%。记者在采访中也发现,出现这一状况,一方面是市民对无偿献血有着太多的困惑与不解,另一方面缺乏对无偿献血的信任。

“对献血知识的了解和陈旧的老观念是阻碍他们积极参加无偿献血的重要因素。还有许多居民的思想比较保守,认为一滴血,一

滴精,献血后对身体有损害,很少有人愿意去献血。”虽然近年来有关无偿献血宣传力度不断加强,越来越多的人开始了解无偿献血,但总体认知程度依旧不高。

此外,大多数市民都觉得与眼下“献血”和“用血”的利益相关。“献血是无偿的,可为什么临床用血又那么贵?”据一项网上调查的结果,83.8%的人表示不愿意献血是因为“制度不透明,担心献血被牟利”。

面对面

对于无偿献血,记者根据前期的了解和采访,对大家的疑问进行了梳理,并与市血站站长郑志强进行了面对面对话。

1.献血对健康有没有损害?

郑志强 据统计,2013年度,我市卫生系统工作人员的献血率在8%左右,普通市民的献血率不足0.5%。如果献血有害健康,为什么医务工作者要参与献血呢?其实,血液总量占人体重量的8%左右,献血200至400毫升,只占人体总血量的1/20至1/10。平时在血管内奔流的血液只占人体血液总量的70-80%,其余的血液分布在脏器内,适量献血后,血管内的血液很快得到脏器内血液的补充。正常情况下每人每天有40毫升的红细胞衰老死亡,同时也有相应的红

细胞新生。定期适量献血能促进血液新陈代谢,起到预防心血管疾病、降低血脂、提高免疫力的作用。国家规定的捐献全血间隔期为6个月,在规定时间内献血200-400毫升不会影响身体健康。

2.既然是无偿献血,为什么用血要收费?

郑志强 血液本身是无价的,《中华人民共和国献血法》规定收取的血液价格,是血站用于血液采集、储存、分离、检验等成本费用,具体收费标准由国家物价部门核定。每年,我市收取临床用

血成本费约400万元,但这笔费用是全部上缴财政的。

市血站是不以盈利为目的的公益性组织,是全额拨款的事业单位,实行收支两条线管理,所有的经费投入全靠财政支持,今年财政用于血站运行方面的支出是1100万左右。在工资方面,我们全部实行事业单位的阳光工资,全部由财政拨款,职工待遇与收入跟其他事业单位并没有区别。市血站的财务和运行情况都会接受财政部门和审计部门的监督。

目前,临床用血费用已经纳入我市职工医保和城乡居民医保

基本诊疗项目,用血者因临床用血需求所产生的相关费用基本上可以报销。同时,今年元旦起实施《浙江省实施<中华人民共和国献血法>办法》规定,献血者捐献全血累计达400毫升以上的,本人终身免交临床用血费用,根据统计,目前我市达到这个规定的人数已有3万余人;不足400毫升的,自献血之日起五年内按照不超过献血量的五倍免交临床用血费用,5年后免交与其献血量等量的临床用血费用。另外,还规定了停止收取临床用血互助金。其实,目前需要个人承担的临床用

血成本费已经很少了。

3.市民献血前后需要注意什么?

郑志强 为了避免献血反应的出现,建议献血者在献血前学习献血知识,了解献血常识,消除紧张心理。献血者在献血前一天一定要休息好,有一个良好的精神,且注意不吃油腻高脂食物、不饮酒,但也不要空腹,可吃馒头蔬菜等清淡食物。在献血后的1至2日内,适当增加饮水量,注意增加一点高蛋白质和易消化的食物,切忌暴饮暴食 避免进行剧烈的活动,适当注意休息。